

关注男性健康系列报道六

# 不良生活方式诱发ED

现代社会里,人们在享受着丰富的物质生活的同时也承受着前所未有的精神压力,特别是男性,在“强者”这一耀眼的光环背后,常常承受着巨大的压力,从而引发各种生理和心理疾病,ED这种病就是现代男性常见的疾病,本期《健康》周刊请男科专家谈一谈该病的常见误区和防治方法。

## ED跟着富贵病找上门

ED就是勃起功能障碍。阴茎勃起生理机制复杂,ED病因多变。目前认为,勃起功能障碍分为心理性和器质性(动脉性、静脉性、神经性、内分泌性ED)以及混合型(心理性和器质性同时存在)。据南京建国男科医院丁学刚主任介绍,该院发现的器质性ED和混合型ED占较大比例。

丁主任说,酗酒、抽烟、熬夜、生活不规律、久坐不动、摄入热量过多、体力消耗太小、膳食结构不合理等习惯,这些不良生活方式可导致性能力下降。与此同时,性功能障

碍的发生常常与高血压、缺血性心脏病、外周血管疾病、糖尿病关系密切。高血压患者中,约15%可发生勃起功能障碍;心脏病患者的勃起功能障碍发病率为39%;28%的糖尿病患者可发生勃起功能障碍。

## 很多男人以为ED是肾虚

除了少部分“勇敢”的男人走进医院外,大部分人不能正确认识ED。丁学刚主任介绍说,常见的错误观念有好几种,最常见的是认为ED就是肾虚。实际上,中医把人体分为“心、肝、脾、肺、肾”五大系统,生殖器官属于“肾”的系统,故阳痿常理解为“阳虚”、“肾亏”,“壮阳”就成了提高男性性功能的代名词。但青壮年时期是肾气最为充盛的年龄,处于这一时期的阳痿(ED)患者,肾亏并不多见。

## 是不是ED确诊了才知道

如果你患有ED,你应该与你的性伴侣讨论这个问题,否则会使两人之间关系紧张。

若ED一直存在,你应该去看医生。因为ED经常是潜在器质性疾病的最初症状。丁主任介绍说,治疗ED主要有心理行为治疗、口服药物治疗、经尿道药物治疗、真空负压吸引以及手术治疗等多种方法。

如何预防ED,专家认为,除了生活规律以外,男性经常锻炼也能够降低ED的风险。建议选择中等运动强度的快走、慢跑、球类等有氧运动。

快报记者 金宁

## 医患互动

139xxxx2138问:我今年56岁,出现尿频、尿等待、夜尿次数达5-6次,尿不尽,人很痛苦,晚上不能睡觉,这是什么病?

南京建国男科医院主任医师严泽承:你的情况首先考虑前列腺增生,老年男性由于受雄激素的影响,出现前列腺增生症状,此时应同时考虑合并前列腺炎。如果忽视了这些情况,单纯治疗某一种病,疗效肯定不好。同时建议你到专科医院作相关检查。

# 压力成男士健康杀手

2008年7月1日,一场关于“新硬汉”的讨论在南京玄武饭店举行。主题沙龙中,《男士健康》杂志发布了中国首个男性硬度报告,进行了一场“新硬汉”话题的讨论。

较高的文化层次、体面的职业、稳定的收入,在许多人看来,

写字楼中的他们是生活得非常惬意的一个群体。但一个关于中国人自杀问题的研究报告显示,都市白领的自杀率和自杀倾向正在不断提高。压力,成为都市白领心理疾病的祸根。

心理咨询师陶思璇认为,在竞争越来越激烈的今天,男人们

都在废寝忘食地工作着。而家庭中衍生出的压力更给他们脆弱的心理雪上加霜。忙于工作让他们缺少了与家庭的交流和沟通,婚姻问题、子女教育问题以及感情出轨等问题应运而生。在工作压力和家庭压力的夹缝中,职业男人走得艰难而尴尬。

## 健康大课堂

### 六成患者血糖控制不理想

近日,现代快报举办的《糖尿病的用药指导和并发症防治》讲座受到读者的广泛欢迎,不少人提前赶到讲座现场检测血糖。据了解,本次讲座由强生(上海)医疗器械有限公司协办。

### 糖尿病人服药因人而异

糖尿病是终身性疾病,药物治疗是重要手段之一。据主讲专家东南大学附属中大医院内分泌科副主任医师王尧介绍,磺脲类药物可促进胰岛素分泌、双胍类增加葡萄糖利用、糖苷酶抑制剂延缓碳水化合物吸收,噻唑烷二酮增强胰岛素敏感性。

哪些人可以口服降糖药物?专家指出,II型糖尿病患者,饮食控制及运动治疗后血糖控制不满意者可采取药物降糖的方式。但是,当II型糖尿病患者出现酮症酸中毒、高渗性非酮症性酸中毒、合并感染、创伤或大手术、妊娠、使用口服降糖药血糖控制不满意时,则应采用胰岛素治疗。不过,糖尿病人的药物治疗

应在医生指导下进行,但病人应了解自己服用药物剂量及方法。原则上,不同类型的糖尿病人胖瘦不同,病程长短不同,年龄不同,并发症不同,选用的药物种类、服用的药物剂量就不同,不能千篇一律。

### 多管齐下防治并发症

专家在讲座现场介绍,糖尿病可以引起很多并发症,可造成许多重要组织器官毁损,具有很高的致死致残性,危害严重。我国目前已确诊的糖尿病患者约60%的血糖控制很差,其程度足以引起多种严重的慢性并发症。

防治糖尿病刻不容缓。王尧副主任医院认为,糖尿病患者不是把降糖药吃了就万事大吉,在治疗糖尿病时,要积极地控制血糖,同时对血压、血脂应追踪监测。此外,病人还应定期对眼睛、肾脏、神经、心血管、脑循环方面进行评估,及早发现慢性并发症,以便及时采取治疗措施。

快报记者 金宁 实习生 姜亚娟

### 我国灵芝抗肿瘤研究走在前列

很多肿瘤患者在医院接受治疗的同时通常会服用中破壁孢子粉或中破壁灵芝孢子油,来减轻放疗的毒副作用,提高生活质量。这是因为灵芝孢子具有抗肿瘤功效。

多年前中国科学院和韩国、日本科学家都曾发现灵芝孢子具有广谱抗肿瘤的功效,去年12月以色列科学

家发现灵芝分子可直接攻击肿瘤细胞,今年3月美国科学家丹尼尔博士研究发现灵芝孢子内的三萜类物质具有抑制多种肿瘤的特性。

在灵芝三萜类制剂中,我国研制生产的中科灵芝孢子油由于质量稳定、功效确切受到国内外肿瘤患者的好评。亦文

## 高端访问

权威专家

# 解析抗肿瘤新思路

### 专访中国科学院研究员、《肿瘤的综合治疗》丛书主编冯敏教授

据世界卫生组织(WHO)公布的统计资料显示,全世界肿瘤患者1400万人,我国每年发病人数160万,死亡高达130万,持续上升的发病率与居高不下的死亡率让人触目惊心!而我国的肿瘤发病率也在呈逐年上升趋势,而治愈率则一直落后于世界先进水平,针对我国肿瘤治疗的这一现状,日前,我们走访了《肿瘤的综合治疗》丛书主编冯敏教授。



**冯敏教授:**中国科学院研究员,中科院院长,中国科学院药用真菌抗肿瘤学术带头人,中科灵芝孢子油的总设计师及发明人,享用国务院政府特殊津贴。

法”就是利用各种具有生物活性的物质,来调节和改善人体的免疫功能,抑制和杀灭肿瘤细胞。生物免疫治疗与传统肿瘤治疗方法相比较,治疗的目的不仅仅是杀灭肿瘤细胞,而是更加专注于恢复机体内环境稳定,调节免疫功能,从而成功地解决了传统疗法在肿瘤治疗过程中存在的不足。其代表性产品就是中国科学院历经20年精心研制的中科灵芝孢子油。其治疗机理是通过刺激和诱导机体产生具有生物活性的物质,来调节机体免疫状态,增强机体抗肿瘤能力。

**问:中科灵芝孢子油的作用原理是怎样的?**

冯:中科灵芝孢子油,是中国科学院采用常温破壁技术和超临界CO<sub>2</sub>萃取研制而成。它以破壁灵芝孢子粉为原料,高度浓缩了灵芝孢子中的有效成分,孢子油中的三萜类含量经卫生部鉴定≥20%,获“二十年国家发明专利保护”。灵芝三萜能有效、快速提高人体免疫功能,改善疼痛等肿瘤恶性症状,明显减轻放疗毒副作用,并有一定毒杀肿瘤

细胞的能力,尤其可以毒杀G0期肿瘤细胞,防止其休眠期结束后重新大量繁殖,造成肿瘤复发。

**问:中科灵芝孢子油有那些功效?**

冯:中科灵芝孢子油,是以太空灵芝菌种为幼体,运用目前国际上方兴未艾的超临界二氧化碳萃取技术,集灵芝酸、核苷酸、有机锗、多糖等高活性成份于一身,主要有以下六大功效,1、放疗期间增效减毒,提高治愈率。2、直接抑制和杀灭肿瘤。3、毒杀G0期肿瘤细胞,防止复发转移。4、全面提高生命质量,延长生存时间。

5、创造治疗机会,缓解肿瘤晚期疼痛。6、有效缓解恶性腹水及胸腔积水。

**问:放疗患者能否服用中科灵芝孢子油?**

冯:当然可以。病人的放疗会引起许多毒副作用,如食欲减退、白细胞减少、精神不佳、呕吐、脱发、免疫力下降等。如果放、化疗期间服用中科灵芝孢子油,可以辅助放、化疗杀灭肿瘤细胞,减轻放、化疗毒副作用,帮助病人快速的恢复体质。许多病人在放、化疗期间服用中科灵芝孢子油,都能有效控制病情,使白细胞很快恢复到4000以上。

## 各国专家盛赞中科灵芝孢子油

中科灵芝孢子油,作为最新一代的灵芝抗肿瘤产品,是在前四代灵芝制品的开发、研究基础上,不断创新研发而成。

上市8年来,“中科灵芝”系列抗肿瘤产品以其卓越品质赢得包括江苏在内全国肿瘤患者的高度信赖。中科灵芝孢子油作为目前市场上最新一代的灵芝抗肿瘤产品,更以其纯正、有效成分含量高、易于人体吸收的特点成为肿瘤患者的理想选择。

**中国科学院研究员冯鹏博士:**“1869年Andrews首先发现临界现象:在纯物质相图上,一般流体的气-液平衡线有一个终点——临界点,此处对应的温度和压力即是临界温度(Tc)和临界压力(Pc)。当流体的温度和压力处于Tc和Pc之上时,那么流体就处于超临界状态。我们运用超临界萃取技术得到灵芝孢子油抗肿瘤,目的就是为了让肿瘤患者脱离‘超临界’的生命危险。”

**法国科学院院士暨分子肿瘤专家、法国政府卫生部顾问 Amu 教授:**“中科灵芝孢子油是用一滴孢子油把中华民族上下5000年历史的文明和智慧凝结在一起”。

**新加坡肿瘤专家刘耀武:**“全世界都是在想办法攻克肿瘤,中国科学家研制的中科灵芝孢子油给肿瘤患者带来了新的希望”。

**美国《纽约时报》:**“中科灵芝孢子油使我们更真切地感受到了医疗技术与纯天然融为一体,为人类奉献出高效、无毒、无副作用的高新产品。”

中科灵芝孢子油,作为灵芝孢子油标准化实践的产物,受到了广大肿瘤患者的推崇和信赖。目前已远销到美国、加拿大、新加坡、澳大利亚、法国、马来西亚、印尼、韩国等32个国家和地区。据统计:服用中科灵芝孢子油的肿瘤患者数以百万计,中科灵芝孢子油这个科技成果全球共享的时代已经来临。

◆ 聚焦:2008 肿瘤患者盛夏文化节——“肿瘤的生物免疫治疗”大型报告会  
◆ 肿瘤防治最新科研成果及抗癌勇士成功经验分享  
◆ 上海、南京、广州、武汉四地全国知名肿瘤专家现场制定治疗方案

## 2008肿瘤患者盛夏文化节暨“肿瘤的生物免疫治疗”大型报告会即将开幕

作为一个特殊的社会群体,肿瘤患者承受着巨大的身心压力,除了要坚定战胜肿瘤疾病的信心,掌握肿瘤防治的基本知识,他们更需要社会的关爱和支持,帮助他们成功度过治疗的各个阶段。为了让肿瘤患者更好的康复,由南京癌协健康教育基地主办的“2008 肿瘤

患者盛夏文化节暨肿瘤的生物免疫治疗大型报告会”,将于本月12日至13日隆重举行。主办方特邀全国著名肿瘤专家为肿瘤患者制定个性化治疗方案,专家们就肿瘤最新防治知识、肿瘤综合治疗最新进展以及出院后患者和家属应注意的问题、中药在抗肿瘤中的作用

以及当前抗肿瘤前沿技术等患者较为关注的问题展开系列讲座;曾经恐惧彷徨的重症患者,在紧急关头勇敢的抗击肿瘤,谱写了一曲荡气回肠的生命之歌,文化节期间将亲临现场,和癌友们分享抗癌经验。望广大肿瘤患者相互转告,莫失良机!

**冯敏教授:**中国科学院研究员、《科学抗癌》主编  
**冯鹏博士:**中国科学院博士、四川大学兼职教授、中科灵芝孢子油发明人之一。  
**周雨林主任:**第二军医大学附院肝胆肿瘤科主任、主任医师、广东老教授协会医学专家委员会委员  
**陈响中主任:**上海复旦大学附属华山医院中西医结合科主任  
**郭娃主任:**江苏省肿瘤医院化疗专家  
**陶毓冰主任:**第二军医大学临床医院肿瘤外科副主任  
**任洁主任:**武汉长航总医院肿瘤科主任

由于名额有限,文化节报名请致电主办方预约电话,经工作人员核实无误后方可领取入场券,凭入场券参会。文化节期间,主办方向前来参会的广大肿瘤患者免费赠送中国科学院研究员冯敏教授主编的《肿瘤的综合治疗》丛书;另外凡参加活动的病友均有可能获赠60粒装中科灵芝或5粒装中科灵芝孢子油,更多活动详情请致电主办方咨询热线!

预约咨询热线:025-86897605 86897217