

漂亮女性容易得红斑狼疮

专家称中西医结合治疗“红颜”不再“薄命”

日前,江苏省中医院风湿免疫科一项调查表明,红斑狼疮漂亮女性发病率较高,因其典型症状双面颊红色像蝴蝶斑,过去死亡率较高,故有“红颜薄命”之说。经过近十几年的研究发展特别是中西医结合治疗,该病生存率比过去明显提高,国外报道5年生存率90%,10年生存率达80%,我国分别为98%及84%,达到国际先进水平。

系统性红斑狼疮主要影响年轻女性,发病高峰在15-40岁。据风湿免疫科陆双军副主任医师介绍,从近年收治的病人看,年轻漂亮的女性较多见,这可能与体内雌激素分泌有关。目前认为该病是在遗传基础上,某些特定的因素激发致病。遗传因素使得疾病的发生成为可能。所谓的环境激发因素包括紫外线、某些抗生素及其他药品、感染、激素等。狼疮与精神压力的关系有待进一步研究,但有资料证实

两者之间有相关性。

狼疮是一种慢性自身免疫性疾病,可攻击各种自身组织、器官,如皮肤、心、脑、肺、肾等,导致炎症反应。通过中西医结合治疗可尽快控制疾病活动性,阻止进一步损害,力求减轻或消除已造成的器官损害,维持缓解、防止复发;尽可能减轻药物的副作用。专家指出,漂亮女性得了此病切忌灰心丧气,要正确认识疾病,消除恐惧心理,了解规律用药的意义及长期随访的必要性;避免过多紫外光暴露,使用防紫外线用品,避免过度疲劳;对症治疗和去除各种影响疾病预后的因素,如注意控制高血压,防治各种感染。急性活动期卧床休息,缓解期病情稳定患者可适当工作,但要避免过度劳累;配合治疗、遵从医嘱,定期随诊;注意避免可能诱发狼疮的药物或食物;调节不良情绪,树立正确战胜疾病的信心。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

月经不干净警惕子宫内膜癌

近日,东南大学附属中大医院妇产科连续接诊了两例因月经连续流血不止,未予以重视而导致子宫内膜癌的更年期女性。专家提醒,月经不净要警惕子宫内膜癌。

据该院妇产科于红副主任医师介绍,这两名患者年龄在50岁左右,都把月经不净简单地看做更年期的宫内正常出血。其中一名48岁的张女士,月经流血不尽长达2年,一个月28天都有流血,只有2天是干净的。张女士觉得自己正处于围绝经期,不规则流血是正常表现,所以没有予以重视。最近,在单位组织的体检中意外发现自己子宫内膜异常增厚,于是进行进一步检查,被诊断为子宫内膜癌。

于红指出,子宫内膜癌的首发症状与更年期功能性子宫不规则出血的临床症状极其相似,都是阴道反复出血,不容易分辨。许多妇女都把更年期的月经改变归结为

更年期正常表现,结果掩盖一些病症,耽误妇科肿瘤的发现。其实绝经前期及绝经后往往是女性妇科恶性肿瘤的高发时段,极易发生子宫内膜癌、卵巢癌、宫颈癌等。专家说,更年期功能性子宫不规则出血,它的周期虽然延长或缩短,但是仍然是有规律可循的;子宫内膜癌常见的症状是不规则阴道流血或少量阴道分泌物,但是月经量明显增多,且出现无规律的阴道反复出血。

专家指出,更年期的月经改变,如经量增多、经期延长、经间期出血或不规则流血等,要首先鉴别其为功能性子宫出血还是器质性病变。通过正规医院的妇科检查就可以很快的明确诊断,千万不要凭自己理解和判断,简单地出血看做是更年期症状表现,延误了治疗时机,造成严重后果。

通讯员 杜恩 快报记者 金宁

让好身材和“毛手毛脚”告别



激光脱腋毛只需几分钟

自述者:小飞(24岁)
爱好:喜欢吊带裙
清除部位:腋毛
脱毛地点:江苏施尔美整形医院

我是利用午休时间去做激光脱毛的,走进激光脱毛室,我看见里面有两台仪器,据医生介绍,这两台仪器的波长分别为800和810纳米,适合做腋毛治疗。由于我的腋毛不是特别浓密,医生说3次就能达到永久性脱毛的效果。一个长得很文静的女医生首先仔细检查了我的肤质、毛发生长情况,看看我是不是有毛囊发炎等症状,然后递给我一个详细的治疗周期单后,才开始真正的脱毛过程。

躺在治疗床上,被戴上眼镜,医生说这是避免激光的光刺激眼睛。我感觉到医生在为我刮腋毛、涂介质。后来医生把治疗头稍用力在我腋下皮肤上压住,皮肤感觉冰冰后,就听到“啪”的一声,这个时候皮肤上又有了一种温温热热的感觉,被压地方有一点痛,一块地方就打完了。然后换其他地方,重复同样的过程。

一定有很多人想知道到底有多痛,其实,毛发特别稀疏的地方几乎没有异样的感觉,毛发特别密集的地方就会痛一点了。很多女孩子都拔过眉毛的,激光脱腋毛就像那种

“热辣辣的太阳炙烤着大地。爱美的女孩迫不及待地秀出自己的好身材,试问一下谁不想在这个激情似火的夏季尽情舒展自己,小可爱、吊带衫、超辣热裤,就算是把衣柜翻个底朝天,也誓要将清凉进行到底。不过,露胳膊露腿的后果就是隐藏了大半年的“毛手毛脚”大白天下,然而爱美者对付体毛的方式却很“MAN”,剃刀、刮胡刀、脱毛膏,又撕又扯,殊不知这样恰恰容易伤害幼嫩的肌肤。如果你嫌手动除毛麻烦,那么不妨利用午休时间,做个激光脱毛吧,相信读完这篇文章之后,再听取资深皮肤科专家的讲解,您将有望在夏天保持一身光洁顺滑的美丽肌肤。

痛,整个过程只需几分钟时间。这次“午休美容”带给我的收获很大,现在的我已经穿上了最喜欢的吊带裙了!

脱毛其实属于医疗行为

近年来,随着吊带装、露背装和超短裙在夏季的流行,脱毛已经成了很多爱美一族每年夏季的“必修课”。不过,施尔美医学皮肤中心主任余穗娟介绍,脱毛属于专业的医疗行为,为了安全起见,在实施脱毛时尽量选择正规专科医院而非普通美容机构。

据了解,女性脱毛的部位一般有腋下、大腿、小腿、手背、胳膊、唇部。如果这些部位的毛发太浓密而影响美观,考虑采取适当的方式脱毛也未尝不可。不过,夏季脱毛关键是要做好消毒措施和注意禁忌症,以免因为脱毛而引发感染。

余穗娟主任说,“只有到正规的专科医院采用激光脱毛才能保证安全有效”,这是由于腋窝位置比较特殊,人体的这个部位在夏天又湿又热,是细菌滋生最好的温床。再加上脱毛本身就是一种损伤,所以卫生方面要求必须严格,一般的美容机构如果达不到要求,所有器械如果未经认真消毒,许多传染病尤其是血液传播的肝炎病毒等就会难以控制。其次,皮肤脱毛后,很容易使毛囊及周围组织受到感染,发生炎症,美容院若不懂得及时

处理,会给患者带来痛苦。

哪种脱毛方法最可靠

化学、物理、药物、机械脱毛法,哪种最可靠?皮肤科专家指出,国际美容界认为激光脱毛是具有革命性意义的高科技美容医疗技术,是目前最先进的永久性脱毛方法。目前最受推崇的是激光脱毛法——利用高能光子输出,选择性地破坏毛囊组织,不损伤皮肤和汗腺,可高效地去除全身各部位、各种颜色、质地的毛发;同时,大面积积斑无需冷却地连续操作,也缩短了治疗时间。

激光脱毛的治疗对操作者要求较高,必须在专业医院进行,根据不同部位、肤色、毛发的粗细,去调整能量密度、脉冲宽度。激光脱毛治疗并不能一次成功,通常需要3-5次连续的激光照射方能达到永久性脱毛的理想效果。专家指出,除了孕妇、有感染伤口者、患有皮肤病者等特殊人群,其他人都是可以实施激光脱毛。

脱毛前后你要注意啥

激光脱毛后要注意两点:1.避免日晒,日晒后容易起色素,虽然最终会消退,却需要一些时间。2.激光治疗后当天不能用太热的水洗澡,最好不要用沐浴露之类的清洁用品,



高淳读者问:

我今年27岁,刚结婚半年,身体很健康,可是性生活时快感来的太强烈,一般2分钟就结束,请问医生我这是早泄吗,有什么方法治疗吗?

建国男科医院副主任医师孙承祺:

根据你的描述,你应该是患上了早泄。早泄导致性生活质量不高,会引起阳痿等其他性功能障碍。早泄分为心理性和器质性,对于早泄的治疗一定要根据引起早泄的病因进行分类,再根据病因进行心理疗法、药物和物理、手术疗法。建议你到专科医院进行详细检查,以便进行针对性治疗。如果是器质性的神经敏感型早泄,我院采用前沿技术“阴茎敏感神经降低术”治疗早泄在临床取得非常好的效果,手术后,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。

马鞍山读者问:

我今年30岁,结婚3岁,至今没有小孩,我最近去医院检查结果是精子质量差、畸形多、活力差,请问能治好吗?

建国男科医院副主任医师丁学刚:

精子质量差要考虑到有无精索静脉曲张、附睾、精囊、前列腺疾病,精索静脉曲张是青年男子的一种常见病,精索里的静脉由于某种原因导致血液回流受阻,血液淤积,造成精索里的蔓状静脉丛迂曲、伸长和扩张,在阴囊里形成蚯蚓状的团块,会影响精子的质量造成不育;前列腺感染以后,可以波及到睾丸、附睾,产生炎症,炎症就会使体内产生抗精子抗体,就会产生免疫性不育。还有工作、生活环境中的有害因素影响等。建议你们夫妻一起到专科医院进行全面详细的检查确定病因,进行针对性治疗。

可能引发感染。

激光治疗前不能暴晒皮肤,因为暴晒后的皮肤再做激光脱毛可能会灼伤皮肤,使皮肤发红、起泡。另外,做激光治疗还要注意自己是否有光过敏史。

治疗的时候要将治疗的感觉告诉医生,这样有利于医生根据您的具体情况来确定和设置激光的各种治疗参数,从而获得满意的治疗效果。

快报记者 金宁

“乐观面对肿瘤,我要活到100岁”

记者采访古稀之年的孟质槐老人时,无论如何也不能把眼前这位面色红润、神采奕奕的老人与肿瘤联系在一起。老人谈笑风生、毫不避忌地谈论自己的病情,“肿瘤其实并不可怕,我相信外界的科学治疗加上自身的积极配合,一定能战胜它!”

“活一天算一天吧”

孟质槐退休前在湖南邵东教育局工作。他患有前列腺增生,1999年春节在衡阳中心医院接受前列腺激光切除手术,以为既然已经切除,就不会再出什么问题了。2000年,在深圳的儿女为方便照顾父母,将孟质槐及其老伴接到深圳,老人过上儿孙绕膝的幸福生活。2003年,孟质槐由于肾结石、输尿管结石和膀胱结石,入住深圳市第二人民医院。不料在化验中发现有肿瘤,紧接着进行第三次手术防止肿瘤细胞扩散,就这样入院14天进行了三次手术。这对于孟老来说,肿瘤不仅摧毁了他的健康,还造成了很深的心理阴影,那段时间他无法从低落中走出来,整个人都变得很消沉。

当时身体很差,心里也充满了紧张和恐惧,认为活一天算一天吧!”孟质槐说,虽然他自始至终都没有放弃治疗,却抱着一个消极应对的态度。医生说,虽然是早发现早

诊断早治疗,但是不积极配合坚持吃药的话,五年就是孟老生命的极限。

“忙里忙外,让我忘记病魔的存在”

出院后,肿瘤症的阴霾一直笼罩在孟质槐及其家人身边,高昂的医药费也让他觉得自己对儿女是个拖累。但是儿女孝顺,老伴关心,孟老自己也坚强起来,遵从医嘱坚持吃药,积极配合治疗。但是,长期服药会产生副作用,四肢无力、头晕胸闷,心情也受到严重影响。孟老觉得只有劳动才能给他带来快乐,才能让他忘记病痛的折磨,所以他总是不让自己闲着,忙着修理电器,忙着买菜做饭,忙着做一切力所能及的事情。他每天都早晚散步,买菜做饭,干家务,给小孙子辅导功课,这样也好,忙碌的时候就没有空去想自己身上的病了,而且还能锻炼身体。孟老说:“人一旦处于忙碌状态,大脑就没有时间考虑其它的问题了,所以我就经常给自己找事儿做,修修补补的,一刻也不清闲,忙里忙外,可以让我忘记病魔的存在。”

看报纸和一些医学杂志,也是孟老的兴趣爱好。但就是这个兴趣爱好,帮了他的大忙。2006年,孟质槐在报纸上看到中科灵芝孢子油可以防治肿瘤,就拿着病历单领取一

盒中科灵芝胶囊,感觉效果挺好,原本走路下肢无力的症状得到了明显的改善,于是就趁热打铁买了12盒中科灵芝孢子油,一个疗程下来,头晕、失眠、走路无力等症状都消失了,免疫力也大大提高,各项指标也都正常。从此,重新燃起希望的孟老一直不间断地服用中科灵芝孢子油和中科爱特。原本每三个月一次的例行身体检查也已经改到半年一次。身体状况越来越好的孟质槐老人过上了含饴弄孙、尽享天伦的幸福生活。

“我要坚持活到100岁”

虽然,老人是在开玩笑的时候说出这句话,但是却可以看到老人乐观的精神和顽强的信念。老人说,与死神搏斗过的人会格外珍惜时间、生命和眼前的一切。他认为健康的身体与良好的作息习惯和科学的饮食也是分不开的。生活要有规律,膳食要合理。老人还在《健康长寿解读》上发现一个很适合自己的食谱,每天早上喝一碗自己熬的含有黑豆、莲子、糙米、燕麦等多种食物的健康粥,既能防治肿瘤又能润肠通便,一举两得。俗话说:久病自成医,老人根据自己的身体状况和生活规律总结出一套自我健康检测标准:大小便没什么异常,说明肠道尿道

没事;吃完东西不消化,一两片健胃消食片可以解决问题就说明胃口没事;能睡能吃能走,就是健康的外观。

孟质槐老人还积极参加肿瘤防治健康教育基地举办的各种活动,学习更多的肿瘤防治知识,和病友们分享、交流抗肿瘤经验。我觉得现在很有信心,也很有决心战胜肿瘤,我觉得现在很健康也很幸福,我要坚持活到100岁!”

肿瘤专家点评

众多病人的事例证明:肿瘤并不可怕,重要的是要有征服它的意志。孟老就是一个很好的例子,十四天做了三次手术,对身体,心理无一不是一个很大的打击。面对病魔,他从开始的消极心理,到现在的“我要坚持活到100岁”,是一个多么大的对比!孟老在患病后能注意饮食调理,并在手术后找到适合自己的综合治疗法——服用中科灵芝孢子油提高免疫力,辅助治疗,也是他走向康复的关键。肿瘤患者需要家人的关心和鼓励,需要社会各界的帮助,肿瘤患者要真正走向社会,群体抗肿瘤,整体康复。

转自《深圳特区报》

中科灵芝专卖
电话:83223131
地址:中央路131号

治肿瘤,中医好?西医好?

本周末中西医肿瘤专家为患者解答答疑

治肿瘤,有人认为中医好,有人认为西医好。近些年来,中西医结合治疗已逐渐被人们所重视和应用,但还不够普遍,很多医生犯了战略上的错误,轻视中医药的扶正治疗,一味地放疗、化疗,虽然解决了一时的问题,然而放、化疗之后肿瘤患者并不能高枕无忧。

对于晚期肿瘤,不以切除肿瘤或缩小肿块为目的,而是以改善症状,扶正治疗为主。等症状改善,病情稳定后,再酌情选择介入、放疗或化疗等方案。倘若病人身体不允许,服用现代中药争取带瘤生存也是不错的选择。

专家指出:目前我国的肿瘤治疗存在相当大的随意性和不规范性,中西医结合的治疗方法,可以取长补短,减少毒副作用;增强疗效;一治局部、一治全身;一以扶正为主,一以扶正为主,相互结合,使各种肿瘤的治疗效果显著提高。

7月26-27日,国内著名老中医、北京中山医院副院长李继芬教授将亲临南京,与全国著名肿瘤专家阎毓冰主任一道为患者会诊。两位专家将根据患者目前的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,运用中西医结合治疗,将中医学的辨证施治、活血化淤,扶正培本,扶正驱邪及中草药与放疗相结合提高放疗治疗效果,减少放疗副作用,改善全身症状,避免患者在治疗中走弯路,提高肿瘤患者治愈率。欢迎肿瘤患者及家属携带病历前往。

专家咨询热线:8686828