

11日刘翔跑出13秒18,仅列本赛季世界最好成绩第13位 如果奥运会刘翔输了.....

刘翔在光着膀子挥汗训练,留给他备战北京奥运会的时间屈指可数,对于他目前的状态,国人异常关注。

刘翔能否在北京奥运会上卫冕成功,夺得男子110米栏金牌?这个问题在刘翔刚过25岁生日,离北京奥运会开幕20多天的今日,在人们心头浮现得越来越大。

笔者认为,在本届奥运会上,刘翔面临的挑战和困难远比人们预料的大。奥运会上,期待“飞人”打破世界纪录属于幻想;期待他跑到12秒90也太乐观;跑到12秒95至13秒令人满意,而若达到此目标的前提是:腿伤不能出现反复、心理上不能急于求成、状态能在无比赛时迅速恢复。

以上预测并非空谈。最新消息透露:刘翔腿部隐性拉伤后,恢复训练刚刚结束,“飞人”11日重蹬跑鞋,跨越了久违的全程栏,结果并不乐观:刘翔只能跑出13秒18左右,这也是他今年曾创造的最好成绩,列本赛季世界最好成绩第13位,排在罗伯斯、奥利弗、特拉梅尔和另外两名美国选手之后位居第六位。

刘翔今日的13秒18和5月24日在“鸟巢”比赛跑出的那个同样成绩,已经不可同日而语。“鸟巢”之跑,如果后



刘翔(右二)和队友们赤膊训练 资料图片

程不放,应该在13秒左右;目前,刘翔显然还没恢复到5月的水平。

其实,这种情形并不意外。大腿后群肌肉隐性拉伤,对于短跨选手如同体内癌细胞将发生恶性病变,一旦真受伤,很难痊愈,搞不好就形成反复,造成运动生涯“瘫痪”,人才报废,这种例子在中外田径坛数不胜数。带着这颗“定时炸弹”,想必孙海平教练和刘翔本人都会高度重视,不敢在奥运前急于求成。此前,大家一直期望刘翔的“腿伤”不

立,但不曾想,从美国归来后,恢复了一个多月才能全程练技术,可见腿伤影响之大。虽然古巴的罗伯斯和美国的奥利弗今年很厉害,但刘翔真正的对手就是自己,现今,最大的威胁则是潜在的腿伤。只要腿伤不再,心无杂念,刘翔利用这段时间恢复到13秒之内依然有望;但如果腿伤缠人,人们应该问一个从未想过的问题:是让刘翔带着压力,冒着运动生涯终结的危险拼这块奥运金牌,还是给刘翔一个宽松的环境,从容渡过这

道难关?换句话说,是要刘翔的腿还是要拼死去争这块未必能到手的奥运金牌?

笔者以为,刘翔运动生涯的价值超过区区一块奥运金牌。我们不应以成败论英雄,刘翔夺金可喜,刘翔输了也可以理解。虽然国人看重这块金牌,但失掉它,不代表中国田径输了,更不代表中国输了。刘翔已经给国人带来许多意外惊喜,相信刘翔、相信孙海平,过高的期望值,只能毁了刘翔。
新华社记者 杨明 肖春飞 刘丹

钻石杯 期待两场NBA“德比战”

钻石杯将于7月29日在南京奥体中心开战,在参赛的众多NBA现役球员中,易建联将在中国队与澳大利亚队的比赛中遭遇雄鹿队队友博古特,而如果中国队在决赛阶段的比赛中与阿根廷队相遇的话,姚明也将与火箭队队友斯科拉同场竞技。

姚明VS斯科拉

上赛季火箭的阿根廷球员斯科拉的表现可圈可点,在姚明因伤缺阵的比赛中,他甚至打起了全队进攻的大旗。

虽然本届钻石杯中阿两队处在不同的小组,但两队在8月1日的决赛阶段很可能相遇。钻石杯将是姚明与球队磨合的最后机会,而奥运卫冕冠军阿根廷队此次来势汹汹,派出了4名NBA球员的豪华阵容。除了斯科拉外,还有马刺的吉诺比利、公牛的诺西奥尼和猛龙的德尔菲诺,因此中阿两队的交锋将不但是姚明与斯科拉的火箭队内战,也将是一次NBA级别的对话。

球迷可通过拨打订票热线来了解比赛的其他信息。组委会订票热线51899111,购票地址为广州路191号五环大厦一楼,免费送票热线83688368、11185。
快报记者 沈忱

易建联VS博古特

虽然易建联已转投篮网,但此前一个赛季他与澳大利亚中锋博古特共同效力于雄鹿,曾是一条战壕里的战友,现在他俩要较量一番了。

不过,本次钻石杯二人的交锋不是易建联和博古特在赛场上第一次正面对话,早在2006年的斯坦科维奇杯上,中澳两队就有过交手,当时中国队在昆山以63:61险胜澳大利亚队。相信他们二人的交锋将成为7月30日下午4点开始的

火箭新人狂砍40分 格林尼获四年合同

据格林尼的经纪人比尔·斯特里克兰透露,他们已与火箭达成了协议,双方将签署一份为期四年的合同。斯特里克兰没有透露合同的具体金额。这份合同的头两年是有保障的,第三年火箭拥有续约权,第四年火箭也拥有优先权。

格林尼被誉为是麦蒂接班人,运动能力十分出色,最重要的他投篮准,可以打小前锋和大前锋两个位置。在昨天一场夏季联赛中,火箭以100:97逆转战胜太阳,格林尼砍下全场最高的40分。

格林尼是2008年灰熊在首轮28顺位选择的新秀,后来灰熊在涉及三队(火箭、灰熊、开拓者)的交易中,将格林尼送到了火箭。

无生

免费学电脑

本市失业人员凭《就业登记证》(再就业优惠证)享受全免,非失业人员价格优惠:初级、中级(办公自动化)、CAD制图、网络、Photoshop+CorelDRAW、Flash网页动画制作
开课日期:中级晚班7月20日,初级白班月底开课
地址:长白街221号(自下区图书馆三楼,马府新村小区内)电话:84549529

东南学校

省教育考试院指定助学机构
自考大专 2008成考辅导
地址:中山路229号402办公室(地铁大厦对面) 86087366 83305919

2周练好字

一手臭字,别人看扁了你!暑期找康辰练一手好字,终生受益无穷!
地址:江宁教学点:金箔路614号新天地学校(五小区对面) 电话:86639787

21世纪金领职业

《职业培训师》
《商超经理人》
地址:奥体新城新安街 电话:83324015

钢琴、古筝、小号

吉它、小提琴
地址:奥体新城新安街 电话:81545699

电气工程

低分也能上大学
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

职称评审

诚信快捷
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

卡耐基训练

《当众讲话》
《人际关系》
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

中华会计

1.电算化+会计证,450元
2.职称(中级)考证+职称
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

解决文凭

快办正规文凭
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

梵思彩妆培训

全能彩妆师专业班
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

电脑·会计

时代学校
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

注册建造师

另招安全、造价师,签订协议,不过退费
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

解决文凭

国办学历、职称等20多专业
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

南京创业电脑会计培训学校

权威认证
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

报关员

南京海关专家权威授课
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

专业私教

羽毛球、乒乓球、网球、篮球
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

特种作业操作证

电工、焊工、厂内机动车辆、制冷工、起重工
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

鼓楼电大 学历教育

本科(专升本、可授予学位):会计学、工商管理、行政管理、小学教育
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

秦淮电大 本科专科招生

专科:工商管理、会计学、法学
本科:会计学、工商管理
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

高考学生和家长请注意

高校招生咨询会在7月19日(本周六)上午8:00-11:00于南京一中召开。
咨询热线:58071480、13770731281

2周练好字

暑期英语韩语班
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366

南京新华电脑学校

一年制高级全能修班
地址:中山路229号402办公室 电话:86087366