

胜利了

哈哈!! 我赢了!!!!!!今天的比赛啊还真不错,抓180公斤挺214公斤,裁判还把我吓得够呛嘎嘎!有惊无险赢了下来,可以好好休息了。

看到我博客的一起为中国加油哦,实在是太开心了!

——陆永的腾讯微博



冠军档案

姓名:陆永
籍贯:广西
年龄:22岁
身高:1.73米
项目:举重 85公斤级

陆永为中国举重男子大级别夺得奥运首金
新华社记者 杨磊 摄

陆永: 裁判吓得我够呛

抓举落后5公斤,挺举第二把已判成功又被改判失败,在这样艰难的情况下,中国选手陆永昨日在男子举重85公斤级中勇夺金牌,改写了中国男子大级别选手从未在奥运会上夺得金牌的历史。这是中国举重队在本届奥运会上获得的第八枚金牌。

陆永夺冠的成绩是394公斤(抓举180公斤,挺举214公斤),他是在抓举落后白俄罗斯选手雷巴科夫5公斤的情况下反败为胜的。雷巴科夫虽然同样举起394公斤的重量并率先创造总成绩世界纪录,但因体重较重,最后获得一枚银牌。同时,抓举和总成绩奥运会标准纪录也全部被雷巴科夫改写。亚美尼亚选手季·瓦·马尔季罗相以380公斤获得第三名。

9个级别夺8金 中国举重神话的背后

10人出战奥运会,参加9个级别的比赛,带回8枚金牌和1枚银牌,夺金率如此之高,中国举重队是怎么创造这个神话的?

普及率大大高于国外

陈艳青的教练曹新明告诉记者,全国各个省市都有自己的举重队,每年参加全国锦标赛的多达两百多人。全国从事专业举重训练的运动员多达万人。选材面广,尖子运动员也就比较多。

反之,国外在举重方面就没有中国这样的优势。曹新明说:“一些国家从事举重的运动员仅有几十个人,好不容易才能遇到个尖子,但也无法像中国这样形成集团优势。”

之所以这样,曹新明解释道:“因为举重的趣味性、观赏性和市场性都比较差,运动员训练也比较苦,除了大型综合运动会外,很少有人喜欢看举重比赛。此外,举重的职业化程度不高,不像篮球和田径,而国外运动员大都是自己掏钱训练,因为举重比赛少,奖金也不高,所以很多人不会选择举重。”

兴奋剂拦住竞争对手

有一个很重要的因素不能忽视,那就是这次奥运会很多项目的优秀选手因为兴奋剂问题被禁赛,没能来北京。

自从加大了反兴奋剂的力度后,一些传统举重强国都栽倒在药瓶子上。举重王国希腊,因为11人被查出服用兴奋剂,被国际举联禁赛两年。本届奥运会,希腊只派出三名男运动员和一名女运动员参赛。举重强国保加利亚也在今年奥运会前有11名运动员因服用兴奋剂,被禁赛两年到四年不等。此外,伊朗和土耳其也都有多名选手因为兴奋剂问题没能来北京参赛,其中名气最大的是举重神童穆特鲁,他的缺席让龙清泉成功摘下56公斤级金牌。

比国外选手更“专业”

曹新明告诉记者,其实很多国家的选手是业余的,不像我们都是专业运动员。“除了东欧和俄罗斯以外,国外很少有运动员和中国一样是专业的。他们都有自己的工作,只是在有运动会的时候,才临时集中在一起集训一年或者半年,然后参加比赛。在备战的系统性上,他们是无法和中国运动员相比的,他们不可能像中国运动员那样,一练就是十几年。”

背后有支庞大队伍

除了大运动量训练外,中国举重队专门有一支科研队伍为运动员服务,他们会定期根据队员的身体指标来得到运动员的疲劳系数。

中国举重队也想了不少办法来调节队员的精神。比如女队非常流行十字绣,后来总教练马文辉发现这是一个很好的释放压力、分散注意力的方法。如今这个方法已经风靡中国举重队了。

特派记者 付智勇
(快报北京电)

侗族“世家子”创造历史

手指观众席,大吼四声“中国加油”!平素内向的侗族小伙儿陆永,昨日在奥运赛场上无比张扬。

这是惊心动魄的一战。

在抓举落后白俄罗斯名将雷巴科夫5公斤之多的情况下,在挺举第二把已判成功又被改判失败的情况下,在奥运金牌“得而复失”的情况下,陆永最后一举无可争议地举起214公斤的重量。总成绩394公斤!陆永凭借体重优势击败雷巴科夫,打破了中国男举大级别奥运会无金的历史。

出生在广西三江侗族自治县的陆永只有22岁,但已显露出一种霸气,那隐然是一种“世家风范”。

陆永的表叔兰世章就曾是举重世界冠军,广西传统上出小级别人才,兰世章就是其中的代表人物。不过,陆永的“下水”却和兰世章无关。“我的启蒙教练也是一个亲戚,不过不是兰世章,而是兰燕云。”陆永笑着告诉记者。也许,兰燕云也不会想到,她发现的这个“乖孩子”有一天会为中国举重创造历史。

长相帅气的陆永平日里和气得狠,见谁都笑嘻嘻的,甚至给人一种“闷闷”的感觉。但就是这个“乖孩子”,只要摸到杠铃,就会变得无比兴奋。6月份在天津蓟县集训中,记者亲眼看到,陆永每次在试举大重量时,都能完全进入比赛状态。那一刹那,他完全成了举重训练场内的中心,那份气势甚至有令人窒息之感。

昨日的赛场上,这个平素喜欢喝越南咖啡的侗族小伙再次显示出这种霸气,即使雷巴科夫率先以394公斤打破了总成绩世界纪录。

为了这一刻,陆永已经憋了太久。“去年世锦赛受伤,回来一查是骨裂,我当时吓了一跳,消沉了好多天。”陆永提起去年9月世锦赛受伤的事情,坦言当时受了不小的打击。

但他很快走了出来。此后的一个月,陆永不能练习,就拼命练肌肉。伤势痊愈,虽然一个月没有走上举重台,但准备充分的他很快就恢复了状态,“我就觉得我自己还是有上升空间的,而且不知道还有多少。”

今年4月的全国锦标赛,陆永举起了393公斤的世界近年最好成绩,中国男举的奥运冲金榜上,陆永这块砝码的重量也和他的实力一起水涨船高。“他是中国大级别奥运冲金的希望。”这是他的教练王国新对他的期望。

如今他做到了。那个去年世锦赛受伤后,默默坐在举重馆外夜空下的小伙子,终于在这个夜晚,迸发出那份属于自己的张扬。而在赛后,他又恢复了那份“闷闷”的感觉。“我就想睡个好觉。”这是陆永赛后最有“个性”的一句话。

新华社记者 王恒志 岳连国



陆永庆祝胜利
新华社记者 杨磊 摄

三大社	美联社: 改判不影响情绪,冠军非陆永莫属。
	路透社: 没想到中国人如此强大
	法新社: 陆永挺举制胜

仲裁: 这个犯规必须判

新华社北京8月15日奥运专电(记者 刘阳 王恒志)北京奥运会举重男子85公斤级比赛的仲裁、北京体育大学教授杨斌赛后表示,陆永在挺举第二次试举时因为“屈肘”而被判无效,这样的判罚是客观的。可喜的是,陆永第三次试举成功,赢得对手心服口服。

身为当值的五位仲裁中的一员,杨斌胜在赛后接受记者电话采访时说:“陆永当时的动作有非常明显的屈肘。这个犯规不是属于可判可不判的范畴,而是必须要判的。”杨斌胜还说,他当然希望陆永能够赢得金牌,但是也必须维护比赛的公正。最终五位仲裁一致判定陆永的动作无效。

在15日晚的比赛中,广西小伙子陆永挺举第二把举起214公斤,总成绩达到394公斤,三个当值裁判也全部亮出表示动作

成功的白灯。由于白俄罗斯卫冕冠军雷巴科夫的最终总成绩也是394公斤,但他的体重比陆永重0.28公斤,因此陆永在举起这个重量后已经确保获得金牌。

全场立刻发出海啸一般的欢呼声,陆永也直接把最后一次试举重量加到216公斤,以期打破总成绩世界纪录。就在此时,仲裁委员会改判陆永刚才的试举为失败,全场立刻一片哗然。

意志坚强的陆永并没有因为突然发生的变化而气馁,他重新走上台,把214公斤的杠铃再次举了起来。动作正规漂亮!陆永赢得了金牌!

说起陆永的这枚金牌,杨斌胜很激动:“陆永不但赢得了金牌,还赢得了对手的尊重!我们中国举重就是用实力说话的!陆永显示了超一流的心理素质。”他透露,比赛结束后,白俄罗斯队主教练很平静地对他说,他们对中国的这枚金牌“心服口服”。

举重竞赛规则要求运动员在举杠铃时必须两臂一次伸直,不能有弯曲后再伸直的“屈肘”动作,否则将被视为犯规。杨斌胜说:“陆永当时左臂有屈肘动作。”