

美 89 岁老太是“伊丽莎白二世女王”号上的唯一“永久居民”，游轮要退役，她将被迫寻“新家”

豪华游轮就是她的家



即将退役的“伊丽莎白二世女王”号(右)和她唯一的“永久居民”

美国新泽西州 89 岁老太比阿特丽丝·穆勒被人们称做“住在船上的太太”，因为从 2000 年起，她已经在世界上最著名的豪华游轮之一“伊丽莎白二世女王”号上住了近 9 年，成了这艘船上唯一的“永久居民”。比阿特丽丝将这艘游轮当成自己的家，在过去 9 年中跟随它遨游四海。然而，“伊丽莎白二世女王”号将于今年 11 月退役，然后被改造成阿联酋迪拜市的一个水上豪华酒店。渴望四海漂泊的比阿特丽丝希望重新找到一个“永在海上漂浮的新家”。

丈夫在游船上去世

据报道，比阿特丽丝从 1995 年起就和“伊丽莎白二世女王”号结下了不解之缘，当时，她和退休建筑师丈夫一起乘坐这艘游轮进行跨大西洋旅行，他们上船后就立即爱上了这艘船。在接下来的 4 年中，夫妇俩多次乘

坐这艘游轮进行环球旅行。

然而 1999 年，比阿特丽丝的丈夫乘坐游轮旅行时，却在船上因病去世，成了寡妇的比阿特丽丝独自悲痛地返回了美国新泽西州的家。

成了船上永久居民

看到母亲日渐憔悴，比阿特丽丝的两个儿子建议她，既然她认识的所有朋友都在“伊丽莎白二世女王”号上，那她何不干脆永远居住到这艘船上？比阿特丽丝回忆说：“我在新泽西州认识的大多数朋友都已去世，其他人则移居到了法国南部，所以我决定接受儿子的建议。”

花 8 个月时间卖掉了自己的所有家产后，2000 年 1 月，比阿特丽丝登上了她心爱的“伊丽莎白二世女王”号游轮，从此成了这艘豪华游轮上唯一的“永久居民”。

每月生活费用不菲

不过，比阿特丽丝成为

“伊丽莎白二世女王”号“永久居民”的代价可不低，她每个月都要花费 3500 英镑左右的费用，不过，这和佛罗里达州高级养老院中生活的费用差不多。但比阿特丽丝认为，游轮上的生活远比陆地上更丰富有趣。

由于“伊丽莎白二世女王”号游轮上通常有 1600 名乘客和 1000 名机组人员，所以比阿特丽丝从来都不感到生活寂寞。

又要寻找海上新家

比阿特丽丝认为自己再也不能适应在陆地上生活。然而，“伊丽莎白二世女王”号却将于今年 11 月退役，到时它将驶向阿联酋迪拜市，被改造成一座水上豪华酒店。即使比阿特丽丝已经 89 岁，但她却没有任何兴趣生活在一艘不会移动的船上。现在她希望能为自己赶快找到另一个“永在海上漂浮的新家”。

兰西

新闻链接

他们的住所与众不同

●英国 79 岁男子戴维·戴维森和 70 岁妻子简在路边流动旅馆(Travelodges)中生活了 22 年，他们先是在英国诺丁汉郡的路边旅馆中住了 10 年，接着又搬到了林肯郡格朗萨姆市郊外的路边旅馆生活至今，他们每周住旅馆需花费 90 英镑，22 年来，他们在旅馆中的开销已经接近 10 万英镑，这些钱足够他们在林肯郡购买两幢不错的公寓。

●从 2005 年到 2006 年，英国伦敦索斯比拍卖行员工休·索耶每天晚上都生活在天津市附近的一座树林中，睡觉就睡在一道沟渠里，每到天亮他就开始到附近车站乘车前往伦敦的拍卖行上班。

●意大利社会学者毛里兹奥·蒙塔比尼从 2006 年起一直生活在一个洞穴中，他希望研究隔绝生活对人体循环系统的影响。蒙塔比尼说：“当我在地下生活 366 天后，我感到自己只度过了 219 天。”

●印度奥里萨邦男子卡皮拉·普拉德汗在上世纪 80 年代和妻子发生争吵后，在长达 15 年时间里一直生活在一棵树上，当 1999 年印度遭遇特大台风，导致许多大树被刮倒，数千人员丧生时，普拉德汗仍然坚持生活在树上。

兰西

5 年夺得 37 枚金牌 百岁老太掷铁饼 没有对手夺冠军

奥运会女子铁饼金牌纪录约为 70 米左右，但美国俄克拉荷马州田径选手艾琳·特拉斯克只将铁饼扔出了 7 米来远，却照样勇夺冠军金牌。这到底是怎么回事？原来“铁饼”冠军艾琳已经 100 岁高龄，她多次参加美国老年人运动会，并在过去 5 年中夺得了 37 枚金牌，由于百岁高龄的艾琳只能参加 85 岁以上老人的比赛组，而该小组通常没有其他竞争对手，所以艾琳每次参赛几乎都是冠军。

百岁老太勇夺冠军

据报道，现年 100 岁高龄的艾琳·特拉斯克是美国俄克拉荷马州巴特尔斯维尔市人，尽管已是百岁高龄，但她却是一名精力充沛的“运动员”，在过去 5 年中，她年年都要参加美国境内的老年人运动会。今年 6 月 7 日，艾琳又来到了堪萨斯州萨莱纳露天体育场，和超过 160 名老年运动员一起参加了一年一度的萨莱纳老年运动会，她的参赛项目包括掷铁饼、推铅球和掷标枪。

尽管奥运会女子铁饼金牌纪录大约为 70 米左右，但艾琳在比赛中只将铁饼丢出了 7 米来远，但却照样夺得了一枚金牌，成为了铁饼比赛冠军。

最老“参赛运动员”

令人惊奇的是，艾琳是在 5 年前 95 岁高龄时才首次开始参加老年人运动会的，此前她一辈子都没和体育比赛打过交道。艾琳称，当她年轻的时候，女孩子都很少参加体育比赛。艾琳说：“5 年前，我的

朋友说服我参加了老年运动会。这真是太有趣了，我在运动会中交到了许多朋友。”

据萨莱纳老年运动会组织者简尼丝·潘克拉茨称，萨莱纳老年运动会举办 10 年以来，艾琳是该运动会中年龄最老的参赛运动员。

几乎次次都能“赢”

子孙满堂的艾琳现在对田径比赛充满了信心，如今她已经成了“田径高手”，次次比赛几乎都能拿金牌，艾琳强调说：“我只碰到过一次对手，其他时候我参加老年人运动会时，我的比赛小组中只有我一个人，所以我一定会赢。”

原来艾琳只能参加 85 岁以上老人的比赛组，而该小组中通常只有她一人，没有其他竞争对手，难怪 100 岁的艾琳总是能在比赛中“夺冠”。因为怕怕她只将铁饼扔出一米远，也照样能拿该小组的金牌。5 年来，艾琳已经夺得了 37 枚金牌，而她正兴致勃勃地向第 38 枚金牌进军。

据悉，艾琳刚在今年 1 月 2 日度过了自己的 100 岁生日。当艾琳不掷铁饼的时候，她就会到一家医院的病历部充当义工。

木子



老年运动员艾琳

欢乐烧烤

预防上火

烧烤恐怕是人类最早接触到的加工熟食的方法，经过历史的变迁，人们依然对烧烤情有独钟，至今还保留有吃烧烤的习惯。夏日里阳光明媚，最适合一家大小去户外享受烧烤的快乐，或者，约上三五知己来个烧烤小聚会。甚至有一些公司也将烧烤聚会视为促进员工凝聚力的一种有效方式。在活动过程中，大家不仅品尝了美味食品，还能培养彼此之间的合作默契。

即烤即食，固然香脆可口，但也潜在“上火”的隐患。此时，我们需要即开即饮的红色罐装王老吉凉茶陪伴左右。王老吉凉茶有效预防上火，让我们尽情享受烧烤盛宴。

烧烤大餐乐悠悠

随着“韩流”入境，韩式料理受到热捧。商业街头韩国烧烤字跟随处可见。过去那种“围着公园里的石砌炉”的烧烤概念被重新诠释，一跃成为高级餐饮时尚。不少白领在周末，放下了僵硬的制服，换上随意休闲的 T 恤、牛仔褲，约上三两好友，找家烧烤餐厅美美地享受一顿周末大餐。

当然，原始的烧烤方式也因环境贴近自然，使人们对其热情不减。户外郊野，往往能欣赏室外优美风景：蓝天白云、波光粼粼、清风倒影，在这样的环境下烧烤，青烟袅袅，香气浓郁，实在让人心境开阔，胃口大开。

而且，烧烤除了能体验亲手烹食的乐趣，还能较好地保留食物原味，保持食物的新鲜度。

烧烤防上火 就喝王老吉

烧烤能给人带来许多乐趣，但是由于干烤味食物容易热气，引起上火，使得不少人只能望着美味食品兴叹。那么，吃烧烤时要注意哪些细节，才能达到预防上火的目的呢？可参考以下原则：

常备凉茶，预防上火。烧烤时，当然少不了准备饮品，王老吉凉茶，内含菊花、甘草、仙草、金银花等中草药精华，能有效预防上火，为您解决因上火引起的牙痛等烦恼。

选择低脂食物，降低热量的摄入。不少人烧烤偏爱烤鸡翅和香肠，据了解，一个鸡全翅所含热量是 150 卡，若一次吃四、五只，

相当于摄入了 600 卡的热量；而一条普通的鸡肉肠，热量也 80 卡。近年较受欢迎的芝士焗，一小根甚至达 115 卡之多。为了减少过多热量摄入，不妨选择鸡扒、鸡柳或肉丸代替。未经油炸的鱼丸或牛肉丸为较佳选择。

食物选择多元化，蔬菜、水果少加蜜糖，适量选择天然调味料。烧烤时，想食物加添美味，很多人喜欢在烧烤食物上涂蜜糖，而一勺蜜糖已有 60 卡，多次涂抹，大大增加了热量的摄入，其实想增添食物风味，又想健康点，建议大家，涂一次蜜糖便足够了。之后不妨选用黑胡椒、芥末等天然调味品，以增加食物的野味，减少热量的摄入。

预防上火百按的方法就是多喝水，另外可以多喝绿豆汤、吃西瓜、喝凉茶等。