

迷上跆拳道 振道更专业

“跆拳道”这样一个独特的运动项目已跻身为最热门项目。身为南京跆拳道界的领军者，振道每年暑期都会爆满，其中不乏为孩子报名的家长、爱美爱健康的女性和想要更强壮的女性。

谁说女人天生是弱者？会跆拳道的美女才真叫“巾帼不让须眉”。外形

柔弱的林小姐在振道有着三年多的学龄，前段时间和同事出门办事，路上遇见小偷，便以迅雷不及掩耳之势将其制服，真是让人大跌眼镜。据振道的工作人员透露，目前在高档写字楼里像林小姐这样的女性跆拳道爱好者非常多。很多女性学员感慨地表示，在这个高压、高竞

争的社会当中，女人关爱自己的方式就是让自己更有力量。另外值得一提的是，孩子对跆拳道的领悟能力特别快，家长觉得特别心慰。因为通过学习不但能够提高孩子的身体素质，更能够让让孩子学会自我保护。

据了解，振道的总部设于韩国首尔，系传统跆拳道的九大门派之一。目前在世界各地

有18个分支总馆，在中国各省市分支道场共有200多家，是目前南京跆拳道行业最值得信赖品牌，振道所有的教练均为专业全职教练，全部经过世界跆拳道联盟及中国跆拳道协会认证并有两年以上教龄。最近，振道推出“分期付款”的模式，消费多少送多少积分的优惠，学员一卡在手，便可以到随时去四大分馆学习。

网址: <http://b398379.xici.net>
 咨询QQ: 492417594

明道瑜伽

庆龙江店开业四店特惠

活动一 龙江店开业特惠，加100元送14个月的有氧课程

活动二 快乐双人行：结伴办卡，共享优惠

旗舰店上浮 300元
 常温年卡 **(1390)**/年
 高温年卡 **(1990)**/年

活动三 暑期卡(2个月)

瑜伽暑期常温卡: **480元**
 瑜伽暑期高温卡: **580元**
 跆拳道暑期卡(4岁-20岁): **580元**
 跆拳道月卡(4岁-20岁): **380元**
 小班上课，师资专业，环境一流

跆拳道暑期班:
 开设内容: 少儿跆拳道(4岁以上)、成人跆拳道

瑜伽馆开设课程:
 哈达瑜伽、瘦身瑜伽、纤体瑜伽、养身瑜伽、办公瑜伽、高温瑜伽、孕期瑜伽、瑜伽舞蹈等。

跳操馆开设课程:
 热力球、有氧拉丁、活力有氧、形体芭蕾、肚皮舞、球上普拉提等

明道瑜伽学院教练培训班特惠招生

瑜伽初中高级教练班: 学生凭学生证特惠

标准价: **9880** 特惠价: **5500元**

师资: 由在欧洲系统学习瑜伽体系的高级资深瑜伽导师授课，具有近五十期的教培经验，小班化教学

专业的培训学院，24小时封闭式学习，印度学院式上课，不同于一般的场馆培训，独立的培训学院，小班上课!

有氧拉丁，有氧健身操教练员培训

专业认证+免费实习+推荐就业 超低特惠价1500元

TEL: 83209798 51568098

明道专业瑜伽馆及跳操馆:

鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼
 TEL: 83209798 男子瑜伽特惠招生中.....

山西路精品店: 中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁)
 TEL: 83345936

新街口平价店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁)
 TEL: 84780003

龙江顶级店: 龙园西路5号4楼(11路底站)
 TEL: 86602958

YOGA 专业教学 贴心服务 轻松消费

静界瑜伽

南京第一家专业瑜伽会馆
南京瑜伽行业最值得信赖品牌

http://b391560.xici.net

常年开设: 经典瑜伽、纤体瑜伽、办公瑜伽、静心瑜伽、流瑜伽、养身瑜伽、高温瘦身瑜伽、肚皮舞等专业及特色课程
 另提供: 企业团体瑜伽培训、活动策划及表演、会务服务等

江宁馆开业特惠，7月15日前报名，所有分馆特惠:

特惠学生卡:
暑假卡: 690元(2个月, 常温高温不限次)

特惠亲情卡:
 双人同时购卡: 3990元/每人/四年(常温高温不限次)
 双人同时购卡: 2990元/每人/两年(常温高温不限次)
 双人同时购卡: 1990元/每人/一年(常温高温不限次)
 双人同时购卡: 1490元/每人/半年(常温高温不限次)

【山西路馆 83207858】山西路67号世贸中心A座15A03
 【大行宫馆 84650787】中山东路218号长安国际中心1801
 【新街口馆 84469616】淮海路36号金淮海商务中心7008
 【龙江馆 86371848】草场门大街101号文荟大厦17楼BC座
 【江宁馆 51195848】东山镇上元大街518号绿野大厦1001

静界瑜伽学院特惠招生!

初中高级瑜伽教练连读: 特惠 **5800元**, 学生再特惠 **1000元!**

学制: 全日制两个月、周末班及业余班四个月
 师资: 10年教龄资深瑜伽导师
 证书: 国际瑜伽师协会认证

专业权威 + 免费实习 + 推荐就业

强身 瘦身 防身 礼仪 自信 TAE KWON DO

振道跆拳道

传统跆拳道九大门派之一
南京跆拳道行业最值得信赖品牌

http://b883456.xici.net

常年开办: 少儿班、青少年班、成人班、VIP私教班
 常年开办: 跆拳道礼仪、套路、竞技实战、特技表演、双节棍、女子防身术等专业及特色课程
 另提供: 企业学校团体培训、活动策划及表演、会务服务等

大行宫、龙江、江宁馆开业特惠，7月15日前报名，所有分馆特惠:

特惠学生暑假卡: 690元(两个月, 不限次)

特惠亲情卡:
 双人同时购卡: 3990元/每人/四年(送280元道服)
 双人同时购卡: 2990元/每人/两年(送280元道服)
 双人同时购卡: 1990元/每人/一年(送180元道服)
 双人同时购卡: 1490元/每人/半年(送180元道服)

特惠VIP卡: 5980元/每人/八年(送280元道服)

【大行宫馆 84653318】太平南路2号日月大厦202
 【南大馆 83317818】汉口路22号南京大学游泳馆3楼
 【龙江馆 86224858】草场门大街101号文荟大厦19楼A座
 【江宁馆 51195648】东山镇上元大街518号绿野大厦1002

振道教学特色:

- 按照世界跆拳道联盟标准统一规范教学, 可升级考级, 世界通用。
- 分级教学, 因材施教, 言传身教, 确保教学质量。
- 宣扬跆拳道精神并结合儒家文化, 重视学员品德培养。
- 丰富的会员活动, 提供充分的交流和展示自我的机会!