

(上接 B17 版)

## ■专家释疑 全润泽: 她怎样变成“小李嘉欣”

李丹的面部重塑手术,历时两年半时间,共计在其面部进行了大小数十项手术,对于其想整形成李嘉欣的美丽愿望,我也是劝其理性对待,整个两年半的过程,李丹都非常的配合,从几年前默默无闻的公司职员,到现在被称作“小李嘉欣”的平面模特,我们也欣喜地看到了一段人生的改变。

她初来找我时,并不是个漂亮女孩,经过几次沟通,出于对我的信任,她将整个面部重塑的重任交给了我。整个手术两年半的时间,分三次进行。我首先从她眉毛入手,对其眉形进行修复,使其高低一致,眉毛上扬,并且通过上眼睑下垂和外眼角成形术开大了眼裂,上扬了眼角,眼睛立即炯炯有神而青春甜美,效果很好。

李丹先前的医院做过隆鼻手术,但是由于医生技术有限,鼻假体的轮廓非常清晰,鼻背皮肤发红,整个鼻形非常生硬,缺乏立体感,而原有的鼻尖圆钝,鼻翼肥厚的的问题也没有得到解决。在手术中,我采用非常安全号称人工软骨的“高泰克斯”材料,解决了鼻尖圆钝和鼻翼肥厚的问题,让整个鼻形显得更为生动立体,整个鼻子的各个细部比例都做了“李嘉欣”式的精雕细琢。鼻子和眼眉的手术,使面部生动而立体,“李嘉欣”式的韵味初显。

对于李丹提出的面部轮廓整形手术,一开始并不积极。因为她的面下1/3宽度已经符合正常标准了。在她的强烈要求下,为了圆她的“小李嘉欣”梦,我参照李嘉欣脸型做了下颌骨和咬肌修整,使她的脸型更骨感更现代、更符合她的理想,同时也更上镜。

快报记者 金宁

## ■亮眼行动

# 暑假,准分子手术摘镜升温

## 聚焦

### 暑期近视矫治热来临

“随着人们生活水平和健康意识的提高,每逢假期来临,一些家长就会带孩子来检查视力和做近视治疗。”眼科专家认为,这些孩子平时大部分每天除了上课外,还会经常玩电子游戏,慢慢地孩子感到眼睛疲劳,看东西也变得更模糊。而在假期孩子的学习负担没那么重,可以控制孩子的用眼时间,少看电视、少玩电脑游戏,因此在这个期间治疗近视是比较有效的。

目前,治疗近视的方法主要是配戴框架眼镜、隐形眼镜以及手术治疗等方法。近两年来,选择手术治疗摘掉眼镜的年轻人越来越多。专家提醒近视患者一定要防止高度近视产生,因为近视本身不会引起失明,但高度近视使眼球内部结构发生了“翻天覆地”的变化,其并发症往往造成失明。医学上把600度以上的近视称为高度近视,部分人甚至能高达1000度或者2000度,高度近视者眼底常发生视网膜脱落、黄斑出血等多种病理改变,危害极大。

据了解,针对部分不宜做准分子激光治疗的高度近



资料图片

视患者,有晶体眼前房型人工晶体屈光手术可以代替框架眼镜或隐形眼镜,提高患者裸眼视力,有效摘除眼镜。

## 直击

### 手术10分钟治疗近视

近日,记者走进南京东南眼科医院,在手术室观看了大三学生小黄接受准分子激光手术的全过程。进手术室后,小黄躺在手术床上,主刀医生通过显微镜观察他的眼睛。观察完毕,医生将小黄固定在一个恰当的位置,用张开器撑开了他的右眼皮,并进行清洗消毒、表面麻醉。小黄的脸上被蒙上一块洞巾,医生用棉签吸干角膜表面的水分。

医生左手拿抽吸环,右手拿角膜刀,左脚踩在负压

器上。将抽吸环固定之后,主刀医生开始精巧地打开病人的角膜瓣,露出角膜基质层后,用棉签吸干水分,重新定位、对焦。两分钟后,主刀医生运用分子激光对病人暴露的角膜组织进行准确的非点式扫描和切削。切削结束后,冲洗创面的碎屑,然后将病人的角膜瓣和眼睑准确地复位,盖上纱布。至此,第一只眼睛手术宣告完毕。另一只眼依照相同步骤做完手术,前后总共10分钟。眼科专家告诉记者,“手术结束后,小黄的视力第二天就能达到0.8至1.0!”

## 解疑

### 激光手术是否安全

准分子激光手术是否

安全,这一直是广大患者最关心的问题。南京东南眼科医院赵广华院长对记者说,准分子激光手术所用的准分子激光是氟氩气体混合后经高压激发产生的一种肉眼看不见的超紫外线光束,波长为193nm。它是一种能够精确聚焦和控制的激光,每一发激光脉冲照射到组织时,可以使组织分子气化,因此它的切削精度非常高,非常准确,每个脉冲切削深度为0.2-0.25um,形象地讲,能够在人的头发丝上刻出各种花样来。

据专家介绍,影响LASIK手术质量的四大因素是手术医师、手术相关设备、手术室和手术服务。手术医师的经验对手术的安全性具有决定性意义。术前检查设备的完善与否,性能好与坏是决定患者可否进行LASIK手术的关键,设备差或不完善则可能将一些不能进行LASIK手术的患者判断为可以手术的人群,增加了术后的风险。与此同时,设备的性能差异直接决定了手术质量的高低,主要体现在手术矫治的精确度和手术后角膜的平滑程度以及手术的切削区直径的大小和剩余角膜的厚度。

快报记者 金宁

## 儿童为何在光线下流泪

3岁的小新在太阳下玩耍,妈妈发现小新总是揉眼睛,眼睛红红的,而且有泪水。特别是抬头看太阳,更是眼泪汪汪。朵朵的妈妈发现孩子写作业的时候,总是要把台灯压得低低的,生怕射到眼睛。小刚看电视时把眼睛遮着看,他告诉妈妈一看电视,眼睛就会淌眼泪。为什么孩子的眼睛在光线的刺激下会流眼泪。

东南大学附属中大医院眼科张瑞医生指出,孩子眼睛流泪的原因很多,最常见的有三大原因。第一种是视力过度疲劳。由于孩子的用眼过多,导致眼肌紧张,疲劳,而出现刺激症状,一般眼睛得到充足的休息后,流泪症状会自然消失,不需要特别用药。第二种是眼部有炎症。孩子天性好奇,自我控制能力较差,喜欢用手揉眼睛,更容易接触细菌、病毒,而引起眼部感染。特别是在肌体抵抗力差的时候,极易发生眼部炎症。早期除了有流泪症状外,还会伴有异物、烧灼、发涩等症状,甚至眼底充血,眼睛红痛。一般起病急,家长容易引起重视,需要到专科医院进行正规化治疗。第三种为眼部过敏。主要症状以眼睛流泪、奇痒、充血为特点,并有粘液性乳白色分泌物。该病容易与细菌感染相混淆,许多家长会滴抗生素类眼药水处理,往往效果不佳。该病的主要原因与儿童过敏体质有关,致病的过敏原为各种植物的花粉、微生物的蛋白质成分、动物皮和羽毛等。只要使用一些抗过敏的药物,症状会明显改善。

医生指出,孩子出现流泪症状,要引起高度重视,千万不要自行处理,以免耽误病情。对该病的预防首先要注意用眼卫生,教育孩子勤洗手。其次不要过度疲劳用眼,过敏性体质的患儿要尽量避免过敏原。

通讯员 杜恩 快报记者 金宁

近视是人类最常见的眼病。南京东南眼科医院近视眼诊疗中心是全国最早开展近视准分子激光的眼科机构之一。1995年,院长赵广华从美国率先引进准分子激光治疗设备,成为当时国内最早开展激光治疗近视眼手术的医生之一。中心拥有全球最顶尖的多套激光手术系统,并全部配备最先进的波前相差检查系统及各种高端的科研设备,具有丰富准分子手术临床经验的专家团队提供高品质的眼视光医疗服务。

- 亚洲率先拥有4台顶尖准分子激光治疗设备和全套检查设备的眼科医院,针对性治疗高、中、低度各种近视;
- 南京东南眼科医院建院10年来,共治疗各类近视6万余例。
- 在近视眼激光治疗,非激光治疗以及预防三个方面,有多达13种的治疗方法和手段,是全国真正实现“个性化”治疗、开展近视眼治疗手术最多、最完备的眼科医院之一。
- 美国Visx(威视)准分子激光治疗近视眼南京地区指定培训基地。

## 东南眼科·荣誉

- 南京市十佳医院
- 南京市眼病工伤定点医疗机构
- 青少年近视预防治疗中心
- 江苏省医保定点医院
- 南京市医保定点医院
- 江苏省公费医疗定点医院
- 江苏省白内障无障碍省指定医院
- 南京市白内障无障碍市指定医院
- 准分子激光治疗近视眼培训基地

# 治疗近视眼航母

## 南京东南眼科医院十三种手术方法,全面实行“个性化”治疗

□文 张肖 / 摄影 李冰

### 治疗近视眼,东南眼科走在世界前列

院长赵广华从事眼科治疗28年来,治疗近视眼达4万例,近8万只眼,平均每天就有4人因为他的治疗恢复视力,从此可以永远告别眼镜。在他的带领下,在激光治疗近视眼领域,南京东南眼科医院已大跨步走在行业前列,积累了丰富的临床经验,有多达13种的近视眼治疗方法和手段。不仅在激光治疗方面,而且在非激光治疗以及近视预防方面都拥有多项领先技术,能根据患者的不同症状,采用不同的方法。除了对普通近视患者,对1200度以上的超高度近视、复杂近视等也有相当的研究,该院手术的患者中超过2000度的有很



赵广华院长正在为患者做手术

多,有的甚至3000多度。针对那些不适合激光做激光治疗的特殊近视眼患者,经过赵广华院长多年的潜心研究和临床实践,目前可成熟应用眼内镜(前房型、后房型)植入技术、晶体置换技术等非激光治疗手段,已成功众多患者摘掉了沉重的眼镜,患者满意度极高,是省内开展此类高难近视眼治疗手术病例最多的医院。

### 东南眼科医院激光治疗近视眼,全面实现“个性化”

在美国等发达国家,接受激光治疗的近视眼患者100%运用波前像差引导下的“个性化”手术

近年来,在LASIK领域最有代表意义的技术革命就是个体化切削技术进步,其临床应用将是今后激光治疗近视眼领域的发展方向。南京东南眼科医院在熟练运用角膜地形图引导下进行个性化切削治疗近视眼基础上,又引进了更为先进的波前像差仪检查、引用系统引导的LASIK个性化切削技术。

为引领南京乃至全省准分子激光向更高层次发展,满足广大近视患者的需求,进一步提

升术后视觉质量,南京东南眼科医院在第一时间同步引进与当今世界巨星级美国威视VISX STAR S4准分子激光治疗仪相匹配的波前像差仪检查、应用系统,这标志着东南眼科准分子激光与国际同步,成为全省第一家实现真正意义上的个性化切削治疗近视眼的医院。这种美国威视VISX S4激光仪,在东南眼科医院,已为数千名近视患者实施了波前像差引导下的“个性化”手术,患者满意率达100%。

### 治疗近视选择东南的6大理由

- 一、历史长。南京东南眼科医院是全国最早开展激光治疗近视等各类近视治疗手术的医院之一,院长赵广华从事近视治疗28年,历经近视临床治疗的各个发展阶段。
- 二、病例多。仅院长赵广华治疗的各类近视就达4万余例,而由他领衔的南京东南眼科医院则更多。
- 三、设备完善。各种近视检测、治疗设备20多套,也是亚洲率先拥有4台顶级准分子治疗设备和全套检查设备的眼科医院。

- 四、方法全。东南眼科医院拥有激光治疗近视和非激光治疗近视的手术方法13种,针对性治疗高、中、低度以及超高度等各类近视。
- 五、无后顾之忧。东南眼科医院为所有近视治疗患者提供免费的终生视觉质量保障,进行终生视力跟踪和检查。
- 六、安全。南京东南眼科医院从术前检测到术后护理都有全套完整的方案,其中仅详尽的术前检查就有18道程序,以保障为每一个近视患者设计最适合的个性化治疗方案。



近视眼手术公益减免活动正在进行,  
减免幅度300-800元,  
其中20名全免费!

025-84877988 84877188

南京市首蓓园大街36号 www.njsee.com