

为寻求刺激，我背着老公玩暧昧

■时间:7月24日
■主持人:伊人
■倾诉者:孟媛,女,31岁,公司职员



13年了，初恋情人的身影始终浮现在我脑海。我发现我爱的还是初恋情人。跟老公在一起，我的内心很空虚，我开始寻找刺激，一次次背叛老公，与别人暧昧。尽管我对老公很内疚，然而却一次又一次情不自禁……

父母反对，初恋情人娶了别人

1995年，我中专毕业，进入一家大型企业实习。有一天，我在去公司的路上，被一个男生拦下问路。这个男生皮肤白皙，浓眉大眼，长得很帅，我热情地给他指了路。巧的是，我们顺路，于是我们上了同一辆公交车。一路上，我一前一后，坐得很近。通过交流，我知道他叫陈俊，从外地来宁出差的，比我大3岁。

由于双方都没有联系电话，车到站后，我们只互相微笑着点点头，就算告别了。没想到，我对他竟产生了好感。他走后，我还傻傻想着他，脑子里不止一次浮现出他的影子。我暗暗告诉自己：一面之缘，别瞎想了。

谁知，一周后，陈俊突然出现在我实习的公司门口，我们“不期而遇”。后来，我才知道，他对我一见钟情，听说我在这家公司实习，他便抱着试

一试的心理，专程找我来了。于是，我们交往了。

那一年，我18岁。他是我交往的第一个男朋友，是我的初恋情人。我们交往了5年，却从未越过男女之间那道防线，甚至未曾接过吻，最多就牵牵手，但这段恋情让我刻骨铭心，终生难忘。

陈俊家在外地，办完公事，很快就回去了。平时，我们靠书信来往，一周至少一封，最频繁时一天一封，字里行间都是说不尽的绵绵情意和道不尽的长长相思。那个时候，我们最盼望放长假，这样一一来，他就能来南京看我，我们就能见面了。

不过，我的母亲却极力反对我们谈恋爱，母亲嫌弃陈俊是一个外地人，她不希望我嫁得太远。陈俊的母亲知道也极力反对我们在一起，她容不得我的母亲嫌弃她的儿子。她抛出这么一句话：“你们嫌弃我儿子，我儿子更嫌弃你们。”

双方父母棒打鸳鸯，我们夹在中间十分为难。有好一段时间，我们停止了通信。有一天黄昏，陈俊突然跑过来找我，他脸色黯然，憋了半天，挤出了一句话：“我妈给我找了个对象，我要结婚了。”这个消息，犹如晴天霹雳，惊得我目瞪口呆。

我不相信这是真的，我们曾经立下了山盟海誓，彼此有过承诺。然而，他真的结婚了，跟别的女人。

赌气“闪婚”，却始终忘不了他

痛哭了一场之后，我带着赌气的心理，决定尽快结婚。

我的结婚对象叫王滨，他比我大5岁。我们通过别人介绍认识的。他给我的第一印象是：老实，稳重，可以托付一生。不过，我一点也不喜欢他。至今，我也无法爱上他。但我还是嫁给了他。在我们相识4个月后，我们就匆匆举办了婚礼。

一年后，我们有了一个聪明活泼的孩子。王滨事业有成，很有家庭责任感，对我和宝宝好得没话说。然而，我却内心空虚。我觉得，跟他在一起的生活，就像一杯白开水，平淡无味。我经常会不自觉地想起初恋情人陈俊，那些伤痛、眼泪、浪漫、甜蜜会一起袭来。

我总会不自觉把初恋情人和现在的老公做比较，越比较内心就越痛苦，我发现自己爱的还是初恋情人。

2002年的一天，我像往常一样下班，出公司大门时，一个熟悉的身影出现在我面前，我的眼睛立即湿润了。

这个人就是朝思暮想的陈俊，他说他放不下我，所以来看看我。那次，我们在一家茶社坐了两个小时，当时的气氛有点闷，我们交流并不多。最后，他写了一张小纸条塞给我，他告诉我，他最牵挂的人是我，叮嘱我一定要好好生活，一定要幸福。

至今，我还珍藏着这张小纸条。我把对初恋情人的爱，全部锁在了内心深处。实在想念他时，我就会翻出夹在日记本中的这张小纸条，看一看他的字迹，他的样貌也会跟着清晰地浮现出来。

我并不喜欢《情深雨濛濛》这部电视剧，但是我从头到尾，一集不落地全部看完了，甚至看了不止一遍，因为陈俊跟里面的一个男主角长得太像了。有一次，母亲看这部电视剧时，也吃惊地叫了起来，“这个演员多像小陈哦。”当时我的眼泪刷地就下来了。母亲似乎有一点内疚。不过，她劝我说，王滨真的不错，让我别瞎想了。

我知道，这种精神背叛其实对老公很不公平。我内疚过，自责过，试图忘记陈俊，然而他的影子挥之不去。我根本控制不了我自己。跟老公在一起，我内心越来越空虚。

寻找激情，只为填补内心的空虚

两年前，为了填补内心的空虚，我放纵了自己，跟我的顶头上司搞起了外遇。

我的顶头上司长得很普通，还秃了顶，也没有什么才华，我对他没有什么好印象，但他对我格外好。有一天，他喝过酒后，突然一把搂住我，夸我长得漂亮，向我表白了对我的爱慕。

又一天晚上，上司突然给

我打电话，我知道他老婆在外地老家，我意识到我赴约可能会发生什么，但我还是去了他的房间，跟他发生了关系。

此后，我们长期保持着暧昧关系，而且保密工作做得很好。我外表传统，性格也不张扬，一般人不会把我和搞婚外情的女人扯在一起。另外，他很小翼翼，在单位对我没有一点亲密举动。

这样的地下情保持了一年多的时间。后来，因为考虑政治前途，又或许是对我厌倦了，他渐渐开始疏远我，就连换了手机号码都不告诉我。有一天晚上，我朝他新换的手机号码上接连发了好几条短信，把不满情绪全部一股脑儿发泄出来了。我没有想到，短信被他老婆发现了。

他老婆与他吵了两天两夜，还要到单位来闹。最后，上司找到我，约我与他老婆见面谈谈。迫于压力，我去见了她。毕竟我理亏，我保证与上司一刀两断，再也不与上司来往。一场风波总算过去了。

上司真的再也没有与我联系过。无所谓，我不图金钱，也不想升官，跟他在一起，纯属打发空虚。我们各安所需而已，谁也不欠谁。

心怀愧疚，还是背着老公玩“一夜情”

在与上司暧昧期间，我对老公怀有深深内疚之情，我觉得自己不是个好女人。但是跟

老公在一起，我的内心真的空虚，空虚到了极点，跟他在一起，我永远无法体会到心动的感觉。

上个月，单位宴请几名外地客户吃饭。其中一个客户风度翩翩，口才绝佳，是整晚的焦点人物。这个客户似乎对我动了情。吃饭时，点名让我帮他代喝一杯酒，我拒绝之后，他不甘心，又请我帮他倒一杯茶。那天饭后，他把我逼到一个无人的拐角处，在我的脸上亲了一口。对他的非礼，我没有反抗。

第二天，他打电话约我。我很清楚他想要干什么，我赴约了，跟他发生了一夜情。之后，他走了，至今我们再也没有联系过。我有一点失落，也有一点庆幸。失落他不再找我，庆幸我对老公少了一点背叛。

说句实话，在不断寻找激情时，我也把这些男人看透了。静下心来，我也会反省。我觉得，初恋回忆很美好，但不能让美好的东西破坏掉另一种美好吧，我应该珍惜现在的幸福生活。（文中人物为化名）

快报记者 钟晓敏

征集“南京人的情感故事”

如果你有难以忘怀的情感经历，又无从诉说，我们将聆听你的倾诉。热线：025-84783552（周一至周五下午两点以后）

信箱：kbminsheng@126.com；论坛：www.js.cn·论坛·都市杂谈·都市情感

英美大学专家快报视频展示不同特色

看看，世界名校如何选材



斯坦福大学教育学院院长 Ms Deborah Stipek



牛津大学招生官员 Mr Peter David Gabriel Williams



康奈尔大学 Ms. Doris Davis

现代快报、江苏都市网(www.js.cn)与安生教育联合举办的对话世界名校活动昨天进入尾声，中国学生对世界级名校表现出的热情和勇气，以及中国学生的英语对话能力都让外国名校专家们非常欣赏。

牛津大学：英国名校更专注专业课程

牛津大学是英语国家中最古老的学校，出过20多位英国首相和很多科学家，与中国的交流已经有300年以上的历史。招生官员威廉姆斯教授说，与英国的教育鼓励学生在专业发展的同时发展其他的业余爱好不同，在牛津大学，所有的学生只有一到两门课程选择作为专业，学生能很快在专业上成为专家，所以英国大学三年就能学完本科，再加一年就能拿到硕士学位。

想申请牛津大学本科，包括国际学生，都要有一个国际认可的高中文凭并参加了类似高考的考试，如A-Level、IB课程、SAT、ACT、AP，中国高考等。如果你想2009年秋季入学，要在2008年九月份开始申请准备。如果材料符合要求，学生还要通过牛津大学的面试，确定你适合牛津大学，中国学生在北京或香港面试，届时会有从牛津大学负责专业的老师来进行面试。

斯坦福：分数重要，推荐信也很重要

美国斯坦福大学教育学院院长德拉·斯提佩克女士说，进入斯坦福，感受的是一种激情，教授是美国最顶尖的科学家，或是在自己领域中非常有成就的专家，他们不仅仅是想要教那些拥有很高分数的学

生，希望学生对自己的学科有热情、有激情。斯坦福大学与硅谷相邻，硅谷的创新精神和斯坦福的要求非常相似。

不管是美国学生还是国际学生，任何学生进斯坦福大学都非常难。有很多学生拥有很高的分数，也很有天赋，还是进不了斯坦福大学，不是因为他们不够优秀，而是有很多优秀的学生都在竞争。斯坦福大学在招生的时候，不仅仅是看重分数，同时要看中学老师给你写的推荐信，以及你对斯坦福大学很好的了解。

从她接触到的中国学生的表现来看，面临的最大挑战来自语言上，因为要写很多文书，很多报告，在写作一开始会有一些问题，不过中国学生适应得很快，一旦适应好了，很快就可以解决问题。同时中国学生离家很远，这也需要适应的过程。

康奈尔：一封申请打动常春藤盟校

今年有600多名中国学生申请康奈尔大学！来自美国常春藤盟校康奈尔大学的助理教务长戴维斯小姐透

露，越来越多的中国学生选择康奈尔。

戴维斯小姐说，在申请过程中第一点就是必须在网上申请；其次，还需要回答在申请过程中的一些问题，比如关于自己学业方面的，课外活动方面的表现，康奈尔大学会提出一个针对康奈尔大学的题目，建议要仔细地想怎么回答，还有两封老师的推荐信；另外，康奈尔大学有七个不同的学院，不同的学院有不同的要求。

特别要注意的是，你必须要想好如何写你的申请书，申请书不一定必须要写你将来回国要干什么事情，但是你一定要提及到，你以后如何去作贡献，对康奈尔大学，或者是对整个社会如何作出贡献。让戴维斯小姐印象深刻的是，去年有一位中国学生在申请的时候提交了一篇非常非常有激情的，关于中国农业的申请书给康奈尔大学，随即被康奈尔大学农业与生命科学工程学院录取了。

完整视频内容请登录江苏都市网(www.js.cn)了解。

快报记者 黄艳/文 快报记者 唐伟超/摄

美国名校学生揭秘留美误区

前天，数百位家长和中学生挤进美国顶尖大学留学申请经验报告会，像粉丝们期待明星一样涌向来自全国各地的九名成功申请美国名校的高三毕业生。不少家长认为美国大学录取容易、毕业容易，但几位被美国名校看中的学子却说，申请美国大学并不轻松。

误区一：美国高考中国高考能两不误

纠正：优等生兼顾也困难，最好别尝试

“不少人认为美国高考和中国高考可以同时准备，这样可以两边不耽误，但我建议大家不要这样做。”徐文姝毕业于常州高级中学，今年同时被上海复旦大学、英国剑桥大学、美国西北大学三所著名大学录取。一些家长认为她兼顾各方面很成功，但她说，其实在高三时为了这些考试，她每天只睡不足六小时，坚持下来很困难。她的成绩以前在年级都是数一数二的，开始以为自己可以同时学好所有课程，后来发现同时应对美国高考和中国高考准备得很糟糕，成绩退步严重。经历过她建议大家不要这样做。

专家建议

去美国读大学早做准备

美国大学网李嘉玉教授说，不是人人都适合美国大学。想上美国大学首先必须用英语、至少有勇气用英语去进行思维。现在也有些美国排名靠后的大学表示没有SAT（美国高考）、没有托福成绩也可以去读书，但这样去留学达不到成才的目的。美国优秀

误区二：美国大学入学容易毕业也容易

纠正：申请名校要成绩好，入学后更辛苦

“我听说好多学生都进了美国名校，还得了金奖，进美国大学现在是不是很容易？”有家长发问。这也代表了很多家长现在对留学美国的盲目乐观态度。被普林斯顿大学以全额奖学金录取的杨纯萌说，她从小英语就特别好，而且从小理科特别强，用英语理解理科没有障碍，而普通学生没有几年的基础想突击是非常困难的。

“听说美国的大学是很自由的，毕业是不是也很容易啊？”被力夺是来自沈阳的男生，美国西北大学、康奈尔大学（CMU）录取。他给出的答案是“前几天我还在黄山顶上玩呢，接到大学的电邮说马上要考试，我赶紧奔回宾馆连考23小时才完成任务！”而一些已经在美国优秀大学读了一年的学生们说，有时候24小时就要交一份几十页的报告，都是开卷的，没有标准答案，常常是24小时不睡觉赶出报告后又要进课堂听课。

大学要求申请者中学成绩优秀、SAT、托福成绩分数较高，要具有领袖的素质、社会责任感、有学术能力。

建议要上美国大学的中学生要早做准备，最好在初中就用英语自学数理化，这样坚持到高中会有较好的效果。

快报记者 黄艳

