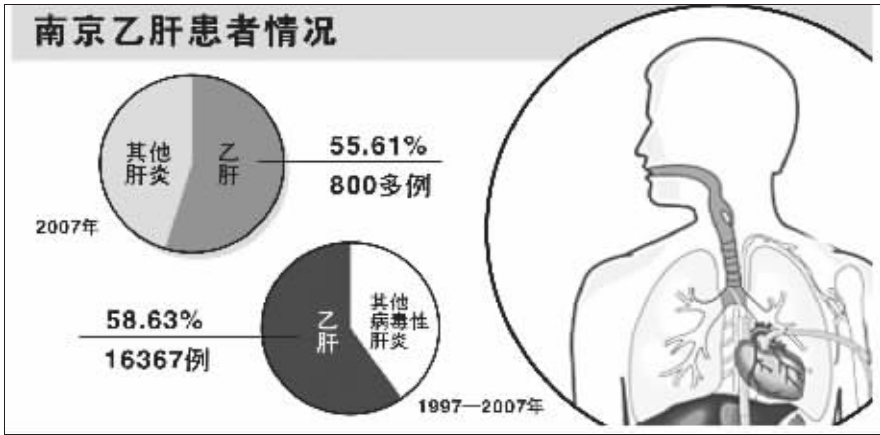


女大学生洗牙后患上乙肝

疾控中心:不卫生的美容、生活方式都可能传染乙肝

洗牙、文眉、打耳洞也可能传染上肝炎,南京市疾控中心的专家昨天通报南京市乙肝发病情况时透露,一些不卫生的美容、生活方式都可能导致乙肝感染,这也是这些年来成人频频被乙肝病毒入侵的一个原因。南京市疾控中心准备在本月发出通知,建议未接种或未全程接种过乙肝疫苗的成人,及时接种乙肝疫苗。



李荣荣 制图

一次洗牙,染上乙肝病毒

女大学生晓玲(化名)到一家诊所洗牙,没有想到这次洗牙让她感染上了乙肝病毒。在洗牙后不久,她就出现了发烧、不想吃饭、恶心呕吐等症状,到了医院一检查,她吃惊地发现自己竟然得了急性乙肝。自己的肝功能、肝脏两对半的检查以前都是正常的,父母亲都不是乙肝病毒携带者,自己也没有遗传乙肝的可能,怎么会突然得了乙肝呢?经过南京市第二医院的医生分析诊断,她这才回忆起,可能就是那次洗牙,让她感染上了这个需要终生携带的乙肝病毒。

专家说,乙肝的传播途径包括母婴传播、血液传播、性传播,一些不卫生的美容、生

活方式都可能导致乙肝感染,比如美容行业各种器械反复使用,消毒不严给肝炎病毒可乘之机,因为洗牙、文眉、打耳洞等感染乙肝的病例时有发生。

去年接报 800 多例乙肝

“2007年,南京接报的肝炎患者为1525例,其中乙肝患者占到55.61%,有800多例。”南京市疾病预防控制中心主任李解群昨天介绍,十年前,南京市病毒性肝炎的发病曾位居甲乙类传染病之首,乙肝发病占整个病毒性肝炎发病的60%左右。多年来,南京市采取综合措施,积极控制乙肝的传播和流行,2007年南京的肝炎发病率比2006年下降18.48%。但乙肝的防治形势依然严

峻,成人的乙肝感染率一直偏高,江苏省卫生厅公布的数据显示,江苏人的乙肝表面抗原携带率为4.88%,每20个江苏人中有一名是乙肝病毒携带者。统计发现,1997年到2007年,南京共报告乙肝16367例,占病毒性肝炎总数的58.63%,乙肝发病年龄构成主要是成年人。

据介绍,当前青少年和成人中乙肝疫苗的接种普及率仍然不高,目前成人中的乙肝疫苗接种率只有30%左右,成人尤其上班族已成为乙肝重点预防对象。

成年人感染乙肝风险大

李解群主任介绍,成人正处于生命活动和社会活动最旺盛的时期,繁重的工作、不

规律的生活、强大的精神压力让身体一直处于超负荷运转的状态,免疫力随之下降,为乙肝病毒入侵埋下隐患;而随着出差和应酬的增多,皮肤中出现哪怕一点点破损,如口腔溃疡、擦伤等,都会加大感染乙肝的风险,像洗牙、文眉、打耳洞等过程,如果消毒不到位,就可能传染上肝炎。

专家说,同时,由于此年龄段的人群正处于恋爱、性生活的活跃阶段,高危性行为如无防护的性行为、频繁更换性伴侣、多性伙伴以及多年性生活史等,会增加病毒感染的几率。一旦患上乙肝,病毒就会通过不断复制,导致疾病的不断恶化,最终容易导致肝硬化和肝癌。

接种疫苗: 预防最有效方法

南京市疾控中心计划免疫科科长丁筱竹昨天介绍,接种疫苗是预防乙肝最有效的方法,是从根本上减少肝炎发生率的有力措施。凡“两对半”检测正常、无乙肝病毒抗体的健康成人只需携带体检结果,可到所在地附近的社区卫生服务中心预防接种门诊或疾病预防控制中心预防接种门诊接种疫苗。

南京市部分预防接种门诊:

单位名称	地址	咨询电话
江苏省疾控中心	江苏路172号	83759333
南京市疾控中心	紫竹林2号	83538357
鼓楼区疾控中心	中山北路272号	83401049
玄武区疾控中心	后宰门佛心桥22号	84811645
秦淮区疾控中心	中华路545号	86623838
建邺区疾控中心	曹都巷25号	84205445
南京市一南院	共青团路2号	52887020
白下区疾控中心	红花地2号	86536812
扬子医院	六合区大广平顶山路	58562077

通讯员 范华锋 快报记者 张星

夏季 饮食

喝绿豆汤 抗室内辐射

绿豆的药用功效是解暑、利湿、解毒。喝绿豆汤就可以降解体内的暑热,预防中暑。夏季在空调环境下,电脑和手机所产生的联合电场,对人体的辐射会加倍严重,导致人代谢功能发生紊乱,典型症状就是头晕、恶心。

又要抵御空调病,又要防辐射,怎么办?那就每天喝碗绿豆汤吧。虽然没有科学数据证明,吃绿豆食品——比如喝绿豆汤,可以直接作用于抗辐射,但是,“绿豆解百毒”,它可以缓解或治疗因外界环境,比如辐射对人体带来的种种不适。

出汗多 补水更要补钾

闷热的夏天,一不小心就会“挥汗如雨”。出汗就是流失水分,于是很多人首先想到了补水。不过,随汗液流失的,除了水,还有人体健康必需的钾。热天防止缺钾,最有效的方法就是多吃富钾食品,主要有豆类、蔬菜、水果等。豆类中以黄豆含量最高;蔬菜中含钾最多的是菠菜、土豆、山药、芹菜、莴苣等;水果中以香蕉、橘子含钾量最高。

此外,盛夏身体排汗多,还会增加水溶性维生素尤其是维生素C的排出,极易造成体内维生素含量不足,要多吃些含维生素C、维生素B族丰富的食物。

来源:瑞丽女性网

汽车广场



- 车辆信息
- 车辆租赁
- 求购汽车
- 求购摩托车
- 转让汽车
- 转让摩托车
- 转让工程机械
- 转让工程机械

车辆信息

越嘉 陪驾。86417537
新春 80 元快办 过户、上牌、转籍、年检、保险、补牌、咨询等。(市车管所检测线大门外斜对面30米)。85280117
 联友 陪驾、路训。13601463411
新封闭货车优惠办证 85577307

提供大型企业班车业务

3-5年稳定合同,车价优,可贷款。13705175618 薛。中大汽车南京公司

车辆租赁

汉中门 轿车、面包车价优。86661507
 租赁 普桑。86662444
新大都 租赁 86533222
水西门 商务、轿车。52339901
龙江 轿车、商务、大客。86220856
状元 款多价优。52211379
长辉 瑞风、别克商务、帕萨特、依兰特。66892697
天江 帕萨特、宝来、普桑。86625598
红龙 租赁。84526833, 84403760
顺浩 款多价优。52268203
华山 面包、轿车。83360080
翌日 轿车、商务。84639398
瑞鑫路
啸天 款多,价优。83737439
云南路 宝来。52231238
三日 租赁:宝来、马六、福克斯(可刷卡)。86628702
高樓门 租赁。83377799
 中华门 君威、帕萨特、凯越,优。13905150517
德驰租赁 普桑120/天、海马160元/天、索纳塔220/天、伊兰特、马六。52338181、52338282

租赁 车全。52642919
驱日 君威、蓝鸟、陆尊、面包。83216636
博仁 商务租赁。85401677
月牙湖 别克商务、轿车。84877442
鼓楼 轿车、商务车。83695148
凯撒 婚车特价。电话 52975000
石门坎 款多, 优优。13505161397
信实 全新奔驰面包。81919007
 租赁 普桑2500/月, 桑2000、2900/月。83945597
 出租 捷达、QQ, 新。13505195678
 租赁 新别克。13915989759
五台山 凯越、飞度、海马、赛欧。84877443
 瑞风 商务特价。13901598741
丹妮 普桑130, 送车。52312346
驃马 君威5800/月, 新秀2600, 多款送车。13451812143
梦之旅 商务、大客(7-55)。58074495

可 购货车、轿车。15952056676
自 购 5-9 米 货 车。13770842249
 求 购 面 包 (家 用)。13245266007
急 购 8.7-9 米 货 车 (自 用)。13400062609
 求 购 中 高 档 轿 车。13776637850
 求 购 农 牌 货 车 5 米 左 右 自 用。13072561889
急 购 跃 进, 4.7 米。84233309
求 购 欠 费、报 废、有 费 车。15951866348
求 购 营 转 非 车 和 事 故 车。15951977842
求 购 二 手 举 升 机、扒 胎 机、动 平 衡 机。13914736752
求 购 欠 费、有 费、报 废 车。1394722176
急 购 旧 刀 微 面 (急)。13218070161

求购摩托车

高 购 宁、外 摩、助 力。86681993
急 购 宁、外 摩 (自 用)。51594764
 高 收 宁、外 摩、助 力。86686660
 上 门 收 宁、外 摩、助。51573048
 高 购 宁、外 摩、助 力。51745982

转让汽车

低 转 宝 马、本 田、奥 迪 等 车。13976647722 蔡 姐
 低 转 宝 马、本 田、奥 迪 等 车。13878836058
 低 转 本 田、丰 田、奥 运、宝 马 等。13697537933 王
急 转 奥 迪、广 本、丰 田、桑 塔 纳 等 小 车。013786848661
低 售 07 款 宝 马、奥 迪、丰 田。13977209926
低 转 九 成 新 奥 迪、广 本。13469482228
低 价 急 转 奥 迪、广 本、普 桑。13762299825
转 让 报 废 桑 2000, 配 件 处 理。13912987444

急转

04 宝 马 730, 59 万, 01 奥 迪 TT, 26 万, 07 奔 驰 E280, 48 万。13770626599 朱
转 让 04 年 康 隆 车, 证 全, 费 齐。13912998581
转 让 苏 A, 04 年 桑 塔 纳。电 话: 01386223246
转 让 05.11 吉 利。13805188663
转 让 04 嘉 年 华。13645155088

单 位 转 让 02 年 12 月 本 田 奥 德 赛。13913899538
转 让 03 解 放 厢 货, 8.7 米。13851754499
转 让 解 放 6.75 米。13390913221
转 让 08 年 4 月 东 风 小 霸 王。13951997947
转 让 07 年 豪 沃 自 卸 车, 费 全。13382071972
转 让 帕 萨 特。15301593379
转 让 斯 太 尔 金 王 子 后 8 轮 自 卸, 07 年 8 月 未 上 牌。83917379
转 让 02 中 意, 1.18 万。82013370
转 让 04 年 福 田 1 吨。13160020969
转 让 00 英 格 尔, 1.4 万。13815878259
转 让 05 豪 华 2 厢 飞 度 天 窗, 中 介 免。13851619657
急 转 02 年 解 放 面 包, 车 况 良, 价 面 议。13951818086

转让

自 用 04 年 宝 马 530, 车 新, 宁 牌, 银 色, 40 万, 非 诚 勿 扰。13776609164
转 让 本 田 (进 口) 5 万。13601450965
转 让 04 福 田, 6 座 面 包。13404144455
转 让 02 家 用 吉 利 美 日, 保 险 全, 况 特 佳。83934837
转 让 01 年 奇 瑞。13182812351
转 让 01 年 长 安, 02 年 马 自 达。83912533
转 让 03 年 松 花 江, 1.1 万。13770526867
转 让 04 年 1 月 份 47 座 旅 游 车。13773334796
转 让 96 年 三 菱 泵 车, 欠 费。13951081212
转 让 04 长 安, 1.3 万。83036291
低 转 05 金 杯 8 座, 车 新。13401983705
转 让 出 租 车 户。13912968028
转 让 解 放 9.6 米 高 栏, 费 全, 况 佳。13512505246
转 让 33 座 旅 游 车。13912960177
转 让 04 长 安 之 星。51161178
转 让 02 年 海 马 旅 行 车 3.3 万。15951832365
转 让 05 福 田 柴 油 6 座 4.2 万; 95 大 字。81916285
转 让 04 年 世 纪 新 秀。13276688466
转 让 01 一 汽 佳 宝, 电 喷。13584059452
低 转 电 喷 五 菱 微 面。83803728

转 让 07 年 伊 兰 特。13951617095
低 转 99 年 普 桑, 险 全, 况 佳。82048084
低 转 昌 河, 5800。13390758893
转 让 02 二 厢 赛 欧。13082542182
转 让 05 年 5.5 米 东 风 3 吨。13951738308
转 让 01 桑 2000, 自 动 档。13951841198
转 让 奥 迪 A6、普 桑 各 一 辆。13815861088
转 让 全 新 3000 型 出 租 车, 限 南 京 地 区 户 口, 有 结 业 证。13057553361
转 让 01 年 货 车 7.2 米。13072549166
转 让 QQ1.1, 2.6 万。13913819181
转 让 03 佳 宝, 车 新 8600。15805180246
转 让 01 南 京 长 安。13003409634
转 让 03 年 佳 宝, 空 调, 1.35 万。13813873324
转 让 06 年 2 吨 江 淮, 4.2 米, 增 压。15305176985
转 让 04 年 苏·AMN888 索 那 塔, 手 动 天 窗。13584024385
转 让 05 金 杯 海 狮。13770738272
转 让 04 君 威, 2.0 手 动 豪 华。13770675165
转 让 05 年 长 安, 5 档, 全 保, 1.42 万。13072500171
急 转 04 新 秀 (佳)。1375180723
转 让 01 年 帕 萨 特 (白), 看 车 定 满 意, 9.2 万。83978417
转 让 03 康 双 自 卸, 特 佳。13372008333
转 让 00 年 47 座 大 宇 旅 游 车, 可 提 供 班 车 业 务。13401989808
转 让 02 红 旗, 缺 检, 2.1 万。13276639422
低 转 04 长 安 之 星 (况 佳)。13245255993
转 让 98 年 普 桑。13705158179
转 让 04 普 桑, 车 佳。15951936110
转 让 05 年 尼 桑 天 籁, 另 有 报 废 普 桑。13951902071, 84199878
转 让 06 QQ。13913960588
转 让 01 南 京 长 安, 7000。15850528485
转 让 06 长 安 镗 蒙。13182993203
转 让 跃 进 1 吨 厢 货。13951988340
转 让 出 租 车。13072583962

转 让 03 年 19 座 金 龙, 昌 河, 车 况 佳。13813891043
低 转 02 世 纪 秀。13400075079
低 转 01 世 纪 秀。13002582921
转 让 03 年 跃 进 (高 栏)。13073477843
转 让 02 年 家 用 海 马 2 万。13770644338
转 让 带 证 微 面。13400060069
转 让 96 普 桑, 况 佳。83859879
转 让 04 年 康 明 斯 一 台, 车 况 佳 费 齐。13016981069

低价急售

现 有 全 新 红 旗 明 仕 轿 车 一 批, 未 上 牌。13382033058
转 让 96 普 桑, 车 特 好, 2.35 万。13451844596
转 让 东 风, 3 吨, 汽 刹。15952024525 陈
转 让 02 年 无 费 康 双。13584087023
转 让 02 年 松 花 江 费 全 车 况 佳, 1.1 万。13813961674
转 让 06 哈 飞 路 宝。13073489065
转 让 03 年 帕 萨 特, 1.8T, 全 保, 9.8 万。13814514066
转 让 97 年 桑 塔 纳 2000。13814071165
转 让 06 柴 油 捷 达。15305199080
低 转 宝 马、奥 迪、本 田、别 克。13940121303
转 让 04 年 伊 兰 特。13815887303
转 让 07 长 安 奔 奔 (新)。13813860663
转 让 03 年 8 座 金 杯。13851766297
转 让 大 客 41、47、30 座。52621962
转 让 06 年 6.2 米 厢 货。15950568888
转 让 02 年 12 月 份 捷 达 王, 价 格 面 议。86533222
转 让 03 年 11 座 北 京 福 田 (柴)。13905173305

转让工程机械

转 让 37 米 三 一 泵 车。15077850208
转 让 钻 机, 10、20 型。13196866055
转 让 现 有 龙 门 吊 一 台, 20 吨, 跨 距 18 米。联 系 13813961176
转 让 宣 化 140 推 土 机。15050595779 黄
转 让 07.16 吨 吊 车, 4 节 背。13072528759
转 让 挖 机, 现 代 200-5。13905193616