

土鸡蛋“土”问题



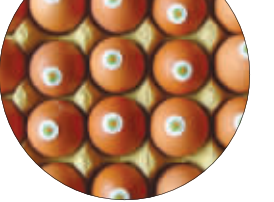
追求美食健康的吃客都有这样一个共同的讲究——原生态。

这几天,报社的同事老夏在张罗一个有趣的事情——发动读者自己养一只草猪,据说,竟一次性召集了100多人,旺盛的人气让养殖场都有些吃不消。除去猪肉价格上涨的原因外,恐怕更多的人是冲着正宗草猪口感更好的原因去的。无独有偶,这样的道理在鸡蛋上也照样行得通。

提到鸡蛋是有原因的。前几天,南京立夏了。俗话说:“立夏吃个蛋,石头都踩烂。”南京人更有“立夏吃蛋,可免疰夏”之说,这个风俗,至今仍有留存。于是,讨人喜的“土”鸡蛋便更加有人缘了。

青睐土鸡蛋的市民普遍认为,因农家放养的土鸡以青菜、青草、虫子、谷物等为食,营养优于饲料配方,所产土鸡蛋的营养价值当然就高于普通鸡蛋。而一般养鸡场生产的鸡蛋,也就

是人们



常说的“洋鸡蛋”,因采用了专门的产蛋鸡种和人工饲料,其营养价值可能不如土鸡蛋。因此,即使价钱贵出许多,很多人还是愿意购买土鸡蛋,尤其是给老人、孕妇和孩子吃。于是,现在市场上销售的“土鸡蛋”(也称农家蛋、散养蛋、草鸡蛋)很受消费者欢迎,还专门有组织召集市民到八卦洲等地团购。

高营养价值的追求和出于食品安全的考虑,是热捧土鸡蛋的两大原因。不过,土鸡蛋也是有“土”问题的。有关专家称,洋鸡蛋从蛋鸡品种提纯、孵化、室内育雏、饲养、场地环境、水源及原料要求、质量标准、产

品验收、包装、贮存等方面,全程实行标准化生产。而“土鸡蛋”主要来自于散养农户,个别无良饲养者如果给鸡吃了皮革粉、肉骨粉和药渣等含有激素和抗生素的“饲料”而产下的“土鸡蛋”,不仅营养价值大打折扣,连基本的食品安全也无法保证。因为抗生素在鸡蛋中残留,可使耐药性的病原菌株数量显著增加,人被变异细菌感染患病后,治愈很困难,对人体具有潜在的危害性。

鉴于此,不难得出购买“土鸡蛋”也要理性的结论了。入口问题,迷信不得。
快报记者 黄建军



索菲特钟山推出早午餐

坐落在紫金山麓的南京索菲特钟山高尔夫酒店是都市人放松身心的绝佳选择,她以索菲特独特的散发着精致优雅法式风情的崭新顶级酒店配套设施为特色,其别样的尊贵壮丽一直被世人所称道。

周末携至爱亲朋,在四季如春的恒温游泳池,碧波畅游,愉悦身心,动静之间,无法言喻的舒张与放松。曾经梦想就是在山清水秀的地方,拉开躺椅,和着琉璃屋顶洒下的和煦阳光,静享舒适惬意的周末时光,感受轻松和明媚。设施齐全的健身中心,网球、乒乓球及健身房的各项健身项目任选,从头到脚精心疏解压力,焕

发您整体感官的青春与活力。运动之余,美食也是必不可少的一部分。在紧临游泳池的池畔水吧,丰盛的法式早午餐,各式海鲜佳肴。美食之上,身享受,心自由。

没有预约,只有时间的游走,没有应酬,只有心灵的交流,在索菲特钟山高尔夫酒店,奢华与尊贵,只是一种闲适的生活态度。

时间:中午十一点三十分至下午三点

价格:148元/每位,298元/每个家庭(2位成人及1位身高1.2米以下儿童),软饮、咖啡、茶及果汁尽享。

地点:酒店首层池畔水吧



美赞臣寻觅“A+爱心宝贝”

日前,全球婴幼儿奶粉品牌巨头美赞臣借助网络再打温情牌,开展美赞臣“A+爱心宝贝”大招募,寻觅15年来美赞臣的老用户,与消费者一起分享15年的成长轨迹。据了解,近日“美赞臣关爱中国15年”系列感恩回馈活动正式启动。继美赞臣“同步健康路,温情15年”启动仪式后,美赞臣寻觅“A+爱心宝贝”活动正是其品牌回馈活动的第一波。入选的15位“A+爱心宝贝”小朋友,将有机会参与美赞臣随后的探访贫困山区人民等系列感恩活动,身体力行参与到慈善公益事业中。

据美赞臣介绍,A+宝贝们可于5月1日至6月10日通过招募活动网页:<http://mj.baby.sina.com.cn>,上传创意照片、视频或真情日记等记录宝贝成长点滴的资料,即有机会成为最具代表性的“A+爱心宝贝”,参加“美赞臣爱心之旅”传递关爱。此外,活动还为A+宝贝推荐人设置了“A+星探”和提供美赞臣15年历程珍贵资料的“A+轨迹重现者”大奖。

美赞臣新任总经理麦杰华表示:今年恰逢美赞臣进入中国15年这一契机,美赞臣把2008年作为感恩回馈的一年,通过寻找全国各地老用户并参与后续的一系列公益活动,与消费者共同分享美赞臣在华15年的成长历程。

“天香酒店”里龙虾肥美

和会街上有家“天香酒店”,里面的菜肴好吃又实惠,招牌菜一道又一道,食客们只恨店不够大,耐着性子排队,新民路开出“天香酒店”分店之后,排队的“长龙”才短起来。

最难能可贵的还是那道道招牌菜,精选千岛湖鱼头,用祖传秘方烹饪的“红扒大

鱼头”烧出了南京特色,口感一绝;北京烤鸭改良牌的“薄饼鸭丝”外脆里酥,味道非常独特;选用正宗仔排和板栗,用奇特农家作坊巧制的“栗粽仔排”颇有特色……选料讲究,做工独特的“天香酒店”能够在竞争激烈的的美食圈里越来越火爆,也是情理之中的事。

“天香酒店”以新、奇、特的美味处身于南京知名的美食圈内,时值龙虾鲜美的时节,身为“盱眙龙虾会员店”,以“中国盱眙龙虾节金牌龙虾”脱颖而出的天香酒店推出系列优惠活动,消夜更是应消费者的要求推迟到凌晨5点。

本组整理 黄建军

夏天了 那玛邀MM练YOGA

瑜伽双人年卡行

一人只需1980元

(限前20名活动限湖南路)

购卡热线025-83355288

湖南路店:湖南路6-6号2楼
TEL: 86-25-83371722

新街口旗舰店:明瓦廊133号
福中都市数码港4楼
TEL: 86-25-52338818

Namah Yoga
耐力·那玛瑜伽

全国连锁·一卡通行 健身之家

英派斯健身·建邺路馆震撼开业

月卡 158元/张

英派斯健身在南京开设了三家俱乐部,分别位于新街口、龙江小区和建邺路。俱乐部都配备了国际顶尖的高档硬件设施,包含了由美国引进的体能检测系统,全套“英派斯 Impulse”专业的有氧、无氧健身设备以及国际流行的动感单车等,开设瑜伽、普拉提、街舞、有氧搏击、拉丁、踏板操、健身球等十多种时尚课程。

购卡热线: 66615166 (建邺路馆) 86215552 (龙江馆)
84653336 (新街口馆)

英派斯减肥训练营火热报名中……

英派斯健身 IMPULSE TOTAL FITNESS

南京总部地址: 南京市鼓楼区湖南路133号 电话: 025-86653336 北京总部地址: 北京市朝阳区亚运村 电话: 010-64600000
南京分店地址: 南京市建邺区河西大街133号 电话: 025-86653336 北京分店地址: 北京市朝阳区亚运村 电话: 010-64600000