

# 抗震救灾 让爱继续

**“活着，真好。”这**

几乎是每一个从地震灾区归来的人说的第一句话。短暂的救援经历，给了他们心灵以最大的冲击和洗礼，并正潜移默化地影响着他们的思想和行为。回到南京的几天里，他们的言和行无不透出自己对灾区之行的理解。南京市第一人民医院急诊科护士长潮欣畅感慨道，回来后，自己一个最大的变化就是对外人更有爱心和怜悯心。



5月16日，在汶川县映秀镇，新华社摄影记者王建华（右）在直升机卷起的风沙中追拍战士转移伤员及儿童。新华社记者唐师曾 摄

## 受地震触动，人们对爱、责任、家庭开始重新思考和认识 震区归来 感悟生命价值

### 好好珍惜人生，实实在在地做事

周军 南京市消防特勤大队特勤一中队副中队长

见到周军时，周军正在队部办公室忙碌着，不时有战士进来找他汇报情况。“12天不在家，队务的事特别多。”周军笑着说，“还有从灾区带回的救援设备，不少已损坏，需要马上报修或更换。”

大地震第二天，周军便和30名战友飞抵灾区。“徒步进入北川县城后，我的第一感受是悲凉凄惨，人很压抑。以前也见过许多惨烈的场面，但没有这次来的残酷和震撼。”但随即展开的救援行动使得他的心境稍微开朗。“我们救的第一个人是6岁半女童任思雨。整个救援过程中，这个小女孩的表现比成人还坚强还乐观，身体被压在废墟中，她一直不停地唱着儿歌，一首接一首，歌声清脆稚嫩，听者无不感动。我们使出全身力气，以最快的速度——一个半小时将她救出来。”

任思雨的乐观给了周军和战友们极大的鼓舞，“随后的救援效率特别高，江苏消防所救出的人一大半都来自我们南京消防。”周军说他终生难以忘记任思雨的那句童言——“我唱歌，我就感觉不到痛苦。”“生活何尝不是这样，面对挫折困难，乐观坚强往往就能闯过去。”

但救援也有失败的时候。“小伙子陈坚在废墟里顽强存活了100多个小时，却在我们花了一整天好不容易把他挖出来，抬上担架送往急救的途中，慢慢地停止呼吸。”周军说，当时，大家都十分遗憾和痛惜，备感生命的脆弱。

周军当消防兵10年，救人已难以记清，但唯有这一次12天的救援经历，给他的

触动最大最深。“生命弥足宝贵，要好好珍惜，淡泊名利，实实在在地做事，走好自己的人生之路。”周军认真地说。

### 能帮人是对心灵最大的安慰

潮欣畅 南京市第一人民医院急诊科护士长

回南京3天来，潮欣畅感觉自己一个最大的变化就是对外人更有爱心和怜悯心。

5月29日，潮欣畅路过一个单位的停车棚，发现一位女生在取自行车时，不慎把同排的其它自行车全部碰倒，“小姑娘吓得不知所措，自己的自行车也倒地了。”潮欣畅说，“要是在平时，我可能视若无睹，会从旁边悄悄走过。但这一次，我本能地立即奔上前，帮小姑娘把倒地的自行车逐一扶起来，然后安慰起小姑娘。”

潮欣畅认为，促使自己变化的是14天的地震灾区救援经历，“震撼了我的整个心灵。以前的日常工作，我经常目睹生生死死，但从没有这次如此强烈。”在这样毁灭性的无情的天灾面前，人的力量和生命显得那样轻微渺小，“救援部队好不容易挖出来的重伤员，送到医院，由于缺少必要的医疗设施，有的只能眼睁睁看着死去。每遇到这样的情形，我的心都在滴血。”

更多震撼潮欣畅的，是人在灾难面前表现出来的崇高可贵精神。“在江油市人民医院，一位护士找到我们，请我们回去时把她的5岁儿子带到南京的亲戚家。当时，这位护士的丈夫失踪，为了抢救伤员，她不得已把儿子寄放在部队。还有一位护士，地震后一直忙着救人，无暇顾及在上幼儿园的6岁女儿，几天后，她见到女儿时，女儿双腿已被截肢。”类似的事情很多很

多，不仅震撼着潮欣畅，感动着潮欣畅，更激发着所有前去救援人员的心底之爱，“在灾区的14天中，我们22人的救援团队始终紧紧相依相靠。生活必需品缺乏，男同事就冒险四处采购，连我们女同志换的内衣也帮买好。”

回到南京，潮欣畅稍作休息，便投入到紧张的工作中，“比以前更乐观更积极，对病人更细致更关爱。”一位同事如此评价。潮欣畅则认为：“以前可能有些麻木了。这趟灾区之行，让我真正感受到帮人才是对心灵最大的安慰。”

### “干什么事都比以前有劲”

林正江 南京市七天连锁酒店管理人员

从灾区回到南京家中，已是5月22日凌晨，林正江简单漱洗后，便匆匆赶到单位上班。“眼圈红红的，领导建议他休息几天，他坚决不肯。”林正江的同事说。

一个星期过去，林正江不仅没有休息一天，反而工作更加投入，不知疲倦。好心的朋友劝他休息，他依旧不肯，一直是连轴转，“生命实在太宝贵了，我一定要好好珍惜，在有限的生命中尽可能多地为社会做些有益的事。”

四川地震发生后，林正江孤身进入平武、什邡等灾区做起了运送急救物资的志愿者，“虽然只有短短7天，但给我的震撼却是一生的。我当过兵，参加过全国很多重大的抢险救援，在我的脑海中，1998年的洪灾已很惨烈，但这次比之更惨更悲壮，给我的心灵触动更大。那种人命的脆弱和逃生的艰难，让我深深感到能自由地活着是多么美好的事。所以要珍惜在世的每一寸光阴，认认真真地做些事。以前，遇到一些困难或挫折，

就容易消极被动，日子也是混。现在想想太不应该了。回南京这一个多星期，我觉得干什么事比以前都有劲，人也过得特别充实。”

回来后，林正江还有一个变化，就是变得更加节约。无论在外还是在家，碗里的米饭吃得一粒不剩，一瓶矿泉水总是喝得倒不出一滴。“在灾区，一瓶水一小碗饭，常常能救几条命。”在平武县南坝镇深山里，望着路边饥饿恐慌的灾民，林正江把随身所带的干粮几乎全部送出。2天里，他只喝了一瓶矿泉水和半截黄瓜。“浪费粮食也是在变相扼杀生命啊。”林正江感慨道。

### 一定要善待每个人

张星 现代快报记者

回到南京，再次听到同事在办公室里吵吵闹闹的声音，张星没有像以前一样的烦躁，“我感觉到一种从没有过的踏实，感觉到活着真的很幸福。”

回到家里，看到妻子、女儿，张星连让女儿叫了十几声“爸爸”，“总是听不够，听着女儿奶声奶气的声音，心里又酸又甜，这时才感觉到以前陪家人的时间太少。”

多年前，张星就读过钱钢的报告文学《唐山大地震》，里面描述的灾难场景，多少年来在他的脑海中反复出现，但总觉得距离很遥远；2006年7月，报社组织唐山大地震30年的特别报道，当时他也参与了，但只是当成一次历史的回忆，总认为地震是过去的事情。“没有想到，大地震真的来了。”张星说，这次到四川采访，虽然只有短短的9天，但对他的影响和冲击，却超过了9年甚至一辈子。“直到现在，我一闭上眼睛，脑子里还经常能冒出那一排遇难者的遗体，那些幸存者的悲

痛得已经有些麻木的表情，那些孩子们恐惧的眼神，还有那熏天的尸臭味、消毒水味。”

一个美丽的6岁小姑娘，在地震中左腿截肢了。当时护士说的话给了张星极大的震撼：“我不知道她能不能明白，对她而言这意味着什么。她也许只知道手术好痛，换药好痛。我每一次看到她就不忍心，为她着想她以后的人生。走到她妈妈的身边，很想安慰她几句。她妈妈却这样对我说，丢了一条腿，捡回一条命。活着，就是一种幸福。”

在灾区采访的时候，只要有机会，张星都会和幸存的人说：既然活下来了，就要勇敢地活下去，因为亲人在天堂看着，痛不欲生、伤心欲绝不是他们想看到的。想一想，那废墟中以己命换子命的母亲，“亲爱的宝贝，如果你能活下去，要记住，妈妈爱你”；想一想，那些放弃了转瞬即逝的逃生机会的老师，把生的希望让给了孩子。为了这些逝去的亲人，我们也要活得更好。好好活下去，不只是为了我们自己，更是为了这一切爱我们的人。

张星说，从地震灾区采访回来后，他从心底不断地告诉周围的同事、亲戚和朋友：一定要快快乐乐地过好每一天、每一刻；一定要珍惜身边的每位亲人、同事、朋友；一定要善待每个人，每个熟悉的人、陌生的人，每个认识的人、不认识的人。因为，生命太脆弱，生命太短暂，生命太宝贵了。

### “以后会更多地投身公益事业”

吴驰 李晓俊 江苏教育电视台记者

回到南京后，吴驰和李晓俊没有立即去单位上班，15天的灾区生活给了他们很多积淀，他们需要逐一梳理。

“15天，给我们最多的就是感动。”吴驰、李晓俊说：“做记者这么多年，各种生死死和惨烈的场景也见过许多，自以为被锻炼得感情麻木和不近人情。但在地震灾区在各种各样的人与事面前，我们冰冷的心再次滚烫起来，我们干涸的泪腺再次丰盈起来。”

有三件事让吴驰、李晓俊刻骨铭心。5月17日，北川市上游的一个水库大坝出现险情，许多灾民与救援人员开始纷纷撤离，“这时候，我们发现江苏消防的人却逆着人流而去。他们听说一处废墟下有生命迹象，立即带着工具赶过去。仅仅为了挽救一个可能已不存在的生命，消防官兵却冒着如此大的危险，实在令人感动不已。”

还有一次是采访北川中学幸存学生。“其中一个高一的女孩子，彻底震撼了我们。大地震中，父母的生命均被夺去，她成了一个孤儿。而她在悲痛之后，表现出非常好的心态，对未来的生活充满了乐观。她对我们说，父母还在，因为自己的身体里流淌着他们的血。”

还有志愿者。在灾区各地，处处都能见到志愿者的身影，他们中的很多人是孤身一人从外省过来的，为了能有较长时间留在灾区服务，有的还辞掉单位工作。在灾区危险的死亡山道上，一些单薄瘦弱的女孩背着药箱一步步走过，没有丝毫犹豫，没有一人回头。

吴驰、李晓俊说：回到南京家中，只要一闭上眼睛，这无数的感动便会一个个清晰地浮现出来，再想想自己过去的生活，内心无比愧疚。“在以后的工作生活中，我们会更多地投身公益事业，更多地去慈善组织做一些义工，更多地力所能及地帮助一些需要关爱的人。只有这样，才能慰藉我们这颗历经灾区的心灵。”

快报记者 刘向红