

全新认识与对待人体⑤:

换膝关节不宜太晚进行

多年以来,医生都建议有膝关节磨损的病人尽可能地推迟关节置换术的时间。他们认为,等年龄更老些再置换,新换的关节就可以一直用到最后。

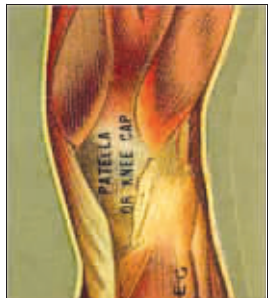
等待太久牺牲不小

医学家们认为医生和病人都过分延长了磨损关节的使用极限。人工关节制造技术和外科手术水平的提高,意味着置换关节的寿命远远长于以前,通常达到20年甚至更长。但医生仍然建议打算置换关节的患者一直等到站不起来时再做手术。结果有些病人一直等到膝关节软骨完全磨损,痛苦地感受着骨头与骨头的摩擦,无法活动被困家中时才做手术。

但太久的等待会使病人变得十分虚弱,术后康复困难,而且膝关节的功能也不能完全恢复。美国特拉华州大学理疗专业教授林恩·施耐德-马考教授说:“关键的一点在于,如果等得太久功能恢复就大打折扣。”

换关节并非唯一途径

有约1/5的成人患有有关节炎或是慢性关节痛。随着



人的衰老,软骨开始磨损,磨损引起炎症进而导致关节的肿胀、疼痛和僵硬。那些需要某一关节重复活动的工作和运动,也会导致相应关节的炎症发病危险性增高。家族病史和超重也有一定影响。

置换关节并非关节炎患者必经之路。及时治疗疼痛和炎症可以延长关节使用寿命,处方和非处方的镇痛药,以及氨基葡萄糖、软骨素都可以缓解疼痛。保持健康的体重也可以降低患关节炎的风险。适当的运动也有好处。

多数患者可恢复正常

至于手术,女性似乎比男性更能等待,也许是因为她们更容易接受膝关节功能减退的程度。医生们可能也不建议女性动手术,因为一般而言她们的寿命长于男性。

在去年秋天发表在《骨骼与关节外科学》杂志上的一项研究报告中,施耐德-马考和他的同事研究了打算接受关节置换术的95名男性和126名女性。他们发现排除了与性别有关的力量和灵敏度等因素后,手术前女性关节损伤程度远远高于男性。

全关节置换并不适合于所有患者,医生说四五十岁的患者还应该考虑膝关节的部分置换或是其他过渡性的外科治疗。医生认为,无论如何大多数患者是可以恢复正常活动的,但这有赖于病人术前的健康状况和关节功能丧失的程度。

钟山 编译

心脏刚搭桥 又换膝关节
66岁斗杀大公牛

现年66岁的英国索尔福德市老人弗兰克·埃文斯堪称英国最老的斗牛士,他过去40年中经常到西班牙的斗牛场中参加斗牛比赛,直到3年前弗兰克才因为在一次斗牛比赛中膝盖受伤而退出斗牛场。弗兰克前些时候接受了膝关节置换手术和心脏搭桥手术,但装上“软膝盖”的弗兰克仍然难舍对斗牛运动的热爱,他竟于66岁生日前一天重返西班牙斗牛场,成功战胜了一头凶猛的公牛(如图)。观众们全都惊得目瞪口呆,他们长时间起立,为这名世界斗牛史上惟一的“软膝盖”斗牛士鼓掌欢呼。



20分钟击倒350公斤公牛

弗兰克从上世纪60年代就前往西班牙的一所斗牛学校接受训练,并成了一名职业斗牛士。在过去40多年中,弗兰克经常在家和西班牙马贝拉市的公寓中来回奔波,并频频到西班牙各地的斗牛场中参加斗牛比赛。

前些时候,弗兰克先后接受了心脏搭桥手术和膝关节置换手术,他感到心脏的跳动又开始变得有力,而在移植了一个“软膝盖”之后,弗兰克又可以像往常一样走路了。

当弗兰克的健康逐渐恢复正常后,尽管医生警告他绝不能再从事危险的斗牛生涯,但他竟然于66岁生日前一天重返西班牙马拉加市康塞普西翁村的一处斗牛场,在数千名狂热的观众面前再次斗牛!弗兰克可以说是世界斗

牛史上惟一一名靠“软膝盖”支撑自己和一头公牛展开决斗的斗牛士,20分钟后,他就用利剑成功将这头350公斤重的公牛击倒在地,并获得了一对牛耳朵作为奖励。观众们一起起立向弗兰克长时间鼓掌欢呼,并将各自的手帕抛向空中为弗兰克进行庆祝。

弗兰克说:“重回斗牛场的感觉真是太好了,我相当努力,因为我可不想在这么多观众面前遭遇失败。不过,那的确是一头可怕的公牛。”

遭到许多亲友反对

弗兰克称,他重返斗牛场曾遭到许多亲友反对。弗兰克说:“人们也许认为我发疯了,医生们听说我将重新参加斗牛比赛,也认为我发疯了。但我认为,医生们之所以为我们病人实施手术,就是为了能让我们继续做自己喜欢做的事。”

尽管弗兰克的许多英国粉丝都赶到西班牙观看了弗兰克的斗牛比赛,但他的许多家人,包括妻子玛格丽特都没

有出席。弗兰克的老友鲍伯·鲁勒说:“他的朋友和家人都哀求他不要再重返斗牛场。但他是一个非常倔强的老头,最后他仍然一意孤行地重新回到了斗牛场上。”

弗兰克38岁的儿子马修是惟一来到西班牙观看父亲进行斗牛比赛的家庭成员。他说:“我为他感到骄傲,他在斗牛场上的表现真是好极了。”

渴望继续当职业斗牛士

弗兰克现在希望能继续在西班牙各地参加斗牛比赛,正在和厄瓜多尔、哥伦比亚和秘鲁等国的斗牛比赛组织者商谈签订斗牛比赛的合同。

他说:“观众们都对我很疯狂,我也非常喜欢他们。有人认为我年龄太大,不再适合参加斗牛,我希望这次比赛能让他们闭上嘴巴。我将尽可能长地继续参加斗牛比赛,也许当我变得特别衰老,并且已经成了别人的笑柄时,我才会金盆洗手。”弗兰克眨着眼睛说:“但我现在离那种状态还相当遥远,不是吗?” 综合

韩员工解“带”节能

韩国17日公布一项调查结果显示,几乎全部韩国企业鼓励员工上班时不打领带,以适应调高后的空调温度,促进节能环保。

韩国工业联合会针对203家企业实施一次问卷调查。

结果显示,94.1%的企业鼓励员工上班时选择“无领带”着装。

调查人员还发现,96.6%的受访企业把办公室空调温度设定于26摄氏度至28摄氏度,与先前相比调高2摄氏度。

韩国是世界第5大原油进口国。由于国际原油价格居高不下,韩国政府7月推出多项节能措施,包括实施公共机构车辆单双号出行制,推出公务员班车、政府建筑内空调设定温度在夏季、冬季分别调高和调低1摄氏度等。

两龄童除5公斤肿瘤

新华社电 约旦首都安曼一家医院数名医生17日为一名两岁的伊拉克难民男童实施肾部肿瘤切除手术,成功切除一个重约5公斤的肿瘤。

约旦佩特拉通讯社援引“侯赛因医疗中心”医生哈利勒·甘度尔的话报道说:“手术持续5小时,我们成功切除这一罕见的癌症肿瘤。肿瘤约占男童体重的40%。”

另一名医生伊亚德·苏丹说,男童术后状态不错,痊愈机会较大。

这名男童8个月大时在伊拉克患上癌症,随后在伊接受过一段时间化疗。由于不见起色,医生后来终止了化疗。

联合国和一些专家先前发布警告说,污染是导致伊拉克癌症发病率上升的主要原因。

瑜伽 我只选择金吉鸟

外教授课 九家直营连锁 一流环境 优秀管理团队

金吉鸟瑜伽

网址: <http://b572828.xici.net>

庆苏州店成功选址, 特大优惠中

- 1、瑜伽季卡、双人行年卡、暑期师生卡、2年卡 全面特惠
- 2、办理任一款瑜伽年卡, 另加500元, 送全年游泳(限本人同步使用)

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区
电话: 86371907

龙江二店: 龙江新城市广场二楼淘淘之家旁
电话: 86371907

瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美得南二楼(金源发斜对面, 地税局旁)
电话: 84796099

大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼
电话: 84653299

新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室
电话: 84702468

山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室
电话: 83200879

珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室
电话: 84721128

牌楼巷会所店: 牌楼巷47号(五台山旁)
金吉鸟·万源健身会所内
电话: 86663232 此处有瑜伽/游泳/器械/器械

金吉鸟瑜伽学院

(全日制、周末班及业余班)

初中高级连读 4800元, 暑期学生特惠, 优惠1000元

证书—由金吉鸟瑜伽学院核准颁发。

师资—Shiny主讲, 金吉鸟权威教练之一, 印度瑜伽圣地多处游学。

地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304室(大洋百货后面) 咨询热线: 8479 9686

金吉鸟万源健身会所

南 / 京 / 十 / 佳 / 泳 / 池

地址: 牌楼巷47号(五台山旁)

电话: 8666 3232 8661 9295

夏季 (2个月) - 游泳卡 660元, 游泳 + 健身 760元

特惠: (10个月) - 游泳卡 1260元, 游泳 + 健身 1460元

游泳培训班火热报名中

休闲、娱乐、健身南京论智文化代理

定版热线: 025-83853255

更多信息详见在 www.025sina.com