

# 健康周刊 Health

最贴心的健康专家

## 多数乳腺癌病人未得到规范治疗

### 专家呼吁寻找一种最有效、最合适、最经济的治疗方法



资料图片

“在一些大城市和沿海经济发达的地区,乳腺癌已跃居女性恶性肿瘤之首或第二位”。近日,全国乳腺癌规范化综合诊治论坛在南京召开,与会的肿瘤专家指出,虽然近年来城市和农村的乳腺癌发病率呈明显上升趋势,但是过度治疗现象十分普遍,接受规范治疗的病人太少,因此,减轻乳腺癌的危害,寻找有效方法,降低其发病率和死亡率成为当务之急。

#### 过度治疗加速病人死亡

癌症不规范治疗的情况在我国各地普遍存在。癌症遭遇不规范治疗的根本原因,在于我国目前还没有制定癌症治疗标准。“如果把能用的治疗手段都用上的话,不夸张地说,一个乳腺癌病人在短期内能快速花光100万,但病人受的罪太多了!”江苏省肿瘤医院院长、乳腺外科专家唐金海教授呼吁寻找一种最有效、最合适、最经济的治疗方法来为病人减轻痛苦,而不是过度治疗,企图将肿瘤赶尽杀绝,结果却花费巨大、病人在身体上和经济上都坚持不下去,失去了求生的欲望。

与会专家还透露,过度治疗不仅增加了病人的经济负担,还延误了最佳治疗时机,另一方面又可能因毒副作用增加患者的痛苦,甚至加速死亡。有的病人由于过度治疗引起的后遗症,往往难以逆转,

生活质量大大降低。有资料显示,在我国,几乎100%的医院100%的医生在治疗肿瘤病人时,不同程度存在过度和不合理的治疗,致使至少15%的病人加速死亡。同样,治疗不足也会导致有治愈机会的患者出现复发转移。

#### 规范诊疗能为患者省钱

近10年来我国乳腺癌年增长率达3%~4%,高于全球的增长速度,且发病年龄有年轻化的趋势。如今医疗费用日益上涨,相比其他疾病,癌症的治疗更容易产生高额的医疗费用,因此,乳腺癌的医疗费用也越来越值得关注。一项统计显示,乳腺癌患者的人均住院总费用是43208元,最高达301707元,人均住院2.87次,最多住院31次,平均每次住院费用15030元,最高达196793元,而住院总费用中药品费用占第一位。

“要控制乳腺癌的医疗费

用,就要规范乳腺癌的诊疗方案,根据临床路径和循证医学的结果制定标准,实施病种成本核算,这是控制医疗费用不合理增长的一种有效手段。”唐金海院长对记者说,江苏省肿瘤医院于2006年7月1日起实施以临床路径为基础的乳腺癌病种规范诊疗方案,具体地讲,就是要根据病人的身体状况、肿瘤的病理类型、侵犯范围(病期)和发展趋向,有计划、合理地应用现有的治疗手段,以期较大幅度地提高治愈率,改善病人的生存质量。

#### 多学科作战才能实现目标

碰到一个乳腺癌病人,究竟是先手术、先化疗,还是先放疗,病人该看哪个科?针对这些问题,肿瘤专家们表示,由于学科界线分得太清,国内不少医院的科室是各自为政,就像铁路警察各管一段。“这就出现了大量的不规范现象,譬如该保乳的实行了全切,该

放疗的没有放疗,该照光的没有照光。”一位肿瘤专家担忧地表示。

“乳腺癌治疗讲究多学科作战”,为什么要提多学科作战的比方,美军的黑鸟侦察机就是多学科结合的典型,它之所以飞行高度达30000米,最大速度达到3.5倍音速,在于它有空气动力学、材料、发动机、导航等方面高科技的支持。乳腺癌治疗也一样,外科就像是空气动力系统,放疗则像导航……如果没有多学科协同作战,乳腺癌治疗的目标就难以完成。

唐金海院长提出,乳腺癌的治疗已由“可耐受的最大治疗”向“有效的最小治疗”转变,从考虑高危复发风险的治疗向重视临床获益治疗的个体化治疗转变,因而综合治疗已逐步朝着个体化的方式发展。

通讯员 盛国林  
快报记者 金宁



SIRRIIM PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美整形医院



十八频道  
2008开篇钜献

大型女性美  
文化推广活动

## · 我不要做妆后美女 ·

#### 勇敢姐妹双双入选《花漾女人》求美组

当来自河海大学的沈影和姐姐携手走上《施尔美·花漾女人》“求美组”的高选舞台时,着实让评委们眼前一亮:一样高挑的身材,一样秀丽的容貌,乍一看还以为是对美女双胞胎,于是,评委们“毫不留情”地得之列入“秀美组”——对于这样的身材相貌来说,不“秀”就太可惜了。

但姐妹俩却坦言,如果不化妆是绝对不敢出门的。原来,她们的大眼睛是用双眼皮胶贴及假睫毛造就的,而鼻子靠巧妙的技术才显得挺拔一些,脸形的方正及不够饱满的太阳穴则被头发遮掩起来。每天出门前,姐妹俩至少需要近一小时的化妆时间,每天“例行公事”不但麻烦而且损伤肌肤。因此,她们下定决心要做个无需化妆的素颜美女。

坦诚的表白获得了专家和评委的一致首肯,年仅22岁的沈影和24岁的姐姐双双幸运入选。然而高兴之余,沈影突然发现自己陷入了两难的境地。

#### 放弃国际选美赛事只为做个素颜美女

原来,为了一场国际性选美比赛,她已投入了大量时间、精力和财力,以期能在选拔中脱颖而出,眼看比赛在即,没想到却和手术时间冲突。一边是准备已久的国际赛事,一边是改变人生的彻底蜕变,在经过一番思考后,她坚定地选择了后者。

“不敢想象,如果每天面对化妆品,几年后我的皮肤会被伤害成什么样。我希望早些摆脱化妆带来的困扰,做个一劳永逸的素颜美女”。

经过恢复阶段后的沈影,再次让人眼前一亮,整个人的面貌得到很大的提升,双眼自然灵动,鼻子俏丽挺拔,瓜子脸饱满而靓丽,一个名副其实的素颜美女宣告诞生!



美丽档案  
求美组

姓名	年龄	求美关键词
沈影	22	重睑、隆鼻、改脸型、颧部填充

施尔美专家诊断: 单眼皮显得无神、鼻梁矮塌、鼻翼过宽、太阳穴下陷、下颌角突出。

施尔美造美方案:

**改脸型** 应用整形界最前沿的连续弧线“微切口”技术和先进的德国尖端设备AESCLAP全面改善各种不理想的面形,如下颌角肥大、下巴过宽、颧骨高等,三维立体精确操作,安全快捷,俏丽小脸轻松拥有。

**重睑** 施尔美整形专家团队针对个人的眼形、面部五官比例及整体气质度身设计个性化的双眼皮形态,术后双眼皮形态逼真、自然、无痕,眼间距适中,睫毛自然上翘,使双眼大而传神。

**隆鼻** 获得国际权威机构认证的高泰克斯假体经过专家的雕刻后,通过内切口隐蔽放入鼻腔内,对包括鼻头、鼻翼、鼻梁、鼻小柱、鼻孔在内的鼻部



整体进行永久性自然修整,使重塑后的鼻形看上去挺拔、聪慧、立体感强。

www.jssem.com

高考后,大学前  
施尔美暑期优惠方案  
(7.16-8.20) 详情见店内公告

1. 学生、教师凭有效证件普通手术费8.5折起优惠;
2. 青春痘治疗、激光脱毛、雀斑等8.8折起优惠;
3. 数字齿科烤瓷牙、隐形矫正、冷光美白8.8折优惠;

经典项目 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳隆胸 吸脂塑体 光子嫩肤 疤痕整形 激光绝毛 祛斑祛痣 口腔美容 痤疮治疗 微晶磨疤 妇科整形等百余种

美丽热线:(025)84488400 8008289950 834611838 地址:南京市龙蟠中路215号 美丽时间:8:30-17:30