

黄梅天，三大疾病高发

本周六“夏日消化系统疾病防治”公益讲座诚邀读者参加

上周南京进入梅雨期，黄梅天给人们带来的影响是潮湿、闷热，此时不仅衣服晾不干，食物易发霉，由于气温高、气压低，人体易疲倦，抵抗力下降，还很容易生病，患上妇科炎症、手足癣和消化系统等疾病。因此，专家提醒市民黄梅天要注意防范三大疾病。



资料图片

妇科： 霉菌性阴道炎频繁骚扰

“这几天霉菌性阴道炎的病人多了”，据江苏省中西医结合医院妇产科主任医师夏亲华介绍，梅雨天衣物晾晒不干，潮湿的环境很容易滋生霉菌，再加上有的年轻女性喜爱穿过紧和不透气的牛仔裤，局部温度升高，闷热湿气无法散发，导致霉菌性阴道炎产生。

另外，夏主任从门诊发现，有的病人由于卫生巾霉变而致病。“我们不建议女性日常大量储存卫生巾，尤其在江南的梅雨季节，卫生巾尽管没有拆开，却容易滋生霉菌”，如果月经期更换不勤的话，女性很快会感觉瘙痒不适。

黄梅天应注重个人卫生，女性内裤坚持每天换洗，最好用开水烫一烫，可起到杀菌的作用。平时多穿宽松透气的棉质长裤，裤子太紧或材料不透气的都会导致下体血液循环不畅。夏主任说，特别要提醒大家，得了妇科炎症以后不要自己买抗生素吃。其实，这样做的直接后果会使病菌产生耐药性，导致真菌生长旺盛，使治疗周期不断延长，不断增加药品剂量，导致疾病得不到有效治疗。霉菌性阴道炎治疗一般以塞药为主，病菌顽固的情况下采取口服用药，必要时夫妻双

方同时治疗，避免传染。

皮肤科： 真菌袭击手足癣病发作

黄梅天也是手足癣和蚊虫叮咬过敏的高峰期。据了解，真菌生长有两个基本条件：一是温度在25摄氏度以上，二是相对湿度在75%以上，螨虫也喜欢在这个环境下生长繁殖，叮咬后易引起丘疹性荨麻疹。南京鼓楼医院皮肤科主任宋伟对记者说，足癣俗称脚气，多数由皮肤癣菌如红色毛癣菌等引起，多见于足趾间、足跟及足侧。患者在发病时会感到奇痒难耐，并伴有水泡、皲裂、表面容易剥脱而露出潮红糜烂面。严重时，还可能继发细菌感染引起急性淋巴管炎、“丹毒”等而出现一系列全身症状。

预防真菌感染应该保持机体干燥清洁，宋主任建议市民洗澡后把脚和拖鞋擦干，治疗后要避免互相传染，衣服毛巾等要经常消毒。要保持个人卫生，常洗澡，勤换衣。不使用公共拖鞋、浴盆、毛巾、用具等。治疗脚气主要使用抗真菌类药物，但是出现继发细菌感染就一定要去医院治疗。“天气晴好的时候将被褥晒一晒能够有效杀灭螨虫，及时清洗空调过滤网。超市里的杀虫剂也有杀螨虫的作用，将药物喷

洒在床脚和墙脚之后，关上门窗保持四至五个小时，再打开透气”。对于螨虫引起的皮炎，最好到医院就诊，请医生根据过敏程度用药。

消化科： 受凉淋雨导致胃部不适

潮湿闷热的天气也让许多人出现了身体不适。其中，尤其是一些青少年急着吃冷食品导致拉肚子、腹泻。在医院消化内科，这几天拉肚子、腹泻病人也增加许多，尤以中青年患者为主。医生提醒，梅雨天，天气还未大热，千万不要急着吃冷食品。

江苏省人民医院消化科张小勇主任医师说，“梅雨天如果淋雨受凉，可能抵抗力下降，造成植物神经紊乱，以致胃肠功能紊乱，加上天气湿热也会引起不少人饮食习惯改变，如吃冰西瓜、冰稀饭、冷饮或食用隔夜饭菜等冰冷不洁食品，也导致脾胃受损而诱发腹泻。”

专家特别提醒市民，梅雨天应注意生熟食物分开，避免交叉感染，日常饮食一定要烧熟煮透，隔夜餐须回锅加热，冰箱里的食物不能存放太久。此外，下雨时还要注意保暖，防止受凉造成呼吸系统和消化系统受累。快报记者 金宁

周六健康讲座邀您参加

6月28日(本周六)上午9:00-11:00，现代快报将在南京科学会堂(成贤街118号)2号门2楼综合厅，举办“夏日常见消化系统疾病”健康知识讲座，主讲人为南京鼓楼医院消化科主任医师诸葛宇征。讲座免费，现场有精美纪念品派送，届时欢迎广大读者前往听课。市内交通：乘31路、3路、52路、48路、11路至鸡鸣寺站下。

唤起肿瘤治疗的新希望

——肿瘤细胞免疫治疗

1.免疫治疗概述

免疫治疗(immunotherapy)是近年来国际医学界抗击肿瘤的一类高新技术，以树突状细胞免疫治疗(DC治疗)为典型代表。DC治疗可积极调动患者自身细胞免疫功能，精确“瞄准”肿瘤细胞进行杀伤；且没有放、化疗常见的毒副作用；能够更好地改善患者生活质量、提高肿瘤治疗的顺应性；DC治疗与放、化疗联合进行，能增强放、化疗的敏感性，减少肿瘤的复发与转移，延长生存期。

2.树突状细胞免疫疗法

通过采集患者自体外周血，培养树突状细胞(Dendritic Cells, DC)，负载上肿瘤抗原信息，再回输给患者。治疗后，不仅能激活自身T淋巴细胞(CTL)，精确瞄准并杀伤肿瘤细胞；而且能调动患者天然免疫功能，增加抗癌效果；同时，还能使机体产生免疫记忆，具有防止肿瘤复发的功效。

3.国内外DC免疫治疗现状

消化道 上海第二军医大学的万涛、曹雪涛等人以DC免疫对大肠癌患者完成了40例的治疗，病例统计显示，治疗组有效率为47.37%，常规治疗的患者有效率为19.05%。表明DC治疗联合化疗进行是安全的明显提高转移性大肠癌治疗的有效率。

肝癌 重庆医科大学高建DC治疗30例肝癌术后患者。结果DC瘤苗治疗后外周血

CD3+、CD4+/CD8+及自然杀伤细胞比率较治疗前明显升高(P<0.05)，且明显高于对照组，DC治疗后血清IL-10水平明显下降(P<0.05)。随访18个月，DC瘤苗治疗组的转移复发率为13.33%，明显低于对照组53.33%(P<0.05)，而治疗组的生存率为93.33%，明显高于对照组60.00%(P<0.05)。

前列腺 进展期或转移性前列腺癌并对激素难治性患者进行了DC治疗；33例晚期患者中，27.3%部分缓解，63%的D2期生存期超过600天。Assikis等对24例患者进行D2期前列腺癌患者的DC临床研究。其中21%的患者6个月内病情未进一步发展，31%的患者PSA的水平下降，Barrou等用自体DC对24例前列腺癌患者进行回输治疗；11例患者PSA水平下降，下降的幅度为6%—39%。

4.我院开展情况

南京市第二医院(市肿瘤医院)已形成以肿瘤科、放疗科、生物治疗为特色的肿瘤综合性治疗平台，为肿瘤患者增添新的抗癌手段。卫生部已批准该治疗项目已进入南京市医保目录；治疗收费1-3万元/疗程

地点：南京鼓楼区钟阜路1-1号

门诊时间为：每周一、二、五上午(肿瘤科邱少敏主任、郑勤主任、张全安主任)

医院地址：www.njsech.com 咨询电话 83626082 58902723

南京市肿瘤医院
肿瘤生物治疗中心

专家为大学生营养把脉

近日，南京自然医学会营养食疗分会专家来到南京工业职业技术学院，为在校大学生作了一场精彩生动的专题报告，专家们指出，调整膳食营养结构，合理摄入各种营养素，均衡分配一日三餐供能比例，避免饮酒对大学生至关重要。

据南京自然医学会营养食疗分会主任委员谢英彪教授、副主任委员郑锦锋教授介绍，大学生要理解什么叫平衡膳食营养，首先膳食中应含有人体所必须的一切营养素(蛋白质、脂肪、糖、维生素、无机盐类、水)，其次摄入的食物要有



马鞍山读者问：

我有前列腺炎的毛病，尿频、尿急、尿痛、尿道口滴白等症状比较明显，对生活、工作影响比较大，本准备过一阵子去医院看病，最近天气开始热了，感觉尿频、尿急的问题减轻了，疼痛也减轻了，是不是我的前列腺炎有好转了，就不用去医院啦？

建国男科医院主任医师郑世广：

你之所以有这种症状是因为夏季，天气炎热，人体出汗较多，尿液自然就少了，并不是前列腺炎好转了或者痊愈了。临床数据显示：没有一例前列腺炎是“不治而愈”的。夏季前列腺炎的症状减轻是假象，一旦不及时治疗，到了秋天，病就会严重起来。发现有前列腺炎症状时应尽快治疗，拖延过久除了症状加重外，还会导致性功能、生育功能出现减退和障碍。

白下区读者问：

我患有前列腺炎已经有两年了，一直未痊愈，婚后一直没有小孩，夫妻生活都很正常，妻子检查过没有问题，我想问一下，前列腺炎会引起不育吗？我该怎么办啊？

建国男科医院副主任医师丁学刚：

患上前列腺炎，病原体可以从尿道逆行感染，周围的器官都可以被波及产生炎症，比如精囊炎、膀胱炎、尿道炎、附睾炎、睾丸炎等；产生细胞因子，可以抑制精子的活力，干扰精子的新陈代谢，使精子不能得到很好的发育，时间长了，症状比较重了，就会对生育产生影响。前列腺炎感染以后，前列腺液里有很多白细胞，白细胞有吞噬作用，可以吞噬精子。男人一旦前列腺有问题，应该赶紧治疗，建议你尽快到专业医院做一个详细的检查，确定前列腺炎并发的炎症，进行针对性治疗。

用信心和勇气战胜肿瘤

2000年，50岁的刘泽泉因发现颈前长了一颗肉粒，到医院检查后被确诊为甲状腺乳头状肿瘤。随后接受手术，切除了包括肿瘤在内的大部分甲状腺组织。从手术到现在已7年，刘泽泉在其抗肿瘤的道路上，始终用一种健康、乐观的心态面对，不但活下来了，而且生活得很好。今年4月份刘泽泉复查的五项甲状腺指标都在正常范围内，未发现甲状腺肿瘤复发、转移。

生命不容放弃

在采访过程中，其健康的笑容和英挺之气却给记者留下深刻印象。回忆其患病过程，刘泽泉说，“听到诊断结果是甲状腺乳头状肿瘤，当时我的大脑一片空白。才50岁呀！正是事业稳定，好好享受生活的时候，难道这辈子就此为止？”和很多肿瘤患者一样，得知被确诊为恶性肿瘤的那一刻，刘泽泉感到伤心绝望，但他并没有被这突如其来的病魔打垮，冷静下来后，毅然决定鼓起勇气面对这“不速之客”。

“生命不容放弃。有病时，治病先治心，要有战胜

疾病的信心和勇气，再难治的病，也有机会治好的。永远不要放弃，一放弃就全垮掉了。”采访中，刘泽泉深有感触地告诉记者。

调整好心态后，紧接着是住院，做手术，切除了包括肿瘤在内的大部分甲状腺组织。切出肿瘤的病理化验报告为“甲状腺乳头状肿瘤”。幸运的是，由于发现及时，肿瘤未出现扩散、转移现象，但是由于手术切除了包括肿瘤在内的大部分甲状腺组织，导致甲状腺激素分泌减少，因而必须靠终生甲状腺激素替代治疗补充外源性甲状腺激素以维持人体正常代谢的需要。

抗肿瘤是终身的事

手术后，缺乏康复期知识的刘泽泉由于咀嚼幅度过大，导致喉结下方的伤口内部出血而再度住院。出院后的刘泽泉对于康复期间的治疗再也不敢怠慢。

一次偶然的机会，刘泽泉经同事介绍，参加了肿瘤健康教育基地举办的专家讲座，“第一次听讲座印象很深刻，收获很多，之后各种专家讲座我几乎都参加了，有时复诊后的结果看不懂，我都

带过来询问专家，了解到了更多的医疗情况和抗肿瘤知识。”刘泽泉告诉记者。

刘泽泉回忆其抗肿瘤过程时，意味深长地说：“对于肿瘤患者来说，科学治疗是战胜病魔的必要手段，勤检查、及时发现问题，及早采取措施，把握最佳时机是战胜病魔的关键”。在采访过程中，刘泽泉还向记者强调“抗肿瘤是终身的事，任何时候都要注意提高身体素质，增强体质，这是战胜病魔的根本。”

由于手术切除了包括肿瘤在内的大部分甲状腺组织，导致甲状腺激素分泌减少，影响了人体正常代谢，这几年来，刘泽泉身体一直比较虚弱，容易感冒生病。出院后，刘泽泉坚持参加适合自己的运动，或散步，或爬山，通过运动增强自己的体质。除此之外，经病友介绍灵芝对治疗肿瘤有特别的功效，而中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品中科灵芝孢子产品可以调节机体免疫，于是刘泽泉买了几盒试试，“经过半年多的服用，自我感觉很不错，感冒现象也少了。现在我一直坚持服用中科灵芝

孢子油，不但服用方便，效果良好，有好些朋友在我的推荐下，也开始转为服用中科灵芝孢子油。”刘泽泉告诉记者。

作为一名肿瘤患者，面对肿瘤随时扩散转移的现象，刘泽泉始终以其顽强的毅力，乐观积极的心态坦然面对，“我相信没有迈不过的山，过不去的坎。恶性肿瘤不等于死亡，我就是个例子，要有活下去的信心和勇气，活着就有希望，就会有新的生活。”

肿瘤专家点评：刘泽泉可以说是众多广大肿瘤患者的榜样，当他检查出自己患甲状腺肿瘤时，首先是积极治疗，做完手术后没有放化疗，乐观的心态使他在不知不觉中战胜了肿瘤，从他身上看到：精神因素非常重要，失望绝望的消极情绪会使免疫功能降低，免疫功能低下是肿瘤发生和发展的内在因素。对于没有放化疗的肿瘤患者服用中科灵芝孢子油，能提高机体免疫力，抑制毒杀术后残余的肿瘤细胞，对术后抑制复发转移有着较好的保障，为肿瘤的康复创造了良好的条件。

转自《深圳特区报》

著名肿瘤专家

王淑芳教授本周末来宁亲诊

应肿瘤患者强烈要求，有着40年临床经验的著名肿瘤专家王淑芳教授将于6月28日亲临南京。王教授的特点是强调患者个体差异，全面细致的帮助患者分析病情，制定标准化的治疗方案和愈后评估，深受患者好评。王教授将根据各种肿瘤的生物学特性、病期和发展趋势等情况，将各种治疗方法有计划、分先后顺序的为患者制定科学、规范、实用的治疗方案。

由于缺乏规范治疗，中国肿瘤

患者五年生存率不足25%，京津沪这样的大城市也仅为40%，而美国等发达国家则高达68%。肿瘤综合治疗的规范化，不仅可以降低治疗成本，还可以大大提高病人的愈后生存率。所以，针对不同个体制定个性化、规范化的治疗方案很重要。

专家还将为患者推荐常用的抗肿瘤食疗方，患者可凭病历领取。

咨询时间：6月28日—29日
上午8:00—17:30

专家预约电话：86686828

灵芝组方可减轻放化疗副反应

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段，临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性，杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞，会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副反应。临床发现，在放化疗期间配合使用中科灵芝组方，毒副反应明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放化疗时副反应严

重，白细胞很低，治疗被停止，在服用组方后，白细胞恢复正常，顺利完成了放化疗。

专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方，可以先用孢子油组方，等症得到控制后改用孢子组方。统计资料显示，80%的肿瘤患者在放化疗时服用中科灵芝组方。

中科灵芝抗肿瘤组方

孢子油+爱特(AT)组方	孢子粉+爱特(AT)组方
功能：抑制肿瘤、抗基因突变、提高治愈率	功能：抗基因突变、抑制肿瘤、提高治愈率
适用人群：体质虚弱不能手术无法治疗；放化疗毒副反应强烈；肿瘤发生转移、复发的晚期患者。	适用人群：早、中期患者；服用孢子油组方3-6个月后症状得到控制的患者。

中科灵芝专卖 电话：83223131 地址：中央路131号