

吴静钰迷上“功夫熊猫”

中国跆拳道队转训苏州,白天两练晚上游览景点

最近一段时间,中国跆拳道队正在苏州训练,这是他们奥运会前的最后一次转训。据苏州市体育局局长鲍东东介绍,“这次转训是国家队整个奥运备战计划中的一个环节,主要将进行赛前的技战术训练,以及根据对手情况而安排的针对性训练。”



吴静钰(上)“功夫”不错

低调备战 封闭训练游览放松

6月27日一大早,中国跆拳道队乘坐列车抵达苏州,其中包括陈中、吴静钰等所有现役国家队队员。“随着奥运会的临近,备战也进入到关键时期,希望能给队员们一些环境上的改变来刺激他们训练的激情。”中国跆拳道协会秘书长赵磊告诉记者,“老呆在韩家墅(天津),队员估计会感到有些腻味。”

中国跆拳道队有江苏选手吴静钰,她是苏州方面从江西引进的,今年端午节,鲍

东东还曾专程赶到韩家墅看望吴静钰,和她吃了顿团圆饭,并最后敲定了国家队来苏州训练。

国家队来,苏州方面给予了高规格的接待,队员住在苏州市独墅湖高校区的MBA酒店公寓内,酒店绿树环抱,环境宜人,欢迎国家队下榻的横幅清晰可见。

这次来苏州转训,国家队相当低调,事先并没有张扬,在苏州的训练也是全封闭的,记者也无法入内采访,“非常时期,国家队不能受任何干扰。”鲍东东告诉记者。根据安排,国家队每天

早上7点就需要出操,一天两练,晚上则是以调整放松以及看比赛录像为主,一天下来,为了让队员们彻底放松心情,苏州方面基本上每天晚上都会安排队员去游览一两个景点,“苏州挺美的,天气也不那么热,在这里我们感到很亲切。”坐在酒店大堂,陈中告诉记者。

接待一流 奥运选手伙食更佳

目前跆拳道队的奥运参赛名额已经上报,女选手是+67公斤级的陈中和49公斤级的吴静钰,男选手是

+80公斤级的刘哮波和80公斤级的朱国。值得一提的是,其他三个级别都报了替补选手,唯独49公斤级,只有吴静钰一棵独苗;“她要是受伤或是因为其他原因不能参赛,我们这块阵地将完全失守。”赵磊告诉记者。好在吴静钰并不是玻璃人,很少受伤。

国家队来,苏州可谓投入了极大的热情,“破费”不少,除了安排湖边公寓,队员们的伙食也严格按照备战奥运的标准来搭配,当然奥运选手和非奥运选手的伙食还是有一些区别的,“我们在韩家墅时,奥运选手就比我们吃得要好一些,其实我们也可以理解,毕竟他们身上的担子更重。”一队员告诉记者。

其实对于伙食,国家队一直很重视,有专人负责配餐,国家队到哪里他们都会跟到哪里,队员绝对不能乱吃。前段时间,陈中的恩师去世,为了备战奥运陈中也没能去送送恩师,国家队就是担心陈中的吃住行无法得到奥运规格的保障。

《功夫熊猫》 打动众跆拳道高手

一天的训练非常疲劳,业余时间,国家队的选手大多选择躺在床上看看书或者听听音乐,偶尔也会看看片子调节一下,像《奋斗》、《士兵突击》,队员们基本都爱看,说起来头头是道。

吴静钰最爱看电影《变形金刚》,按照她的说法,看过很多遍,最喜欢威猛的擎天柱,如今又一部大片让吴静钰很是喜欢,那就是最近风靡中国的《功夫熊猫》,轻松搞笑的情节,同时又让人感到一种振奋,“我特喜欢那个熊猫的造型,可爱极了。”小钰说。

很多跆拳道高手也有同感,“看这样的片子,轻松诙谐,正好可以让我们缓解一下疲劳。”一队员告诉记者。日常生活中,《功夫熊猫》经常被队员们挂在嘴边,有时见面都会开句玩笑,“今天,你功夫了没?”其实在跆拳道队,人人都身怀“功夫”,这样的大片更容易让他们产生某种共鸣。特派记者 吕远 (快报苏州电)

英冠谢菲联签下继海

快报讯 北京时间昨晚,英冠球队谢菲联官方网站宣布签下原曼城后卫孙继海。由于另一名中国球员郑智目前效力于英冠球队查尔顿,中国球迷将有幸在新赛季英冠联赛中再一次看到中国德比。(新文)

孙祥将加盟奥甲劲旅

快报讯 昨天据记者了解,国脚孙祥将火线加盟奥甲联赛劲旅奥地利维也纳,租借期为一年,租借费10万欧元。颇具诱惑力的是,奥甲联赛季军维也纳获得了下个赛季联盟杯的参赛资格。

昨天,奥地利维也纳官方网站也在第一时间作了报道,并透露孙祥将在维也纳接受俱乐部的例行身体检查。(尹文)

西班牙排名世界第一

快报讯 昨天,国际足联公布了最新国家队排名。西班牙凭借欧洲杯上出色的表现跃居第一位,意大利排名第二。中国国家队下降4位,排名第83位。(新体)

巴萨签下最贵边后卫

快报讯 昨晨,巴塞罗那官方宣布巴西后卫阿尔维斯加盟,据悉,巴塞罗那引进阿尔维斯的转会费高达2950万欧元,他也超越拉莫斯(2700万欧元从塞维利亚转会皇马)成为世界上身价最贵的边后卫。(莫里)

清华大学美术学院 影视动画专业
Academy of Arts & Design, Tsinghua University
信息艺术设计系 职业教育
专业内容:影视动画-专业MAYA模型/动画/实战精品课程|建筑动画:室内/室外/景观/建筑动画全集
专业特点:官方课程/强大师资/优秀设备/高端就业 开学时间:2008年9月20日!正在报名中!
报名咨询:欢迎向清华大学美术学院 信息系电话咨询详情:(010) 62792506 (010) 62792706

南京市科技干部进修学院 华东理工大学08年秋本、专科招生
招生专业:工商管理、国际贸易、会计、行政管理、工程管理、计算机科学与技术
招生对象:国民教育系列的大专(含高职)以上学历可报考;“专升本”(应届毕业生可先行报名并参加入学考试,被录取者持毕业证书验证入学);高中(含中专、技校、职校)以上学历可报考大专,40岁以上入学者可免修英语;文科免修高等数学。
学历文凭:成绩合格,颁发华东理工大学普通高等教育毕业证书(印有“在我校网络教育学院某专业学习”字样),加盖:“华东理工大学”印,教育部电子注册,国家承认学历,符合条件者可申请学士学位(学制两年半)。www.ecustmde.com
中老年数码艺术系列培训班招生 网址:www.jlchcn.com.cn/tv/edu.htm
中、小学暑期英语提高班招生 少儿科技动漫制作夏令营
报名地点:成贤街118号(鸡鸣寺)科技中心七楼 网址:www.kejiedu.cn 联系电话:83357664、83362742、51920118

南京新华高考·中考复读学校招生
★ 南京市教育局先进办学单位 ★ 南京市诚信办学单位 学校地址:南京市大厂葛塘街道和平村 网址:www.njxinhua.com
学校办学六年来,凭借严格的管理,科学的教育方式,雄厚的师资力量,良好的育人环境,共培养近800人,高考录取率100%,本科率78%,中考升学率达100%,升星率达80%,被誉为南京复读名校。
办学优势:
• 独立的花园式校园,周边两公里内无商业网点,娱乐场所。
• 实行全封闭、寄宿制、准军事化管理。
• 本校聘请的老师全部来自省内国家级重点中学的骨干教师和学科带头人。
• 09年高考、中考从报名、体检、英语口语、送考、填报志愿等事宜均由学校全程服务。
1、校本部电话 025-58377068 13327700716 2、南京湖南路181号(狮子桥旁)开元国际莱茵达酒店616室 13218033250 025-57015846 3、六合区华富大酒店105室 025-82001588
4、南京市洪武路198号(城开大厦B座2213室 户部街站下车) 025-68976100 13072535812 5、浦口区珠江镇白云宾馆503室(汽车站斜对面) 13611569258

网博 IT@ANY 大学生高薪就业解决方案
13年专业专注全心服务
2006年7月,江苏省委领导调研南京软件产业,要求南京加快建设软件名城。在南京调研时指出,南京具备软件发展的四大要素:科教实力强、人才素质好、城市环境优、社会安全度高。所以,南京要下决心大力推进软件产业,争取到2010年使软件从业人员超过20万人,软件销售收入超过800亿元,软件出口额超过30亿美元。为此网博IT培训机构和由美国IDG数据集团投资的加拿大Iarena正式启动紧缺中高端软件人才培养计划,专业致力于培养中高端软件人才。
五个半月实训 零风险 先就业 后付学费
选择目标:
软件开发工程师 掌握大型企业使用的高端商用软件和小企业使用开源软件的需求,专注于培养企业需求量大、就业率高、但人才市场紧缺的基于Unix/Linux系统、高端WebSphere/WebLogic/Sun Java Application Server和开源的JBoss/Tomcat中间件服务器、面向行业的JAVA EE架构和开发。
高薪就业有保障
应届毕业生入学即签订就业协议:“100%保证就业,不就业,不付学费”。优秀学员可到北京、上海、广州等城市工作。
实训PotI技术、掌握研究教学
5个月实训,循序渐进,由浅入深地通过多个项目掌握IT最新技术,每人一台高配置量级服务器,实训期间每人必须独立完成20000行代码,等于具备1-2年大型软件开发经验。
合格学员可免费获赠国家信息产业部颁发的高级软件师认证证书。
咨询电话:83246666 83800018 实训地址:龙翔中路458号通济产业园3幢1层(夫子庙附近) 网址:www.itany.com

HHBS 河海大学商学院 河海大学在职研究生工商管理硕士(MBA\SMBA)热招
河海MBA项目秉承“求天下学问,做工商精英”的教育理念,致力于培养掌握企业实情和市场脉搏,拥有战略前瞻和国际视角,能够运筹决策和实战操作,素质卓越,能力超群,具有良好职业道德和团队精神的企业家和经理人。
现09年在在职春季班报名工作已全面展开,欢迎报考
报名条件:
MBA:国民教育序列大学本科或以上学历,工作满3年;专科毕业后工作满5年; SMBA:国民教育序列大学本科或以上学历,工作满2年;专科毕业后工作满4年
项目特色:
1、与专业MBA导师团队合作,保障课程通过率。
2、通过国家联考录取后,修满规定学分并通过论文答辩者,获国务院学位委员会统一颁发的学位证书。
3、在职春季班由学校自主制定分数线。
4、用国际化的MBA教育理念构建项目体系,提供出境考察,与国际MBA互认的课程与学分。
专业方向:
管理咨询、人力资源管理、战略管理和跨国经营、市场营销、金融管理、商业情报和信息安全、项目管理、电子商务、财务分析与控制、水利及其他特定行业管理。
河海大学商学院MBA教育中心
地址:江苏南京西康路1号管理馆204室
邮编:210098
电话:025-83787455
025-83787509
网址:http://mba.hhu.edu.cn
教育基地联系方式:
苏南 0510-85215376 苏中 0513-83564669
苏北 0517-83939772 皖南 0553-3882969