



激扬温网

# 郑洁创纪录:温网四强

## 快报记者揭秘郑洁温网一飞冲天缘由

北京时间昨晚,一场惊心动魄的比赛在中国金花郑洁和捷克美少女瓦伊迪索娃之间展开。郑洁在先下一城(6:2)的情况下,遭到对手阻击,第二盘以5:7告负。在关键的第三盘中,郑洁表现出超乎意志的顽强,以6:1赢了对手,杀入温网女单四强,创造了中国网球的最好成绩。这对恢复训练不到一年、需凭外卡进入温网的郑洁来说,实在是一个想都不敢想的结果。然而,熟悉郑洁的人都知道,这样的成功并不是天上掉馅饼。



郑洁

### 坚强 碎骨头带在身边

郑洁身高1米64,就是和一般的女孩子相比,也算不上一个高大的身躯,然而就是在这个身体里,却有着常人难以想象的坚强。

还记得郑洁在2006年法网结束之后的那句“我真的坚持不住了”,对此,郑洁恩师蔡洪玲的说法是,能让郑洁说出这句话,那种伤痛绝对可以让100个人崩溃了。作为郑洁在四川队时的教练,蔡指导曾表示,郑洁是她教过的这么多孩子中最坚强的一个,“我们以前训练场条件不好,小队员有时会摔倒、擦破皮,别的队员都会有所表现,但是郑洁总是在训练结束后才会去处理自己的伤口。”这种坚强的性格,郑洁一

直保持到现在,去年法网结束后接受手术时,医生从郑洁的脚踝中取出了不少碎骨,对于这些能让很多女孩子吓到落泪的骨头,郑洁却显得非常坚强,“我当时就跟医生说希望保留自己的碎骨,这就是我的亲骨肉。”而据记者了解,郑洁曾有一段时间一直将这些碎骨带在身边,“我会常常把它们拿出来看看,告诉我自己付出了多少,所以我必须坚持下去”。

郑洁的坚持让她在复出后参加的第一项大满贯赛事中得到了回报,在法网女单比赛中,郑洁连赢5场打入了32强,赛后的愿望是去看看埃菲尔铁塔,因为这座塔的材质,让人觉得很坚强、很实在。

### 勤奋 吃了闭门羹后闯名堂

郑洁从6岁开始学习网球,直到18岁才开始打职业比赛,所以郑洁一直觉得自己起步比别人晚,要想赶上对手,就必须不断地努力前进。

说句实话,郑洁确实不是一个天生打网球的好材料,偏矮的身材和相对而言不算快的反应,曾让郑洁在踏入网球世界的大门前吃过闭门羹。然而也正是小时候的那段经历,让郑洁一直有个信念,一定要在网球这条路上闯出点名堂来,因此

当其他人都在休息的时候,郑洁依然还在训练场上,当她在训练中因为一个动作没有做好而被教练指正之后,郑洁一定会努力把这个动作练到完美。

郑洁是一个爱美的女孩,她经常会拉着晏紫一起去逛街,买买化妆品,甚至是拍点写真照,但是为了训练,郑洁从来不介意将自己完全暴露在强烈的阳光下,在2007年法网之后因伤休息的那段时间,郑洁曾告诉记者,这是她职业生涯以来

休息时间最长的一次,“其实我的伤也属于多年来积劳成疾,2003年一年的时间里,我就参加了33站职业比赛”。

即便如此,郑洁在那两个多月的养伤时间里也没有完全歇着,除了进行力量训练之外,郑洁还利用那段时间学起了英语。原来,好搭档晏紫在2006年澳网夺冠后用英语回答问题让郑洁很受“刺激”,而现在,郑洁的英语水平也有了不小的进步。

### 爱情 老公督促她加练发球

郑洁能在不到一年的时间里恢复到现在的水平,还有一个重要原因就是爱情的滋润,这也是郑洁本人不止一次提到的。

郑洁的老公张宇以前是国家队的男单球员,现在则是国家队的教练。“在我受伤的那段时间里,幸亏有张宇,我才能恢复得这么快。”郑洁告诉记者,“刚刚开始养伤的时候,还觉得挺不错的,终于有机会偷懒

了,但时间长了,就想着要早点去摸摸网球拍,整个人的情绪也就比较低落,还好有张宇在,他总是会说一些笑话给我听,让我的心情变得再好一些。”

一些国家队的队友则表示,在郑洁受伤那段时间,张宇对她的照顾可以说是无微不至,“张宇几乎每天都去食堂打饭,然后送去给郑洁吃。”

除了在生活中给郑洁帮

助之外,张宇在训练中也给了郑洁很多帮助,虽然张宇现在还不能像李娜的老公张山那样以教练的身份全程陪同比赛,但只要一有机会,张宇就会行使教练的权力,要求郑洁进行加练发球训练,而郑洁则表示自己从中受益,“我的发球不是很好,张宇就要求我每天必须加练30分钟的发球,现在,我在比赛中发球的攻击力比以前强了。”快报记者 陶晶

### 美女拜拜 来看猛男

伊万、扬科、莎娃、库兹涅佐娃,WTA排名前四位的女单选手全部和温网拜拜,或许可以这么说,温网女子比赛已没什么看头了。然而男子组完全是另一番景象,除了费德勒和纳达尔之外,还有两个猛男的表现甚是抢眼。

### 穆雷疯狂逆转

12号种子穆雷和8号种子加斯奎特的较量被誉为“天才之战”,而比赛也确实给观众带来了无限惊喜,两人都发挥出高水平,直到首盘第12局,法国帅哥加斯奎特才成功破发,以7:5拿下首盘。第二盘加斯奎特以6:3再下一盘。第三盘加斯奎特又不断获得破发机会,甚至连在场的英国球迷都认为穆雷又要习惯性崩盘了。然而,就在加斯奎特以5:4领先、拿到发球制胜局的时候,穆雷却突然爆发,一口气拿到三个破发点,将比赛拖入抢七,并拿下了关键的第三盘。随后加斯奎特在士气上完全被穆雷压制,以2:6和4:6连丢两盘。

### 萨芬强势回归

自从2005年澳网夺冠之后,萨芬几乎将自己所有精力用在和伤病搏斗上,膝盖的伤势让他远离了顶尖高手的行列。即便是在进入2008赛季之后,萨芬的成绩单也是一塌糊涂,不要说取得什么好成绩,就连一场胜利都显得有些奢侈,甚至于需要经常出现在各种赛事的资格赛场上。

然而在本届温网赛场上,我们却看到了另一个萨芬,一个我们熟悉的网球场上的“沙皇”——在北京时间昨天以3:1轻松战胜瑞士名将瓦林卡之后,萨芬已闯入了本届温网的8强,而与此同时,我们却没有在萨芬身上看到往日的火爆脾气。

快报记者 陶晶

# 看书越多 视力越好

## ——专家建议:全国推广“学生第E镜”

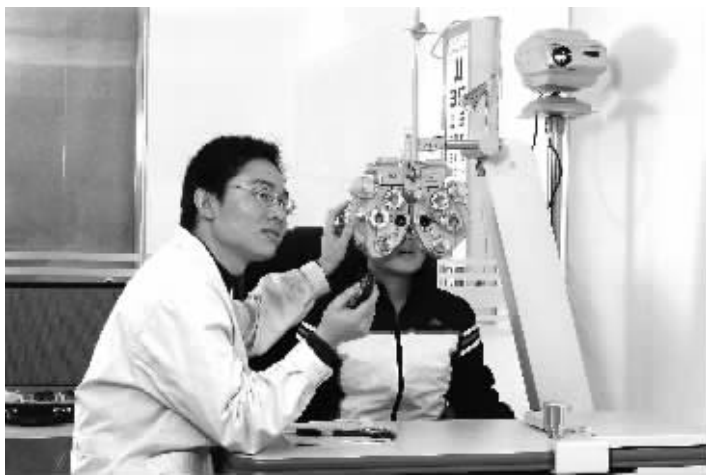
### 阅读提示:

能够提升视力的“学生第E镜”自登陆南京市场以来,就已经让数千名近视孩子感受到视力提升的神奇效果,深得近视孩子家长的信赖与追捧。

### 300度近视竟能摘掉眼镜

白下区某重点中学毕业班的班主任陈老师这段时间发现了一个奇怪的现象:以往毕业班的学生因为每天看书学习用时间长、课业压力大,往往视力下降都很快。有的一个学期近视度数就要加深一、二百度。可是今年考前体检,陈老师却意外地发现虽然班上大部分学生依然出现视力下降的问题,可是有部分“老近视”的学生竟然在这段紧张的学习时间里视力不但没有下降反而出现了明显的提升,还有几名以前近视度数在300度左右的学生,现在甚至已经完全恢复了正常视力,摘掉了眼镜。这又是怎么回事呢?

经了解,陈老师发现,这些视力恢复提升的孩子与班上出现视力下降的孩子没有什么不同,每天看书学习的时间甚至超过了他们。唯一有所区别的是他们配戴了一种新型眼镜——学生第E镜。陈老师在教学中发现,配戴学生第E镜的同学很少出现课间揪眉心、揉眼睛这些眼睛疲劳的现象,看书写字时的姿势也比戴普通眼



▲第E镜验光师给近视孩子做全面视力检测

镜的同学标准的多。难道这一副眼镜真有这么强大的功效?

### 科技眼镜 看书越多视力越好

我国著名眼科专家李义珍解释说:学生第E镜的确具备在学习过程中恢复和提升视力的强大功能!普通近视眼镜仅能帮助孩子看清远处,却没有任何视力保护和提升的作用。“眼镜年年换、近视年年升”的现象家长们都深有体会。而学生第E镜则完全不同,它是我国第一款专为近视青少年设计的高科技功能型眼镜。它利用望远调节,保护和提升视力,通过特殊的复曲面镜片把孩子看书写字等近

距离用眼转变成望远放松,不需要专门使用,只需要在看书写字时戴上就能在学习过程中自然提升视力。甚至“学习时间越长,视力提升越快”。由于这种眼镜具备科学、安全、有效等特点,在2007年的全国近视高峰论坛上,教育部、卫生部等专家一致要求尽快在全国进行推广。

### 恢复视力——孩子就有好前程

学生第E镜在南京、北京、武汉、石家庄等地的试戴活动已让六万余名近视学生全面恢复提升了视力。在全国各大城市已经受益的数万孩子当中,许多孩子在三个月

内就基本恢复正常视力,一个学期完全摘掉了近视眼镜。

南京师范大学的许女士兴奋地说:“这第E镜太好了!我原来更多关心的是孩子的学习成绩,等到发现孩子近视时都已经有200多度了。幸亏及时给孩子配了学生第E镜,想不到两个多月近视就没了!孩子不用一辈子戴眼镜了,我也安心了”。

家住我市黑龙江路的刘女士高兴地说:“去年年底去成都出差,给我女儿带回了这样一副眼镜,效果确实挺好的。以前孩子自觉性差,看书写字喜欢趴在桌上,怎么说就是不听,搞到近视都300多度了。戴上学生第E镜,用眼姿势好了,看书时挺胸、抬头,非常省心。让人惊喜的是,今天来你们南京第E镜爱眼机构来复查,孩子只戴了五个月,视力就提升了250多度,现在孩子裸眼能看到视力表0.9,已经不戴近视眼镜了,真是太神了!”

家住玄武区樱花花园的王先生对

孩子恢复视力很有信心“我孩子近视500多度。以前戴普通眼镜,基本上一年一换,花了三四千块可视力还在下降。戴500度近视镜只能看到视力表0.7,现在戴第E镜一个多月了,今天来复查孩子裸眼视力提升两行,戴500度近视镜能看到视力表1.5了,我马上得去给孩子换近视镜了,看来坚持戴下去孩子视力一定能恢复!”

在了解到以上的情况后,陈老师感叹不已:“现在社会竞争太激烈了!孩子没有一双好眼睛,升学、就业、工作、生活面临重重困难。这些年,我亲眼看到很多成绩好的学生因为近视错过了报考理想专业的机会。现在有了学生第E镜,近视孩子有救了!这眼镜看书就能提升视力,对近视学生是再合适不过了,我要让班上所有近视孩子都来使用这种高科技眼镜,让孩子有双好眼睛,将来有个好前途,这是我们老师和家长的共同责任!”

## 寻找1000名近视学生

“第E镜免费带回家·零风险亲身验证实效”活动开始啦!

**第1步——打电话预约。**即日起,拨打025-84513919即可预约。报满后恕不再接受报名。**第2步——到店免费检测。**到第E镜爱眼连锁机构享受价值198元国际标准视力检测(免费),为孩

子配戴合适的第E镜。**第3步——把第E镜带回家。**签试戴协议,缴纳一定押金,把第E镜带回家。亲身见证实际效果。15日内如不满意,保证产品无损伤,可无理由退去全额押金。

025-84513919  
南京旗舰店地址:南京市白下区白下路20号(万里商场斜对面)

(全国免费咨询热线:400-676-0001)  
第E镜官方网站:www.diyijing.com  
全国青少年爱眼连锁机构