

# 民间规划师盖星石给愚园复建方案提建议—— 别把愚园的“野趣”弄丢

一座被誉为“南京狮子林”的著名私家园林，到底应该如何复建？门西胡家花园（又名愚园）地块保护与更新规划设计方案今天公示结束，记者接到了市民盖星石的一份建议书。据素有民间规划师之称的他考证，胡家花园本应该野趣横生，而且与周围民居融为一体，而规划方案在这方面存在明显不足。

廊，建筑稀少而简朴（比如茅亭、伸出水面的草堂等），湖畔多芦苇和柳树，还有竹篱，极富乡野气息，这在江南私家园林中是绝无仅有的。

然而在新规划里，渡鹤桥旁的茅亭没有了，梅庵（也叫梅庵）也没有了。课耕草堂旁的Y字形建筑，原是建在水中木桩上的，而在规划中却远离了水岸。

盖星石建议，为营造乡野环境氛围，水岸不宜石砌，要用浸水草草驳岸、竹篱。“秋水蒹葭之馆”附近要安排芦苇类水草。“在水一方”的小岛不宜大，以容下水榭为宜，水榭要简朴一点，才会有在水一方的感觉。总的来讲，愚湖造景应该自然质朴，人工雕琢越少越好。

## 被孤立出民居区

愚园的外围也有类似问题。盖星石说，他去现场看了一下，原本这处花园位于门西传统街巷深处，是市井花园。这个花园与传统民居、传统街巷应该是相生相融的。

而新规划的胡家花园却背离了这个原则，其中最大的不足就是排除了民居，拓宽了

传统街巷，将愚园孤立起来。从功能分区图上看，愚园东侧为历史展示区、管理区，南侧为民俗广场区，西侧花露岗为步行商业街区，而这些地方原先都是居住区。

在老城控制性详细规划（2006深化版）和门西保护与更新规划中，这个地块的用地性质都是绿地，地块以外东西两侧都是居住用地，花露岗西北侧也是绿地，与这个规划不一致。

他建议，愚园周边应以静态活动为主，两侧及纵深适当安排旅社、茶馆、餐饮、旅游品等小型商业形态，其余作为居住用地，不要把幽静为主的愚园环境搞得热闹非凡。

## 大门也搞“错”了

盖星石还认为，新规划确定的胡家花园的大门也“错”了。据他考证，从《白下愚园集》载愚园图看，园的东侧有园墙和院墙各一道，童碧所作愚园复原平面图东侧园墙外也有一道虚线，说明园的人口是在宅院内的。而新规划却认为，花园的人口是从鸭羊街直接进入的。

他告诉记者，传统宅院入

口往往用照壁，园林人口往往用假山遮挡视线，以求意境之深邃。而设计图上的愚园人口给人园者的感觉可能是开门见山、一览无余。传统庭院往往通过层层院落构成连续空间，给人以多样性、连续性的空间体验。而设计图上的愚园的庭院却是开敞直观的，无院落、院门、花墙、游廊的阻隔，游人可以直奔主题。

他提议，进入宅院后，应当再分多个通道进入园林。宅院内部及宅院与花园之间以院墙、月洞门或游廊分隔，构成迂回多变的园林空间。“按传统园林要求调整空间布局，是原汁原味地复原愚园所必需的。”此外，胡家花园2号大门，原先是青砖墙而不是白墙，鸭羊街拓宽时被糊上了一层白涂料，“这太别扭了”。

南京最大的私家园林胡家花园究竟应该如何复建？记者了解到，此前专家们就已经对此争议颇多。复建单位——风光建设工作人员告诉记者，市民的意见经专家整理确认，肯定会予以吸收，后期还将召开专家说明会，就复建方案进行公开说明，把这个南京名园建好。 快报记者 孙洁

# 过江年票制今年有望实施，政协委员提议—— 年票制收费 能否“分档分级”

快报讯（记者 郝怡文）今年年初“两会”的时候，民盟南京市委提交了一份集体提案，建议取消“一桥一站”收费，推行“年票制”来解决过江瓶颈的问题。记者获悉，民盟南京市委近日与南京市发改委相关部门进行了再次磋商，为了让更多市区市民能接受年票制，委员们提议，今后在征收年票的时候可以考虑“分档分级”。

6月2日凌晨的一场大火，将南京长江大桥南引桥的桥体结构烧坏，极大地影响了交通。家住江北的华先生为此舍弃了私家车，连续三天骑电动车过江，真是叫苦连天。对于年票制，华先生可谓是翘首以盼，“真希望早点实行年票制，我就不用了为了省钱天天走大桥了！”

有消息说，年票制有望在年内实施，年票打包范围有望将南京外围“大扎口”，即南京市与周边市交界的地方设收费站来征收过路过桥费。与此同时，包括纬三路、玄武湖隧道、新

模范马路、纬七路等快速内环今后也不再无偿使用，其收费将折算“打包”进年票制，采用车辆一次性缴纳过路过桥费作为市政道路建设费的收缴方式。

尽管江北市民对使用年票的呼声很高，但众多居住在市区的私家车主心有不甘。有些市民认为：“我们一年到头都不会过几次江，现在平白无故要多交好几百块，不是很不合算吗？”

记者了解到，早已实施年票制的上海、杭州等地年票的价格都在800元左右，而南京过江年票目前考虑的价格在400~500元左右。有关部门表示，尽量把价位放低，就是为了能让市区私家车主的心理能平衡些。在提案的协商中，民盟南京市委的委员们也提出了另一个建议，就是把年票再细化些，将票价分档分级，别什么车都一个价，可以根据公车私车、营运非营运拉开差距，另外，还可以将车子的排量与年票的价位联系起来，这样既保证公平，也体现了环保的理念。

## 愚园不能失去野趣

公示的胡家花园规划显示：复建将遵循真实性原则，“展现经典”。对园林规划素有研究的盖星石告诉记者，规划原则上没错，按照《白下愚园集》载愚园图复建是对的，但这仅仅是形似，更重要的是意境。就像一幅工笔画，既要形似，更要神似。

什么样才叫神似？据盖星石考证，愚园不同于其他江南私家园林，愚湖沿湖没有游



## 止脱生发 白发转黑

**夏草的宗旨：治愈您的脱发、白发  
消除您的疑虑：免费先治疗，见效再付款**

夏草系列产品是经国家卫生部审批，北京疾病预防控制中心权威检测，具有止脱生发、白发转黑的发用产品。成功突破男性脱发、白发转黑两大世界难题，迅速止脱、强效生发、白发转黑、粗发长半为实效。通过专业治疗、跟踪服务，在短期内达到最佳效果，**见效快、疗程短、安全可靠、无副作用。**

河西龙江店开业酬宾  
截止日期6月22日  
凡进店者均有礼品赠送

新街口店：025-84757526 龙江店：025-86298328  
地址：南京新街口户部街33号天之都大厦1921室 地址：南京河西龙江银城街37号

## 再谈减肥

两篇拙文《什么是真正的针灸减肥》和《走出减肥误区》的发表，反响热烈，今天再来回答几个大家关心的问题。

一、减肥要不要挨饿？绝对不需要。靠控制饮食非但不能减肥，反而会破坏身体的自然代谢状态，造成内分泌功能紊乱，给身体健康带来损害，这与减肥的初衷相悖。凡是要求节食配合的减肥，建议患者谨慎选择，按照对方给出的严格的饮食控制标准，你即使不做任何治疗也能瘦下来，但你能成功减肥吗？否！恢复正常饮食，你会比以前更胖！

二、运动能减肥吗？能，运动是科学、有效的减肥好方法！但并非所有运动都能减肥，不适当的运动反而会“增肥”。运动分有氧与无氧两种：大运动量会使肌体处于缺氧的无氧代谢状态，此时人体能量消耗主要靠分解体内糖元供给，短时间高强度的运动后，血糖水平下降，血糖降低引起饥饿的重要原因，这时人们往往会食欲大振，这对减肥极为不利。要达到减肥目的，就应做心率每分钟在120-160次的低中强度，长时间（1小时以上90分钟内）耐力性有氧代谢全身运动，例如：健身操、慢跑、长距离长时间游泳等。

运动减肥虽然也是绿色减肥，但不难看出，它有一个致命的弱点，那就是必须长期坚持！现实生活中很多人酷爱运动，但常常因为各种原因不能长期坚持，一旦停止或减少运动量，肥胖就会变本加厉反扑。这也是本中心不提倡运动配合减肥治疗的主要原因。

三、针灸减肥的同时还能治病吗？肥胖者常伴有乏力、怕热、出汗、心悸气短、腰痛腹胀、失眠、便秘、性功能减退、头痛、头晕、浮肿等不适症状，通过针灸都能得到有效的治疗。另外，对高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症、高粘血症、胆石症、脂肪肝、骨关节病、月经失调、更年期综合症、痛风等疾病，在体重下降的同时，这些疾病的症状都会有明显的改善。

专家在线：68670329 85196953（24小时）  
地址：新街口户部街33号天之都大厦2912室  
针灸减肥价格：25元/次，750元/疗程（30次）

## 斑痘

5天祛除 一次治疗 RN痤疮仪

独家应用国家锥体专利祛斑技术（专利号ZLO12515507），主治遗传性雀斑、黄褐斑、老年斑、扁平疣、一次治疗不反弹。

**寻找50名有雀斑女人**

郑重承诺：5天未祛除全额退款  
再补偿5000元现金  
先拍照，签协议，后治疗

南京市集庆路233号（集庆门医院）  
预约电话：025-52235576

青春痘，俗称粉刺，又名痤疮，好发于面部、胸、背部等多处，临床多以白头、黑头粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿为主要表现。独家引进德国RN痤疮仪，专业根除，深层杀菌并结合内部调理，促进新陈代谢增强皮肤抵抗力，当天见效。

**郑重声明：先拍照，签协议，后治疗，无效退款。**自6月15日起至7月15日举办赠送活动。前来治疗的患者免费赠送面膜仪一次。

南京市集庆路233号（集庆门医院）  
预约电话：025-52235576

## 祛痘不留痕

痘痘要治 痘印要除 整体调理是关键

**整体调理与除痘同步解决**

一次偶然的机会，笔者结识了黄金药草调理馆的朱老师，对于其疗效的神奇，早听朋友说起来，诸如痘痕、痘印、敏感、粉刺、红血丝等，都有很好的效果。通过详细了解了朱老师的整体自然疗法，才知道，原来皮肤问题并不是那么简单。

脸是身体的一面镜子，一个气血失调，五脏和谐的人一定是面色红润，精神气爽。如果脸部出现问题，大都与身体内脏的阴阳失调有关，若要彻底消除各种皮肤问题，必须从根本上解决问题的成因，标本兼治。许多人面部经常出现各种问题，是因为压力过大，生活不规律，免疫功能下降等因素引起的，有的还是五脏器官的功能下降，内分泌系统的失调而引起，这是繁忙的都市人的普遍现象，是亚健康的一种面部反映。只要通过调理内脏器官的功能增强了，皮肤和身体上的问题就自然解决了。那么许多顾客采取的各种治疗方法无效，缘由只做了表面文章，根本没有内外结合调理，所以问题不能彻底解决。

**从身体开始，不吃药也能调出好肌肤**

朱老师的整个调理过程采用了中国民间的自然调理方法，并结合了西方的自然疗法，全部是运用纯天然植物萃取配，不吃药通过身体外周达到内调的效果，不仅仅从身体的生理层面调理，而且更加注重心理和精神层面的改变，既美丽了肌肤，又健康了身体；调理的过程更是舒适、放松、享受！

**1元美容调理**

寻找有严重痘痕、痘印、敏感、粉刺、毛孔粗大、红血丝、皮肤薄、小丘疹、脱皮、易红等问题皮肤的人，凡符合条件的，凭此广告可以到黄金药草调理馆只需花1元钱可获得面部问题皮肤调理1次，不再加收任何费用。

**绿色经络减肥，无效退款**

◆ 通则不痛，痛则不通，经络不通不通则痛就会堵塞，绿色经络减肥一疗程可减5-40斤，24小时减一斤不等，效果显著。

◆ 服务项目：美容护肤、减肥、全身酸痛、痛经、四肢乏力、肩颈疼痛、偏头痛、失眠、便秘、什骨关节病等等。

**黄金药草 GoldenHerb**

咨询热线：025-84703891 专家热线：13814072818  
地址：天安国际大厦1709室（大洋百货后）

## 康丽整形12周年真情回报

康丽整形 做整形免费E光嫩肤 手术费减半

南京康丽整形是南京最早设立的专业医疗美容机构，刘荣清院长几十年来开展无痕隆胸手术3000余例深受爱美者好评。至今无一例投诉，被誉为“隆胸单打冠军”。他撰写了十多篇有关乳房整形方面的论文积累了丰富的临床经验。康丽整形现有省卫生厅认定的医疗美容主诊医师4名。

美容外科项目有

- 假体植入隆胸
- 隆鼻
- 双眼皮成形
- 除皱
- 抽脂
- 酒窝
- 去眼袋
- 隆胸
- 激光美容(点痣洗眉洗眼线纹纹身等)
- 瘦脸

聘业务员2名

地址：南京市中山北路216号天和大厦北三楼，乘坐100、34、31、16路三牌楼车站下  
求美热线：83406838 83406820 网址：www.klzx.com.cn