

最可爱的人



在四川进行抗震救灾的解放军战士、武警官兵等正夜以继日地搜救灾民,累了,就在路边稍作休息,醒来,继续投入新的战斗。(图一、图二、图三) 新华社记者 高学余 摄



5月15日,在四川省什邡市红白镇抢险现场,连续作战的抢险队员们躺在地上小憩片刻 新华社发(张晓理 摄)

心理专家对羌族孤儿刘小桦心理治疗失败后呼吁:

“灾区孩子心灵创伤难以想象!”

5月13日夜,温总理在绵阳九州体育馆看望了羌族孤儿刘小桦,温总理带着哽咽的叮嘱和刘小桦不断哭泣的一幕,让亿万国人为之感动。我们不知道,这次灾难会在这个仅12岁的小女孩心里留下多大的心灵创伤,但当记者昨日在绵阳市社会福利院见到刘小桦时,她不断地对记者说,爸妈很快就会来找我的,姐姐说他们正在翻山过来找我,山好高,所以还要等一段时间。对爸妈的等待,已经成为这个孩子走下去的心理支撑。

记者在探访刘小桦时,偶遇从浙江赶来为刘小桦做心理治疗的卫生部心理专家赵教授,在专家的引领下,小桦在记忆中重回灾难现场,巨大的悲痛使她泣不成声,赵教授几度尝试重组小桦的记忆信息,但都以失败告终,最后不禁感叹:这是我工作30多年来遇到的最为艰巨的心理治疗,灾难对孩子心灵的创伤超出想象。赵教授呼吁,灾难对劫后余生的人们,尤其是孩子们造成的心灵创伤,将对他们日后的人生产生重大影响,希望全国更多的心理专家赶赴灾区,向孩子们的心灵伸出救援之手,开展心理上的救灾。

“我说不出来,求你别让我去想了!”

正当记者与小桦交谈时,一队国家卫生部心理危机干预专家来到福利院,作为第一支走进灾区的心理救援队伍成员,53岁的赵国秋教授一见到刘小桦,立即为她进行心理治疗。记者在一旁目击了这一过程。

在帐篷里,赵国秋与刘

小桦席地而坐。赵国秋的问题单刀直入,“小桦,现在你要放松,然后慢慢地告诉赵老师,地震时除了房子塌下来外,你看到了什么?”“有很多人被压在石块下面,血淋淋的。”你们学校死了多少人?我们有两个校区。我在东校区,听说西校区的同学全被埋住了,没有一个逃得出来。东校区还逃出来一部分人,我们班有两个同学死了,我看到他们被压在桌子下面,他们平时成绩都很好,鲁老师可喜欢他们了。”

赵国秋继续问,当时为什么不跟鲁老师逃到山上去?我想回去看我的外婆,还有弟弟表妹。”哦,外婆和弟弟表妹都在城里。”嗯,爸妈在学校附近租了一间房子,外婆平时照顾我们,爸妈在村里。”回去看到了什么?当赵国秋问到这里,小桦一下子像崩溃了一样,浑身开始抽搐,把头埋到膝盖下。赵国秋握住小桦的双手,说:小桦,别怕,告诉赵老师,你看到了什么?小桦哇的一声哭了出来,外婆死了,表妹逃了出来,可是弟弟也死了。”小桦几乎是泣不成声。孩子,别哭,坚强点。来,你现在闭上眼睛,告诉赵老师,你的脑子里想着什么?是房子塌掉的样子,还是没有塌的样子?我说不出来,我不想去想,求你别让我去想了。”小桦突然大声地喊着。

一想起弟弟就失控浑身抽搐

小桦的情绪激动起来,赵国秋停顿了一会儿,继续问:孩子,不要害怕。这里是一个帐篷,我们都坐在地上,

这里很安全,不会有危险的,赵老师肯定会帮你的,还有,你不是说爸妈正在翻山过来接你吗?小桦,你平时在家里觉得最舒服的地方是哪呢?沙发。”好,小桦,你现在就要想着自己是躺在沙发上跟我讲话,好吗?看到小桦开始平静下来,赵国秋再次发问,“小桦,现在你的脑子里有很多不安全的记忆,这些记忆是要处理掉的,你能理解吗?告诉我,你现在脑子里在想什么?”我说不出。”你愿意去回忆是吗?看到血淋淋的同学很伤心是吗?不要害怕,你配合叔叔。等等我们再来聊聊你的弟弟,好吗?当赵国秋一提到小桦的弟弟,她一下子又失去了控制,大声地喊:你不要问了。”一边说,一边哭个不停。

足足过了几分钟,浑身抽搐的小桦再次平静下来。赵国秋说,小桦,我知道你很想念弟弟,对吗?小桦点点头。你现在有朋友一起玩,就不会想弟弟,但朋友们都不在你身边的时候怎么办呢?叔叔教你一个办法,如果你想念弟弟,就试着给弟弟写信,把自己想说的话都写在信上。可以吗?不写。”为什么不写呢?写了又能怎样呢?他都死了,我不想写。”

“心理创伤得不到治疗将影响一辈子”

当心理治疗进行到这里时,赵国秋让小桦先出去和伙伴们玩一会,当刘小桦走出帐篷,赵国秋对记者长叹了一口气,“我从事了30多年的心理辅导工作,刘小桦是我接触过的最为艰巨的案例。她的心灵受到过极大的创

伤,在灾难中她看到过的景象,特别是亲眼看到亲人的死去,这对一个才12岁的小女孩来讲,实在是太沉重了。从心理学上来讲,这是一种复合性心理创伤。”赵国秋讲,在与小桦的交谈过程中,她都一直很“抗拒”,这是心理动力学上的观点,这种抗拒使得心理的治疗十分困难,因为她选择了逃避,不敢去面对,看起来她好像很平静,什么事都没有,实际上她的心灵已经有了巨大的阴影。如果刘小桦不能把心理上的这些阴影处理掉,随着她的成长将变成一个极为严重的心理问题,她会对生活选择放弃,甚至自杀,这是一辈子的问题。而且更让我担心的是,刘小桦现在把她的所有希望都寄托在爸妈正在翻山过来接她,这个已经是她心里面仅有的一点空间,一旦她要面对更为残酷的现实,后果怎样,实在不能乐观。”

赵国秋说,本来他希望通过国际上最流行的心理治疗技术“EMDR”(中译:快速眼动信息再加工)来帮助刘小桦快速粉碎创伤记忆,美国心理专家治疗参加伊拉克战争的士兵都是采用这种方法,但刘小桦的心理“抗拒”太大,这只能说明这场灾难实在是太恐怖了,这么短时间的一次治疗是不行的,必须多次长时间治疗。” 据《广州日报》

[专家支招]

专家提醒,如果无法及时得到专业人士的帮助,灾区的群众可以采取与亲友交流的方式,来充分表达内心的感受,尽量宣泄负面的情绪,不要逃避与恐惧。

动态

全省接受款物合计已达3.43亿元 江苏20名法医即将奔赴灾区

灾情不等,江苏的支援工作丝毫不停歇!16日下午,省政府新闻发言人肖泉向媒体介绍,根据省委、省政府的部署和灾区的需要,江苏向灾区先后派出强有力的应急救援队伍和各类救灾物资,支援灾区抗震救灾。15日晚和16日,又有一批救灾人员和物资赶赴灾区。

据了解,省卫生厅16日向灾区派出30名疾控专家,运送了价值500万的药品和器械。省公安厅16日则派出3辆后勤保障车辆,为一线人员补充装备和食品,另抽调20名法医即将奔赴灾区,另外组织了1000名武警消防官兵和600名公安特警随时待命。省地震局局长昨日带队,率领地震结构专家赶

赴灾区,指导和帮助当地抗震救灾。省建设厅也派出10人房屋建筑评估专家赶赴灾区。省建管局负责人专程赶往四川灾区,组织江苏在当地的19支施工队伍参与救灾。

省食品药品监督管理局组织了价值4600多万元的药品和器械,已有价值2000多万元的运往灾区,其余将随时向灾区启运。省电力公司昨天中午又紧急调运60台小型发电机和92台电力抢修车赶往灾区,并准备了300名后备抢修人员随时待命。

肖泉还介绍,截至5月16日下午3时,据不完全统计,全省接受款物合计3.43亿元。

快报记者 郑春平 通讯员 苏振新

江苏滞留地震灾区游客全部找到 徐州旅游团正在回家途中

快报讯(通讯员 吕中 记者 孙兰兰) 据省旅游局赴川工作小组5月16日晚报告,因地震受困灾区的徐州42名游客,除1名游客受轻伤留在黑水县治疗外,其余人员已于当日凌晨在当地政府支持下安全转移至松潘县川主寺,等候政府救援机构安排撤离。现已在省旅游局工作组的积极协调下,乘坐大巴撤离川主寺绕道甘肃兰州返回,预计可在深夜或清晨抵达兰州,再从兰州乘坐火车返回徐州。

另外,在前几天失去联系的江苏中山旅行社的7名散客和常州金坛春秋旅行社的5名散客,也已取得联系。中山旅行社7名散客,正在从雅安往重庆方向撤离。常州金坛春秋旅行社5名散客,目前还处在茂县七星关一带,正等待安排撤离,人身安全情况较好。截至昨晚记者发稿时,江苏滞留灾区的游客还有758名,17个旅行团、124名散客,其余人员已陆续返回。

治疗白斑新突破

即日起至5月31日特邀国际白斑协会副会长李教授来院会诊 白斑有明显遗传倾向,传统疗法无法治愈,给患者带来心理负担,给生活带来极大不便。苏州东吴中医药白斑研究所所长陈教授、李主任指出:白斑有明显微循环障碍与基因突变特征,这便找到了治疗白斑的新钥匙。所以提出采用德国Waldmann UVA 射光治疗仪组合“多肽基因”及“三联疗法”治疗白斑,对众多患者调查后发现:黑色素能够快速恢复正常,达到从根本上治疗的目的,使彻底治疗白斑变为现实,走在国内治疗的前列。节假日不休! 会诊期间:每日前10名患者德国UVA射光免费治疗一次。专家热线:0512-66058120 地址:苏州市吴中区东吴北路9号东吴中医药研究所, 乘1,2,3,5,52,58,59,62,513,K55,K63路到东吴塔站下车

纯中药治疗泌尿生殖疾病 该系统组方受国家知识产权局专利保护

南京市鼓楼中西医专家门诊2楼泌尿科田主任,采用纯中药国家专利配方(专利号2004100146033网上可查),专治生殖病毒增生(人类乳头瘤病毒HPV),(HSV)感染及支原体、衣原体感染。该专利配方由金蝉、一见消、山甲、蜈蚣等几十种动植物、矿物药组成。通过清热解毒,疏肝燥湿,软坚散结,扶正祛邪等辨证施药。它具有不激光、不手术、不输液、无毒副作用等特点,经多年临床及众多患者验证,该专利配方能彻底将体内残余病毒及原虫排出体外,提高机体免疫力,防止生殖病毒增生(人类乳头

瘤病毒HPV),(HSV)及支原体、衣原体的发作与恶变,从而达到标本兼治的目的。完全解决了对激光、冷冻、输液、注射疫苗等西医或中西医结合治疗易发作或不愈的难题。

承诺:生殖增生(HPV,HSV),支原体,衣原体;不愈免费治疗。

网址:www.jrsypz.com 电话:025-84723540 地址:南京市上海路4号,乘3.13.18.29.43.48.83路车到五台山站下即到(江苏水利大厦对面)。

“美国超微光子冲击技术”突破包膜屏障,全面消除各种前列腺疾病 前列腺疾病不再难治

前列腺疾病因为传统微波、射频、导融、电解术、注射等疗法效果都不理想,疾病反反复复,久治不愈,患者深受折磨,有的患者甚至并发前列腺癌,危及生命。2006年“超微光子冲击”技术在临床中应用治疗前列腺疾病,立即在美国德州中心医院、美国加州大学附属医院、国立医院引起强烈轰动,它凝聚着世界近百位科学家、教授十年的心血。问世仅一年多,就使众多患者彻底摆脱了前列腺疾病的折磨。“超微光子冲击技术”专治各种急慢性前列腺炎、增生、肥大,能取得其它方法无法达到的效果,因为采用了高级电脑芯片与世界稀有的90ST-90Tβ材料合成后,经过计算机数字化处理,能放射强烈的电离效应与光子冲击波,穿透力增强12倍,直接穿透包膜屏障,直接破坏和抑制

增生组织,每秒钟能杀灭病原体数十万个,快速消除致病源,消除增生,使炎症消退,尿道通畅,达到根治目的。该技术的引进后,神奇的疗效立即在患者中引起轰动,对传统疗法无效及后遗症患者能取得其它疗法无可替代的良好疗效,成为众多前列腺病患者一次性摆脱病痛福音。适合各年龄段患者,无痛苦,随治随走。独特的不住院、不开刀、不注射、不电灼、电切、不插管等优点,完全符合世界卫生组织(WHO)极力推广的无创、无痛、非介入治疗模式。五一专家大型会诊:即日起至5月31日特邀北京专家来院会诊,期间:免专家挂号费,会诊费;化验费优惠20%;治疗费优惠50% 专家热线:025-83346293 节假日不休;地址:南京中山北路307-1号,政治学院对面;交通:乘16,31,32,34,100,151路萨家湾站下车