

生活报道
Reports

“左撇子”

(也称左利手)到底应不应该改?针对这个问题,家长的态度分成了两派:一部分家长看见孩子用左手就纠正,另一些家长觉得“左撇子”更聪明,有意识让孩子多用左手。其实,“左撇子”主要是天生的,改不了,也用不着改。

右脑优势决定“左撇子”

其实,家长中存在这种争论主要是因为他们对大脑半球优势理论缺乏了解。现代脑科学认为,左大脑是主管文字和数字等逻辑思维的“理性半

“左撇子”并不更聪明

球”,右大脑是主管想象和音乐等形象思维的“艺术半球”。由于神经系统交叉指挥的现象,所以,左大脑优势的人一般多用右手,右大脑优势的人一般是“左撇子”。

其实,孩子哪侧大脑占优势、常用哪只手,很大程度上是由遗传因素决定的。近年来有研究发现,父母同为左利手时,子女左利手的比例占到46%。所以,想通过让孩子多用左手发挥右脑优势的做法并不可行。

更多的名人是右利手

在人群中,约有10%的人是“左撇子”,这些人中间就有大科学家爱因斯坦、艺术家达·芬奇、贝多芬、微软前总裁比尔·盖茨、足球明星罗纳尔多,

以及包括克林顿在内的七位前美国总统。2008年美国的两位总统候选人奥巴马和麦凯恩也都是左撇子。那么,左利手是否比右利手更聪明?

事实上,没有任何科学证明这个说法。对左利手人和右利手人的智商进行对比研究,结果发现两者没有显著差异。其实,除了以上的左利手名人,更多的名人还是右利手。

当然,“左撇子”确实有一定优势,比如在对面的体育竞技中,左利手人的运动反应速度比右利手人更快,但他们的身体协调和平衡能力稍差,平时容易摔跤。

右撇子也要练左手

孩子是否为左利手,在孩

子两岁左右就能看到初步的倾向,到三四岁时就基本定型。这时候也是孩子身心发育的关键期,如果父母强迫孩子“改手”,相当于“赶鸭子上架”,会让孩子经常处于挫折与无助感中,容易造成说话结巴、神经紧张、情绪不安、注意力不集中等不良后果。

大脑的演化有其自然规律,“左撇子”和“右撇子”的孩子都有各自的潜能和美好未来。所以,对经常用左手的孩子,不要强迫其改手;对于原本右利手的孩子,也别要求他改成左利手。当然,成年人多活动自己少用的那只手(比如“右撇子”多用左手接电话),对开发大脑潜能也有裨益。

中科院心理学博士 郑秀丽

身体密码
Health Code婴儿微笑
能激活妈妈大脑

美国儿科研究人员发现,婴儿的微笑能够刺激母亲大脑的多巴胺奖励体系,让母亲感受到幸福,这或许有助于解释一些母婴情感之谜。

研究发现,当母亲看到孩子照片时,一个广泛



的大脑网络被激活。但母亲只有在看到自己孩子喜悦的脸时,大脑内的多巴胺奖励体系才会被激活。如果孩子看起来悲伤或者没有表情,这个系统不会被激活。正在啼哭或者既不哭也不笑的婴儿,不会在母亲身上激发同样类型的大脑反应。

长期扰乱生物钟
损害健康

只有在倒时差或者睡眠模式改变时,大多数人才会注意到生物钟。我们身体的所有功能每天都根据生物钟来运转,进而影响着我们的生老病死。长期扰乱身体节奏会严重损害健康。

美国《新闻周刊》最新一期载文说,一些研究



表明,经常上夜班的护士得乳腺癌的几率比白天上班的人高,而且,经常上夜班的人还容易得糖尿病和肥胖症。

饮食日记
有助减肥

美国研究人员说,写饮食日记可以帮助人们确定自己摄入的多余热量来自何处,从而制订出更为详尽的计划,有助减肥。研究人员选取了1685名中年人作为研究对象,要求他们在6个月期间少吃肉,多吃蔬菜、水果和未经



精加工的谷物食品,同时每周以散步等方式运动180分钟。结果发现,写饮食日记者平均减重8公斤,而不写饮食日记者平均减重4公斤。

性情解码

Decoding Disposition

周末是遇到“可能”以及实现“可能”的最佳时机。这个周末,画廊的小美女渺渺去参加一个酒会。渺渺非常迷恋酒会这个词,因为这个词语意味着衣冠楚楚、红酒、帅哥和传奇故事。

设计师已经在各种场合中“偶遇”渺渺。他们喝了一杯酒,用眼神战斗,此时另一个女人走了进来,渺渺忍不住在心里叫起来,这不是传说中的性爱高手AMY?

这个城市,充满了各种各

美丽性传说

样的传说。至于渺渺自己,她并不知道她被传说成一个乏味的性爱者。当然,或许她就是想知道她究竟有多乏味。

庄看了一眼AMY,很低调地跟渺渺说,这是我前任女友。渺渺适时露出了钦佩的神情。

之后渺渺发现自己的兴趣完全集中在了AMY的身上,她穿着亮片上衣,丰乳肥臀,妖娆风骚性感,让渺渺自惭形秽,以至于从酒会到的士甚至到了庄的公寓都久久不能自拔,内心非常惶恐。两人看了一会碟,正

要进入正题,渺渺忽然说,我要走了。从此之后,有关渺渺的传说已经从性乏味变成了性冷淡。

在出租车里渺渺认真考虑有关AMY的问题。关于AMY的传说使她对自己极度不自信,以至于临阵脱逃,男人吃过鲍鱼之后怎么吃虾米呢?她害怕迎接这个巨大的挑战。当然她忘了告诉庄,AMY是她前男友的现任女友。

所以当两个月后渺渺跟前男友相约吃饭时,她其实内心抱着一个极其阴暗的想法,AMY

陈栗子

到底有多厉害?有多么不可抗拒呢?她真想得到确切的回答。

这个问题太难启齿了。没想到前男友适时地问了一句:“晚上我能去你家吗?”有AMY那样的妖女在身边竟然还想跟自己回家?渺渺非常震惊。

当前男友次日早晨心满意足地离开渺渺的公寓时,渺渺觉得自己某部分得到了自由。作为一种私人体验,性大概是这个世界上最不可能具备标准的事情之一。别人怎样跟我有关系?她这样想着,拨通了庄的电话。q

国际大学预科全省招生通知

- ☆读9个月的GAC国际大学预科,可以申请涵盖欧、美英语国家的大学。
- ☆读9个月的GAC国际大学预科,成绩可以带入国外大学并可减免最多一年的学分。
- ☆读9个月的GAC国际大学预科,可以为学生家庭节省10-20万元人民币的留学费用支出。
- ☆读9个月的GAC国际大学预科,可以为学生节省1年的留学时间。
- ☆读9个月的GAC国际大学预科,可以参加美国大学考试(ACT),申请全美三千多所大学。
- ☆读9个月的GAC国际大学预科,全程外教授课,可以让学生更好的适应欧、美国家大学的教学和生活。

GAC(Global Assessment Certificate)是全球评估证书文凭课程的简称,是由美国大学入学测试委员会ACT开设,是全球最受广泛认可的国际大学预科课程。中国学生完成GAC课程后,可直接被美国、澳大利亚、加拿大、英国、新西兰、爱尔兰100多所大学录取,并可在国内参加美国大学入学考试。

招生要求:应届高三毕业学生、高三在读学生。入学要求:通过GAC入学考试。考试时间:7月13,20,27日

学制:全日制寄宿班(9个月)

招生名额:50名,25人/班

ACT考试短期培训班2-4周

招生名额:90名,30人/班 报名条件:应届高三毕业学生、高二、高三在读学生。开学时间:2008年7月。

由南京师范大学附属实验学校GAC特许教学中心承办
考试报名电话:025-83230691、83230798、13390911899、85891329

报名地址①南京市汉口西路2号10楼A座②南京市仙林亚东新城学衡路28号招办