

我们盼望：“湾”路早日变直路

两岸周末包机首航之后，大陆居民和台湾同胞还有更多共同的期待：期待不再从香港绕飞，期待赴台旅游更加方便、快捷，就像现在去香港的自由行那么容易……

期待一

夏兴华（民航华东地区管理局局长）

“截弯取直”

1个多小时飞到台北

自2003年首次在上海开通了台商春节包机，至今已有5年时间。夏兴华说，“一年一小步，五年一大步。五年的实践证明，包机不仅改变了两岸民众的交通运输方式，也改变了两岸民众的心理和思维方式：同是一家人，同坐一架飞机，同说一种语言。”

他表示，这次周末包机并不是真正意义上的直航，还要绕经香港。在当前油价大幅上涨的情况下，增加了航空公司的运输成本和旅客的出行成本。从南京机场到台北的桃园或松山机场，空中距离不足1000公里，飞行时间也只需1小时20分钟。“截弯取直”，开辟定期航班已经成为两岸民众和航空业者的强烈愿望。只有这样，才能实现真正意义上的直航，才能形成南京、上海地区至台北地区的“一日生活圈”的目标，才能使那“浅浅的海峡”不再成为两岸交往的障碍。

期待二

林铭田（台湾中卫集团董事长、南京银杏湖国际高尔夫俱乐部董事长）

“周末请来
南京打高尔夫”

“台湾还有很多大陆人没来过大陆，没来过南京，他们特别期待来看一看。”林铭田说，如果两岸周末包机飞行时间能够再快一点的话，好处会更多。例如银杏湖国际高尔夫俱乐部离禄口机场只有20分钟，还有度假山庄和在建的五星级酒店，今后台湾同胞除了去中山陵外，还可以到这里打高尔夫。

“台湾的高尔夫爱好者非常多，目前有上千个球团、球队，每个团队都有五六十人。”而台湾的球场周边往往都盖有别墅，像银杏湖这样纯“大自然”的高尔夫球场在台湾是享受不到的。所以，目前有一部分台湾人经常趁着周末飞到南京，到银杏湖打球。“如果今后飞行时间更加缩短、航班更多，将会有更多人来。星期五到，星期天晚上回去，星期一就可以上班了。不但节约了打球费用，连机票都能赚下来。”

期待三

海中天（南京市台资企业协会常务副会长）

“去台湾旅游
也能‘自由行’”

“从香港的例子可以看得出来，大陆同胞赴台游览，对台湾经济的促进会非常明显。”海中天说，虽然现在大陆赴台旅游的居民每天只有3000人，但相信未来最终还是会实现“自由行”。

“去过台湾的朋友都知道，台湾不光是小吃好，特色风光也非常好。遗憾的是，目前每年从台湾到大陆来的约有460万人次，而大陆因为各种事由前往台湾的只有30万人左右，这个比例差距很大，其间旅游市场空间潜力巨大。现在台湾相关单位统计当地旅游市场每天还可容纳4000人次左右，所以目前限定的大陆赴台旅游数额是每天3000人次。相信将来台湾的市场还会继续扩容，现在很多饭店正在兴建中，接待能力也会不断加强。”

快报记者 毛丽萍 郑春平

115名台湾旅客“尝鲜”两岸周末包机

70年了，第一次回家这么方便

昨天14:25，从台北松山机场返回南京的MU5002航班稳稳地停在禄口国际机场的停机坪上，带回了第一批乘坐周末包机来南京的台湾旅客，一共115位。他们中有多年没有回家的省亲者，有带着儿女来看丈夫的台商太太，还有专为南京美景和美食而来的旅行团……

90岁老人16年后乘首航包机回家

陆老太太在女儿陈祥的陪伴下走下飞机时脚步很快。走出机场通道，早已有亲人在出口等着她们了。“姑姑，欢迎你！”老人的侄子、侄女一看到她把早已准备好的一束花送上去，老人笑得合不拢嘴，“16年没见了啊！”

陆老太太是常州人，今年90岁了，1945年跟随丈夫去了台湾。1988年、1992年，老人曾两次一个人坐飞机回常州，那两次她都是从台湾坐飞机到上海，然后再转车去常州，而且手续也繁琐。从1992年之后陆老太太再也没回来过。



昨天下午，久未谋面的亲人激动得热泪盈眶。快报记者 决波 摄

70年了，第一次回家
这么方便

85岁的周君勉老人没有亲人陪伴，独自一人从台北飞到南京。坐在轮椅上，空姐推着他走出廊桥。

“这些年，我每年都要回老家一趟，但是第一次坐这么快的飞机噢。”老人告诉记者，他1938年离开安徽去台湾，后来参了军，退伍后当了公务员。直到上世纪80年代，他才找到了亲人，全在马鞍山。从那以后，周老每年都要回家一趟。我一个人在台湾，很想他们。”

“这一趟我就在考虑回老家定居。以后想台湾了坐飞机去也很方便。”

多出半天，南京景点
玩得更好

115名首航乘客中有一支18人的台湾旅游团队。

“很早就想来南京了，听说了两岸周末包机的消息之后，我们就报名了。”谢圣宏和妻子带着儿女，打算来南京、苏州、上海好好地玩玩。

“我们这个团基本是以家庭为单位的。”来自台湾的雄狮旅行社领队陈淑君说，与以往的带团经历相比，整个行程很快，两个多小时就到了南京。以前要花大半天时间休息，现在团员们都精神，下午就可以去游玩了。

快报记者 孙兰兰 陈英



您的营养健康专家

引领健康
快乐生活

购买任意套装

加59元再得3瓶螺旋藻

1克螺旋藻营养成分等于
1000克蔬菜、水果的营养总和

螺旋藻是迄今为止发现的营养价值极为丰富、均衡的生物之一。1克螺旋藻营养价值含量，相当于1000克蔬菜、水果的营养总和。螺旋藻的细胞壁极薄，易被人吸收，吸收率为相当。

1、螺旋藻含丰富的蛋白质。蛋白质是维持生命的基本元素，它是由20种氨基酸组成的生物大分子，其中有8种在人和动物体内不能自身合成，必须通过食物供给才能维持人和动物的正常发育和健康。而这8种氨基酸在螺旋藻中十分丰富，远远高于其他食品。

2、螺旋藻含丰富的β胡萝卜素，是胡萝卜的15倍，蔬菜的40~60倍。β胡萝卜素是维生素A的前体，进入人体后被分解为维生素A，长期服用螺旋藻可保护眼睛，使粗糙的皮肤变得细腻，使人神采奕奕、脸色红润、肠胃消化吸收良好。

3、螺旋藻含丰富的β族维生素以及维生素C、维生素E等。维生素种类繁多，而且各具特殊的生理功能。缺乏其中的任何一种都可能导致疾病。

4、螺旋藻中含很高的γ亚麻酸。有助于促进钙的吸收、提高免疫力、防止代谢紊乱和防止衰老。γ亚麻酸在加

此活动限新会员，每人仅有一次机会

3瓶螺旋藻

氢酶的作用下变为前列腺素，前列腺素对生殖、心血管、呼吸、消化及神经系统均有作用。

5、螺旋藻中含有充足的多糖。多糖有助于抵抗辐射，还能提高血液中的SOD的活性，美容护肤，延缓衰老。

6、螺旋藻含多种人体必需的微量元素：钙、镁、钾、钠、碘、磷、钼、钼、铁、锌等。缺铁会导致贫血，缺锌会导致发育不良，而硒可以降低或抵抗体内某些金属的毒性等。

7、螺旋藻中所含的叶绿素A，有其独特的抗血栓功能。

——本文部分文字摘自《中国食品与营养》

咨询订购电话（免长途费）：400-651-0018

天然螺旋藻片



国家上海无污染螺旋藻生产标准化示范区生产 适宜免疫力低下者服用。
规格：500片/瓶 零售价：392元/4瓶 套装价：
172元/4瓶
购买任意套装，加59元即得3瓶螺旋藻，此活动限新会员，每人仅有一次机会。
订购电话（免长途费）：400-651-0018



美国进口天然卵磷脂

每粒1726毫克，其中每100克含卵磷脂69.5克。
【规格】100粒/瓶
【零售价】500元/5瓶
【现在订购套装价】

185元/5瓶



北京蜂王浆软胶囊

北京蜂产品龙头企业生产，以无污染的蜂王浆为原料。
【规格】60粒/瓶
【零售价】420元/4瓶
【现在订购套装价】

180元/5瓶

美国进口深海鱼油

美国进口，富含 EPA 和 DHA，特添加天然维生素E，防止血脂氧化。
【规格】100粒/瓶
【零售价】452元/4瓶
【现在订购套装价】

184元/4瓶



天然维生素E小麦胚芽油软胶囊

本品含有小麦胚芽油提取物、小麦胚芽油、维生素E等100国际单位/粒。
【规格】160粒/瓶
【零售价】272元/4瓶
【现在订购套装价】

172元/4瓶

心泰银杏西洋参胶囊

本品以银杏果壳为辅料，西洋参精华、麦冬、枸杞子、黄精为主要原料，采用先进工艺技术，在符合国家保健食品 GMP 要求的生产厂房中精制而成。
【规格】60粒/瓶
【零售价】324元/4瓶
【现在订购套装价】

189元/3瓶



依科源蜂胶软胶囊

采用世界上先进的超临界萃取技术，活性成分高，杂质含量低 8.88%
【规格】60粒/瓶
【零售价】472元/4瓶
【现在订购套装价】

160元/4瓶

电话订购·免费送货上门·货到付款·30天退款退货保障

中国老年保健协会——益生康健会员服务中心地址:北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 服务监督电话:010—59861273

咨询订购电话:(免长途费) 400-651-0018 服务时间 8:00~21:30 周一至周日

益生康健 南京会员服务中心

电话:025 81612526 86618556 地址:南京市鼓楼区莫愁新寓

公交线路:5路、10路、20路、60路、70路、80路、90路、100路、112路、122路、132路、142路、150路、160路、170路、180路、190路、200路、210路、220路、230路、240路、250路、260路、270路、280路、290路、300路、310路、320路、330路、340路、350路、360路、370路、380路、390路、400路、410路、420路、430路、440路、450路、460路、470路、480路、490路、500路、510路、520路、530路、540路、550路、560路、570路、580路、590路、600路、610路、620路、630路、640路、650路、660路、670路、680路、690路、700路、710路、720路、730路、740路、750路、760路、770路、780路、790路、800路、810路、820路、830路、840路、850路、860路、870路、880路、890路、900路、910路、920路、930路、940路、950路、960路、970路、980路、990路、1000路、1010路、1020路、1030路、1040路、1050路、1060路、1070路、1080路、1090路、1100路、1110路、1120路、1130路、1140路、1150路、1160路、1170路、1180路、1190路、1200路、1210路、1220路、1230路、1240路、1250路、1260路、1270路、1280路、1290路、1300路、1310路、1320路、1330路、1340路、1350路、1360路、1370路、1380路、1390路、1400路、1410路、1420路、1430路、1440路、1450路、1460路、1470路、1480路、1490路、1500路、1510路、1520路、1530路、1540路、1550路、1560路、1570路、1580路、1590路、1600路、1610路、1620路、1630路、1640路、1650路、1660路、1670路、1680路、1690路、1700路、1710路、1720路、1730路、1740路、1750路、1760路、1770路、1780路、1790路、1800路、1810路、1820路、1830路、1840路、1850路、1860路、1870路、1880路、1890路、1900路、1910路、1920路、1930路、1940路、1950路、1960路、1970路、1980路、1990路、2000路、2010路、2020路、2030路、2040路、2050路、2060路、2070路、2080路、2090路、2100路、2110路、2120路、2130路、2140路、2150路、2160路、2170路、2180路、2190路、2200路、2210路、2220路、2230路、2240路、2250路、2260路、2270路、2280路、2290路、2300路、2310路、2320路、2330路、2340路、2350路、2360路、2370路、2380路、2390路、2400路、2410路、2420路、2430路、2440路、2450路、2460路、2470路、2480路、2490路、2500路、2510路、2520路、2530路、2540路、2550路、2560路、2570路、2580路、2590路、2600路、2610路、2620路、2630路、2640路、2650路、2660路、2670路、2680路、2690路、2700路、2710路、2720路、2730路、2740路、2750路、2760路、2770路、2780路、2790路、2800路、2810路、2820路、2830路、2840路、2850路、2860路、2870路、2880路、2890路、2900路、2910路、2920路、2930路、2940路、2950路、2960路、2970路、2980路、2990路、2000路、2010路、2020路、2030路、2040路、2050路、2060路、2070路、2080路、2090路、2100路、2110路、2120路、2130路、2140路、2150路、2160路、2170路、2180路、2190路、2200路、2210路、2220路、2230路、2240路、2250路、2260路、2270路、2280路、2290路、2200路、2210路、2220路、2230路、2240路、2250路、2260路、2270路、2280路、2290路、2300路、2310路、2320路、2330路、2340路、2350路、2360路、2370路、2380路、2390路、2400路、2410路、2420路、2430路、2440路、2450路、2460路、2470路、2480路、2490路、2500路、2510路、2520路、2530路、2540路、2550路、2560路、2570路、2580路、2590路、2600路、2610路、2620路、2630路、2640路、2650路、2660路、2670路、2680路、2690路、2700路、2710路、2720路、2730路、2740路、2750路、2760路、2770路、2780路、2790路、2800路、2810路、2820路、2830路、2840路、2850路、2860路、2870路、2880路、2890路、2900路、2910路、2920路、2930路、2940路、2950路、2960路、2970路、2980路、2990路、2000路、2010路、2020路、2030路、2040路、2050路、2060路、2070路、2080路、2090路、2100路、2110路、2120路、2130路、2140路、2150路、2160路、2170路、2180路、2190路、2200路、2210路、2220路、2230路、2240路、2250路、2260路、2270路、2280路、2290路、2200路、2210路、2220路、2230路、2240路、2250路、2260路、