

一家三口人,丈夫、妻子、小姑子相继患上食道癌,小姑子在1年前已经不幸离开了人世。令人感到蹊跷的是,三人当中有两人并不是血缘关系。在追踪三人同患癌症的原因时,医生发现这三人最常吃的食品是咸鱼,这个食道癌,很可能和他们长期吃腌制食品有关。

吃了5年咸鱼 一家三人得食道癌

吃过腌制品最好喝点绿茶吃点水果

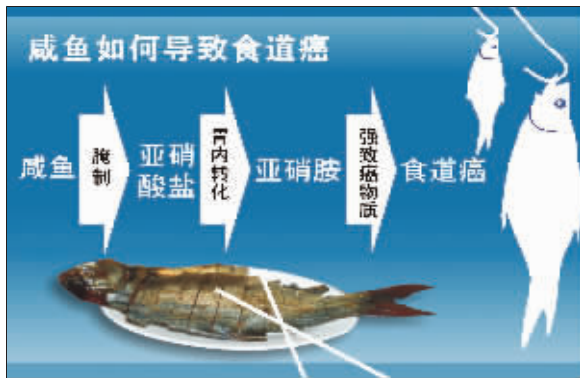
100多斤咸鱼 2个月就“消灭”

63岁的老宋,7年前退休之后唯一的爱好就是钓鱼。几乎每个星期他都要到附近的鱼塘钓上一天,一来二往很快结识了六合某鱼塘的老板刘某,时间久了慢慢大家成为了朋友,后来发展到老宋每次去钓鱼,刘某都会半卖半送给他好多斤鱼。老宋回忆说,那时他每次从鱼塘回来,都能有100多斤鱼带回来。

就这样,老宋家里的鱼多得吃不完,怎么吃掉这些鱼也成了难题。于是老宋和老伴开始腌鱼,他搞来铁丝,把鱼一条条串上,从东到西,挂满了整个屋子。从此,老宋就和妻子开始天天吃咸鱼,有时100多斤咸鱼2个月就能吃完,可是去次鱼塘又有很多收获,总觉得还是太多,就常常送咸鱼给妹妹吃,于是一家三人都加入了吃咸鱼的行列。这一吃就吃了5年。

他和妻子、妹妹先后查出食道癌

2006年的6月,老宋的妻子李某总感觉在吞咽食物时不适,有食物停滞、噎塞于食管中的感觉,去医院做胃镜一检查,竟然是患上了食道



李荣荣 制图

癌,马上做了手术治疗。过了几个月,老宋的妹妹在进食时也感到同样的不适,去医院一检查,也是患上食道癌,而且已经到了晚期。2006年11月份,老宋也出现类似的状况,因为家中已经有两人患上食道癌,他也开始怀疑自己,医生建议他也检查一下,开始的时候,他还担心别人笑话他们一家三口都患上癌症,后来在医生的劝说下,老宋做了胃镜检查,果不其然,结果显示他也患上了食道癌。

发病元凶就是家中腌制的咸鱼

短短一年的时间,家中三人查出都患上食道癌,老宋觉得不可思议。中大医院消

化科副主任医师毛翠华在询问病史后觉得蹊跷,如果说癌症是有遗传史的话,老宋和他的妻子也没有血缘关系,这个解释行不通。于是毛医生开始询问老宋的饮食习惯,当老宋把自己一家三口吃咸鱼吃了五年的事情说出来之后,真相大白,原来这一家三口发病的元凶就是这不起眼的咸鱼了。

长期吃咸鱼是如何导致食道癌的?毛医生解释说,咸鱼在腌制的过程中会产生一种亚硝酸盐的物质,如果咸鱼食用过量,亚硝酸盐就会增加,在胃酸不够的情况下,亚硝酸盐会在胃内变成亚硝胺,而亚硝胺就是强致癌物质。

医生的话

致癌食物少量多次吃危害更大

最新资料表明,高发的消化道肿瘤中食道癌居老三,除了和遗传有一定关联外,与饮食也有很大关系。如长期食用如下垃圾食品,烫的食物、腌制品、熏制品、烧烤食物、油炸食品等都可能致癌,因为这些东西都能把人体内的癌基因激活。

毛翠华副主任医师提

出,这些致癌食物少量多次吃比一次大量吃的危害更大。毛医生告诉记者,日本北海道曾经是个食道癌高发地区,也是缘于那里的人喜欢吃腌制的食物,政府了解到和饮食有关联后,立即号召不要多吃腌制品,果然最近几年那里的食道癌发生率明显降低了。

吃腌制品请同时吃点这些食品

专家建议,既然有研究表明,长期吃腌制品会诱发癌症,那么如果一定要吃腌制品的话,也可以稍加预防。有研究发现,绿茶中的茶多酚可有效降低腌制品中亚硝酸盐的含量,抑制

它转变为致癌物质。此外,葱、蒜以及蔬菜和水果都能抑癌,在吃腌制品时,可同时吃深色绿叶蔬菜,饭后吃水果,以获得丰富的维生素C。通讯员 崔玉艳 快报记者 安莹

孕妇患阴道炎 忌讳用药胎死腹中

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)人们现在普遍关注药物致畸问题,不少孕妇宁可自己难受,甚至明知疾病对胎儿不利,也不肯治疗用药,南京市妇幼保健院门诊部主任阙延静说,日前接诊了一名孕妇,怀孕3个多月染上了念珠菌阴道炎,一直不敢用药导致了胎死腹中。

孕妇一直是念珠菌阴道炎的高发人群,阙主任介绍,怀孕破坏了女子体内的酸碱度,容易使菌群滋生壮大,尤其是之前有炎症史的准妈妈。孕妇患病后,一般对胎儿影响较小,但阴道中的念珠菌可经宫颈上行感染,穿透胎膜感染胎儿,引起流产、胎膜早破、早产宫内感染等。另外,当胎儿经母亲阴道分娩时,也可能被念珠菌感染,多引起婴儿的口腔念珠菌病(鹅口疮),有些婴儿还可能在肛门周围出现念珠菌皮炎。

阙主任说,妊娠期阴道炎要在妇产科医生的指导下用药,以阴道局部用药为宜,不宜服用药物,针对病灶的外用药,进入体内循环的药量极少,一般不会对胎儿造成危害。阙主任最后提醒,为避免孕期尤其是孕早期用药,最好孕前到医院检查有无细菌、病毒、支原体或衣原体感染等,同时当存在疾病时,也不能讳疾忌医,以避免不利因素对孕育健康宝宝的内环境造成干扰。

新协和整形美容
http://www.xinxiehe.com
新加坡女子唯美整形会所

热烈祝贺首家新加坡女子唯美整形会所震撼落户南京
新协和医院,全面推广新加坡整形管理体系,更加符合中国人审美理念,力邀新加坡顶级整形大师加盟,着力打造四大整形品牌管理。

南京新协和巨款打造——
整形美容四大中心

新加坡 皮肤管理中心

新协和“皮肤管理中心”直接引进国际最新权威美肤仪器王者风范 Lumenis One™, 施光先进电波拉皮、神奇碳激光嫩肤及片皮最新如美肤等技术,专业打造,让你皮肤青春,让你轻松做嫩白女人。

皮肤管理的治疗范围

- ※全面祛除雀斑、黑眼圈、老年斑、色沉、红血丝、暗青色斑等;
- ※修复角质层,使肌肤使用不当造成的受损皮肤,恢复青春;
- ※改善皮肤色泽暗黄,缺乏弹性、毛孔粗大等问题,全面提升肌肤质量。

新加坡 胸形管理中心

国际顶级假体丰胸精品“妙桃”隆胸技术乳房假体植入微创手术,带给你完美的女人带来了最时尚的整形方式,标志着中国整形美容业拥有了全球同步的顶级乳房假体植入。国内假体不需走出国门即可享受国外尖端的整形美容服务。

品质卓越: 假体假体 首屈一指全球隆胸假体技术的领先水平,采用专利技术,使假体柔软度更贴近自然乳房,手感自然真实。

安全保障: 假体假体通过美国FDA认证,无任何副作用,安全保障更有保障。

新加坡 体形雕塑中心

新协和引进了新加坡先进的技术理念和专家优势,斥资百万从新加坡原装进口最新技术“多维立体吸脂”雕塑术,是目前世界上最安全安全的吸脂瘦身技术之一。它集有多种尖端技术,立体精准和清除深层皮下脂肪,紧致皮肤,健康瘦身,并根据个人身材特点进行个性化的形体雕塑。

针对部位: 腰 腹 臀 腿 膝 膝 膝

新加坡 面部整形管理中心

面部整形: 双眼皮、眼袋、鼻翼、鼻头、鼻背、下巴、下颌角整形等。

眼部整形: 单眼皮或双眼皮,仿明星双眼皮、窄双眼皮加宽、宽双眼皮变窄、眼皮松垂眼角下垂矫正、眼睑下垂矫正、双眼皮不均匀修改、其它方法做失败的双眼皮修复。

鼻部整形: 鼻背针对鼻梁、大鼻背、鼻尖低平、驼峰鼻、鼻孔朝天、鼻翼宽大等以及对自身鼻形不满意者进行整形。

经典项目 双眼皮、隆鼻、面部改形、吸脂减肥、妙桃隆胸、祛除眼袋、除皱、妇科整形、祛胎记、红血丝、各种斑、文身、疤痕、脱毛、复合彩光嫩肤、动感漂眉、东方润唇、粉扫乳晕等

地址: 南京市新街口程阁老巷20号四楼 咨询热线: 025-84514666 84502266

佑诗雅 美胸美体连锁

诚邀全国加盟 13851760983

一次增大3--5cm

不大不收费

针灸丰胸 适宜人群: 荷尔蒙分泌不足,先天发育不良,遗传因素等产生平坦或乳房小;

穴位埋线丰胸 适宜人群: 同上,效果更强烈,一针丰胸植入三天后,乳房会再次发育;

点穴丰胸 适宜人群: 同上,但见效较慢,适宜怕痛人士;

物理丰胸 适宜人群: 乳房呈下垂、外扩型,副乳型,产褥型,大小不一型,乳头内陷型等;

仪器丰胸 适宜人群: 同上,经济状况较好,喜欢享受的高档人士。

不打针 不开刀 不吃药 疗效稳定

独家丰胸技术 国内仅此一家

签约10年不反弹

珠江路店 珠江路88号新世界中心B座2703、2705室 68853685

江宁店 金箔路730号恒达嘉园B座1305室(深港百货楼上) 51190620

西和讨论版: <http://b362144.xici.net> 专业丰胸: <http://www.youshiya.com>

在线咨询: <http://www.youshiya.com>

十二年经典诚信品牌

修改不理想隆鼻 - 让你美梦成真

针对隆鼻后,鼻形歪,斜,线条高挺,僵硬,假体左右晃动,外观僵硬不自然,形状怪异夸张的不理想隆鼻,一次性修复,不反弹,让你的鼻子从每一个角度都好得漂亮!

不开刀祛眼袋 - 电波修复技术

一次完成,祛除眼袋,改善黑眼圈,同时收紧松弛皮肤,恢复青春明眸。

仿真双眼皮 - 让你神采飞扬

外发无痕,翘睫毛,去管,除脂,仿真自然,让您眼睛更加神采飞扬,美丽动人!

同时开展: 瘦脸、全面部除皱、酒窝再造、韩式塑形提眉术、祛疤、

电脑洗眉、洗纹身、除腋臭、妇科整形、修改不理想的美容手术

美丽热线: 025-84209537 南京新街口淮海路38号六楼(中央商场对面) 节假日不休

中国医学科学院皮肤病研究所

激光治疗美容中心

专业激光祛斑

★ 扫除斑痕,恢复洁白面容

有效针对: 雀斑、黄褐斑、胎记、毛孔粗大等皮肤暗暗问题,祛除多余毛发及不雅体毛,还您青春靓丽!

适应症 各种胎记、雀斑、红血丝、黑毛、妊娠纹、肤质灰暗、毛孔粗大、疤痕、黑痣、太田痣、鲜红斑痣、咖啡斑、色素斑、消除各种文身、眼线、眉线等)

美丽热线: 025-85412124 85478000 www.goodskin.cn

地址: 南京蒋王庙12号 乘车路线: 2路、10路、11路、45路、68路、69路、70路、118路、136路