

神奇骨感妈妈 连生14娃依然很苗条



神奇苗条妈妈乔安妮(中)夫妇及儿女们

英国根西岛37岁的母亲乔安妮·沃特森先后生下过14名儿女(其中一名女婴夭折),过去19年中她几乎有2/3的时间都处于怀孕状态。继去年底生下最小的儿子仅4个月,乔安妮居然又怀上了第15个孩子,目前已有3个月身孕,而且决定明年还会再继续生第16个孩子!令人惊讶的是,乔安妮非但没有普通家庭主妇的“水桶腰”,而且身材仍像模特一般性感苗条!这位超级美女妈妈称,整天忙着照顾一大群孩子可能就是她的“瘦身秘诀”。

乔安妮42岁的丈夫约翰是一名卡车司机,她早在18岁时就和他结婚,同年生下第一个孩子。在14个儿女中,四女儿由于早产,出生后不到一天就夭折了,因此他们目前总共有10个女儿和3个儿子。令人惊讶万分的是,乔安妮目前的身材竟然比少女时代还要苗条!身高1.57米,她腰围仅58厘米,体重只有46.6公斤,体型纤瘦性感得足以与模特相媲美!

乔安妮每当生完孩子后,总是能奇迹般地恢复到46.6公斤的体重,从而令身材能一直保持不变!乔安妮回忆说,

她19年前生大女儿娜塔莎时,分娩后不久腹部的赘肉就迅速消失了。而在女儿诞生后仅4天,她竟能够重新穿上怀孕前的牛仔裤!而2007年,当乔安妮在生下最小的婴儿塔卢拉后5天,她就恢复了怀孕前的体重!

乔安妮坚持称,她从来没有刻意减肥过,在每次怀孕期间,她从未接受过任何形式的节食减肥疗法,甚至还胃口奇好地大吃汉堡包和土豆条等食品!

目前这一家人住在有一套有4个卧室的房子里,每天乔安妮必须早上6点起床,然后不停地照顾每个孩子,一直到晚上9点才能休息。乔安妮称,当他们一家乘坐一辆红色中巴车集体外出时,总是会引来一片羡慕的目光:不仅因为乔安妮令人惊异的“骨感”身材,更因为她能将这么多儿女照顾得井井有条。

综合

看新闻 学英语

sibling	兄弟姐妹
pregnant	怀孕的
premature	早产的
skinny	极瘦的

超级“牛”妈妈 上午生儿下午结婚

英国南伦敦35岁新娘卡琳·乌德斯玛和21岁的未婚夫皮德罗今年5月“奉子成婚”,她本来准备挺着大肚子走上红地毯。然而她竟然在婚礼当天上午提前分娩,生下了一个胖胖的儿子。而生完孩子后不久,她就匆匆赶到教堂照旧举行了婚礼。然而,由于生完孩子后身体变苗条,她原来的“大肚婚纱”已经不再适合穿,只能进行紧急修改。当卡琳带着新生儿一起来到婚礼现场时,宾客全都惊呆了。

婚礼当天上午突然分娩

去年9月,卡琳发现自己怀上了皮德罗的孩子。兴奋不已的皮德罗和卡琳将婚期定在了今年5月17日下午2点,他们一边筹备婚礼,一边等待卡琳腹中胎儿的出世。由于胎儿早产期在5月底,所以两人都相信卡琳将会“奉子成婚”。

然而令卡琳做梦都没想到的是,她腹中的婴儿竟然会早产两周,在婚礼当天上午就迫不及待地降临人世!卡琳回忆说:“婚礼当天早晨,我的腹部就突然开始剧痛起来,皮德罗呆在我们的家中,而我则住在我哥哥的房子里。我意识到孩子要出生了,立即在7:30左右乘出租车前往利维萨姆医院,我在路上一直想:‘这种事不该发生!’”卡琳在路上打电话给皮德罗。皮德罗回忆说:“听到她急促的呼吸声,我才意识到这不是玩笑,我简直无法相信这一切。”

当卡琳被送到医院后,助



夫妇俩抱着他们在婚礼当天出生的儿子费南多

产士警告她称,她在当天先生孩子再参加婚礼的希望相当渺茫,可是,由于这个婚礼已经筹备了数周时间,并且婚宴都已经安排好,如果婚礼改期,卡琳和皮德罗将面临很大的损失。卡琳说:“虽然我处于剧烈的疼痛中,但我仍然祈祷说:‘请让我尽可能快地生下孩子,我不想我们的婚礼改期。’结果我在当天上午10点左右就分娩生下了费南多,他非常健康,体重有3.32公斤。”

皮德罗说:“当我看到费南多时,我想:‘我已经是爸爸了。’我是那样的骄傲,接着卡琳的助产士称,卡琳的身体状况完全可以在当天参加婚礼,所以我赶紧向家人通报了这一消息。”

当天中午12点后,卡琳就抱着新生儿费南多出院回了家,并准备参加下午的婚礼,可这时她才发现,由于她生完孩子后身体变得苗条,她

原来的“大肚婚纱”已经不再适合穿,只能进行紧急修改。卡琳回忆说:“我们找来了一些安全别针,我的嫂子设法用这些安全别针将我的婚纱腰围变小了一点。”

携儿参加婚礼惊呆宾客

当天下午3点钟,卡琳生完孩子后5小时,她和未婚夫皮德罗在南伦敦派里山的圣乔治基督教堂中举行了婚礼。“奉子成婚”的卡琳突然抱着新生儿来到教堂,许多不明真相的客人看得目瞪口呆。许多亲戚朋友都纷纷兴奋地谈论着刚出生的费南多。卡琳回忆说:“婚礼当天出风头的人压根不是我,而是费南多。每个人都走过他的身边,轻轻地拥抱他。在整个婚礼过程中他都睡得很香,婚礼结束后,牧师还为费南多进行了祝福。那真是一个特别幸福的日子。”

综合

特种犬当上 “空降侦察兵”

为减少在阿富汗和伊拉克崇山峻岭中的人员伤亡,英国王牌之师特种空勤团(SAS)最近启用一支“特种犬部队”。这些经过特殊训练的德国牧羊犬胸扎降落伞背带、头戴氧气面罩,从7600米高空空降。一旦着陆敌人后方之后,固定在这些“狗狗侦察兵”头顶上方的微型照相机将开始启动,随时将侦察到的敌方目标图片实时传回己方指挥部,从而掌握敌军指挥部的藏匿地点以及敌军部队的埋伏地点。

由于执行任务的地点海拔较高,为便于操纵并且寻找合适的着陆点,一名特种空勤团士兵将“胸怀”一条特种犬(下图),采用高难度的“高跳高开伞降方式”,借助滑翔伞,从32公里之外“滑”向目标。一般这个飞行过程将历时30分钟以上。

事实上,小股特种部队携特种犬空降是迅速插入敌人后方的最佳方式。因为与人类相比,犬类目标小难以被敌人发现,并且可以凭借灵敏的嗅觉发现隐蔽的炸弹。目前,英国特种空勤团的每个空军中队都已分配到2条特种犬,有专职教官负责对其进行跳伞训练。

全球最早开空降兵携特种犬空降先河的是美国精锐特种部队“三角洲”部队。他们最先掌握携军犬从6100米高空跳伞的技术。

综合



星艺装饰
XINGYI DECORATION

把装修交给我们 您放心上班去

八年感恩·頂級回饋

2008 星艺装饰

大型团装盛宴

◎主办单位: 广东星艺装饰集团南京公司 ◎支持单位: 各品牌主材商
◎媒体支持: 18频道标点家装 南京电视台 综合频道 综艺频道 公共频道 娱乐频道 新闻频道 影视频道
金陵晚报 现代快报 扬子晚报 东方卫视 南京交通台警方路况 house365家居网 搜房网

活动时间: 8月2-3日 (9:00-17:00) 活动地点: 天丰大酒店四楼

报名热线: 84707886 84706257

活动内容

- 本次活动媒体全程跟踪;
- 2008星艺装饰大型团装盛宴首次触及星艺价格底线;
- 活动现场主材同样享受团购最低价;
- 业主凭户型图在8月2号之前报名领取星艺装修金卡,精美礼品一份;
- 现场万元奖品顶级回馈,幸运大转盘转出幸运;
- 优秀作品大赏:现场近千幅星艺优秀作品欣赏;
- 精英设计师现场户型设计会:百名精英设计师强势坐镇活动现场,面对面交流,现场体验星艺设计师用精致的材质语言,精确的尺度与比例,以及扣人心弦的空间表现力所塑造的绝代美感;

团装就是优惠

高端咨询专场

- 星艺装饰南京公司高端设计研究08年经典作品展示
- 由高端设计研究组成的高端设计师现场提供一对一式的咨询服务
- 开通“样板直通车”带领业主实地体验豪宅样板房
- 享受观光旅游选地板“古镇南浔一日游活动”
- 星艺质量锤
- 星艺承诺:活动签单所有工程质量不满意任你砸,保证免费重作,质量锤理念代表了星艺装饰捍卫工程品质的决心,品质造就无法超越的经典;
- 家装文化大讲堂:活动两天的下午14:00-15:30