

夏季来临,给肌肤来顿换季“大餐”



换季大餐 美白补水是关键

不少美丽达人都意识到,夏季换季皮肤护理的重点是美白和补水。克丽缇娜的美容师建议,要根据自己的皮肤缺水情况来选择补水程度不同的保湿项目,比如皮肤很干燥,经常起皮的人就要使用高度保湿的疗程;皮肤很油但又缺水的人就要选择清爽型的补水项目;皮肤敏感的人就要选择温和的补水项目等等。在保湿的同时,可以根据皮肤的特点增加其他疗程,如祛斑、祛痘、祛皱等。

“炎热的夏天一些肌肤的问题会被隐藏起来,慢慢堆积在肌肤表面排不出去,或者排出的速度很慢。”美容师介绍说,选择可帮助肌肤排毒的护理,进行较深层次功效型的皮肤护理,会缓解肌肤因为强烈的紫外线和闷热的天气而造成的伤害。面对各式各样的“美丽大餐”系列,如果盲目试验,结果很可能无法对症下药,皮肤问题依旧没得到解决,对此,美容师建议,要有针对性地选择夏季护肤系列,让肌肤得到“合理的膳食营养”。

炎炎夏日 深度洁面不能少

夏天,许多美眉喜欢用防水抗汗型的防晒霜或隔离霜来加强防晒效果。这类防水抗汗型防晒霜本身是油溶

性的,可以用卸妆油去除,但仍可能会留一部分残余物在肌肤上,进而堵塞毛孔引发痘痘。因此白天使用这类高防晒值且耐水耐汗的防晒霜后,晚上你一定要用深层洁面产品来彻底清洁肌肤。

“由于气温升高,肌体的新陈代谢会加速,黑头、粉刺很容易冒出来。如果不及时去除,它们就会将毛孔撑大,使得肌肤看上去不细嫩。”薇姿医生告诉记者,夏季肌肤的油脂分泌比较旺盛,而普通的洗面奶只能清除皮肤表面的油垢,对于深度的污垢和残留的死皮则无能为力。此时,只有深层清洁面部肌肤,才能彻底清除“死皮”,控制油脂分泌,并为后续的肌肤护理做好准备。

夏日 SPA 清凉正当时

SPA 已经成为女性钟情的项目,尤其在炎热的夏季,每月到美容院感受一两次泡泡浴已经成为白领身体护肤的一种时尚。据了解,各大 SPA 生活馆或美容美体中心都会适时推出泡泡浴项目,不但让美眉们感受夏日中的清凉,还能达到瘦身的效果。

记者在走访中了解到,从5月开始,做 SPA 的人就开始逐步增多,其中尤以 25~35 岁的上班族为主。“夏季因气温原因,皮下细胞活力旺盛,油脂分泌增多,毛孔处于张开状态的时间也明显增多,SPA 中的护肤成分

最容易发挥其功效。”宝丽来 SPA 会馆的负责人告诉记者,20~25 分钟的泡澡不但能使全身新陈代谢更加顺畅,将体内多余的水分排到体外,还能消耗大量的热量,促进脂肪细胞的分解转化,对于因水分聚集而引起的水肿型肥胖效果尤其明显。而时下最受女性欢迎的 SPA 是花瓣浴、泡泡浴、香薰浴等,美容院会根据不同的需要加入不同的精油,达到舒缓肌肉或给肌肤补水或美白修身的效果。

精品推荐

Vichy 薇姿 油脂调护磨砂洁面
喱
过敏肌肤都可使用,改善肤质,去除老废角质,质地温和。

Vichy 薇姿 油脂调护修护日霜
这款日霜质地清爽易吸收,触感柔滑,使用后呈现自然光泽。它的易产生粉刺的配方,有效性经皮肤科专家在亚洲女性皮肤测试证明。配合薇姿油脂调护修护晚霜及全系列使用,夜间抑制油脂根源,白天调护油脂问题,能让你体验“日夜接力,24 小时全方位油脂调护”专业护肤理念。

FANCL 防晒乳 30 号(透亮版)
“防晒露 30 号”透气防晒配方中,特别加入水晶珍珠闪粉,为肌肤增添自然光泽和透明感,更散发夏日的清爽亮丽感觉。以护肤成分包裹紫外光反射剂,全光谱隔离 UVA 和 UVB;并融合纳米技术,具有补湿、防水、吸油、抗氧化等优点。

FANCL 美白祛斑精华面膜
密集式“深”美白晒后急救护理,蕴含高达 16ml 的美白精华,配合突破性“SVCT 美白祛斑力量”,为细胞迅速增加 2 倍美白精华吸收入口,有效增加维生素 C 美白精华的吸收量 2 倍,迅速修护日晒后紫外线带来的伤害。 快报记者 闫弋





明道瑜伽

南京性价比最高瑜伽馆

网址: <http://b398379.xici.net>
咨询QQ: 492417594

活动一 龙江顶级店6月28日正式开业

超低价格预售中

开业前可以在其他门店免费上课不计时
还有更多惊喜送给您! 其他各分店特惠价格火热进行中.....

活动二 暑期卡(2个月)

- a、瑜伽暑期班: 开设内容: 常温瑜伽卡(480元)、高温瑜伽卡(580元)
- b、拉丁舞暑期班: 开设内容: 少儿拉丁舞班(4岁以上)、成人拉丁舞班
- c、跆拳道暑期班: 开设内容: 少儿跆拳道(4岁以上)、成人跆拳道

瑜伽馆开设课程:
哈达瑜伽、瘦身瑜伽、纤体瑜伽、养身瑜伽、办公瑜伽、高温瑜伽、孕妇瑜伽、瑜伽舞蹈等。

跳操馆开设课程:
热力球、有氧拉丁、活力有氧、形体芭蕾、肚皮舞、球上普拉提等

聘 前台: 女性, 要求肤白, 气质佳, 20-28岁之间, 有亲和力;
保洁员: 要求45岁以下, 女性, 能吃苦耐劳, 下岗职工优先。

明道瑜伽教练培训班特惠招生

瑜伽初中高级教练班: 标准价: 9880 特惠价: 5500元
流瑜伽班: 标准价: 1880 特惠价: 1000元
普拉提班: 标准价: 2180 优惠价: 1200元

师资: 由在欧洲系统学习瑜伽体系的高级资深瑜伽导师授课, 具有近五十期的教培经验, 小班化教学

有氧拉丁健身培训: 1500元

报初中高级教练班的赠送普拉提或者流瑜伽培训课程
专业认证+免费实习+推荐就业
孕期瑜伽——由同样处于孕期专业教练带课, 共同感受瑜伽的快乐。 预约电话: 83345936 51568098

明道专业瑜伽馆及跳操馆:

- 鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼
TEL: 83209798
- 山西路精品店: 中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁) TEL: 83345936
- 新街口平价店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁) TEL: 84780003
- 龙江顶级店: 龙园西路5号4楼(11路底站)
预售中..... 83345936 51568098

TEL: 83345936 51568098

休闲、娱乐、健身南京论智文化代理

定版热线: 025-83853255