

# 时尚周刊 Fashion

全方位打造你的时尚生活



上周,时尚专刊策划的“让我们的化妆台上演‘环保时尚’”引起了众多时尚MM的关注!原来,我们每天朝夕使用的化妆品居然不环保——难降解的塑料包装会影响美容成分所需的天然植物的土壤,全球气候变暖会直接影响肌肤的状况。然而,化妆品只是我们时尚生活的一部分,环保和时尚这一对冤家如何并存?我们如何做一个环保并时尚着的“绿领”潮人呢?

## “绿领”潮人修炼术

### 修炼术一 拒绝皮草服装

当有一天我们走在商场里,对着一件触手柔软、色泽光亮、做工精良的皮草时,真是让人爱不释手。时尚离我们是多么近呀!但我们也经常在媒体上看到动物保护组织的人们大闹秀场、上街游行、搞行为艺术。

**环保须知:**每件皮草大衣约需10~25只狐狸,体型更小的水貂起码要70~80只才能制成,而且全都取自出生刚满6个月首次换毛的幼小动物。

**时尚主张:**奢华离我们很遥远,那些剥皮的残忍也离我们很远,也许真可以装作不知道,可这些都是真实地在发生。对许多事情我们都无能为力,只能说一声:哪



范冰冰曾身着皮草引起动物保护者的非议

怕经济条件允许,也绝不穿动物的皮毛。

### 修炼术二 去吃饭自备筷子

在政府机关工作的“绿领”小吴,每天早晨上班前,都会用干净的手帕将一双筷子包裹好放进公文包。单位食堂所使用的都是方便的一次性筷子,但小吴从不使用。即使和朋友们一起聚餐,小吴都会随身携带自备的筷子。

**环保须知:**很多人认为一次性筷子比餐馆提供的普通筷子更卫生,因为普通筷子可能没有被完全洗干净。殊不知,一些低劣加工的一次性筷子,由于残留着用来“美白”的二氧化硫,其危害远大于消毒过的非一次性餐具。而目前中国的一次性筷子厂每年大约要生产630亿双筷子。

**时尚主张:**我们就餐时使用自备筷子。吃完之后,可以向服务员要一杯热水,把筷子放在里面清洗干净,然后再放回到一个随身携带的有机棉布袋中。目前,国际上已有设计师开发出一种可循环使用的不锈钢材质折叠筷子,它可放在衣服的口袋里,携带非常方便,相信我们很快就能见到它的庐山真面目了。 快报记者 史丽君

### 时尚“星”播客

### 环保当前, 周迅崇尚“绿色妆”

周迅最近又多了一个头衔——联合国亲善大使,并推出“我们的贡献OUR PART”环保意识推广项目。如今,推广环保已经成了周迅的本职工作。

自从投身环保,周迅格外注意让自己的言行举止都尽量向环保靠拢。洗澡的时候若不关几次水,心里都会过意不去;出去吃饭忘了带筷子,会暗地里骂上自己几句;看到电源开关,就忍不住想去关一下。周迅觉得自己已经“环保上瘾”,患上了“环保强迫症”。

为了推广环保,周迅对“绿色妆”推崇备至。不仅抛弃了以往的艳丽妆容,在护肤品的选择上也遵循“简装天然有机”的原则。在最新拍摄的一组杂志照片中,清新妆容的周迅变身“竹叶美人”。使用“竹”做道具,来自于周迅的建议,“环保从美化家庭环境开始,竹子比同等高度的其他植物要多产生20%的氧气,我自己家里就种着小片的竹子。” 快报记者 史丽君



### 母婴专家支招: 孕期如何正确选油



“以前想到医院或者孕妇学校去,还要交费才能上课,现在在小区里就能听到免费的知识讲座,真是方便了我们这些孕妇。”一位刚刚参加完“母婴健康工程”社区母婴讲座的准妈妈高兴地说。由中国妇女联合会宣传部、中国儿基会主办,金龙鱼油茶籽油协办的“安康计划——母婴健康工程”的社区母婴讲座正在全国多个社区广泛开展,由中国妇联特聘母婴健康专家授课,并和准妈妈进行了深入交流。

在讲座中,不少准妈妈都对孕产期膳食营养方面的知识非常关注,特别是大家都不太了解的食用油方面。专家告诉我们,孕产妇在挑选食用油的时候,要注意选择富含维生素和矿物质的食用油,来为自己和宝宝提供所需的营养。建议准妈妈食用富含多不饱和脂肪酸的食用油,例如油茶籽油。油茶籽油中还含有丰富的维生素E,并且能够促进矿剂的生成和钙的

吸收,对宝宝的大脑发育和健康起着非常重要的作用。

另外,很多人日常烹调用油的方法也是不大科学的。准妈妈们的营养配餐在烹调过程中,一定要注意油温不宜过高,因为单不饱和脂肪酸会由于高温而变成饱和脂肪酸,丧失其营养价值。此外,还要注意食用油不能够反复使用。

食用油除了吃出健康以外,专家还给我们提供了一些用油的小妙招。例如:在怀孕期间,准妈妈们的皮肤容易出现皮肤瘙痒和干裂现象,用金龙鱼油茶籽油经常涂抹,可预防缓解这种情况,涂在肚子上,还能够防止妊娠纹的产生。怀孕期间的大便干燥和便秘给很多孕妇带来了烦恼,只要每天清晨空腹生食1匙油茶籽油,可以轻轻松松帮助准妈妈解决便秘问题,产后孕妇合理用油,保持身体热量的摄取平衡,还能避免产后肥胖的问题。此外,油茶籽油还可以用于婴儿尿疹、湿疹,直接涂在宝宝的皮肤上,安全有效。

## 南京禅园瑜伽馆

印度大师专职任教,全地暖专业教室

夏季特惠:

不限时一周二次常温年卡:980元

本馆特色班:少儿瑜伽班、亲子瑜伽班、中老年瑜伽班、肚皮舞兴趣班

地址:大光路188号锦江丽舍1楼(南京电视台旁)  
电话:84639268 网址: http://b858719.xici.net

南京光子美容美体中心  
科/技/引/领/时/尚

### 黑脸娃娃美容术

**一、美容原理:**  
首先在面部涂抹上有着生物“黑钻石”美誉的超细纳米炭粉,能渗透过它迅速传导给皮肤底层,加快衰老细胞的代谢,从而使皮肤快速恢复到年轻的状态。同时,刺激皮下大量合成胶原蛋白,使胶原纤维重组,让肌肤重获弹性、毛孔缩小,从而达到收紧皮肤、紧致柔嫩的效果。

**二、技术特点:**  
**超级纳米多层次嫩肤:**特设置超细纳米炭粉渗透皮肤,无电合一激活胶原蛋白,使胶原纤维重组,面部多余脂肪溶解,细胞重新紧致排列。  
**全新FR多功能模式:**突破Q开关技术的独特300微秒长脉宽光能,让收缩嫩肤功能更全面,效果更显著。  
**突破性的聚光片:**全新特殊聚光片设计保证了光能的穿透能力和效果。

**三、适应范围:**

- \* 收缩毛孔
- \* 祛粉刺、降油脂
- \* 美白肌肤
- \* 改善皮肤粗糙
- \* 去痤疮痘疤
- \* 淡化黑斑

地址:南京市湖南路12号2楼 美丽热线:025/83204760 83204761

魏氏 24小时营业 休闲广场

长期招聘按摩技师

香薰木桶浴  
原价158元 惊喜体验价88元

8:00-19:00时段 单项满38元均免澡资

中央门和燕路1号大家乐负一楼 接待电波 85080737

御景园 24小时营业

泰国纯正香薰木桶浴  
原价188元 现价98元

减价不减量,服务品位高

聘:服务员、技师,详情见店堂公告

地址:北京东路44号(原金桥饭店斜对面) 体验电话:83374899