

宝宝不到1岁 要不要教她认颜色



妈妈的困惑: 教她还是让她自由探索

“天天不到1岁,她有一个很大的玩具箱,里面有各种颜色的积木、球等玩具,这些都是她的宝贝,每天都要拿出来玩一遍。但是,我从来没有告诉过她,这是红色,这是绿色……我觉得应该让她自己学着区分物体的颜色和形状,然后在生活中通过探索发现各种物体的不同之处。”日前,天天妈妈给我们打来咨询电话:“以前,我一直觉得天天还小,我的教育方针就是‘不教’,让她自由探索。但是后来听一些朋友说,这样不行,像我这样的‘不教’方针会影响她的认知能力发展,是这样吗?”

对此,金宝贝早教中心的指导师EMMA表示,宝宝学习东西有一个适龄性的原则,在合适的年龄学习恰当的知识能学得最快。从这个角度来说,天天妈妈的方

法是可取的,因为天天不到1岁,而宝宝对物体的颜色和形状的识别敏感期在两岁,所以如果在天天两岁时来教她识别会事半功倍。

同时,天天妈妈给她很多色彩丰富、形状各异的玩具来增加她的体验,让她自己探索也是非常好的方法,对以后的学习大有帮助,同时也有助于天天这方面的潜能开发。

那么,对于1岁以内的宝宝,家长该如何培养孩子的色彩感呢?EMMA表示,0~4个月的宝宝视物距离只有20~30厘米,看到的東西基本只有黑白两色,可以准备一些黑白玩具增强宝宝的黑白视觉敏感度。同时,虽然这个时期宝宝看不到丰富多彩的颜色,但家长还是可以准备一些红、黄、蓝色的玩具给宝宝玩,时间长了,可以达到刺激宝宝视觉的效果。另外,给宝宝穿的衣服也可以有色彩鲜艳的装饰物等。

4~12个月的宝宝视觉范围扩大了,有1~2米的距离,而且也进入了色彩敏感的阶段,这个时候,家长首

选三原色——红、黄、蓝给宝宝看,它们纯度高,易于辨认。同时,还可以尝试让宝宝提前接触一些橙、绿、紫等颜色,如买些带铃的彩色玩具,在宝宝眼前晃动,这样有声又有色,孩子看了会觉得兴奋,对视觉和大脑发育能起到很好的刺激作用。

同时,家长要切记,要把宝宝的学习过程变成一个快乐的过程,不要太在乎结果,不要抱怨教了很多遍宝宝还是不会区分,其实很多时候往往是因为宝宝还小,而家长的要求却太高。

快报记者 袁永红

【小贴士】色彩小游戏

游戏目的:锻炼宝宝的肌肉,刺激视觉发育。

适合宝宝:1岁以内

做法:家长手拿一些色彩鲜艳的丝巾,把丝巾揉成一个小团。让宝宝平躺,家长把拿着丝巾的手伸出去,与宝宝身体平行,同时把丝巾与宝宝的眼睛保持30厘米左右的距离,然后左右缓慢移动。家长要视宝宝的能力控制移动速度,让宝宝的目光一直跟随丝巾移动。

尽早给予刺激 促进感官发展



育儿经交流热线:84783604

儿子:朱润泽,15个月
妈妈:王女士

育儿关键词:智力开发、参加活动、学会坚强

王女士是一位全职妈妈,对于15个月的儿子,她可谓倾注了全部的精力。聊起自己的育儿经,王女士颇有感触:“我很早就开始对孩子进行一些智力开发,多给予刺激,促进他的视觉、触觉、听觉等

感官发展,效果很好。”

王女士告诉记者,儿子只有五六个月大的时候,她就开始有针对性地训练其手指活动能力,“虽然他还不小,但不能因为他不懂而不做,反复做,多刺激,总有一天孩子会厚积薄发。”从堆方块积木到玩拼图,再到把小铃铛放到小瓶子里,以及教他玩套塔,听上去这些游戏对五六个月大的孩子着实有点难度,但王女士一直坚持做给他看,让他自己尝试,很快,儿子11个月的时候就会玩这些游戏了。

“我还经常带孩子出去玩,参加各种活动,让他接触外面的



精彩世界,基本上一个星期有三天是在外面玩。”王女士说:“孩子1岁的时候,我就带他去海底世界玩,他虽然小,但是很兴奋,特别喜欢指着鱼儿叫。”

王女士还提醒其他的家长,要让孩子学会坚强,孩子难免磕着碰着,这个时候不要立刻去抱他,也不要做出很夸张很紧张的表情,可以巧妙地转移他的注意力。

快报记者 袁永红

金海豚的独特课程 全面提高孩子的综合素质

21世纪需要什么样的人?简言之,要有知识,更要有学习知识的能力;要高智商,也要高情商;要会交往,也要会自我反省;要有领导力,也要会团队合作;要有能力,也要有健康的身心。

未来是否可以成功,关键在于是否具备某种知识,而在于是否具备某些素质,能够适应未来工作和生活的要求。所以,区别于传统的技法型和学科型培训,金海豚教育培训中心以孩子的综合能力培养为中心,以发展创造性思维和活学活用能力为目的,激发孩子的主动性和探索性。

金海豚进入南京短短一

年来,便受到众多家长的高度认可,这是因为金海豚有一套独特的课程——

玩具图书馆(2~10岁):把数学等课本变成玩具,侧重观察力、动手能力等能力的培养,偏重数学应用方面的学习。

创意美术(2~7岁):区别于传统的美术培训,表现形式多样,培养孩子的自信心、专注力和创造力。

智慧之门(3~10岁):以建构为手段,侧重于对孩子综合能力的培养,如计划性、领导力、团队合作能力等。

思维弈战(4~14岁):国际奥林匹克思维大赛的培训课程,帮助孩子提高思维技能。

免费体验课:龙江园:86269933;山西路:83369933;城东园:85869933



学虎教育
让每个孩子都能成功
高起点,高水平,高质量
中小学个性化教育示范基地
坐享教育头等舱
赢在新学期起跑线

学虎暑期1对1, 中小學生提分私家金牌教练
1对1咨询 1对1个案定制 1对1名师辅导 1对1学习管理 5对1集体会诊 免费陪读答疑 知识、习惯、方法全面快速提高

鼓楼教学中心:南京市中山北路26号新晨国际大厦裙楼5楼 专家热线:(025)83249099
(鼓楼广场往中山北路方向向北150米民生银行楼上,节假日不休)

Microsoft 微软软件工程师项目实训班 热招中
江苏微软技术中心 您正在为工作发愁吗? 您现在的工作理想吗? 您想提升自己的职业规划吗?
南京邮电大学 & 江苏微软技术中心 联合培养软件工程工程硕士招生
咨询电话:025-83116343 详情请见:www.edu.jsmstc.com
培养对象:大专以上IT相关专业或立志改行的在校生、毕业生,有一定基础的公司职员等
9月8日开班 名额有限 欲报从速
☆微软专业课程理论强化 ☆大型真实项目实战演练 ☆完善的就业预教育
毕业待遇:培训合格的学员100%推荐就业,优秀学员直接进入各微软技术中心工作。
江苏微软技术中心是全国微软技术中心的培训基地 咨询报名地址:珠江路280号,珠江大厦11楼1110室;南京软件园1号研发楼6层

南京航天天高考复读学校
公办部属院校 十一年复读办学历史 以航天人的名义郑重承诺:非在职名师,全额退费;非严格管理,全额退费;随意更换教师,全额退费!
8月10日我校将举行名师与家长见面会 敬请光临 时间:上午9:00~11:00 下午3:00~5:00

普通文化课考生(文、理)	艺术(美术)考生的福音	第一阶段免费试听课程表
<ul style="list-style-type: none"> ● 师资卓越:南京名校教师,并配备自习辅导教师 ● 管理严格:全封闭、半封闭教学,配专职班主任 ● 同步模拟:参加南京高三质量检测、一模、二模 ● 保障有力:空调教、寝、浴室、运动场、医务室 ● 全程送考:负责高考报名、体检、英语口语、送考 	<p>我校与南京最优秀的美术高考专业辅导强化培训机构强强联合,为每一位美术考生量身打造“专业+文化”的全方位强化辅导。同时根据考生美术专业辅导计划来安排文化课的学习进度,做到“专业文化两不误”! 欢迎考生和家长前来实地考察!</p>	<ul style="list-style-type: none"> 8月6日: 英语(南京一中)、数学(金中河西) 8月7日: 英语(金中河西)、数学(金中河西) 8月8日: 数学(兴化高中)、英语(退休名师) 8月9日: 大部分学生收看奥运节目,休息一天 8月10日: 名师与家长见面会(9门学科),全天

——我们发布广告,只是希望您看到我们。至于我们是否值得您信赖,您来我校一看便知!——
地址:瞻园路126号南京航天管理干部学院内 www.htxy.cn 咨询电话:025-86628572、13912980731(24小时热线)

山木培训
下班后, 山木见!
奥运年 学外语 山木外语5折起
8月8日当天持本报报名可减免88元
咨询热线:84725586 持本报报名可免报名费
新街口:84725586 湖南路:83351151 珠江路:83156215 广州路盛大开业:83201498
山西路:83202316 迈皋桥:85551358 江宁:52192536 招聘专兼职老师 电话:84725579 国内其他城市请登录WWW.SMPX.CN