本周启动会员服务折扣月

苏宁万台样机一折起售

苏宁本周将启动会员服务折扣月,活动期间,苏宁将推出样机打折、会员优惠、社区服务等多项活动,进行全方位的感恩回馈,其中众多样机产品1折起售,共计将有上万台样机投入。

七大类样机特卖最低1折起售

苏宁本周末的样机打折活动,主要集中在苏宁新街口店、山西路店和大厂店进行,空调、彩电、冰洗、生活电器、手机、数码和电脑七大品类均将参加,无论顾客想购买什么家电产品,均能在苏宁的打折样机中找到。本次样机打折活动,预计初步投入的样机数量就将达到上万台。折扣力度方面,MP3、MP4等数码产品的最低折扣力度将达1折,抽油烟机、灶具、热水器等产品也将1折起售,手机、彩电、冰箱、洗衣机等大宗家电产品也将5折起售,空调、电脑的最低折扣也将达6折。值得一提的是,这次打折的样机中很多都是五一前不久才出样的产品,对于消费者来说,以远远低于市场价格的代价购买一台这样的样机产品相当实惠!

回馈会员与社区服务同步进行

苏宁的会员活动近期也已全面展开。据悉,本周在苏宁电器新街口店、商茂广场店、山西路店购物的会员顾客,即有机会获赠2008欧米茄中国巡回赛索菲特高尔夫锦标赛观赛票一张,亲临钟山国际高尔夫观看22日–25日的比赛,凭票在比赛现场可领取精美纪念品一份,决赛当天,凭票还可抽取豪华家电等超值大奖!

与此同时,苏宁服务日也将同步进行。自今年的5月起,苏宁将每月的15日定为"苏宁服务日",这一天,苏宁将在全城推出大型的家电服务活动,为市民提供多项免费服务。据悉,5月15日,苏宁售后服务中心将进驻华阳佳园、金山花苑和天津新村三大社区,进行家电的选购、使用和保养知识的宣传活动,现场接受市民的咨询,同时为市民提供小电器的免费维修保养服务。

快报记者 史丽君

国美开通"店长专家坐席"热线

一个电话帮您搞定家电使用疑难

记者日前从国美集团获悉,从5月11日开始,国美电器呼叫中心正式设立"店长专家坐席"热线,每日安排具有多年销售经验和服务经历的门店店长,以丰富的实践经验和扎实的专业知识,为消费者提供购买建议、答疑解惑,提供更贴心的一站式咨询服务。

每天9点到18点之间,消费者只要拨打国美400–811–3333热线,选择"店长专家坐席",就可以非常方便地咨询关于各类商品的专业知识、购买及使用过程中遇到的各种问题。"店长专家坐席"将会对消费者的疑问给予耐心详细的解答,用良好的专业知识为消费者提供指导建议,节省消费者去门店咨询的时间。可以说"店长专家坐席"热线的开通,既为消费者提供了更高层次的售前、售中、售后服务,又帮助店长了解更多消费需求,积累更多经验,从而进一步提高服务意识,以更开阔的视野和更有针对性的方式来服务消费者,完善、优化门店日常工作流程,通过店长带动门店的一线人员提升服务意识。

快报记者 杨坤

适量饮醋 有助缓解失眠症状

中医认为酸甘化阴,即食入酸甜性食物可以转化为阴气,从而有效促进睡眠。醋为酸味物质,食之可稳定情绪,改善失眠症状。

当然,喝醋改善失眠不是喝得越多越好,每天一匙即可,最好用温水稀释后再喝,因为醋中含有较多的醋酸,直接喝醋能够腐蚀牙齿,使之脱钙,喝完后也别忘记漱口。醋的品种也应该选择以碎米、麸皮、高粱、玉米等粮食为原料的,如米醋等,粮食酿制的醋有较高的营养价值,它含有人体所需的各种氨基酸、维生素、矿物质及碳水化合物等营养成分。

需要注意的是,患有胃溃疡和体内胃酸过多的人尽量不要采用这种方法,因为体内酸性物质过多,会加重病情。

人民网

营养美味草莓 可口且能治病

初夏将临,路边水果摊上酸甜可口的草莓又上市了。下班路上买上一二斤回家,洗净后既可直接吃,也可以拌白糖、蘸酸奶、和炼乳,其中滋味实在是妙不可言。

草莓不但芳香浓郁、清甜多汁,还有很高的营养和药用价值。中医学认为,草莓性味甘酸、凉,能润肺生津、健脾和胃、补血益气、凉血解毒,对动脉硬化、高血压、冠心病、坏血病、结肠癌等有辅助疗效。

民间还流行着许多用草莓治病的验方。

草莓250克洗净捣烂,加冷开水调和,1日内服完,连续数日。可治咽喉疼痛,小便不利、短、赤、涩、痛等。

草莓100克,洗净捣烂为泥,加水用火煎至浓稠,加入白糖250克搅匀,冷却后装瓶备用。每次10毫升,每日3次,连续服完。可治久病体虚,神疲乏力,食欲不振,面色微黄等。

草莓50克,洗净,捣成糊状,调入蜂蜜30克,加冷开水泡至500毫升。每日2次,每次250毫升,当茶饮。有补虚养血、润肺利肠之功效。

江淮瑞风瑞鹰领袖节能动力

柴油发动机油耗经济早已得到业界公认。目前,欧洲柴油轿车已占轿车年产量的32%,法国、西班牙等国更高达50%以上。

江淮柴油版瑞鹰,采用了CIDI高压共轨电喷技术,其百公里油耗仅为5.5L,在同级别车中当属翘楚。

与瑞鹰相对应,江淮另一款重量级车型——瑞风,其超高的性价比一直是瑞风祥和与进口MPV激烈市场竞争中更胜一筹的卓越砝码和决胜利器。跨越动力巅峰的2.8L柴油版瑞风祥和MPV,最大功率88kW/3600rpm,最大扭矩260Nm/2000–2600rpm。如此优秀的动力表现,依赖的是与瑞鹰1.9CTI相似的高压共轨电喷技术,其百公里油耗只有惊人的6L。

据了解,位于东杨坊130号的苏物瑞风A类旗舰店,将于本月28日盛大开业。新鲜亮相的苏物瑞风将为客户带来超五星级的服务体验。健身房、网吧、阅读室、娱乐室……走进苏物瑞风,将会有如沐春风的感觉!

做健康的贵族

百家乐——"百分百健康KTV"

你可能还对KTV存有一些偏见,认为各个包间房门紧闭,见不得光。其实不然,比如中山北路上鼓楼和大方巷之间的百家乐,旗号就是"百分百健康KTV"。在这里任何冒犯你的事情都不会发生,不健康的画面也不会扫了你的兴。

大堂、包间、过道、自助餐区,在百家乐8000多平方米里的任一角落,只要你的一个招呼、一个手势、一个眼神,都会引来几个方向的服务人员悉心询问:"请问有什么能帮到您的?"在百家乐,你就是贵宾,不管是在50多平方米、十多组音响、专人负责的PARTY包间,还是在20多平方米、两组音响、服务人员在外守候的迷你包间。

在百家乐的百余间包间里,最不用担心的就是它的歌库,更新速度超乎想象。除此之外,只要不是五音不全,在这里唱歌都接近专业歌手级。麦克风与音箱干扰的交流声更是很难发生。

百家乐自助餐的厨师都是酒店大厨,匹萨精致美味,香辣蟹让人垂涎,还有小馄饨更不能放过。这价值88元的高档自助餐,如果参加买2小时送2小时活动的话,只需支付28元即可轻松享用。

过生日的时候来,你就是老大。百家乐刚推出了生日当天黄金档无限时欢唱活动。两个人在周日至周四晚上的黄金时段欢唱6小时,再一起享用自助餐、加果盘一份、欢乐壶两份,所有的花费还不到300元!太划算了,怪不得百家乐的负责人说:"我们做的就是高档服务,低档的价格。"

徐慧

信息快递

每字三元

●教育咨询 ●健康保健
●IT通讯 ●法律咨询

招 生

国家表彰名校江苏现代推拿按摩师学校88期针灸、推拿、足疗、修脚班招生,包分配。52411809

家 教

名校 校办 教方法,包成绩。83845999
南师南大 教方法,包成绩。83672289
语数英 名师上门。83319139
在职名师 小初高。83306105
南师优秀生 包提高。86323991

南师优秀生8元/时起
细心负责,备课讨计划,包成绩。(含江宁、雨花区)85414685

南大校办家教
免费试教,经验丰富,包成绩。(含江宁、浦口)86520963

初三高三 名师上门。83362190
南师 86535123
南师 83735832
初三高三 承诺比一、二模提高30分。82025666
对中等 生稍差生,有方法。85973294
初高中 6对1辅导。82025777
小六 分班考试冲刺。51557075

健康保健

巴厘岛 推油。83988368
元希排毒。85157951
舒心 保健。81601002
玉指 按摩。85927833
中医推拿(上门)。13818238985

网站建设

箭鱼 100起建站。86428424
珠峰建站 83472238
大策 建站。85355626
群杰 诚心建站。83693864
延辉 2元起建站。86592723
艺梵建站。86470610

电脑软件

管得好 企业管理软件,含进销存、资金、生产、统计等环节,按需定制。52958364
召之科技 企业软件定制。86870031

心理咨询

心研专家 85198541
江城心理主治抑郁、焦虑、强迫症,垂询:86603889

律师咨询

胜诉付费律师。13218031828
专业法律顾问。13805152126
交通事故律师。52957434
经济、劳动、律师。13611578006
房产、劳动律师。13770611977
房产 律师。85100868
魏律师 经济、婚姻、刑事。13002599789
专业律师 胜诉收费。81972018
八年律师经济、刑事。85103822
律师:13218086150

社会调查

智多星 调查。86621500 www.zdxdc.com
真相 调查。83221007
邓氏 尖端技术调查。84590587 www.njsdsdc.cn
快力 调查。66873738
零距离 调查。84416007
金盾 调查。83725099
阿旺 婚调、取证、寻人、话单。81511117
亚保联刑侦处长 84465799
零点 调查取证。84705770
克难 取证、寻人、话单。83902112
标力 话单、婚调、跟踪、咨询。84874911
西点 寻人、清债、婚调、取证。13815865517
律帮 全能婚调、清债、取证。52204129
泰克 调查、清欠。86622230
权威 话单、取证、跟踪。83200050

猎狐狸婚调取证
83603370

必成 调查、话单、取证、寻人。83370339
必成 清债专家。83370339
瀚宇 专业寻人、清欠、话单。86481998
联邦清债专家 86871358
霸王花 调查、整蛊、支招。86682721
神警 婚调、修复、整蛊。52988377
诚信 清债、整蛊、支招、跟踪、护卫(接单包成)83204051

销 售

销售 广告衫、T恤、工作服订做。奥吉领带服饰公司。13915997798
直销 新款女装及批发、打版制作。84699439

急 售

风冷中央空调组两台100万大卡,急处理。13952000514
销售 草坪、垂柳。13915914763
批发 女式T恤。83611877

华奥塑料
生产、销售塑料桶,长期供应中海壳牌聚乙烯。58858398

娱乐休闲物品

王牌 麻将机租5元/天。83201083
君王 租新机,6元/天。66892680
雀友 全自动麻将桌租200/月。84862121
名将 麻将机,6元/天。82035400

招 商

招商加盟
中国式肯德基"逛逛"餐饮连锁,迎奥运优惠招募。13851449889 www.guangguang518.cn

印刷印务

印象 印务,天天低价。52242880
唐邦 彩页、海报、画册、拎带、彩盒、瓦楞纸箱。85235799
美达华 印刷上门。52235625
厦印 纸、塑、无纺布手袋,PP袋,彩页,样本。86605779
文瑞 彩印。83765208
易达 联单、标贴(低)。52619781
顺彩 生产无纺布袋。15051818500
思腾 印刷制版、光盘刻印。84523187
育才 名片5元起印。52454069

钻石印务
设计、彩印,质优,价低。85559103

广告工程

泽拓 专业门头、展柜、灯箱、吸塑、广告大牌。13776661408

广告设计策划

秦朝专业设计。85100532

寻求合作

医学门诊转让、合作
400平方,有内、外、妇、中医科。15050523835
诊所(口腔)寻合作。13770596829

民航机票特价 北京300 西安430 广州240 长沙500 深圳410 大连370 成都460 沈阳440 重庆380 昆明530 福州300 哈尔滨500 厦门390 韩林790 多条航线往返均有特价 86622533 84400747 可上门刷卡 可机场取票

民航机票 西安240 北京200 成都300 深圳350 厦门290 贵阳420 重庆260 长沙500 哈尔滨480 沈阳440 香港990 长春580 大连330 乌市790 南宁590 韩林790 83379935 83379960 珠江路185号 83193844 83193846

双飞航空 深圳480 广州240 昆明700 成都460 北京300 福州340 沈阳440 厦门390 哈尔滨440 西安430 贵阳520 桂林560 长沙500 重庆380 其余航线3折起售 香港 汉城 欧美特惠 83422330 83422338 83531148 新模范马路20号

东晨航空 http://nj.baomart.com 提前订票有特价 北京200 广州240 重庆260 成都310 深圳410 厦门290 沈阳440 乌市790 西安320 大连370 贵阳520 武汉220 昆明350 哈尔滨500 广州往返480 深圳往返820 哈尔滨往返900 86643887 86643884 84407772 其余航线2-8折起售 可机场取票、刷卡 提送保险、免费送票 南京市中央路2号

民航售票 晋江300 北京200 广州240 深圳410 大连180 重庆380 成都460 昆明530 贵阳780 西安540 哈尔滨500 晋江1300 电话订票 当面免费送票 海南航保险或礼品一份 83212459 83212539 83220530 83222848 地址:海港区秦皇岛路20号

晴空航服 Qingkong Aviation Services 24小时免费订票电话 10101010 四空"南京晴空航服" 国内机票2折起售 另有国际机票特价 欢迎来电咨询 66898828 58162054 地址:白下区中央路号万博商务中心 专业/快捷/周到/快速

东升航空 北京300 深圳410 广州240 昆明320 成都310 长春440 沈阳440 厦门290 烟市500 乌市790 南宁590 武汉220 西安820 长春600 沈阳880 韩林460 其余航线3折起售 24小时服务热线 84417223 84417224 84417411 84417727 84417006 免费送票 提前预定 当日送票 可机场取票 上门刷卡 熟悉业务

民航机票特价(东兴航空) 北京300 深圳410 广州240 成都310 南宁580 重庆190 武汉130 厦门390 乌市790 昆明590 沈阳440 哈市500 西安320 长春440 烟台820 韩林460 其余航线 84698801 84698901 84698782 地址:新街口武学路2-48号 可刷卡、机场取票 招聘送票员

天都航空 西安320 北京300 广州240 深圳410 厦门390 成都390 沈阳440 哈市500 重庆380 贵阳520 青岛310 武汉220 昆明700 长春580 其余航线2折起售 提前订票价更优 84411456 84411826 84411049 地址:汉武路139号 国家电器旁 积分返利、机场取票 免费送票、上门刷卡 可刷卡、机场取票 免费接送机场大巴票

民航机票 西安240 北京200 广州240 深圳350 成都300 贵阳420 厦门290 长沙500 重庆190 三亚550 哈尔滨480 沈阳440 南宁590 长春580 大连330 乌市790 机场取票 免费接送机场大巴票 83192309 83192312 83379960 83379935 珠江路185号

银燕航空 老牌民航代理 南京最吉祥的订票热线:025 66666666 广州240 北京300 重庆320 海口370 迪斯尼 机+酒 1890起 香港 港澳机+酒 2690起 国内(香港)/国际 2-8折特价机票 www.yy777.cn 机票特价 市区、机场免费送票 常客有奖励 优惠多多

古都航空 广州240 北京200 深圳410 重庆260 厦门290 福州230 成都310 昆明320 长春440 沈阳440 哈市500 乌市790 广州往返480 深圳往返820 长沙往返840 大连往返560 其余航线2折起售 免费送票、赠送保险 上门刷卡、赠送礼品 注江宁、浦口、大厂、仙林 84721055 84722055 84466641 新街口市珠江路11号(大学百货对面)