邓超孙俪的幸福生活

邓超和孙俪,当两人恋情曝光后,他们就有了“甜蜜蜜”的烦恼。在影视圈的聚光灯下,感情究竟能恒温多久?最近,他们接受了记者的采访,聊起了相爱相守的点点滴滴。

减肥训练营

孙俪是养生专家,专攻减肥,不过目标不是自己,而是邓超。“刚开始是会有些痛苦,尤其睡前6个小时一定不能吃东西。他挺恨我的,我就把他最可怕时期的那张海报挂在饭厅,说‘你看……’这样,他自己也就觉醒了。现在看来效果还不错,整整减了10斤呢!”孙俪说。

鼹鼠和夜猫子

孙俪从小在部队长大,用邓超的话说,她的作息就跟鼹鼠一样标准、健康。邓超则从小就过着“睡眠跟我没关系”的生活:“睡得晚,爱吃辣,喝红酒,都是我的毛病。不过,这两年我真的几乎变成向日葵了。有一次她晚上打电话给我,我说我困了,她倒奇怪了,说:‘你还会困?’”

哭鼻子

孙俪觉得自己一直比较男孩子气,可是跟邓超在一起久了,却发现自己越来越感性。两人坦言,虽然都是演员,甚至有时演的还是同一部戏,但私下两人的话题却很少和工作有关。

闲暇时,邓超喜欢拉着孙俪聊天,喜欢的话题涉及哲学、佛学。而孙俪毕竟还是女孩子本色,话题更感性一些。这次汶川地震,孙俪就守着电视,眼泪止不住地流。邓超作成熟状说:“她就是这样,比较感性。”

大孩子

虽然说起话来是大人,但具体到生活细节,邓超又成了大孩子。孙俪说:“演戏的时候,他会跟你很激烈地争论,可是到了生活细节,他就知道自己是弱者,一定要有人照顾他,他妈妈、他舅舅,反正总得有个人在他身边。”

有次孙俪要很早起床拍广告,化妆师正给她化妆,也没时间做早饭,结果就看到邓超认认真真煮了方便面,还“令人激动”地首次煮了白煮蛋,“但是那个蛋一敲开,里面的蛋清、蛋黄就流出来了。他以为,水只要开了,蛋就好了。”孙俪说,尽管如此,但还是让她挺感动的。

童年

邓超父亲是离异后再婚,所以他还有同父异母的一个哥哥和两个姐姐。邓超从小就充当起家庭的感情纽带,“因为是再婚家庭,难免有矛盾,他们一生气就打我,我又特顽皮,满院子跑……不过,也因此得到的关爱特别多,我现在还爱跟我妈撒娇。”

孙俪也是单亲家庭的孩子,但这并没有让她对婚姻有什么障碍:“当然会有影响,但是我还是很幸运,在叛逆期没有走歪路,而是当了兵,学到很多可以影响你一辈子的东西。父母刚离婚的时候,我也曾跟妈妈说过,以后我不结婚了,一直跟妈妈在一起。这些都是成长的过程吧,最重要的是要有爱。”

新闻晨报

邓超、孙俪

金巧巧证实将来宁美容

近日有人爆料,女星金巧巧将来宁整容。昨天,金巧巧本人出面对此事进行了回应,她表示自己本周确实计划来南京一趟,除了参加一档电视节目之外,还想找一家美容院进行美容护理,“是美容,不是整容!大家不要再搞错了。”

金巧巧强调:“其实这事很一般,很多成熟女人都爱做美容,我也一样。”她表示,自己并未为美动过刀子,但她不反对女性做整容手术,毕竟追求美丽是没有错的,“我以前没整过容,但以后说不准。”

金巧巧近两年的新闻,好像总是会跟“整容”“美容”之类的词汇牵扯上,还曾惹上过“美容官司”。金巧巧的肖像被擅用在广告宣传画上,她将北京某化妆品公司旗下的4家美容美发单位全部告上了法庭,索赔金额共计达200万元。最终,该案庭外和解,金巧巧获赔15万元。金巧巧感慨,也许是自己在演艺圈的定位,使得大家都很关注她的外形,其实她希望自己能走实力派路线,让更多观众认可她的演技。

金巧巧

金巧巧说:“我的行程已经排好了,但具体去哪家美容院做护理还没有确定,不如就请粉丝们帮我推荐吧。我会提前派助理去南京进行确认,希望粉丝能帮我这个忙。”记者随即把这个消息转告给金巧巧的几名粉丝,他们表示会在网上做一个投票栏,特别欢迎精通该行业的粉丝前来支招。

快报记者 沈梅

倪萍扮演九个孩子的妈

继《美丽的大脚》《泥鳅也是鱼》等影视剧之后,倪萍再次与导演杨亚洲合作,正在山西拍摄电视剧《美丽的事》。

在《美丽的事》中,倪萍出演女主角妇产科护士何美丽,她错过了三个爱她的男人,一共收养了9个孩子,却没有生一个自己的孩子。

倪萍觉得何美丽非常了不起:“她的人生看起来可能是不完满的,但一人一个活法。我没法跟她比,设想一下她的那种情况,我觉得我抚养不了这么多孩子。”

这已经是倪萍第8次担任杨亚洲的戏的女主角。倪萍坦言:“我拍戏跟很多年轻的演员不一样,不为挣钱,也不为出名——出名都出怕了。我就看这个戏值不值得我奋斗一把。起码和杨亚洲合作的这8个角色,我觉得都值得我付出,我很信任他。如果现在演一个失败的角色,还不如我在家做做饭打扫打扫卫生。”

东宝

轻松预防上火 惬意享受白领生活

有一技之长,能够最好地处理自己的工作,在社会地位,与别人一同看“XX总”的社会精英合作;衣着光鲜,出入豪华优雅的场合环境;掌握最先资讯,站在时代的最前端;总是在成其客户的餐厅进餐;交际频繁,有房有车不在话下;生活丰富多彩,在各种艺术展和夜店间穿梭……这样的都市族且被称为“白领”甚至“金领”,人们羡慕他们像时尚杂志或者电视剧里的生活。

但是在光鲜外表之下,隐藏的是巨大的工作压力:每天都有忙不完的事,做不尽的活,频繁地加班,熬夜,应酬,没时间不规律的饮食,没时间休息,没时间运动,繁杂的人际关系……快节奏生活给白领人感到无力承受。要知道,沉重的压力会导致上火,则妨碍!调整心态,学会休闲,还要随时喝上一罐二王吉,有效预防上火,让人心情更轻松,工作更充满激情!

合理饮食,常饮凉茶预防上火

作为白领,饮食常常会走到两个极端:一个是在忙的时候,为了工作,一切都要精简,有时甚至不吃饭;另一个则是在空闲的时候与朋友聚会或者是与客户应酬,很易地享受一份大餐,这样不规律的饮食容易造成上火的烦恼,再加上很多人在口味上是无辣不欢,或者喜欢吃烧烤等食物,又或者工作忙的时候常常去吉德或肯德基两快餐鸡或麦当劳食下,这样就会让上火的问题更严重。

虽然门不关味;虽然在繁忙的午时上,与朋友一起在环境优美的餐厅边吃着很美好;虽然相聚了一起在优雅舒适中享受美味的方式或自我放纵很时尚,但是偶尔铃铛的门号吃熟悉食品的习惯还是让人经常上火,除了承受一次时候就需要预防上火。

火是凉茶饮料一名与来帮忙了,王老吉能够帮您在享受美食之余轻松预防上火。

熬夜加班,常饮凉茶预防上火

业务繁忙日十分时代,非是工作压力越来越繁重的时候,熬夜加班对白领来说是家常便饭了。谁都知道熬夜对身体不好,又容易上火,那怎样处理工作与生活之间的矛盾呢?首先是要尽量合理安排工作时间,如不能按时休息,也要每隔几十分钟给自己一个休息的片刻。其次是尽量清淡饮食,多吃些水果,然后就是喝喝凉茶王老吉,一罐的凉茶饮料,既预防上火又有提神醒脑。

应对压力,多饮凉茶预防上火

工作状态永远是充满竞争的状态,为了实现领导的要求,为了工作更加高效,为了计划如期,不少人处处完美主义,对自己对于不得提为严苛,动不动就大声责骂,令手下人怨声载道,和同事之间关系也时时紧张连连,火气不免不觉就上来了。

其实工作应该是生活中的一种快乐,虽然业绩很重要,但是张弛有度才是解决问题队的不二妙方。要学会地处理各种压力,有意识培训练自己的“EQ”,是解决人生不可或缺的一步。在心气焦躁的时候给自己一个缓冲带,喝罐一罐王吉凉茶清凉一下,学着放松,眼光放长远一点,爱自己多一点,心情好了,工作起来自然更有效率,业绩就会蹭蹭连连上升!

旅游出差,畅饮凉茶预防上火

繁忙的生活往往不少白领变成了常“行踪不定”的“空中飞人”,一边为又发现了一处美丽的景色,另一方面却严严发觉自己越来越疲惫。在出差过程中频繁乘坐飞机,让人生活不规律,同时很容易受到上火困扰。这时候就需要来一罐王老吉来预防上火,这样才能更轻松应对紧张的工作事务。

不过旅差只是工作的一部分,会工作会玩才是真正的会生活。白领“飞上天”的生活中,除了工作,还有旅游。很多白领都是忠实的旅游爱好者,在忙碌的工作与繁杂的旅游爱好者,在忙碌的工作与繁杂的旅游爱好者,在忙碌的工作与繁杂