

关注男性健康系列报道之四

男性不育率增高

自关注男性健康系列报道刊出后,《健康》周刊编辑部收到了很多读者的短信咨询,其中不孕不育的话题成为讨论的焦点话题。据了解,不孕的原因有女方因素、男方因素以及男女双方因素。其中女方因素约占40%,男方占30%,双方因素约占20%-30%。随着社会发展,男性不育发生率有所增高。



资料图片

不育男性精液质量堪忧

不育之于男方,主要涉及的是精液质量问题,如少精症、弱精症、少弱精症、无精症等情况,也是造成女方不孕的原因。据南京建国男科医院丁学刚主任介绍,从就诊情况看,男性不育者中少弱精症现象多一点。并且相当一部分男性是特发性的,即由于环境、职业、疾病、遗传等因素。譬如酒精造成精子质量下降是有据可查的。而疾病对男性生殖能力也有危害。丁主任说,有些男性小时候患过肺结核病,结核杆菌如果通过血清跑到附睾,患上附睾结核的人就可能造成梗阻。当然,职业对精子的影响也应该重视,某位男性曾在洗浴中心打工擦背,他去医院治疗不孕不育症时,医生发现,该男子少弱精症状,因为精液对高温不耐受,

医生建议他换个工作环境后,再到医院复查,精液质量明显改善。

职场打拼身体透支严重

在“职业需要”这个强大的理由面前,女性同男性没有分别,一样兢兢业业熬夜打拼。如果没有影响到工作,很多人就忍耐着,总在心里安慰自己“准备怀孕时,我会花半年时间好好调养”。

丁学刚主任认为,女性排卵是一个极为复杂的生理现象,受到许多方面的影响。精神因素、思想情绪、居住环境、人际关系、夫妻感情等等,都会影响到卵泡的发育、排出。生活无规律,睡眠时间过短,夜晚工作白天睡觉,往往干扰卵巢正常分泌性激素造成月经不调或者闭经等。同样,生活没有规律,还直接

影响夫妻性生活,势必影响精子与卵子的结合,使受孕率下降。

预防不育加强自我保护

男性要预防不育,应从工作生活的方方面面做起。丁主任建议,首先要加强自我保护意识。如果您经常接触放射性物质、高温及毒物,一定要严格按照操作规定和防护章程作业,千万不要疏忽大意,如果近期想要孩子,最好能够脱离此类工作半年后再生育。其次要改变不良的习惯,戒烟戒酒;不要吃过于油腻的东西,否则会影响你的性欲;另外还要注意避免接触生活当中的有毒物品,此外,还应做好婚前检查工作,通过体检,早期发现异常,可以避免婚后的痛苦。

快报记者 金宁

■ 医患问答

159xxxx4287 问:我经检查没有炎症一切健康,但是精子质量差、活力差,请问能治好吗?

南京建国男科医院丁学刚副主任医师:精子质量差主要考虑到有精索静脉曲张、附睾、精囊、前列腺疾病等。前列腺感染以后,可以波及到附睾、附睾,产生炎症,炎症就会使体内产生抗精子抗体,就会产生免疫性不育。还有工作、生活环境中的有害因素影响,可以抽时间到医院检查一下。

肌瘤和囊肿降低受孕率

近日,南京市妇幼保健院孕前门诊连续查出两例准备怀孕女性患有“盆腔包块”,该院妇女保健所胡晨所长说,患者均在B超下显示,一例为子宫多发性肌瘤,一例为卵巢巨大囊肿,肌瘤已经把患者的子宫撑大变形,卵巢的囊肿也足有小皮球大小。

子宫肌瘤会影响怀孕,主要会使受孕率降低,怀孕后生长的肌瘤易致流产、早产等不良妊娠结局的发生。但一位未孕育过的女性一下长这么多这么大的肌瘤实属罕见,胡所长介绍,子宫多发性肌瘤患者在B超下显示:子宫已经变得大约为10cm×8cm大小(正常子宫大约4cm×5cm),子宫上有多个(约3-4个)2cm×3cm肌瘤。患者也无不适表现,月经正常。

胡所长介绍,另一例未孕育过的女性卵巢巨大囊肿患者囊肿大约7cm×8cm,也非常罕见,患者也无不适表现,月经正常。虽然经过抽血检查相关癌胚抗原,恶性肿瘤可能性不大,但由于囊肿巨大,影响怀孕,即使是良性的也会导致怀孕概率下降,一旦怀上了也容易流产、早产,并且“囊肿”在怀孕期间容易扭转、破裂导致大出血,严重的会危及生命,并且恶性肿瘤的确诊须经病理检查,所以必须先行手术治疗。

胡所长说,育龄妇女包括未婚女性都应该常规进行身体检查,尤其是育龄妇女在准备怀孕时,该院妇女保健所的孕前门诊已发现影响怀孕的形形色色的疾病很多:子宫肌瘤、卵巢囊肿、盆腔炎、衣原体性阴道炎等,甚至还有外阴尖锐湿疣、梅毒等传染性疾

病,而且患者甚至多无症状或症状很轻,而这些“隐形”的疾病对孕育危害巨大。通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

有资料显示肿瘤可以自然消退

人们发现,有的肿瘤在没经任何治疗,或者即使治疗也不是很彻底的情况下,肿瘤不再继续生长,最后全部消失,这就是所谓肿瘤自然消退现象。在肿瘤临床工作中,有时也会遇到肿瘤自然消退的病例,常见的能够自然消退的肿瘤有恶性黑色素瘤和胃、膀胱、乳腺等部位肿瘤。美国医学家搜集到了1000余例有肿瘤自然消退现象的病例。肿瘤自然消退的现象,打破了肿瘤不可治愈的概念,给机体依靠自己力量去战胜肿瘤带来了希望。

肿瘤为什么会自然消退

呢?肿瘤专家认为可能与下列因素有关:机体对肿瘤发生了免疫反应;内分泌的改变;肿瘤的营养供应被阻;原发灶的去除,转移病灶自然消退;精神愉快、乐观向上等因素提高了免疫力,调节了内分泌水平。

肿瘤专家同时也发现,部分肿瘤患者在服用灵芝三萜类和抗基突变类制剂后,肿瘤生长会得到控制,有的瘤体会缩小。据了解,我国自主研发生产的中科灵芝孢子油和爱特(AT)分别是使用较广泛的灵芝三萜类和抗基突变类制剂。



手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13236****22 这两天白带是时黄时白,从阴道能抠出白色块状物,有异味,请问这是怎么回事?怎么办?

您好,根据您的描述,不排除霉菌感染的可能,建议去正规医院进行白带化验,确诊后针对病因治疗,效果更好。

13813****09 我20岁,前段时间做人流时做阴道镜检查出宫颈3度糜烂,我以后还要小孩,我该怎么办?

您好,药物治疗对于3度宫颈糜烂只能缓解症状,根据您的情况,建议您到正规医院选择利普刀微创治疗。目前,八一医院的美国“利普刀”较成熟,可在不开刀、不住院且无疼痛的前提下微创治疗宫颈糜烂以及CIN-1级、2级。

13951****71 我现在怀孕七周,还没有生过孩子,请问最好用哪种流产好呢?

您好,人流不当会导致不孕,请谨慎选择。根据您的情况,建议您尽快去正规医院选择“减压可视无痛人流”。该技术可杜绝宫血逆流现象,遏制子宫内膜异位症的发生,有效减少人流综合症的发生,大大降低因人流而产生的不孕概率。

15021****59 如果阴部没有痒痒和异味,是不是就没妇科病?

很多妇科疾病,如宫颈糜烂、子宫肌瘤早期没有明显症状。所以阴部没有痒痒和异味并不能就一定就认定没有妇科病。建议,即使没有任何症状,21岁以上有性生活的妇女应该每年至少做一次妇科检查。

男科医疗规范

众多患者受益

现场镜头一:6月10日,南京建国男科医院门诊大厅挂出“2008”男科医疗规范年男科前沿技术临床应用(江苏站)推广·普及”的横幅,立刻吸引了众多患者前来咨询、就诊,场面异常火爆,门诊大厅挂号处排起了长队,数名导医耐心的回答患者问题,嗓子已近沙哑。她们说:“没办法,人太多了。”据建国男科医院临床数据显示:首日,前来就

诊的患者已近百人。现场镜头二:6月15日,时近中午一点,手术室显得异常忙碌,医生、护士穿梭其中,主治医师是刚结束了一台手术就紧接着下一台,基本不出手术室大门。食堂的师傅把饭菜送到了各个科室门口,没有人有空吃上一口热饭,甚至都来不及喝口水。专家门诊里的各位专家说要抓紧时间,争取让外地患者当日能回家。食堂师傅

把饭热了又热,直至下午两点左右,大家才迅速的扒了几口,随后又进入紧张的工作中了。现场镜头三:截止6月21日,活动已开展了12天,据建国男科医院的临床数据显示:接诊前列腺疾病患者216例,泌尿生殖感染患者226例,男性功能障碍、不育症患者146例,包皮包茎修复术362例,阴茎敏感神经降低术96例。



南京建国男科医院,男科规范医疗现场,众多患者积极参与。

门诊大厅:黄牛、医托齐现身

建国男科医院的男科专家们无疑是此次活动中最为忙碌的医生了,从早到晚,从全国各地来的患者都在排队挂专家号,这些外地患者都是慕名而来,希望能让专家给自己看看病。由于本次专家阵容强大,汇集了原南京鼓楼医院泌尿外科主任郑世广、江苏省人民医院泌尿外科主任徐承良、原解放军454医院皮肤性病科主任王成贵、南京“性”福大使丁学刚等。由于要保证诊疗质量,每天专家限号20-30,于是出现了专家号“一号难求”的现象。就在活动的几天后,就发现了有多名男子在七点左右就来到建国男科排队领取专家号,到上午就急高峰的时候,高价卖给那些急于当天赶回外的外地患者。建国男科医院一直受一些

不法“医托”的“青睐”,自6月10日活动开展以来,“医托”就陆续从省人民医院、省中医院、鼓楼医院一些三甲医院转战而来。建国男科医院泌尿外科郑世广主任接诊的一位外地患者吴先生对郑主任说,其实在去年,他就来过建国男科医院,当时是有尿频、尿急的症状,结果被“医托”盯上,说他这病几百元包好,然后把他带到了一个小门诊,开了一堆药。结果半年过去了,一点未见好转,不停的吃药,已经花去了几千元,他感觉到受骗了,所以又趁这次活动,特地拨打电话025-52238888进行预约,并赶来就诊。随后,郑主任在给他检查中发现,他因为不规范治疗,错误用药,已经由最初可以轻

松治好的急性尿道炎转为慢性尿道炎了。郑主任告诉他,尿道炎病因比较复杂,分类众多,用药要有针对性,随意用药反而会加重病情。郑主任运用中西

诊疗科室:八大技术助阵治疗

南京建国男科医院作为专业治疗男性疾病的医院,在医疗软件和硬件方面做足了功夫,在此次活动中,推出治疗男科疾病的八大前沿技术。阴茎敏感神经降低技术治疗早泄;

动脉血管激活技术治疗性功能障碍;光波离子技术治疗包皮、包茎;靶向强透导电治疗前列腺疾病;细胞免疫技术治疗病毒感染;定性排查结合介透技术治疗不育;CRS潜透技术治疗泌尿系统感染;针式显微通脉技术治疗精索静脉曲张。一位刚下飞机的张先生直奔丁学刚主任的诊室,他患有早泄已经有两年了,一直求医问药,都不见成效,听朋友介绍了南京建国男科医院专业治疗男性疾病,很有成效,就立即从河北赶来。早泄患者的阴茎背神经兴奋性比常人高,以致过早射精。阴茎敏感神经降低术是通过异种蛋白的刺激及免疫反应,从而降低阴茎系带神经末梢的敏感性,从根本上达到治疗早泄的目的,随后张先生感觉很好。前沿技术为诊疗提供了保障,从根本上解决问题。在活动中,八大前沿技术为众多患者解决了病痛,许多患者

感叹:这趟没白来,前沿技术解决了我的病痛。

夜间门诊:保“问题男人”隐私

活动期间,门诊量大增,白天非常火爆,医院特将门诊时间延长到九点,保证患者都能够就诊。时至晚上八点,南京建国男科医院的门诊大厅依然灯火通明。一位患者讲:“这种夜门诊真好啊,白班上班,只有这时才有空赶来看病,医院真是实实在在为我们着想。”由于部分患者的工作性质,选择夜门诊前来就诊。主要是一些ED患者,出于面子隐私各方面考虑,多数选择晚上前来。因为夜门诊,就诊人数没有白天那么多,还有这样的时段适合向医生“敞开心扉”,夜间更适合倾诉,寻求解决办法。随着工作、社会压力的逐渐增大,环境污染的日益严重,很多男人在夫

妻生活上“力不从心”,影响夫妻感情。涉及个人隐私,又难以启齿。正好此次活动的开展,不少患者在夜间前来向专家咨询。据南京建国男科医院丁学刚副主任介绍,在夜门诊前来就诊的性功能障碍患者占到夜间就诊量的85%。南京建国男科采用“一医一患一诊室”的诊疗模式,极大的保障了患者的隐私,便于更好的查出患者病情,进行针对性治疗。

吴楠 相关链接: 为推动2008'男科医疗规范年活动的顺利开展,南京建国男科医院相继开展规范诊疗措施,并再次得到中国白求恩基金会的大力支持。近期开展的“男科前沿技术的临床应用(江苏站)推广·普及”活动中,南京建国男科医院将治疗费、手术费、化验费下调30%。