“没有搞错吧,我天天吃豆腐,也会影响这个?”40岁的王先生一脸不信任地看着医生。但是禁食豆腐一个月加上一些药物调理后,情况确有好转。南京妇幼保健院潘连军博士告诉记者,经过他们研究发现,经常吃大豆制品的人患性功能障碍的几率要比常人高出三倍多,在国内提出这个观点还是第一次。

国内首次提出大豆与性有关——

豆制品吃多了 降低男人性功能

(资料图片)

吃了伟哥,妻子仍不满意

一提到这个病,王先生满脸不好意思,他尴尬地笑笑说:“老婆已经闹过很多次了,总是不满意,现在一提到夫妻之事,心里就紧张。”今年王先生刚满40岁,一年前,他就觉得自己性功能下降很多,用他自己的话来说就是勃起功能欠佳,有时勃起时硬度不够,夫妻之事草草结束,妻子不满意,他也心有愧疚。一开始,他以为是男人劳累后的正常现象,但偷偷向朋友打听后,觉得自己好像病了。

一年里,他自己找医生看,但是总查不出原因,医生认为他心理有阴影了,心病最难医治。后来听说伟哥有效,于是他也背着妻子,多次服用“伟哥”,但似乎效果不大。“每次去药房都跟做贼一样,拿药付钱就跑,回家吃药更像做贼,一年下来,病好像更重了,甚至连夫妻生活的想头也淡了很多,夫妻矛盾也越来越大。”

啥病没有,就是爱喝豆浆

最后,在南京市妇幼保健院男科,潘连军经过仔细询问和检查,发现王先生的确没有导致勃起功能障碍的其他疾病,如肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症等症状。专家告诉记者,他们将勃起硬度分为四级,一级不能进行性生活,二至三级只能是勉强,四级为正常。经过检测,王先生只有二级,难怪他妻子不满意了。进一步询问,潘连军了解到王先生有多年嗜食豆制品的饮食习惯,特别是早上喜欢喝豆浆。

“很有可能跟这个有关系,别慌,先停一段时间再说。”在潘主任的建议下,王先生减少了豆类制品的摄入,并给予适量补充睾酮,一个月后,王先生的勃起功能明显改善,性欲也明显增强。专家笑着告诉他:“豆制品不是不能吃,而是要适量。”

40岁以上男人少吃豆制品

“类似王先生的病人很多,现在接诊必须要问的就是喜不喜欢吃豆制品”,潘连军说,近5年来,他一直在从事“豆类及其制品对阴茎勃起功能的影响”,根据研究结果,王先生的勃起功能不好可能与其嗜食豆制品饮食习惯有关。他们曾经做过大白鼠实验,也做过实际调查,经过分析,经常吃豆制品的男性勃起功能障碍患病几率是不经常吃豆制品人的3.46倍。

“这里的‘经常吃’就是指一周至少要吃三次以上。”潘连军说,他还发现一个现象,那就是因豆制品导致性功能下降的患者年龄大都在40岁以上。大豆类及其制品中含有丰富的异黄酮类植物雌激素,而男人到了中年,自然分泌的雄激素开始减少,而这个时候如果大量摄入雌激素,就会对性功能产生一定的影响。因此特别提醒男性市民,人到中年,豆制品的摄入应该适量。

相关问题

绿豆、红豆能不能多吃?

绿豆、红豆也是豆制品,是不是也不能多吃呢?“我研究的范围是大豆产品,包括豆浆、豆腐、豆芽、豆腐干。”潘主任说,绿豆和红豆,目前还有另外的专家在研究。不同于黄豆含有的大豆黄酮,绿豆和红豆含有的是染料木黄酮,目前研究结果还没有出来,暂时不好下结论。

女性能否常吃豆制品?

男性要少吃豆制品,那女性呢?其实,豆制品,特别是豆腐,它的主要优势就是提供植物性蛋白质和大量的钙。而这两者对女性的重要性,也是尽人皆知。最值得关注的是,豆腐里的植物雌激素,它是最接近女性体内雌激素的物质,所以豆腐美容不难理解。

另外,豆腐里丰富的大豆卵磷脂,对人体细胞的正常活动和新陈代谢起着重要的作用。对于女性而言,豆腐是保健身体、减肥、使皮肤细腻、延缓衰老的好东西。

通讯员 孔晓明
快报记者 刘峻

三龄童吃葡萄干噎成“半植物人”

吃葡萄干竟然会吃出毛病?你还别不信,南京就有这样的一名男孩,仅仅是因为一把葡萄干,不仅吃出了毛病,而且成了“半植物人”。

吃葡萄干被噎昏了

半年前的一天,妈妈买回一袋葡萄干,随手就放到了桌子上。3岁的东东(化名)看见了,就自己拿着吃。没一会儿,妈妈就听见孩子使劲地咳,跑过去一看,只见孩子面红耳赤,全身发抖。

“我看见他手上还抓着一把葡萄干,就知道肯定是吃多噎着了。”妈妈忙帮东东拍背,可是拍了半天,也没起到效果,东东后来竟被噎得昏了过去。一家人吓坏了,赶紧把孩子送到医院抢救,医生将堵塞在食管、气管里的葡萄干取出后,小家伙很快就苏醒了,又变得活蹦乱跳的。家人看孩子没事了,就没有接受医生留院治疗的建议,第二天就将孩子接出院了。

平安无事地过了两天,第三天,东东突然就不会说话了,也不会吞咽,变得神志不清,还伴有严重的抽筋。家人将他送到了江北人民医院救治,儿科专家张茂华替东东检查后,确诊为继发性脑水肿。

脑缺氧损害神经细胞

张茂华说,东东在吃葡萄干窒息后,出现了一段时间的昏迷,造成脑缺氧,就是这短时间的缺氧已造成神经细胞损害,而这种神经细胞损害往往一时半会体现不出来,家长就以为没事了。但几天后出现继发性脑水肿,让他失去了语言功能,成为了不会走路、不会吃东西,无法控制行为的“半植物人”。

经过江北人民医院儿科医护人员的专业治疗和康复指导,半年后,小东东的病况有了改善,他开始恢复意识。近日,他第一次喊出“妈妈”的时候,让东东妈妈泪流满面。

通讯员 晓洁 晶晶
快报记者 张星

18岁男孩三年猛增70斤

快报讯(通讯员 李珊 记者 刘峻)“乖乖,才18岁就135公斤了”,当妈妈带着满头大汗的徐康(化名)来到南京市中医院脑血管病科门诊时,病友都关切地询问。妈妈说,孩子平时也不大爱动,只要一动就出汗,要不是这次头疼,孩子不会心甘情愿来医院的。专家经过检查发现,徐康三年就长了70斤,代谢已经紊乱,血压已经高到临界了,必须进行干预治疗。

孩子的妈妈告诉记者,孩子出生时有八斤四两,虎头虎脑,小时候就不挑食,特别喜欢吃肉食,还喜欢吃瓜子、肉脯之类的。2005年之前,孩子的体重虽然超重,但一直控制在90公斤左右。上高中时,孩子已经到了230多斤。高考结束后,居然到了270多斤。量血压时,由于胳膊太粗,新型的血压计胳膊伸不进去,只能用原来那种裹布型的血压计,经测量,孩子的血压是130/80,属于临界的情况,如果再不控制体重,以后就麻烦了。

放假了,最好别去江边玩

快报讯(通讯员 范华锋 记者 刘峻)近日,南京各中小学陆续放假,昨天,南京市疾控的有关专家提醒,每年的这个季节是南京沿江地带水域血吸虫病的易感季节,此时接触江水极易感染血吸虫病。

据该中心血地寄科高原科长介绍,目前南京钉螺面积仍占全省70%以上,血防形势仍相当严峻。随着气温升高,钉螺体内的血吸虫尾蚴就会释放入水,人在接触疫水后不久甚至几秒内,血吸虫尾蚴就会钻进皮肤。临床上主要表现为发热、食欲减退、恶心、呕吐、消瘦、乏力等症状。

高科长特别提醒市民,不要到有钉螺的江滩钓鱼、放牧、野炊、烧烤、戏水和游泳;确实要到江边有事的要做好血吸虫感染防护,如涂抹防护油膏、戴手套、穿胶靴等。

逸仙 58832357 58832359
现金急购市内套房 代办贷款
方家营 38.5m²3/6 23.8万 新精装全明房型好
盐大街 45m²4/6 33.5万 双南精装小区
姜家园 52m²4/7 39.2万 全明价估景区房
金陵小区 59m²1/6 34万双南精装院 30m²
盐大街 28m²6/7 19.3万 朝南简装地势优
姜家园 66m²2/6 48万 双南全明精装

诚志 重金收购 重金代理 84658390

新世纪广场 121+121m² 227万起售 70+70m² 147万挑高5米买一层用两层都市CBD中心全新精装 84658390
集庆门润花园 45m²68.5万起售 08年房挑高5米实用 50m²全景精装 84658390
虹苑 4/7 55m² 44.5万全明婚装 5万 84658391
象房村 5/6 57m² 43.5万全明装修 84658391
后宰门 4/7 58m² 46.5万97房南北 84658391
龙福花园 1F 84m² 68万三室一厅精装 8万 84658391
新街口98房 5/7 102m² 95万双南一北 84658349
游小学区 1/7 35m² 37万简装 84658349
金陵新四村 6F 66m² 38.8万全明 84658345
玄武门利奥大厦 11F 45m² 55万全新精装高楼公寓紧临地铁口 84658345

钓鱼台 58808211 58808291
清江西苑 162m² 156万 12/11跃层,精装
鼓楼区戴家巷 56m² 44.8万 5/6双南,精装
鼓楼区紫竹林 59.2m² 54.8万 2/6精装,双南
下关区南堡新寓 51m² 34.5万 1/7简装送设施,有院子
下关区南堡新寓 64.5m² 42.8万 2/7双南,简装
下关区三所村 44m² 27.5万 2/5交通方便,房型好
下关区五所村(多套) 39m² 30.5万 4/7全南
下关区宝塔桥东街 60m² 32.5万 5/5特价房,可带户口
五塘新村(多套) 53m² 34.2万 4/6装修,送设施
北祖师庵 27m² 19.3万 6/7大单间,实际面积大,设施全
幕府家园 95.5m² 63万 3/11房型好,简装
驴家巷 77m² 56万 4/4平改坡,双南,房型好

置居置业 资质证号:000745 南京十佳中介 AAA资信
委托售房 当天付清 13357807999
二手房/别墅/商品房 快速销售
门面/连家店/写字楼 专业代理
各种贷款/租赁/转让 快捷服务
24小时热线:83224444 新街口华侨路华荣大厦27楼

张府园连家店 35m² 56万市口好营业中 84700441
水佐岗连家店 48m² 77万主干道营业中 84700442
曹后村连家店 59m² 78万双门面年租高 84700442
尚书村连家店 59m² 86万双门面茶场旁 84700442
长白街连家店 60m² 90万市口佳人流量大 84700442
中山北路连家店 56+120m² 92万主干道适合多种经营 84700442
四卫头连家店 77+18m² 167万市口好人流量大 84700442
迈皋桥门面 190+190m² 280万豪装市口佳 84700737
中央北262号 6/7 43m² 43.5万南北清爽装修 84700441
孝陵卫(特价) 5/6 63m² 43.8万南北全明管气 83353263
一枝园 3/6 45m² 45.8万南北二室 83353263
珠江路 6/7 50m² 46.5万南北地势佳 83353263
新庄花园(多套) 4/7 55+40m² 47万南北精装全明 84700442
进香河(多套) 5/7 58m² 49.8万南北地势佳 83353263
丹凤街 6/7 51m² 49.8万朝南地势佳 83353263
丹凤街 4/6 49m² 53万南北二室精装 84700442
丹凤街 6/7 62m² 61.5万三室婚装 83353263
丹凤街 1/6 70m² 66.8万双南精装院 40m² 83353263
孝陵卫地铁口 6/7 77m² 68.5万南北精装警官房 84700737
北门桥 18F 70m² 69.8万双南精装 83353263
北苑二村(00年) 1/6 94+20m² 74万双南精装交便 84701941
鼓楼广场旁 1/6 72m² 81万南北环优院 70m² 83353263
南外宿舍 2/6 55m² 83.6万北小环境优 83353263
东大旁 1/7 74m² 101万南师附小院 20m² 83353263
都市山庄 4/7 95m² 102.8万双南精装厅大 83353263
前大树根 2/7 92+10m² 105万三室精装 83353263
高楼门 5/6 161m² 225万四南物业全明 83353263
鼓楼区↓
福建路(特价) 5F 56m² 37.5万双南地势佳 84700737
高云岭 1/7 40m² 39.5万院10朝南 83353263
芦席营 3/6 49m² 46.5万简装正规小区 83354645
三牌楼 3/7 51m² 48.3万南北婚装送设 84700442
马台街 4/6 52m² 49万精装拎包住 84700442
北京西路 5/6 59m² 59.8万双南管气简装 84700442
云南路 4/7 58m² 60.8万南北管气毛坯 84700442
怡景花园 5/6 56m² 65.8万拉小29中简装 84700441
华侨路 3/7 61m² 67.5万南北精装 84700441
佳盛花园 5/7 62m² 68.8万双南精装全明 84700441
古平岗 4/6 83m² 69.8万三室08年精装 84700441
上海路 1/7 70m² 70万精装房龄新 83354645
湖北路 1/7 72m² 83万三室精装院 18m² 84700441
芳草园 15F 82m² 89.8万精装全明 83353263
南师大校园 3/6 70m² 103万双南力小29中 83354645
刘公巷 1/7 88m² 117万双南一北精装 84700442
典雅居 4/8 119m² 118万三室精装 84700441
苏宁馨瑰园 2/10 140m² 145万三南全明精装 84700737
华阳家园 3/6 131m² 155万豪装全明有车位 83354645
宁夏路18号 4/6 111m² 144万装修环优学区 83354645
花开四季 1/6 124m² 189万豪装景观房 83354645
五台花园 7F 181m² 308万高档小区电梯 83354645
白下区↓
中山东路小区 4/6F 48m² 44.5万双南管气地铁 83354645
锦江丽舍 12/20 38+38m² 43.8万办公装修 84701943
李府街 1/7 55m² 54.5万精装院18m² 84700441
天地花园 7/7 77m² 60万南北装修 84701941
西华东村(多套) 4/6 67m² 80万双南精装全明 84701941
棉鞋营(多套) 5/7 111m² 109万双南三室精装 84701941
梅花山庄(多套) 5/9 142m² 165万三室精装 84700441
王府大街(00年) 2/6 110m² 185万电梯三室二厅 84700442
建邺区↓
文体西村 3/6 40m² 34.5万精装拎包住 84700441
安康村 4/6 56m² 44.5万双南全明 84700441
南湖公园旁 4/7 54m² 45.8万南北精装 84700737
虹苑新寓 4/7 60m² 48万南北全明精装 84700737
怡康新寓 1/10 94m² 77万南北全明精装 84700737
金陵世家 4/11 130m² 126万三南精装全明 83353263
云锦美地 10/11 102m² 140万双南精装全明 83353263
秦淮区↓
路子铺小区 3/7 49m² 34.5万南北全明简装 84700737
江宁路 5/6 49m² 35万南北价优 83353263
升州路 6F 48m² 38.5万新精装拎包住 84700441
升州路(特价) 28F 62m² 55万双南精装景观 84700442
来凤小区 4/7 61m² 58万南北精装环优 84700737
夫子庙旁 3/6 90m² 93万全明正规小区 83354645
龙蟠花苑 4/7 98m² 98万精装车库25平方 84700441
其它区↓
小行 4F 63m² 35万精装三室 83353263
百花小区 5/7 60m² 52.8万双南精装 84700441
天泓山庄 8/18 133m² 140万新精装全明 83353263

东吴水苑 四桥出口处 品质生活区
三层独栋别墅 1888元/m² 起送120m²花园
咨询电话:025-57602209 57603911

君驰华庭 欧式联排别墅(每户送独立花园)
购买君驰华庭的五大理由
1.与当地公寓价格相仿 2.交通便捷 地铁轻轨开建在即
3.稀有资源 别墅项目不再审批 4.得房率>1
5.禄口列为机场经济圈重点正高速发展 极具投资潜力
现场售楼:江宁禄口宁溧路 售楼热线:52778401 免费专车看房