

6朵小花 “菲”常胜利

体操女团首夺奥运冠军

一曲《黄河》气势磅礴,衬托着程菲的王者之气。啪!随着程菲最后一个亮相动作结束,中国女子体操队的六位小姑娘紧紧搂在一起,喜极而泣,历史上首枚奥运女团金牌到手了!和中国男队的一枝独秀不同,中国女队这块金牌可是从强敌美国队手中“抢”来的。

最终,美国队以186.525分获得亚军,罗马尼亚队181.525分获得季军。



跳马|稳定开局

第一个项目是跳马,为了求稳,中国队忍痛放弃了江钰源新练就的A分为6.5的动作。杨伊琳第一个走上赛场,虽然难度分只有5.8,但是凭借着优美的空中姿态和稳定的落地,得到15.100分。中间出场的程菲用手好戏“后直900”为中国队获得16.000的高分。最后出场的邓琳琳则以和杨伊琳相同的动作拿到15.250分。

第一个项目结束后,中国队以0.525分的微弱分差落后于美国队,对于跳马并不占优势的中国队来说,这是一个良好的开局。

高低杠|奠定胜局

要问中国队是何时奠定胜局的,当属第二项高低杠。虽然率先登场的三位美国队员表现完美,柳金更是获得16.900的高分,但是江钰源、杨伊琳和何可欣三朵小花并没有被吓倒。为了保证两个拥有A分7.7难度的队友发挥出最佳水平,江钰源充当了先锋,重压之下,小丫头超乎水平发挥,腾空高度甚至比训练水平还要好,15.975是个不错的分数。随后的杨伊琳用高难度的扭臂和对身体的精准控制,赢得16.800的高分。最后登场的

何可欣曾经在资格赛中掉杠,昨天她顺利越过那道坎,16.850分才是她真正实力的体现。

正是高低杠的完美发挥,让中国队一下领先了美国1.2分。

平衡木|保持优势

在第三项平衡木中,队长程菲的意外落水让人捏了把汗。

作为先发登场的队员,程菲似乎有些紧张,一串颇具难度的跟头后,她从平衡木上掉了下来,不过程菲体现了“老将”本色,重新上木后,她发挥得淋漓尽致,每一个动作都准确到位,依然拿到了15.150分。接下来邓琳琳顶住压力,为中国队贡献了15.925的高分。最后一个李珊珊登场,一套A分为7.1的动作后,如钉子般扎在地上,她收获了16.050的高分。

随后,为美国队打头炮的队长萨克拉莫尼在空翻上木时出现失误,最终未能超越中国。

自由操|最终夺冠

第四项自由操是美国队的强项,肖恩是去年世锦赛冠军,柳金和萨克拉莫尼都颇具实力。

然而,打头炮的萨克拉莫尼可能受了平衡木掉木的影响,空翻动作结束时没站稳,坐在垫子上。随后,失误在美国队蔓延开来,一向稳健的柳金和肖恩也在开场跟头串后冲出了边线。

一直在场边默默动作的邓琳琳第一个出场,15.150分;第二位出场的江钰源在比赛过程中始终面带微笑,一曲喜庆的《掀起你的盖头来》似乎在提前庆祝胜利,裁判给出了15.200分;巨大的领先优势让最后出场的程菲全无压力,整套动作如行云流水一般,她获得了15.450高分点燃全场热情。

快报记者沈忱(发自北京)

焦点人物

一姐程菲:我算不上功臣

20岁,程菲已经是中国的体操“一姐”;20岁,程菲带领一群小妹妹扬威奥运赛场,改写中国体操的历史。

当金牌挂在胸前,当国歌响起,当五星红旗高高升起时,程菲却羞得像个邻家女孩,甚至还在因为自己的一个失误自责:“今天我,我算不上是功臣。”

掉下平衡木后,程菲稳定情绪,顺畅地完成了后面的动作。当她走下场时,瞟了一眼不远的电子计分牌,15.150分,她轻轻摇了摇头,认真地缠着脚上的绷带,还有自由操中的压轴大戏等着她。

黄河之水,发出激荡的吼声;京剧之鼓,敲出最高昂的节奏。压轴大戏中,

谁输谁赢,我都很荣幸能亲身参与到这场精彩的对决中来。”程菲说。

程菲还有更大的梦想:在跳马和自由操比赛中,给大家带来更多的惊喜。

快报记者沈忱(发自北京)

中国女子体操队历史性夺得中国第一块奥运体操女团金牌。之所以说这是一枚分量极重、创造历史的金牌,其中蕴含着深远的意义。

1984年洛杉矶奥运会,由马燕红、陈永妍、黄群、吴佳妮、周萍、周秋瑞组成的中国女队在女子团体决赛中,夺得铜牌;16年之后的2000年悉尼奥运会,刘璇、杨云、董方霄、黄曼丹、李媛媛、凌洁组成的中国女队再次夺得铜牌。这么多年来,女团在奥运赛场上还是首次问鼎。

中国体操队也成为世界上第四支在同一届奥运会上同时夺取体操男、女团体金牌的队伍。德国队在1936年的柏林奥运会上成为首支同时夺得男、女团体金牌的队伍。强大的苏联队则在1952年赫尔辛基、1956年墨尔本、1980年莫斯科和1988年汉城奥运会上四次同时夺得男、女团体金牌。1992年,独联体队在巴塞罗那奥运会上也同时夺得了男、女团体金牌。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

中国小丫回应年龄质疑

北京奥运会开始前,便有少数国外媒体拿中国女子体操队的年龄问题做文章,体操队也很快作出澄清,用充分的证据表明,小姑娘们都是1992年12月31日前出生的。然而,在昨天的新闻发布会上,看到中国夺冠后,依然有外国媒体对这个年龄问题死缠不放,可惜他们失望了。

发布会刚开始,便有一个外国记者问何可欣:

这块金牌到底有多重

她,今年3月才开始参加国际大赛,却在人才济济的中国体操女队占据一席之地。人们管她叫“小黑马”,她就是来自安徽的小姑娘邓琳琳。昨天在奥运村,她接受了快报特派记者的专访,琳琳说,其实她不算“黑马”,对自己一直充满信心。

见到邓琳琳时,她刚刚参加完颁奖仪式不久,一脸疲倦。在接受采访时,琳琳还在路上偶遇著名钢琴家郎朗,琳琳很激动,提出合影要求。郎朗听说她是奥运冠军,赶紧说:“你很棒,能和你合影,我非常开心。”

接受采访时,琳琳还没来得及卸妆,此时的她已经从兴奋中回过神来了,“兴奋已经过去了,感觉有点累。”琳琳说起了比赛,“其实我最担心的是平衡木,不是因为程菲前面失误了,她失误时,我当时还真不知道,我做完了才知道。就是因为这是我的强项,反而很紧张。最后终于成功了,我挺满意自己的表现。”

比赛还没有完全结束

琳琳来自安徽阜阳,这次她的父母没有能来到北京,琳琳告诉记者:“我爸爸他没买到票,所以比赛没来,其实在家看电视也挺好,要是他们真来了,没准我还更紧张呢。”夺冠后,因为忙着接受各种采访,琳琳还没来得及向父母报喜,她说一会就打电话。

在父母眼中,琳琳绝对是个乖乖女。私下里她还告诉记者,她出生在体育世家,她爸爸从小就是练田径的,而她的哥哥也是体操运动员,现在在安徽队。

琳琳的老爸,早已热闹非凡,得知女儿夺金,琳琳的爸爸很激动,他说家乡的父老乡亲都对他寄予厚望,“这是我们安徽历史上的第一枚奥运体操金牌,我已经激动得不知道说什么,孩子不容易啊。”琳琳的哥哥也替妹妹高兴,他回忆说:“妹妹小时候回家做作业,不能叫她吃饭,不然她会恼火。这是她印象最深的,不做完作业不吃饭。”

快报记者沈忱(发自北京)

“你今年到底几岁?你如何评价外界对你年龄的言论?”何可欣毫不犹豫地问:“16岁!我根本不管他们怎么说我和评价我,这也不关我的事情,我的真实年龄就是16岁!”不久,一名美联社记者问邓琳琳:“请问你今天出场,心里是否紧张?”此外,我想问问你,你的属相是什么?狗、猴还是鸡?”邓琳琳直接回答了美联社记者的第二个问题:“我属猴的!”

然后她才回答第一个问题:“不紧张,我只管放开发力就行了。”

发布会快结束时,又有一名外国记者问杨伊琳:“请问你15岁的生日是在哪里过的?”杨伊琳动情地说:“在我家里,大家为我买来生日蛋糕,为我祝福,我感到很温馨。”这时,旁边的队友为她鼓起了掌。

快报记者沈忱(发自北京)

这块金牌到底有多重

中国女子体操队历史性夺得中国第一块奥运体操女团金牌。之所以说这是一枚分量极重、创造历史的金牌,其中蕴含着深远的意义。

1984年洛杉矶奥运会,由马燕红、陈永妍、黄群、吴佳妮、周萍、周秋瑞组成的中国女队在女子团体决赛中,夺得铜牌;16年之后的2000年悉尼奥运会,刘璇、杨云、董方霄、黄曼丹、李媛媛、凌洁组成的中国女队再次夺得铜牌。这么多年来,女团在奥运赛场上还是首次问鼎。

中国体操队也成为世界上第四支在同一届奥运会上同时夺取体操男、女团体金牌的队伍。德国队在1936年的柏林奥运会上成为首支同时夺得男、女团体金牌的队伍。强大的苏联队则在1952年赫尔辛基、1956年墨尔本、1980年莫斯科和1988年汉城奥运会上四次同时夺得男、女团体金牌。1992年,独联体队在巴塞罗那奥运会上也同时夺得了男、女团体金牌。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

体操的男、女团体冠军向来被认为是衡量一个国家体操实力的重要指标,能同时夺得男、女团体冠军相当不易。奥运会上夺得男团冠军最多的日本体操男队是支传奇队伍,共夺得6枚奥运团体金牌,其中1960年至1976年间,更是神奇般地连续五次夺冠。但由于日本女队仅在1964年的东京奥运会上夺得一枚团体铜牌,日本队最终未能成为同夺男、女团体奥运金牌的队伍。

“菲”常胜利

体操女团首夺奥运冠军

一曲《黄河》气势磅礴,衬托着程菲的王者之气。啪!随着程菲最后一个亮相动作结束,中国女子体操队的六位小姑娘紧紧搂在一起,喜极而泣,历史上首枚奥运女团金牌到手了!和中国男队的一枝独秀不同,中国女队这块金牌可是从强敌美国队手中“抢”来的。

最终,美国队以186.525分获得亚军,罗马尼亚队181.525分获得季军。



专访

邓琳琳接受快报特派记者专访——我不是“小黑马”!

她,今年3月才开始参加国际大赛,却在人才济济的中国体操女队占据一席之地。人们管她叫“小黑马”,她就是来自安徽的小姑娘邓琳琳。昨天在奥运村,她接受了快报特派记者的专访,琳琳说,其实她不算“黑马”,对自己一直充满信心。

见到邓琳琳时,她刚刚参加完颁奖仪式不久,一脸疲倦。在接受采访时,琳琳还在路上偶遇著名钢琴家郎朗,琳琳很激动,提出合影要求。郎朗听说她是奥运冠军,赶紧说:“你很棒,能和你合影,我非常开心。”

接受采访时,琳琳还没来得及卸妆,此时的她已经从兴奋中回过神来了,“兴奋已经过去了,感觉有点累。”琳琳说起了比赛,“其实我最担心的是平衡木,不是因为程菲前面失误了,她失误时,我当时还真不知道,我做完了才知道。就是因为这是我的强项,反而很紧张。最后终于成功了,我挺满意自己的表现。”

比赛还没有完全结束

琳琳来自安徽阜阳,这次她的父母没有能来到北京,琳琳告诉记者:“我爸爸他没买到票,所以比赛没来,其实在家看电视也挺好,要是他们真来了,没准我还更紧张呢。”夺冠后,因为忙着接受各种采访,琳琳还没来得及向父母报喜,她说一会就打电话。

在父母眼中,琳琳绝对是个乖乖女。私下里她还告诉记者,她出生在体育世家,她爸爸从小就是练田径的,而她的哥哥也是体操运动员,现在在安徽队。

琳琳的老爸,早已热闹非凡,得知女儿夺金,琳琳的爸爸很激动,他说家乡的父老乡亲都对他寄予厚望,“这是我们安徽历史上的第一枚奥运体操金牌,我已经激动得不知道说什么,孩子不容易啊。”琳琳的哥哥也替妹妹高兴,他回忆说:“妹妹小时候回家做作业,不能叫她吃饭,不然她会恼火。这是她印象最深的,不做完作业不吃饭。”

快报记者沈忱(发自北京)

“你今年到底几岁?你如何评价外界对你年龄的言论?”何可欣毫不犹豫地问:“16岁!我根本不管他们怎么说我和评价我,这也不关我的事情,我的真实年龄就是16岁!”不久,一名美联社记者问邓琳琳:“请问你今天出场,心里是否紧张?”此外,我想问问你,你的属相是什么?狗、猴还是鸡?”邓琳琳直接回答了美联社记者的第二个问题:“我属猴的!”

然后她才回答第一个问题:“不紧张,我只管放开发力就行了。”

发布会快结束时,又有一名外国记者问杨伊琳:“请问你15岁的生日是在哪里过的?”杨伊琳动情地说:“在我家里,大家为我买来生日蛋糕,为我祝福,我感到很温馨。”这时,旁边的队友为她鼓起了掌。

快报记者沈忱(发自北京)

快报记者沈忱(发自北京)

专访

靠什么创造历史

中国体操女队历史性夺得奥运会女团桂冠的背后是什么?短短4年,她们是怎样从雅典奥运会的阴影中走出来的?昨天,有关人士透露了女团登顶的“秘诀”。

秘诀一:超强心理素质

体操女队主教练陆善真认为,女队登顶的秘诀是,心理素质有了很大提高。

雅典奥运会,女队出现严重失误,只列团体第七。陆善真和教练组对以前的训练方式进行了深刻反思,随后进行了一系列改革,尤其在队员的心理培养和比赛能力上,采用了很多方法。

陆善真认为,以往中国运动员一般就是练得多,比赛少,所以到了大赛往往表现失常。而在这个奥运周期里,女队一直在解决这个问题。

“今天场上验证了我们4年的努力和部署。我们不断派出选手参加国际比赛,并不断进行内部竞争,所以她们今天在赛场上也表现出了很强的比赛能力。”陆善真说。

秘诀二:体操新规则

此外,“难度不封顶”的体操新规则,也给难度一直走在世界前端的中国女队带来机遇。

旧规则下,中国体操女队屡屡因为失误,输给难度逊色自己的对手,尽管这些失误都是因为动作难度远远大于对手造成的。新规则就不同了,它将难度动作量化,谁的难度大,谁就可以占据主动。

秘诀三:高低杠优势

著名体育主持人、体操专家宝成认为,高低杠项目的优势是昨天中国队取胜的关键,“我国的高低杠已经走在世界前列,在这个单项上的领先,奠定了整场比赛的胜利。”

新规则中,最容易提升难度分的正是高低杠,相对而言,自由体操即使提升0.1的难度也困难。而作为最容易失误的项目,平衡木的难度提高也意味着失误几率的提高。

正因如此,中国队重点打造了高低杠项目这个杀手锏,同时拥有了何可欣和邓琳琳这两个绝世强手,并带着金牌与快报记者合影留念。

快报记者沈忱(发自北京)

纵深

仙桃帅哥 体操双城记

短短两天内,湖北选手捷报频传。先是杨威、廖辉接连在体操和举重比赛中摘金,随后以程菲、李珊珊为主力的体操女队又夺得团体冠军。有意思的是,这四位新科奥运冠军中,男选手杨威、廖辉都来自仙桃,而女选手程菲、李珊珊则出自黄石,难道是个巧合?

仙桃难道有仙气

前天杨威和廖辉比赛时,在仙桃市市中心的体育广场,上万市民围在一块大屏幕前,紧张地关注着比赛。随着杨威、廖辉成功夺冠,广场上空绽放起绚烂的烟花。在烟花的映衬下,李双双、李大双、杨威、郑李辉四位体操巨星的汉白玉半身雕像格外耀眼。而在这个奥运周期里,女队一直在解决这个问题。

为什么仙桃产的奥运冠军都是男运动员?在仙桃市体育局副局长、李双双体操学校校长田华看来,偶然中存在某种必然。田华告诉记者,这个“偶然”肯定就是仙桃第一位体操奥运冠军李双双,而李双双成名以后,他引起的“蝴蝶效应”反响巨大,包括杨威、郑李辉在内,李双双获得成功的影响下踏上了体操之路的。

同时,体操项目的训练非常艰苦,因此,愿意把女儿送去练体操的家长相对也较少。

1980年,一个偶然的机会,兄弟俩在爷爷单位的空地上翻跟斗时,被田华发现,他当即决定把两个孩子送到自己家训练。随后,两人改名为李双双。

黄石成后起之秀

与仙桃相比,黄石的体操训练起步稍晚,但目前也已形成自己的特色。昨天,为见证程菲、李珊珊两人夺冠,黄石当地的小队员和市民一起,陪同两人的家长在体育馆观看电视直播,而观赛的地点黄石体操学校,正是程菲、李珊珊两人梦开始的地方。

黄石市体育局局长张明强介绍说,上世纪80年代,黄石市在跳水项目上拿过世界冠军,但由于跳水是非奥运项目,1988年对体育项目进行调整时,主管部门决定建立体操学校,集中力量发展我国的这一优势奥运项目。正巧在河南执教的黄石人柯进,姚菊英夫妇打算回家乡发展,于是他们顺理成章地成为了黄石最早的体操教练,程菲、李珊珊等女队员的启蒙教练就是姚菊英。当年程菲的父亲程立高本想送程

菲练乒乓球,谁知偶然遇到老同学柯进,于是才把程菲送到姚菊英门下训练体操。

在黄石体操的“蝴蝶效应”中,最早扇动翅膀的人无疑是程菲。李珊珊两人的家长在体育馆观看电视直播,而观赛的地点黄石体操学校,正是程菲、李珊珊两人梦开始的地方。

黄石市体育局局长张明强介绍说,目前在黄石市体校,仅仅注册运动员就有1000人,9个奥运项目和2个非奥运项目为黄石市体育发展奠定了基础。今年奥运会后,黄石准备再建一个体操馆。

仙桃和黄石这两座城市已经为湖北打开了夺金大门,而且他们的表演不会到此为止。

捷报奥运联盟记者 邹浩(发自北京)



江钰源在比赛中面带微笑



快报记者与邓琳琳合影