专属医生 解决女性看病难题

很多女性都有这样的经历,看门诊排队时间长、诊疗时间短,做过检查、化验、开些药,整个门诊过程就结束了。而一旦离开医院需要帮助时,无法获取“院外”的后续医疗服务。现在,这样的情况将有所改变,刚刚开业的华世佳宝妇产医院,全面导入国际先进医疗模式,首创国内妇科门诊质量管理体系,在家中也能享受“私人”医生的关注。

“亲情式”讲解让看病变得亲切

据了解,所谓的妇科门诊质量管理体系,就是类似将住院的管理标准用于门诊,在过程中首先为患者建立一份电子健康档案,详细记录个人基本资料、家庭病史、个人病史、就医记录等信息,然后在此基础上由“一对一”的专属医生进行全面的“亲情式”讲解,最后提供度身定做的治疗和康复方案。院内诊疗结束后,即使患者在工作单位或家中,这种门诊治疗体系也会得到延续,患者的“私人”医生会定时打电话或通过电子邮件提醒她注意天气冷暖,按时吃药,同时对于一些患者反馈的身体不适症状作出详细的解答。

同时,华世佳宝医院为避免妇科门诊治疗“见好就收”的“旧毛病”,设置了严格的门诊就医服务流程,医院在门诊治疗环节整合专家和设备资源,对于常见妇科实行分病种、差异化的深度治疗,以提高门诊治愈率。

“私人”医生随时待命

“每一位到华世佳宝就医的人都可以办一张会员卡,成为VIP会员,都会拥有自己的专属医生,一如国外的‘私人医生’。”医疗督导队的伍女士称,这些“私人医生”分量不低,汇聚了国内和南京大医院的妇科产科专家。另外,在传统医疗模式中初诊、复诊、住院、分娩遇到的都不是同一位医生,而在这里则以产科为中心,除了“私人医生”,所有的设备、护士等将全程陪同产妇,直到成功分娩,甚至在接下来只要会员前来诊治,都可以预约固定的医护人员,确保诊断、治疗的连续性和稳定性。 宗合

孕妇便秘:运动少饮食精细惹祸

便秘对孕妇是大伤元气的一件事,南京市妇幼保健院营养科戴咏梅营养师说,因为孕妇是便秘的高发人群,同时孕妇要是患了便秘,也会危险到两个人的健康。

激素变化肠道蠕动减慢

戴咏梅介绍,孕妇从怀孕第4个月开始,由于体内的激素水平发生变化,黄体酮分泌增加,使肠道的蠕动减慢;而在怀孕中后期,逐渐增大的子宫会增加对排便肌肉的压迫,也造成排便困难。

与此同时,很多准妈妈为了胎儿的健康成长,吃了许多富含营养的食品,使得食物过于精细,含渣的食物相应减少,加上活动量不够,随着胎儿的发育,子宫不断增大继而开始压迫直肠,造成胃肠的蠕动频率减弱,排便困难。

谨慎用药饮食忌精细

有便秘问题的孕妇不能随便用泻药,蓖麻油、番泻叶等有刺激性作用的泻药可能会引起腹部绞痛,轻则出现子宫收缩,严重时甚至可能流产。

在防治便秘上,应从改变生活习惯上入手,多喝水,增加食物中的纤维素。建议孕妇每天喝一杯酸奶,加强消化功能,促进胃肠蠕动,增加大便湿润度。

多运动注意生活细节

戴咏梅说,孕妇应该每天坚持适量运动,适量的运动可增强孕妇的腹肌收缩力,促进肠道蠕动,预防或减轻便秘,同时要养成定时排便的习惯,保证每天排便一次。每天早上和每次进餐后最容易有便意,肠蠕动较快,一有便意就要及时入厕。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

黄连素也能“降血脂”

我国是病毒性肝炎高发区,有众多慢性病毒性肝炎、肝硬化患者。由于生活方式的改变,慢性病毒性肝炎、肝硬化患者合并高血脂及脂肪肝的比例近年来逐步上升。尽管他汀类药物可以有效治疗高胆固醇血症,但是由于此类药物对于肝细胞有毒副作用,可进一步加重肝损害,因此,对于慢性病毒性肝炎合并高血脂的患者临床只采用保肝降酶治疗,不宜推荐采用他汀类药物降血脂,往往患者的肝功、血脂在很长的一段时间难以恢复。

南京市第二医院与中国医学科学院医药生物技术所合作完成的科研课题“应用盐酸小檗碱治疗慢性肝炎或肝硬化合并高脂血症患者降低血脂”,证明盐酸小檗碱(黄连素)可以显著降低病毒性肝炎患者的高脂血症病人血中胆固醇、甘油三脂和LDL—c。盐酸小檗碱是从中国传统草药黄连中提取,临床应用安全。与他汀类药物不同,盐酸小檗碱对于肝脏没有副作用,它可以部分通过减少肝细胞中的脂类含量而改善肝功能。该研究表明,盐酸小檗碱可成为控制高血脂症的肝炎肝硬化患者的理想药物。该研究成果2008年春发表在法国《生物医学与药理治疗》杂志上。

通讯员 嵇旭东 薛蓉 快报记者 金宁

莫忽视小儿呼吸道疾病

呼吸道感染疾病多发于秋冬季节,但近日记者从市第一医院采访时获悉,儿童呼吸道感染疾病成为目前就诊儿童中的多发症,每天前来就诊的儿童患者中,呼吸道疾病占一多半,有时达到70%甚至更多,其中多数为上呼吸道感染,另有两三成发展为肺炎等下呼吸道感染疾病。

据该院儿科于莹主任介绍,最近由于天气闷热、气压低,人们会出现食欲差、消化酶分泌减少的情况,机体自我保护能力降低。再加上儿童免疫功能差,尤其是婴幼儿各器官组织发育不完善,如小儿鼻毛稀少,不能起到过滤空气中灰尘的作用等,病原体极易通过口、鼻直接进入呼吸道引发感染。另外,不少年轻父母本身自己怕热,还没到酷暑季节就早早把空调开了,由于室内外温差大造成机体周围温度等环境经常发生骤变,也是造成抵抗力差的儿童多发呼吸道感染类疾病的重要原因之一。

专家建议,防感冒应该加强锻炼、增强抵抗力。3岁以上的儿童可以在早晚时间到公园等地方进行快速走或散步等适当活动,1岁以下的婴幼儿要坚持母乳喂养,避免到人多、拥挤的公共场所;室内外的温差最好不要超过10℃;饮食上注意多喝水、多吃新鲜的水果蔬菜;手头常备些感冒药等常用药物,出现轻微的感冒症状后可使用一些抗病毒类药物,不要轻易使用抗生素,而症状严重时最好到正规医院进行治疗。

通讯员 徐骏 快报记者 金宁

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13770**07 怀孕48天了,请帮我推荐一个不会影响以后生育的人流方法。**

您好,人流需谨慎,建议您去医院进行“减压可视无痛人流”。作为新一代人流技术,“减压可视无痛人流”可杜绝宫血逆流现象,遏制子宫内膜异症的发生,可大降低因人工流产手术造成的不孕概率。

13072**17 我被查出右侧卵巢巧克力囊肿,4.4×4.5×4.2cm,如何治疗?**

您好,根据您的情况,建议去正规医院选择“导航微电极”微创治疗。目前,八一医院的“导航微电极”较成熟,可在不开刀、不住院、保留卵巢功能且无疼痛的前提下微创治疗卵巢囊肿。

13914**75 请问宫颈糜烂3度,仅靠塞药栓和吃消炎药能否治愈?**

您好,针对您现在的3度宫颈糜烂,用药物治疗只能缓减症状,是治标不治本。根据您的情况,建议尽快去正规医院选择“美国利普刀”微创治疗。该方法无需住院、不开刀、无疼痛。

13770**82 怀孕第几周能检查出胎儿发育是否正常?**

您可在妊娠18-26周期间,去正规医院进行“四维彩超”检查,多方位观察宫内胎儿的生长发育情况,早期确诊是否有某些先天性发育缺陷,如唇裂、脊柱裂、脑室积水等。

13913**33 剖腹产除疤用什么好,什么时候可以开始用?**

您好,建议您在刀口疤痕处坚持涂抹薰衣草精油,拆线后就可以开始涂抹。