

# 苏宁全国冰箱节 开启2008冰箱“大”时代

本周,苏宁电器全面启动“2008全国冰箱节”。其间,大容量、快冷冻、节能环保、时尚新外观四大产品特点的三门、多门及对开门冰箱,在赋予“大冰箱”更多内涵的同时,亦全面开启国内冰箱市场的“大”时代。

## 四大产品特点演绎“大”冰箱时代

“大”冰箱不仅仅限于空间上的大,还包含具有快冷冻、节能环保、时尚新外观的冰箱。相关资料显示,快速冷冻能使食物以最大速度通过最大冰晶带,保持细胞完整,保证冷冻食物营养成分不流失,口感更新鲜。如博世6系列冰箱新品、伊莱克斯的WFC系列。对于关注省电与环保的消费者,节能型冰箱

为最佳选择,而对于部分注重个性与品位的人来说,时尚家居化艺术冰箱不失为最佳的选择。

苏宁电器冰洗事业部总经理刘鹏认为,随着一、二级市场家电更新换代步伐的加速,消费者对于冰箱的外观、功能等方面更加关注,多功能高性价比的中高端冰箱将日渐成为一、二级消费市场的主流。

## 冰箱平均让利幅度高达15%-20%

一般情况下,普通三口之家选择200升冰箱即可,新婚之家、70平方米以上套房以及高档别墅者可选择230升以上,甚者500升以上冰箱。如果将冰箱论升来计算,根据苏宁近期销售价格,两门冰箱

一般在10-18元左右,三门冰箱一般在12-18元左右,对开门冰箱一般在12-30元左右。在本届全国冰箱节中,苏宁将联合三星、LG、三菱、海信、容声等主流冰箱品牌进行大幅让利。据悉,一款名牌三门冰箱将跌至每升12.73元,一款合资对开门冰箱将跌至每升9.09元。借势本届全国冰箱节,苏宁及各冰箱厂商联合推出了40余款、百万台冰箱特价机以及大冰箱特惠机,其中两门冰箱将跌破1000元、三门冰箱将跌破3000元、对开门冰箱将跌破5000元,平均让利幅度高达15%-20%。

## 空调同步联动让利售价普降20%

苏宁空调目前也在火热

进行中,苏宁推出了多项促销让利活动,进行多重优惠,全面下调产品价格,空调的价格在活动期间普降20%。据介绍,此次空调节主推高能效空调产品,并特别推出能效升级补贴,通过补贴的方式鼓励消费者购买高能效空调,让消费者可以用5级能效的价钱购买4级能效的空调,以4级能效的价格购买3级能效的空调。如此创新的价格促销政策,将直接导致苏宁体系内的高能效比空调在此次空调节期间价格直降300-1000元。同时,苏宁将对空调产品进行平价补贴,并赠送苏宁全场通用的礼金券,同时还有冰红茶、电热蚊香套装、空调席、空调被等夏季常用产品相送。

快报记者 史丽君

## 瑞鹰二手车置换 火热迎盛夏

炎炎夏日,高温天气同时考验着低配置的老旧车型。近期,江淮汽车开展了主题为“换购瑞鹰 全程增值”的二手车置换活动。5月1日-7月31日期间,“老三样”、皮卡和SUV用户只要持相关证件,就可到当地4S店进行换购。

即将于本月28日开业的江苏苏物负责人称,专营店将根据二手车公司的评估结果,给予换车者和二手车公司累计6000元/辆的优惠。

## 义乌商品城眼镜 专业街实力出击

南京地区首屈一指的时尚配镜中心于5月27日在南京义乌商品城盛大开业!南京义乌商品城眼镜专业街营业面积近3000平方米,国内外数十品牌落户。在60余间门店中,既有外资的国际、国内知名品牌镜架镜片专卖,也有来自广州、深圳等国内知名厂商的优质中端产品,更有以经济又实惠为代表的丹阳厂家直供商。

开业期间,单笔购物满40元即赠送时尚太阳镜一副;每天前50名凭广告免费领取老花镜一副;凡在眼镜专业街购物即赠送精美扇子一把。除此之外,他们还推出了限量特价商品,市场价88元的偏光镜只销售28元。

对于南京地区实力强劲的眼镜专业街,南京义乌商品城在租金、宣传等方面给予了最优惠的政策扶持,大力引导其成长为南京地区的最时尚的专业配镜中心。

## 华海手机电脑城月底亮相南京

昨日,记者获悉,珠江路上华海3C旗下2万平方米的手机销售、展示、维修、服务基地——“华海手机电脑城”将于5月31日盛大开业。据介绍,华海手机电脑城作为一家专业手机卖场,集手机批发零售、知名手机连锁专卖店、品牌手机专卖店、手机维修服务、通信运营商营业厅于一体,将会以全新的经营理念和运营模式,为商户和广大消费者提供更多的优惠便利服务。

据悉,超级大鳄“华海手机电脑城”将率先实现手机“先行赔付”等6项服务措施,让消费者在体验时尚新空间的同时,省去烦心的各种担忧,从根本上保障消费者的权益。据该商场负责人介绍,华海手机电脑城不光有各大时尚一线品牌手机商家,还有IBM、索尼、三星、惠普、东芝等各大国际品牌笔记本电脑专卖店和电脑显示器速购店及电脑配件批发商人住;最值得消费者期待的还

有华东地区最大的APPLE体验店。

熟悉“华海手机电脑城”的业内人士表示,华海手机电脑城采用大视角、大娱乐区布局,配置智能宽带服务,在商场的任何角落,都可以尽情体验手机上网冲浪和无限乐趣,同时华海手机电脑城还拥有超大停车场,彻底解决了消费者购手机停车难的问题,将可以真正实现“买手机,到珠江路”的新选择。

快报记者 徐勇

## 比亚迪 F6:我的理智选择 ——比亚迪 F6 车主真实感言

31岁的某IT公司经理高晓飞,一个月前幸运地成为了比亚迪F6的第一批车主。周末,他可以驾驶爱车F6,载上欢声笑语的妻儿,驰骋在市郊的林荫小道,尽情感受初夏清风。高晓飞现在还能清楚地记得,第一眼看到F6实车时,是多么的惊喜。高晓飞说,最早是从网站上得知比亚迪有一款新车F6即将上市,初见果然不同凡响,外观圆润大气,一点生搬硬套的感觉都没有。高晓飞的工作需要经常接待公司的重要客户,而这款外观尊贵稳重

的F6真是再合适不过了。坐进F6,给人的第一印象是宽敞大气,尤其后排座椅的空间和舒适度不错。而精致的内饰工艺,彻底打消了高晓飞对这款3月刚上市新车的顾虑。比较特别的是,F6的日本原装进口变速箱具有学习功能,可以根据司机的驾驶习惯,再结合负荷情况计算换挡时机。在实际的驾驶过程中,如果是比较柔和的驾驶,几乎察觉不到换挡冲击。总的来说,F6在动力上的表现让人相当满意。买车时销售顾问还特别介

绍了F6的悬挂,对于一般的路面都能很好地适应。在车子快速经过坑洼路段时,能够感到减震的效果十分明显,一般的颠簸都能很好地被过滤掉,同时又没有丧失路感,感觉和行驶在城市路面上没有多大的差别。

高晓飞选择的是F6 2.4L自动挡尊贵版,12.68万元的价格显示了F6平易近人的亲和性。身为一名事业还在不断拼搏上升中的经理人,高晓飞说,这款高性价比的F6是我的理智选择。

## 苏果向红十字会捐赠五天“义卖款” 截至目前,苏果已累计向灾区捐款300多万元

当四川汶川地震消息传来,苏果总部迅速作出决定,通过江苏省红十字会,为灾区首批捐赠100万元。几天来,2万多名苏果员工在牵挂灾区人民的同时,化悲痛为力量,积极努力地投入日常工作中,取得了良好的销售业绩,将南京全市门店5天销售额的1%、共提取

捐赠款达103万元交到红十字会领导的手中,再次向灾区人民表达爱心。至此,苏果公司及员工已累计向灾区捐款300多万元。

“苏果属于微利行业,在此次地震灾害面前能够多次站出来,努力为灾区及时纾难,展现了一个有强烈责任感商业品

牌的社会形象。”江苏省红十字会相关负责人表示。

苏果CEO马嘉榭告诉笔者,一方有难,八方支援。苏果愿意与灾区人民永远在一起,尽最大的努力去履行一个民族企业的社会责任,尽自己的所能与灾区人民一道做好抗震救灾、重建家园的工作。

## 生活提醒

**停水、降压预告**  
5月28日23:00至5月29日5:00,春江新城一片用户(包括三江学院)、宁丹路沿线(绕城公路以南)用户、共青团路沿线(绕城公路以南)用户、景明佳园一片用户、龙西路沿线用户、新机场路沿线用户(包括禄口机场)、铁心桥车站等停水,周围地区降压供水。  
5月28日8:00至18:

00,仙林新村、康桥圣菲等停水。  
南京市自来水总公司

**停气预告**  
5月28日13:00至17:00下列地区停气:姜子巷、颂德里、天和园、中山北路210-218号、交通一村、福建路85-87号、三牌楼大街部分用户等一片。  
南京港华燃气有限公司

## 凉性体质者不宜多喝绿豆汤

炎热时节,煮上一锅绿豆汤,一家老小每人喝上一碗,确实是个经济实惠的解热祛暑好办法。如果再把绿豆汤放到冰箱里冷藏冷藏,喝起来也许会更让人感觉一种惬意。“但是,如果你不注意绿豆汤的煮法,也许你并不能完全享受到绿豆带来的清热解暑的作用。”广东省中医院孙景波博士说,尽管大家都知道喝绿豆汤能下火,但也许没有多少人知道哪些人并不适合喝绿豆汤。绿豆和水的比例超过1:10,熬出来的绿豆汤清热

效果最好,但也是其凉性最强的时候,尤其是绿豆刚刚开花时。这样的绿豆汤,对于经常感觉自己手脚发凉的凉性体质者来说,哪怕就是喝上半瓶矿泉水那么多,也会加重不适的症状,比如可能出现肠胃不适,甚至会出现便溏,身体也可能有软弱无力的感觉。

正因为绿豆有清热解暑的作用,所以绿豆有解药的作用,无论服用中药或者西药,都应该注意,要想喝绿豆汤,要和吃药间隔半小时以上。

## 茶水煮饭可防心脑血管疾病

据营养学家研究,常吃茶水煮的米饭,可以防治疾病。

**防治心脑血管疾病** 茶多酚是茶叶中的主要物质,约占水浸出物的70%至80%。科学实验证明,茶多酚可以增强微血管的韧性,防止微血管壁破裂而出血。中老年人常吃茶水米饭,可软化血管,降低血脂,防治心脑血管病。

**预防中风** 脑中风的诱因之一,是人体内生成过氧

化脂质,从而使血管壁失去弹性,茶水中的单宁酸,正好有遏制过氧化脂质生成的作用,因此能有效地预防中风。

**茶水烧饭的方法** 先将茶叶1至3克,用500至1000克开水浸泡4至9分钟,取一小块洁净的纱布,将茶水过滤去渣后待用(隔夜茶水不宜用);再将米放入锅中,洗净,然后把茶水倒入饭锅中,使之高出米面3厘米左右,煮熟即可食用。

## 黄豆芽:延年益寿的如意菜

豆芽,在中国老百姓餐桌上是最普通不过的蔬菜。或炒菜煮汤、或榨汁凉拌,一锅香辣的水煮鱼,尤其不能少它铺底。别看这豆芽细弱,可是古今通吃的宝贝。

先说来历吧,豆芽与豆腐、面酱和面筋一起并称为“中国食品四大发明”,因其晶莹剔透、身姿窈窕,被明人赞为“冰肌玉质”、“白龙之须”,加之形似一柄如意,所以也叫如意菜。

豆芽不仅姿容出众,在营养方面也是样样让人如意。李时珍在《本草纲目》里这样记载:唯此豆芽白美独立,食后清心养身,具有“解酒毒、热毒,利三焦”之功。中医典籍中,更将黄豆芽列为益寿食物的第一名,而绿豆芽则位居第六。

中国营养学会副理事长程义勇教授指出,比起发芽前的豆子,豆芽不仅外观发生了改变,其成分也发生了一系列的生化反应,营养价值和营养利用率都大大增

加,最典型的例子是干豆基本上不含维生素C,但发芽以后的豆芽维生素C的含量大大增加,可以保持皮肤弹性,防止皮肤衰老变皱,另外还含有可防止皮肤色素沉着、消除皮肤斑点的维生素E,是实实在在的养颜圣品。

说起豆芽的种类,程义勇介绍说:常见的有黄豆芽、绿豆芽,也有黑豆芽、蚕豆芽、豌豆芽等,其中的确以黄豆芽的营养价值最高。黄豆在发芽过程中,由于酶的作用,更多的钙、铁、磷、锌释放了出来,特别是冬天氨酸大幅度增加,能减少人体内的乳酸堆积、消疲解乏。

不过,秀外慧中的豆芽同时也是娇贵的“千金大小姐”。对很多人喜欢把豆芽烫熟凉拌吃的做法,程义勇很不赞同:高温是维生素的天敌,高温过水是万万使不得的,最好焯一下就出锅;即使要下锅,也一定要急火快炒,尽量减少维生素的损失。



# 现代快报 便民网

十分钟内回复 约定时间上门 现场回访反馈 凭回执单保修

24小时服务电话 96060

### 新推服务项目

驾校培训  
白蚁灭杀  
热水器以旧换新  
办公家具拆装

### 家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元
- 无霜冰箱、冰柜:30-330元
- 空调 维修:70元起;移机:90元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调,价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:30元起
- 电、燃气、太阳能热水器:修20元;热水器以旧换新:微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元

### 家政服务

- 家庭保洁:1.5元/平米(建筑面积),不足60平米按60平米计
- 厂房清洁:价格面议
- 高空外墙清洗:价格面议
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 饮水机:维修15元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 油烟机:清洗30元起,维修20元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

### 办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 旧家电维修:60元起

### 特色服务

- 婚庆礼仪
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运150元起
- 全屋灭鼠灭蟑
- 激光打印机维修:85元
- 一体机维修
- 现场硒鼓加粉
- 复印机维修
- 名师家教、托管
- 丁渤验房、家装监理
- 法律服务
- 专业催乳师
- 钟点工、保姆、月嫂
- 白蚁灭杀
- 办公家具拆装维修
- 驾校培训 价格优惠

(本报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

为保障您的权益,求助快报便民网服务请务必拨打快报便民网24小时热线96060预约登记,我们将在第一时间为您提供优质的服务,服务完成后请致电96060反馈。

质优价廉,值得信赖! 因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话:96060

抗震救灾,众志成城,让我们永远在一起,快报便民网愿灾区人民早日重建家园。