

# 冰洗彩电领先让利 苏宁全品赛前冲刺

8月到,以冰箱、洗衣机、彩电为首的家电产品进入今年的销售旺季,为抢占这部分市场,各大商家的促销活动也先后出炉。苏宁冰洗本周将顺势启动主题为“2008品牌夺冠赛”的大型促销活动,彩电产品也持续进行让利。以冰洗和彩电为核心,苏宁所有产品本周均有价格上的优惠,大量特价机开始放量冲刺。

配合苏宁本次冰洗大型促销活动,各大冰箱、洗衣机厂家已为苏宁专供高达千万的降价资源,在活动期间,各厂家同时还会将大量特价机资源集中投放于苏宁电器,预计冰箱、洗衣机产品本周会有15%-30%价格下调。

本次夺冠赛中,苏宁也为消费者准备了数万台特价机,其中冰箱占65%左右,洗衣机占35%左右,双缸洗衣机预计会跌破300元,全自动洗衣机预计会跌破599元,两门冰箱

预计会跌破999元、三门冰箱预计会跌破1999元、滚筒洗衣机预计会跌破1999元、一款601L大容量西门子对开门冰箱将会降到7900元左右。

本周在苏宁购32英寸及以上全高清平板彩电,将会加送顾客300元-800元全年数字电视充值卡,购42英寸及以上全高清平板彩电,还可加送多媒体录放机一台,苏宁电器将给予工程价格优惠,优惠幅度将超过30%。

以冰箱、洗衣机和彩电为让利核心,苏宁各品类的促销活动本周也将全面登场,其中特价机的供应将是让利的重点。苏宁1499元的1P空调将放量冲刺80套,以超低的价格冲击市场,同时根据顾客所购机型的能效比,赠送顾客100元-450元的环保节能补贴,上午10点前,晚上6点后购空调,还可加送空调购机礼券100元。

快报记者 杨坤

# 五星家电上演群英“惠”

本周末,围绕“祝愿中国赢”的主题,五星电器全品类家电上演群英“惠”。为了让更多的消费者直击盛会奇迹,见证辉煌,五星电器彩电领衔让利,来自全球的12大知名彩电品牌鼎力支持,除了畅销机型的价格直降外,五星还专门开辟了高清平板彩电特价专区。

随着北京奥运体育盛事的临近,消费者的彩电购买需求也空前高涨,连续数周来五星彩电销售一直保持销售占比第一。本周五星更是将彩电作为惠卖的重点,由于厂家和商家的共同投入,本周末在五星电器彩电价格将出现新低。据五星电器透露,彩电除了整体的买赠、各品牌力度优惠外,五星还联合12大品牌进行畅销机型直降,国产、合资品牌也分别拿出多款高清彩电以特价形式进行销售。夏普、索尼、松下、东芝、康佳、长虹、三星、LG、飞利浦等品牌彩电在五星各大卖场竞相进行价

格竞赛,其中夏普、飞利浦、松下直降500元-10000元,三星直降500元到8000元,东芝、康佳直降200元-5000元。

除畅销机型普惠外,五星还开辟了平板高清彩电抢购特惠区,通过零利润的形式吸引人气助推销售。在特价清单中,松下、日立、LG、东芝等品牌均参加特卖,康佳、长虹、TCL也拿出大量机型进行特惠,LG 42英寸液晶一款抢购价6990元、日立50英寸等离子P50A101C一款抢购价9490元、TCL悦然新品液晶彩电L32E9抢购价6500元。五星表示,此次降价合资领衔,国产品牌及时跟进,几乎所有彩电品牌、所有型号都参与进来,是今年以来彩电厂家发起的最大范围的降价。

除了彩电的全面特惠外,五星也投入大量资源拉开冰洗、空调产品的惠卖,全面冲击8月家电市场。

通讯员 陈程 快报记者 黄建军

## 居家贴士

### 冰箱也需定期“洗把澡”

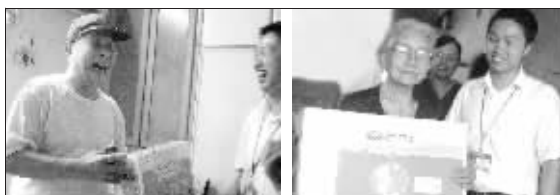
夏季是肠胃病高发期,上海市六医院消化内科副主任陈尼维认为,夏季食物保存不当容易变质腐败,看似安全可靠的冰箱,也会成为致病关键。

“冰箱冷藏室的温度不能低于4℃,否则食物中的细菌就难以冻死,不仅污染食物,还会污染整个冰箱。”陈尼维表示,冰箱保存水果,最好不要超过24小时。此外,由于冰箱本身也会被污染,所以要定期使用专用

的消毒剂为它“洗把澡”。

陈尼维说,夏天人们爱喝冰冻饮料,可冰饮喝得太猛就会刺激温暖的胃,使胃黏膜快速收缩,导致胃缺血缺氧,出现胃炎、胃溃疡或胃病加重。同时,天气一热,人的情绪容易烦躁,再加上晚上休息不好,容易出现食欲减退、腹胀疼痛、腹泻或便秘交替等症,所以夏季养胃除了饮食清淡、胃部保暖、注意休息,还要调控好自己的心态。

# 迎接第81个建军节到来 南京国美慰问老军人



老军人受到慰问喜上眉梢

今天是第81个建军节,为了给节日里的老军人及家属送去节日的慰问与关爱,在现代快报社牵线与联系下,昨日下午3点左右,南京国美电器新街口店长等多位家电卖场领导前往白下区蓝旗新村、秦淮区曙光里等小区为多名老军人及家属送去了电风扇、电水壶、收音机、大米、食用油等物品,以表达对老军人的一份敬爱之情。

在白下区蓝旗新村小区一栋普通住宅楼里,精神矍铄的84岁老军人宋如海见到来自国美的慰问者显得很高兴。他告诉记者,自己当兵已经是很多年前的事

了,那段难忘的参加革命斗争的经历一直是自己与家人的美好回忆。宋如海老人在收到国美电器慰问的收音机等物品后,非常激动地表示:“由于老伴瘫痪,自己每天都会推着她到外面转悠,所以拥有一台收音机后,就可以每天都与老伴一起,随心听听新鲜的新闻与美好的音乐。”

在该小区另一位老军人家中,得知大家是特地建军节到来之际看望自己时,他红光满面,激动不已。这位老军人在收下南京国美赠送的电风扇等物品后,由衷地感谢国美电器以及小区管委会所给予的关爱。随

后,南京国美的相关领导又前往秦淮区的曙光里小区到3位老军人家里进行了慰问。

针对国美电器在建军节到来之时做出的善举,蓝旗新村小区管委主任在表达了由衷谢意的时候提醒大家,应该经常性地向那些曾经为我们的国家作出杰出贡献的老军人及其家属们感受到更多的关心,让他们在更多的温暖与关爱下,安详地享受晚年生活。

记者获悉,南京国美将在近期陆续安排一些以军旅题材为主的社区免费电影在南京多个小区放映,届时,还会有一些互动活动同时举行。南京国美特地面向老军人、武警官兵、消防战士等团体的团购活动也将陆续展开,相关人士或家属,凭老红军证、武警军官证、士兵证等,均可在南京国美电器多家门店享受到打折、赠送礼品等诸多优惠。

快报记者 徐勇文/摄

## 养生保健

### 番茄汁胡萝卜汁柠檬水可除雀斑

夏日炎炎,许多女性都担心晒后脸上会出一些淡色的小雀斑。防止雀斑,除了做好防晒,避免辐射,适量饮水,保持体内正常的新陈代谢之外,还可食用一些维生素含量丰富的食物,使皮肤长期光亮洁净。

经常吃西红柿或每天喝一杯西红柿汁,对防治雀斑有较好的作用。西红柿中含有丰富的胡萝卜素,B族维生素和维生素C,能有效减少黑色素的形成。西红柿还含有番茄红素,它具有抗氧

化能力,增强人体的免疫功能,有抗衰老、滋润皮肤的作用。西红柿生吃熟吃均可。但因其所含维生素C较丰富,加热会遭到一定程度的破坏,而番茄红素加热后才能更好地释放,所以也可生吃。

或者将新鲜胡萝卜研碎挤汁,每天一杯,也有祛斑功效。胡萝卜中含有丰富的胡萝卜素,可清除自由基延缓人体衰老,维持上皮组织的健康。胡萝卜还含有丰富的维生素A原,维生素A

原在体内可转化为维生素A。维生素A具有滑润、强健皮肤的作用,并可防治皮肤粗糙及雀斑。

因柠檬味酸,可将汁挤出,加冰糖适量饮用。除此之外,柠檬中还含有大量的枸橼酸,能与皮肤表面的碱中和,可防止色素集聚。因此,经常饮用柠檬水或在洗脸水中滴两滴柠檬汁,可使皮肤白嫩。而且柠檬味酸性平,夏季饮用还有生津止渴、开胃理气的作用。

天津营养协会理事长 付金如

### 头发稀黄可补当归和大枣

中国中医科学院望京医院中医内科霍艳明主任认为,青壮年就毛发稀疏的人,多为肾气虚弱,最常见的表现是男性前额脱发或头顶脱发。这类人相对更容易疲劳、健忘,有些则性功能不好。

小孩头发稀疏萎黄,且伴有“五迟”现象(即坐、站、行、说话、牙齿发育迟缓),也说明先天肾气不足,而且消化不太好。

头发枯黄、易断,说明气血不足,毛发缺乏营养。这类人通常容易没精神,睡

眠也较差,属于老百姓常说的“身子虚”。

白发多是由于进入中老年后,肾血不足、肾气虚衰所致,属正常生理发展规律,但若太严重,就可能是肝肾久损,气血大亏所致。值得一提的是,“少白头”主要与三个因素有关:一是先天肾精不足;二是精神或情绪激动,血热偏盛;三是情绪抑郁,肝气郁滞,毛根失养,也会导致少年白发。

针对肝肾亏虚或气血亏损的情况,霍艳明建议,要

多补充当归、何首乌、大枣等。头发早白的可以试试这个方子:何首乌3两、核桃肉7两、黑芝麻2斤,一起炒干,磨成粉,每次半两,用红糖水调服。

霍艳明提醒大家,虽然头发的异常变化往往意味着某些特定的疾患,但疾病的明确诊断是需要多方证据的。因此,出现头发异常变化后自行处理未见好转,特别是还伴有突眼、食欲亢进、消瘦、情绪异常等表现时,应该前往医院就诊。

## 育儿参谋

### 别让宝宝体内缺铁

缺铁性贫血对宝宝的生长发育极为不利,预防及早期发现非常重要,妈妈平时应注意观察,并定时带宝宝去医院体检。

现在,宝宝身体缺铁大多都为轻度,只要能及早发现并给于富含铁的饮食,就可得到纠正。妈咪宝贝网育儿专家认为,母乳喂养是预防缺铁性贫血的最好方法。虽然母乳中铁含量不高,但它还是比其他乳类高,最关键的是它在肠道的吸收相对较好,在体内利用率也较高。

专家认为,人工喂养的宝宝,可在2个月时加些果汁、菜汁,到了4个月时,不论采取哪种喂养,都应按月龄逐步添加蛋黄、菜泥、肝泥、肉泥、鱼肉、豆腐及铁强化食品(饼干、面包、强化米粉)等辅食。尤其是蛋黄,是宝宝4-6个月唯一可增加铁质的食物,6个月后可给肝泥、肉末、肉松等。需要指出的是,给宝宝吃含铁食物时,最好同时吃一些含VC、果酸多的食物,比如水果,这样会使铁的吸收率提高4倍。适合宝宝吃的水果中,橙子、柑橘、柠檬、草莓等VC含量较高,蔬菜中VC含量较高的是西红柿、黄瓜、柿子椒等。

专家建议为宝宝做辅食时,尽量使用铁锅和铁铲,这种传统的炊具在烹制食物时,会产生一些可溶性铁盐,易于肠道吸收。

### 尽量给宝宝喂母乳

初为人母的上班族即便自己愿意以母乳哺育且乳汁充沛,也会因忙于工作而不能按时用母乳喂自己的宝宝。如何做做到随时进行母乳喂养?飞利浦新安怡育儿专家的建议是借助吸乳器来协助完成宝宝的母乳喂养。“妈妈每天出门前,可以用吸乳器吸出母乳冷冻保存。这样即使不在宝宝身边,也依然可以让家人或保姆协助完成母乳喂养。”育儿专家提醒说,吸乳器的选择非常重要。通过按摩和刺激乳头、乳晕,模拟乳腺分泌乳汁的反射完成吸乳,并且可以根据个人需要调整吸乳力度的吸乳器最为理想。此外,吸乳器最好是可以与奶瓶直接对接使用的。因为,从吸乳到存储过程的大大缩减,可以最大限度地减少污染、保证母乳营养的完好无损。

“给宝宝用的奶瓶应该能够有效防止胀气,否则,奶嘴内一旦出现真空状态,气泡不能排出奶嘴,就会被吸入宝宝的肚子里,从而导致胀气,让宝宝感到不舒服。”飞利浦新安怡育儿专家说,为宝宝准备的奶瓶,不仅要具有防胀气功能,而且要用专业的仿生学设计的奶嘴。因为宝宝的舌头很敏感,一旦感觉到奶嘴与乳头有差异,就会拒绝在母乳与奶瓶之间自由转换。

# 现代快报 便民网

■ 10分钟内回复  
■ 约定时间上门  
■ 现场回访反馈  
■ 凭回执单保修

24小时服务电话 96060

## 奥运抢修突击队 24小时待命

<h3 style="color: red;">家电维修</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元, 背投260元</li> <li>■ 无霜冰箱、冰柜: 30-330元</li> <li>■ 空调维修: 70元起; 移机: 90元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起; 空调以旧换新</li> <li>■ 中央商用空调: 价格面议。</li> <li>■ VCD、DVD: 20-50元</li> <li>■ 音响: 55元起</li> <li>■ 洗衣机: 30元起</li> <li>■ 电、燃气、太阳能热水器: 修20元; 热水器以旧换新</li> <li>■ 微波炉、消毒柜: 维修30元</li> <li>■ 电饭煲维修: 15元</li> </ul>	<h3 style="color: red;">家政服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 家庭清洁: 1.5元/平米(建筑面积), 不足60平米按60平米计</li> <li>■ 厂房清洁: 价格面议</li> <li>■ 高空外墙清洗: 价格面议</li> <li>■ 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起</li> <li>■ 水工、电工: 30元起</li> <li>■ 水钻打孔: 30元起</li> <li>■ 饮水机: 维修15元</li> <li>■ 灶具: 维修15-28元, 清洗20元</li> <li>■ 油烟机: 清洗30元起, 维修20元</li> <li>■ 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨</li> </ul>
<h3 style="color: red;">特色服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 婚庆礼仪</li> <li>■ 简易装修、家庭装修</li> <li>■ 室内环境检测</li> <li>■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)</li> <li>■ 开锁、修锁20元起</li> <li>■ 搬家、货运150元起</li> <li>■ 金陵灭鼠王灭鼠灭蟑</li> <li>■ 名师家教、托管</li> <li>■ 丁湖验房、家装监理</li> <li>■ 法律服务</li> <li>■ 专业催乳师</li> <li>■ 钟点工、保姆、月嫂</li> <li>■ 白蚁消杀</li> <li>■ 办公家具拆装维修</li> <li>■ 驾校培训 价格优惠</li> </ul>	<h3 style="color: red;">办公设备</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 电脑维修: 软硬件30元起</li> <li>■ 笔记本电脑维修: 70元起</li> <li>■ 显示器维修: 55元起</li> <li>■ 传真机维修: 60元起</li> <li>■ 激光打印机维修: 85元</li> <li>■ 一体机维修</li> <li>■ 现场硒鼓加粉</li> <li>■ 复印机维修</li> </ul>

(所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员索取)

96060是快报便民网唯一24小时服务热线, 请读者注意鉴别, 谨防假冒!

质优价廉, 值得信赖! 有快报监督, 家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围: 南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话: 96060

# 便民小子风雨无阻为您服务

快报讯 受台风“凤凰”影响, 南京这几天出现了大风大雨的恶劣天气, 给市民生活造成一些不便, 但快报便民网所有服务人员第一时间响应读者的报修服务, 便民小子们风雨无阻上门服务, 受到了读者的一致肯定。

昨晚, 高教新村的徐先生给“96060”打来了表扬电话, “我本以为受大雨影响, 维修师傅可能会和我改约上门时间, 正愁晚上没法洗澡, 没想到, 快报便民网很快给予了回复, 技术高超的孙师傅冒雨准时上门, 而且服务

仔细认真, 很快把我热水器故障解决了, 连口水都没喝就离开了。”

上周, 快报便民网陈师傅将郭大爷家中的波轮洗衣机修好了, 昨天傍晚, 郭先生的洗衣机突然又出了“故障”, 是不是才修好的洗衣机又出了问题? 郭大爷立即拨通了“96060”热线要“讨个说法”, “刚修好的洗衣机怎么又坏了?”, 不到20分钟, 陈师傅冒雨上门, 一番检查过后, 满头大汗的陈师傅发现洗衣机没有问题, 而是郭大爷对机器的性能不熟, 误操作的缘故, 经陈师傅一番详细耐心指点, 郭大爷很快就掌握了要领, 从“投诉”变为“感激”。

快报便民网负责人表示, “越是在恶劣天气, 就越考验便民网优质服务的时候, 便民网成立八年以来, 从未因恶劣天气而拒绝过一位读者, 只要读者需要, 我们就立即响应。”据了解, 昨天下午, 便民网的便民小子们就冒雨为170多位读者提供了及时周到的服务。

钱坤

为保障您的权益, 求助快报便民服务请务必拨打快报唯一24小时热线96060预约登记, 我们将在第一时间为您提供优质的服务, 服务完成后请致电96060反馈。