

静界瑜伽: 专业教学+贴心服务

瑜伽现已成为众多白领丽人运动的首选,瑜伽对健康、瘦身、美容、减压、修身养性的作用已毋庸置疑,在南京也有众多的瑜伽馆,但很多都是和美容或健身混在一起的体验馆,选择瑜伽,就应该选择专业瑜伽馆。

静界瑜伽是南京第一家专业瑜伽馆,自2004年就在南京开设专业瑜伽馆,现在南京有五家连锁店,是南京乃至江苏地区最早、最资深的专业瑜伽馆。静界主要有四大特色:

专业教学:静界所有教练均为专业全职教练,全部经过国际瑜伽教练资质认证并有两年以上教龄,并每年特聘国内外瑜伽大师定

期给馆内教练深造培训(如本月28日特邀瑜伽大师李晓钟来馆授课),确保教学质量保持在国内最高水准。

贴心服务:静界给每位会员推荐了量身定做的课程,会员可根据自己的时间和身体情况,任意选择预约课程种类和上课时间及次数。

轻松消费:静界首次独家推出无最低消费、“分期付款”办卡模式,消费多少就送多少积分,让任何喜欢瑜伽的人都消费得起瑜伽,轻轻松松享受瑜伽。

一卡通用:静界所有分馆均联网,让你享受更便捷的服务。



今年暑假 瑜伽相伴

一到暑假,家长都在忙于如何让自己的孩子过得更有意义,除了报兴趣班外,你们还留意到孩子的这些问题呢?内向、肥胖、不自信、专注力差、发育不良、叛逆、形体不好等等,越来越多的开明家长,都在寻找解决这些问题的方法,尤其是刚高考、中考结束的孩子,家长更是关心孩子的身心健康以及自信心的培养,然而哪里有这么合适的地方呢,尤其对于发育期的女生,如何去找一个环境好、效果好,又安全的地方呢?

来吧,南京瑜伽第一品牌——金吉鸟专业瑜伽馆,为孩子们准备了丰盛的暑期套餐,只要几百元,孩子就可以过完一个非常有收益的暑假,更健康、更自信地去迎接新的挑战。当然在金吉鸟健身体系内,除了瑜伽外,还有更多的选择,譬如游泳班、游泳培训班、街

舞、拉丁舞等健身操及器械健身等。

瑜伽,这个来源于古印度的健身、健心的运动方式,正以其独特的魅力,风靡全球,深受不同需求群体的热捧。短短的两年,南京瑜伽馆如雨后春笋般遍地开花,在很多家平淡经营的同时,金吉鸟专业瑜伽馆却以直营的形式完成了南京八家店的战略布局,一举成为南京瑜伽市场上举足轻重的领军品牌。“每天在金吉鸟锻炼的会员多达1000人次”,金吉鸟的负责人介绍说:“天热了,办理入会的会员特别多!”

一流的环境、专业的课程和实惠的价格,是金吉鸟能够在南京快速占领市场的主要原因。在金吉鸟任何一家分店,高温瑜伽馆和常温瑜伽馆全部都分开设课,所有场地都使用了水循环地热系统,避免了传统电采暖带来的辐射,更加舒适、

安全、不干燥。除了环境舒适外,金吉鸟更是开设了多种与国际同步的瑜伽课程,并且高薪聘请印度知名大师长期驻馆执教,除了聘用受过良好培训的瑜伽教练外,还定期聘请国内外知名瑜伽机构教练来宁培训、交流,使得教练自身的能力不断得到提高,整个教学团队的师资力量一直维持着南京顶尖的教学水平。而像这样的环境和师资,在北京和上海,会员卡价格都在1万左右,而在南京,金吉鸟却把价格降到了3000元以下,并且针对不同群体,把价格做了细分,普通调理身心的群体花费1000多元,就可以尽情享受瑜伽的美妙世界了!尽管金吉鸟已经开设了多家直营店,但还是无法满足更多客户锻炼的需求,所以金吉鸟最近还在寻找合适的地方开设分店,正所谓:适应市场的,才是最好的!

婵洲瑜伽 健康为本

经过四年多的经营和发展,婵洲瑜伽已初步打造成南京星级连锁瑜伽馆。最近,婵洲瑜伽又在鼓楼区五台山和白下区首蓿园大街开设了四家连锁瑜伽馆。

据介绍,婵洲瑜伽是以科学的瑜伽传统为教学理念,今年在五台山婵洲瑜伽馆又推出特色瑜伽,如中老年瑜伽;双人瑜伽;男子瑜伽;亲子套餐瑜伽等,使更多的人在瑜伽健身活动中享受健康、放松、塑身等乐趣。婵洲瑜伽的有关负责人介绍说,经常练习瑜伽姿势和瑜伽冥想,可以使人的焦虑情绪始终保持在最低水平,通过瑜伽姿势和特殊呼吸功来控制过分焦虑的情绪,焦虑是造成疾病的主要原因之一,而瑜伽是消除、减轻焦虑心情的最好方法,是克服、治疗疾病的手段,起到帮助刚病愈的人康复的作用。

在婵洲瑜伽,不少练习者都收获了健康。婵洲瑜伽的有关负责人介绍说,一位乳腺癌患者开刀半年后,经医生推荐来练瑜伽,来时是戴着假发,办了张半年卡,经过半年的练习感觉自己身体恢复得相当好,长出了黑亮的头发,告别了假发,身体机能、心态都有了好转。“我们在选择体位运动时,不是越难越好,而是应该选择适合自己的动作,否则不但无益而且会伤害到自己,通常我们每天只需做几个体位练习,就可以对颈椎病、失眠等不良反应都有很好的效果。”该人士表示,瑜伽会随着时间的流逝,把练习者僵直的身心变化成婴儿般柔韧细腻,最大限度维持自然的状态,并能在很短的时间里带来外在最明显瘦身和塑身的效果,让身心调整到最佳状态。



南京瑜伽第一品牌

金吉鸟专业瑜伽馆 | 外教授课 大型直营连锁 优秀管理团队

「金吉鸟健身连锁」——南京地区专业从事“瑜伽”、“跳操”及“健身”等健康事业的、性价比最高、规模最大的特色健身连锁机构,下辖金吉鸟专业瑜伽馆(8家)、金吉鸟专业跳操中心(2家)、金吉鸟万源健身会所(1家)及金吉鸟瑜伽培训学院(1家)四大品牌,覆盖新街口、大行宫、瑞金路、珠江路、山西路、五台山、龙江等繁华街区。

为庆“金吉鸟瑜伽”顺利完成南京核心商业街区的布局 并成为南京瑜伽第一品牌,★所有门店特惠如下★

特惠 1: 十月纪念卡(顶级店价格上浮200元)
常温瑜伽 1380元/人 高温瑜伽 1880元/人

特惠 2: 双人同时购卡,优惠如下
(顶级店价格上浮200元):
常温瑜伽 1580元/人/年 高温瑜伽 2080元/人/年

特惠 3: 暑期学生卡(2个月,顶级店上浮60元)
常温瑜伽 500元 高温瑜伽 600元

“老会员推荐特惠”:
年卡会员推荐年卡会员,老会员可获得一个月加月,同时获得100元的续卡积分,被推荐的新会员可获得减免现金100元的优惠!

金吉鸟瑜伽学院

初中高级连读 5800元,
暑期学生特惠,优惠 1000元
证书——由世界瑜伽联盟认证,印度 Swamy Sivananda 瑜伽研究院颁发的权威证书。
师资——由印度 Swamy Sivananda 瑜伽研究院的教学总监 R. Sivanandam 主讲。

金吉鸟万源游泳 (南京十佳泳池)

夏季特惠:(2个月) 游泳卡 660元,游泳+健身 760元
夏季特惠:(10个月) 游泳卡 1260元,游泳+健身 1460元

★ 游泳培训班火热报名中 ★

金吉鸟瑜伽

龙江顶级店: 龙江新城市广场三楼

运动品牌专卖区
电话: 86371997

龙江三店: 龙江新城市广场三楼海润之家旁
电话: 86371997

瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南三楼(金润发旁边,地铁马场)
电话: 84796899

大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼
电话: 84653299

新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2708室
电话: 84702468

山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室
电话: 83200879

珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室
电话: 84721128

牌楼巷会所店: 牌楼巷47号—1
金吉鸟万源健身会所内
电话: 86663232

此处在瑜伽/跳操/健身/器械

金吉鸟瑜伽学院

地址: 石鼓路42号建华大厦1304室
咨询热线: 84796899

金吉鸟万源健身会所

地址: 牌楼巷47号—1(万源大厦附楼)
电话: 86663232 86619235