

宋代就有了“中国足协”

昨天起,南图推出蹴鞠展,去看看古人如何踢球找乐

足球源于中国,2300多年前,这项运动的名字叫蹴鞠。从春秋战国到元代,上到皇帝,下至普通市井,有一群疯狂的鞠客(球星)和鞠迷(球迷),汉高祖刘邦的父亲刘太公住腻了未央宫,闷闷不乐,直到刘邦为他盖了一座鞠城,才博得老人一乐。而宋太祖赵匡胤更是经常亲自上阵。

古代的王公大臣们是怎么踢球找乐趣的?2300年前的“足球”长啥模样?奥运月首日,南京图书馆推出了《从六博蹴鞠到奥林匹克——中国传统体育展》,让市民们大开眼界。

[鞠迷]

疯狂鞠迷为鞠而死

“世界上第一个有史可查的狂热球迷在中国。”国家体育总局体育文化发展中心蹴鞠文化研究基地秘书长,中国体育博物馆临淄分馆、临淄足球博物馆负责人马国庆告诉记者。

这位仁兄名叫项处,生活在西汉时期的临淄。据西汉初年临淄名医淳于意的“诊籍”记载,项处曾经到淳于意处求医,淳于意诊断之后提醒他:你得了痲病,不能再从事重体力活动。可项处不以为意,仍旧以玩蹴鞠为乐,不久后再次病发。这时,淳于意只能对着病人膏肓的他直摇头,并且预言他只能活到第二天的傍晚。到了第二天傍晚,这位中国古代狂热的球迷果然呕血身亡,为足球运动献出了自己的生命。

刘邦为父亲建了一座鞠城

汉高祖刘邦当上皇帝后,举家从沛县丰邑搬到了都城长安。可是刘邦渐渐发现,虽然住的是顶级“高档社区”,但父亲却整天闷闷不乐。他问起父亲不开心的理由,却是因为“以前在沛县可以蹴鞠,现在却不能了”。于是刘邦立即下了一道圣旨,用公款在长安城东百里之处,仿照原来故乡沛县丰邑的规模,造起了一座新城——新丰城。“这座城和原来的丰邑像到什么程度呢?刘邦当时从丰邑带了一只狗过来,狗自动就能找到自己的家门。”而且刘邦还办了一个俱乐部,下设足球部和斗鸡部,把原先一起踢球的球员和原来丰邑的全部居民迁到城中。刘太公当上了俱乐部主席,整天“斗鸡、蹴鞠为欢”。

[鞠客]

“足球先生”高俅靠鞠上位

宋代从宋太祖赵匡胤开始,帝王们就对蹴鞠有浓厚的兴趣。宋太祖赵匡胤、太宗赵匡胤、宰相赵普都酷爱蹴鞠,而且都是一代高手,宋太祖曾经由于身形太胖而让人背着来玩蹴鞠。元代名画家钱选作《蹴鞠图》图卷,生动地描述了太祖、太宗和宰相赵普踢球的情景。北宋有两位宰相踢球很著名。一位是李邦彦,自称踢尽天下球;另一位便是高俅,以球艺高超而受宠和发迹。

“高俅在古代确有其人其事,但不像文学作品里描写的那么坏。高俅踢球技术很高,有将‘这气球似胶粘在身上’的本事,纯粹就是‘十二世纪的马拉多纳’。恰好徽宗是个足球迷,他才因此得到皇帝宠爱以致平步青云。”马国庆说。据了解,高俅的长项在于“白打”。“白打”是一种不借助机械,对场地要求也

不高,以踢出花样为能事的杂耍式的蹴鞠玩法,在民间最为盛行。

“实际上,足球先生高俅和蔡京、童贯的关系并不是很好,高俅晚年就是被童贯所害,死得很凄凉。”

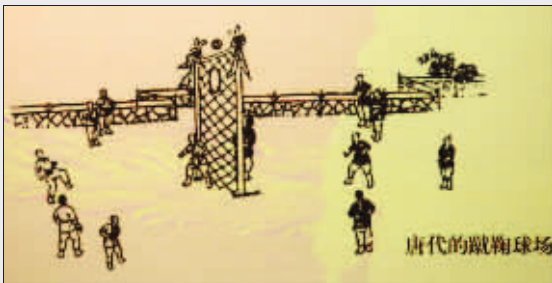
朱元璋最讨厌蹴鞠

从春秋战国一直到元代,蹴鞠兴盛了1000多年。到了元代,蹴鞠开始走下坡路,明代朱元璋对蹴鞠就非常“恨”,由此,这项活动也渐渐淡出了人们的视线。

“元朝时,蒙古族这个‘马背上的民族’对汉人的游戏非常排挤,皇帝不喜欢,民间也不再流行,乃至成为了一种不健康的活动,一些妇女把蹴鞠带进了青楼,成为青楼取巧的手段。所以到了明朝朱元璋时期,他明令禁止军队不能玩蹴鞠,违反命令者要砍掉一条腿。清代康熙和乾隆两代皇帝也是明确禁止蹴鞠的。”



古代临淄的蹴鞠场景 本组摄影 快报记者 施向辉



唐代的蹴鞠球场



图为宋太祖赵匡胤、太宗赵匡胤和近臣赵普等一起蹴鞠玩乐的情景



赠予国际足联的内画壶



古代足球



左为蹴鞠纹肖形印,右为蹴鞠图铜镜



[制鞠]

唐代发明了充气足球

现代足球,像“飞火流星”是由32块皮内缝充气而成的,那古代的足球是什么样的呢?记者在展览馆看到了形状、大小各不相同的四个“足球”,分别用4片、6片、8片和12片牛皮缝制而成,12片的蹴鞠明显比4片、6片的要圆了许多,看起来也已经和现代足球很相似了,只是个头小了好几圈。

“这些蹴鞠都是用熟牛皮做成的,中间填充动物的毛发。汉代的人讲究天人合一,所以选择用4

片牛皮来缝制,代表一年四季。蹴鞠的工艺也在不断进步,以前是外缝、实心,到了后来转为内缝,这样球就变得更圆。而且到了唐代出现了充气的足球,是用动物的膀胱填充的。”马国庆指着展柜里的蹴鞠向记者介绍。由于蹴鞠工艺的变化,蹴鞠的玩法和适用人群也有了相应的改变,由原来在地上滚动的踢法,向空中扩展,很多古代妇女也加入了玩蹴鞠的行列,并且成为当时一项风雅的活动。

[鞠技]

“略胜一筹”源于蹴鞠

在电影《赤壁》结尾处,曾经演绎了一段曹操看士兵玩蹴鞠的戏,双方穿不同颜色的衣服,相互向对方球门进攻,以攻入球数多者为胜,和现代足球规则类似。“汉代的蹴鞠玩法和现代已经很相似了。他们会在专门的地方设置一个方形的场地,象征天圆地方。两边砌上半月形的居室(球门),居室内容容一个人,这个半月形和蹴鞠代表的太阳又是呼应的。场上一共12个月。场上有裁判,也有固定的规则,那时的玩法还是一种直接冲撞式的。到了后

来,技巧变得越来越强,对抗性越来越弱,这和儒家思想所倡导的‘温、良、恭、谦、让’有关。”马国庆说。

记者还看到一幅唐代人玩蹴鞠的图,场地有点像现在的排球,在场地中间设了一面大网,网的上部有一个洞,双方站在网的两侧进行对抗。“这个洞叫‘风流眼’,这是唐代才有的玩法,因为那时已经有了充气的蹴鞠,可以往空中踢,所以他们那时的玩法就是谁把球射进‘风流眼’中,就得一个筹码,最后谁的筹码多就谁胜,‘略胜一筹’就是出自这里。”

[鞠社]

宋代就有“中国足协”

“蹴鞠最早在汉代是作为一个军事训练的项目,它主要是训练士兵的腿力。”马国庆说。到了宋代,蹴鞠成为了很多人赖以生存的一项事业发迹起来。“宋代的蹴鞠已经商业化了,有专门从事蹴鞠用品买卖的行当,他们有自己的品牌,比如‘熊掌’、‘葵花圆’。甚至有专门的足球组织‘齐云社’,相当于现在的中国足协,因成员能踢出和云一样高的球而得名。”据介绍,北宋不少城市都设有类似的足球俱乐部,而且俱乐部内部分工详细,有管理、竞赛

甚至外事。会员们可以游走各方,实行“自由转会”。“转会”后的第一件事就是到当地的俱乐部填写履历表,内容包括姓名、籍贯、从师何人,练习年限等等。然后就要约定“撞案”时间。所谓“撞案”,实际上就是进行技能测验。有的俱乐部将“撞案”标准订得很高。如“脚头”一项,即用脚颠球,要求测验者双脚各连续颠100下,且双脚不得相杂,球要颠得平稳,不得忽高忽低,诸如此类。

实习生 李蓓超
快报记者 胡玉梅

现代快报便民网

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话 96060

奥运抢修突击队 24小时待命

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元
- 无霜冰箱、冰柜:30-330元
- 空调维修:70元起;移机:90元起;充氟:80元起;清洗:30元起;空调以旧换新
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:30元起
- 电、燃气、太阳能热水器:修20元;热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 家庭清洁:1.5元/平米(建筑面积),不足60平米按60平米计
- 厂房清洁:价格面议
- 高空外墙清洗:价格面议
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 饮水机:维修15元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 油烟机:清洗30元起,维修20元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 婚庆礼仪
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开锁、修锁20元起
- 搬家、货运150元起
- 金陵灭鼠灭蚊灭蟑
- 名师家教、托管
- 丁湖验房、家装监理
- 法律服务
- 专业催乳师
- 钟点工、保姆、月嫂
- 白蚁灭杀
- 办公家具拆装维修
- 驾校培训 价格优惠

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 一体机维修
- 现场硒鼓加粉
- 复印机维修

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索看)

96060是快报便民网唯一24小时服务热线,请注意鉴别,谨防假冒!

质优价廉,值得信赖! 有快报监督,家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话:96060

夏季家电节能有妙招

快报讯 节约能源从我做起,掌握一些节电知识,不仅可以自己少花不少“银子”,还可以让自家疯转的电表降温,让夏日紧绷的城市电网长舒一口气,对整个社会都有贡献。快报便民网家电维修专家向您介绍一些简便易行的家电节能小窍门。

【空调】

选购空调时要考虑最适合房间大小的匹数,1匹空调适合12平方米,1.5匹空调适合18平方米,2匹适合28平方米,2.5匹适合40平方米。夏季空调温度设定在26—28℃,这是人体最适宜的温度,不容易感冒,更是实实在在的节电。

【冰箱】

使用电冰箱应减少开关次数,缩短每次开门的时间。冰箱内贮存食物不宜过满,冰箱内食品之间及食品与箱壁之间应留有100毫米以上的空隙,以利冰箱内冷空气对流,减少耗电。安置冰箱时,它的背面与墙之间都要留出空隙,这比紧贴墙面每天可以节能20%。

【电视机】

电视机不要开得很亮,如51厘米彩色电视机最亮时功耗为85瓦,最暗时功耗只有55瓦。电视机音量也不宜过大,因为每增加1瓦音频功率,就要增加3—4瓦电功耗。

【洗衣机】

洗衣机的耗电量取决于使用时间的长短,一般合成纤维和毛丝织物洗涤3—4分钟,棉麻织物洗涤6—8分钟,极脏的衣物洗涤10—12分钟。同样的洗涤周期,“弱洗”比“强洗”的叶轮转向次数多,电机会增加反复启动,而电机启动电流是额定电流的5—7倍。

【电饭煲】

使用电饭煲最好提前淘米,用温水或热水煮饭,这样可以节电30%。电饭煲用后立即拔下插头,不然,当锅内温度下降到70摄氏度以下时,它会断断续续地自动通电,既耗电又会缩短使用寿命。

钱坤

快报便民网