

## 与近50种药物有反应 果汁送服药 效果打折扣

加拿大研究人员19日向美国化学学会会议报告,用柚子汁、橙汁和苹果汁送服药物会影响人体吸收,抑制或放大大药效,从而无法达到应有疗效。

### 影响吸收

加拿大西安大略大学临床药理学教授戴维·贝利主持一项实验,要求身体健康的志愿者分别用柚子汁、含柚皮甙饮用水或普通饮用水送服抑制过敏症状的抗组织胺药非索非那定。实验结果显示,相对于用水服药的实验对象,用柚子汁服药的实验对象体内只吸收了一半药物。

柚子汁中的柚皮甙和橙汁及苹果汁中所含类似物质会阻碍一种名为OATP1A2的分子。这种分子在人体内起“运输”作用,帮助药物从小肠输送到血液。研究人员还发现,用柚子汁送服一些其他药物时,会阻碍人体分解药物,从而提高体内药物水平。

### 触发反应

去年一项研究显示,用柚子汁送服会使人体内药物水



用果汁服药影响疗效

平升高,造成药量过多,甚至构成危险。譬如,患者用柚子汁送服拉帕替尼,会比用水送服吸收更多这种治疗晚期乳腺癌的药物。因此,若用柚子汁服药,剂量可适当减少。

然而,贝利带领的研究小组发现,柚子汁会扩大特定药物的药效,也会减弱其他一些药物的药效,阻碍药物吸收。

贝利说,治疗重症时,药物成分流失尤其不利治疗。

研究人员迄今已确认将近50种药物会与果汁发生反应。柚子汁、橙汁和苹果汁会降低人体对抗癌剂足叶乙甙、治疗高血压和预防心脏病的β受体阻滞剂、环孢霉素以及某些抗生素的吸收量。患传染病、癌症、心脏病或者曾经接受器官移植的患者需格外小心。

### 用水服药

贝利20年前就发现这种“药物水平增加”反应。这只是冰山一角,贝利说,研究人员将发现更多与果汁同服会影响吸收的药物。大部分药物应该只能用水送服。”用果汁服药前,应咨询医生。

美国国家药学会首席药剂师科利特·迈克里迪说,一些食物和饮料与药物混合服用会发生反应。药剂师非常注意这一点。尤其是果汁,包装上会提供大量信息。”他说,药剂师知道哪些成分会与药物发生反应以及如何反应。”

迈克里迪说,现有研究报告提及的果汁和药物种类有限,且无法明确两者之间究竟如何反应。鉴于研究人员观察药效通常以病人用水送服为前提,患者应尽量用水送服药物。 崔坦 新华社

# 终结献血? 干细胞造出了人血

据英国《泰晤士报》8月20日报道,美国先进细胞技术公司的科学家们日前宣布,他们已在实验室中利用干细胞制造出人造血。倘若这一研究成果能继续推广,人类将从此结束献血,血液可以被源源不断地创造出来。也令输血感染致命病毒的风险不复存在。



人造血有望让人类获得充足的血源

### 避免血源不足悲剧

该批科学家在学术性期刊《血液》(Blood)中发表研究报告,宣布他们成功利用胚胎干细胞培植出可带氧的红血球细胞。理论上,这种红血球细胞与正常人体内的红血球细胞没有分别,可输送氧份到身体各个部位。医学界最快会在明年底开始对这种人造血进行临床试验。长远来说,这种血液会取代现时靠热心人士捐出来的血液和血制品,供应给需要输血的人士使用。换言之,有朝一日捐血会变得并不需要。

世界各地的医院每年需要大量血液,但全世界每年捐献的血液远远无法满足这一需求。此次实验的负责人、美国先进细胞技术公司的罗伯特·兰扎博士表示:“对于大量失血的病人来

说,血源不足往往会造成一些无法挽回的悲剧。利用干细胞人造血,可以一定程度上避免悲剧发生,因为人造血可以无限量供应。”此次实验还吸引了一些科学家自愿加入。爱丁堡大学的血细胞研究专家亚历克斯·麦迪文说:“依靠捐血有很大的弊端,怎么样产生大量红血球才是最大的难题。”

### 不存在血型匹配问题

研究人员表示,人的血液可以分为四种类型:A、B、O、AB。举例来说,A型血的人只能给血型是A型或AB型的人输血;如果A型血的人需要输血,只能接受A型血或O型血的捐献。只有O型血可以为任何血型的病人输血,这也造成了O型血紧缺的局面。

利用干细胞制造出的人造血不存在血型匹配的问题,它可以用于任何血型的人,这样既避免了可能发生的血型确认失误,也省去了血型化验的过程。

此外,人造血还能有效避免输血时被感染各种疾病。肝炎、艾滋病以及古兹非德-雅各氏病等疾病往往会通过输血发生交叉感染,而人造血能避免病原体入侵。罗伯特博士解释说:“人造红血球没有携带遗传信息的内核,从而也就断绝了患病的危险。”

研究人员表示,利用干细胞造血这项技术具有巨大的治疗潜能,人造血完全可以满足全世界患者的需要,这是胚胎干细胞研究临床应用的最大突破之一。他们还将研究如何用胚胎干细胞培养成其他组织,以治疗糖尿病或者帕金森病。

李金良 汝智 国际在线

## 喜鹊照镜认出自己

新华社今日上午专电 人们先前认为,除了人类,只有黑猩猩、海豚和象三种动物懂得照镜子。但德国研究人员19日发表报告说,喜鹊可以识别自己在镜子里的影像,具有一定自我意识。

研究人员在喜鹊身上特定部位涂上红色或黄色标记。喜鹊无法直接看到这些记号,但能通过镜子看到。照过镜子后,喜鹊开始用爪子反复刮擦身上涂了标记的部位。这表明喜鹊认出了镜中的自己,没有把镜中影像当成其它喜鹊。

研究人员还在喜鹊身上标注与羽毛颜色相近的黑色记号。喜鹊照过镜子后未发现身上“污迹”,于是没有“梳洗”动作。

这份研究报告发表在美国《公共科学图书馆生物卷》月刊上。

## 眼睛能“听见”声音

美国和法国研究人员近日发布报告说,人的视觉系统能利用周遭声音以看得更清楚,听觉系统能处理外界光线以听得更明白。

研究人员以猴子为实验对象,训练它们寻找屏幕上的闪光。光线明亮时,猴子比较容易找准屏幕上的闪光区域。光线昏暗时,猴子需要耗费较长时间才能完成任务。然而,当昏暗光线与短促声音同时出现时,猴子便能迅速确定屏幕上的闪光区域。

研究人员对49个负责处理初级图像的神经元加以研究,发现这些细胞在“听”到声音时反应较快,与“看”到明亮光线时的反应相似。研究人员说,这表明大脑负责视与听的两套系统存在直接联系。人和一些动物的感官细胞的确可以有选择地处理不同知觉。盲人不能利用视觉系统去看,却可以用它去“听”。因此,盲人往往听力较好,聋人大多视力较佳。 综合

### 言之有理



明睿

## 捐书问题

很多不是问题的问题,会莫名其妙地变成问题。从某报社突然来了一个电话,说有位民工写了封信给他们,诉说自己没有书读,精神生活很空虚和寂寞。报社于是感动,风生水起,立刻准备发起一个捐书运动,到处给人打电话,追问有什么看法,准备不准备捐书。

刚从午睡中惊醒,这时候逼着回答,真有些措手不及。我出于本能地如实交待,首先是不准备认捐,原因十分简单,你让一个爱书的人,送书给别人,这无异于与虎谋皮。喜欢藏书的人都是些吝啬的土财主,你怎么可以让他把自己心爱的东西随便送人呢。

当然可以把那些没用的书捐出去,把不喜欢的读物当作人情,但是这么做,老实说我太不愿意。己所不欲,勿施于人,这世上有很多非常糟糕的书,譬如在我书架上,就有太多的垃圾,把这些东西美其名曰捐出去,表达所谓的爱心,损害民工的宝贵时间,浪费他们的纯朴感情,怎么想都觉得不合适。

我知道这样的坦白会让报社同志不满意,他们心目中一件高尚的事情,一个有意义的社会活动,遇上我这

样的小气鬼,一定会不屑和不爽。我也相信捐书给别人是件很好的善事,不管怎么说,劝人读书永远错不了,而且打着读书旗号,有许多买卖可以做。

想起几十年前的文革,那年头是真正的没书读,也只有在那种恶劣环境,才会活生生地体会没书的滋味。不过,千万不要认为那时候人们就不读书,事实上,对于很多人来说,远远多于后来。有一年,我们几个写作的朋友在一起聊天,谈起当年读过的书,非常惊奇地发现,大家竟然都是在文革中读了共同的,我们如饥似渴地读了那些毒草,偷看了很多禁书,正是因为这些阅读,最后让我们成为了作家。

相信民工的读书条件一定很不好,想读书又没有书读,肯定不会那么愉快。但是我又同时相信,与

当年相比,与文革那样的文化沙漠相比,今天的读书环境要好出许多。自有历史以来,书从来也没有像今天这么泛滥过,图书馆、旧书店,包括地摊上,到处都是好书。书不是不够多,而是太多了,最真实的现状不是没有书读,而是大家并不怎么读书。

读书早已变成一种空洞口号,变为一次次活动。就好像号召别人学雷锋一样,这些年,常常会遇到一些自己不读书,却忍不住不断号召别人读书的文化人。很显然,今天民工的精神生活,的确是有些糟糕,他们的最迫切需要,不是没有书读,不是该不该读书,而是别的什么。至于这别的什么,我不说,大家也都知道。

叶兆言:著名作家。代表作有《花煞》《一九三七年的爱情》《我们的心如此顽固》等。

### 韩流来袭



韩东

## 身体不是家用电器

我们都知道健康的重要,但也许并不真的知道。如果真的知道,稍稍花点力气,健康就能获得。通常的情形是,平时没概念,等到诸病缠身,这才着急起来。我们攻克疾病,就像攻克一道难题,一旦拿下(症状消失)便又开始松懈。然后等待下一轮的发作,再着急,再治疗。这简直是恶性循环,使我们终身与疾病相伴,病痛歪歪的直到翘辫子。无疾而终在今天成了一个神话。如果情况正常,大家都是死在医院里。并且在此之前,已经在医院里住了很久。并且在我们的一生中,已经无数次地进出医院。当真是熟门熟路、驾轻就熟。

医院成了保障我们健康的权威机构,有了它就可以高枕无忧。不仅医院,还有现代医学、药物、诊疗手段以及医生,构成了关于健康的某种幻觉,给了我们需要的虚假的安全感。我们对于身体的态度完全是被动的。我们的身体就像是家用电器,只管使用,而保养和维修则由厂家和商家负责。一旦运转不灵,花钱交给专门的技术部门处理就算尽了责任。在今天,我们的身体到底在多大的程度上属于自己?脱离了个人的责任,它只能是社会性的。有人制造,有人加工、装配,有人使用,更有人负责“售

后服务”,甚至“废品回收”。我们的确爱这个身体,爱它的性能和马力,但这种爱绝不会超过对你私人轿车的爱。也许,我们对物质商品的态度在今天已经大大地影响了我们对自身身体的态度,受其传染,身体仅仅成了外在于我们的某种可供使用、娱乐和折腾的工具。

对身体的主动态度就是为其负责,为它的健康、疾病以及呈现的状况负责。就是把身体当成上天馈赠的礼物,而不是花钱就可以维护和升级的电脑。慎重、珍视和爱是一种品质。它(身体)首先是藏品,而不仅仅是使用品。小心翼翼地对待、敬畏、了解和与其对话。在今天,又有多少人能以对待艺术品的态度与自己的身体对话呢?身体的确是艺术品,有它自己的智慧,这智慧是超越我们的头脑的。和身体对话,聆听它的声音,就会获悉有关的信息。身体会告诉我们应该如何做,如何才能获得健康。相反的做法则是,以头脑的偏见为依据,自以为是和随心所欲地支配和使用身体。说到底,可供使用只是身体比较粗俗的功能,它极为深湛可观的奥秘是指向生命本身的。在这里,身体与心灵结合起来,身心成为一体。向身体学习,对拥有如此神奇而偶然的身体心存感激是必须的。

因此,身体不可避免地导致心理学,不可避免地成为某些宗教的主题。对身体的尊重、虚心求教不仅是为了健康长寿(这只是它可能的附带结果),更不是保命哲学。身体不是欲望的工具,或许也不是礼物,而是别人存放在我们这里的什么东西。把它保管好,一旦时机成熟,将其完整地交还符合人之常情。这牵扯到宗教的奉献和牺牲,我们还是打住。

韩东:著名作家、诗人。著有诗集《爸爸在天上看我》,长篇小说《扎根》《我和你》等。

### 葵话宝典



杨黎

## 我和奥运冠军

以前很多赛事转播也都有顾问,不过,多属专家学者型人才,专则专矣,缺个亲切劲儿。这次不同了,好几个曾经的奥运冠军出马参与解说,既是专家,又

有亲身参赛的经验体会,解说起来无不丝丝入扣,宛若亲临其境,看“庖丁解牛”。比如王涛解说乒乓球、马艳红解说体操,等等。

说到王涛,猛地想起我曾万分荣幸地与奥运冠军有过亲密接触。2005年,“跳水女皇”高敏回国,因要出版一本自传,有些具体事由我协助打理,便与她有了多次接触,亲眼得见日常生活中的四川美女迷人的风采。

就在那年的这个季节,某网站邀请高敏做视频访谈,我陪同前往。到她当时位于东直门外的寓所接她,高敏已在楼下等候,旁边还站着位虎头虎脑的小胖子。车到近前才看清,小胖子竟然是我挚爱的乒乓球大腕王涛。高敏一上车就说:“一

人去有点怵,拉涛哥给我压阵去!”

一路上,高敏和王涛欢声笑语,讲了不少当年他们之间的小段子。可惜我不敢仔细听,只是一再提醒自己:开得稳一些,再稳一些,这车上可有俩奥运冠军。

万没想到的是,一车两个奥运冠军这一纪录,三个小时后就被打破了。到了访谈现场才发现,还有另一个神秘嘉宾已先期到达——泳坛金花钱红。访谈做完,钱红和我们一同回去。于是,我旁边坐着高敏,后排坐着钱红、王涛。一股烧包劲儿噌的一下就从心里升起来,当时好想把车窗全都摇开,一手扶方向盘,另一手拿大喇叭沿途广播:“这辆车上有三个奥运冠军哦!做人就是这样,一得意

就忘形,结果是喜极而悲。车到东四十条桥,应该上桥左拐。刚并入辅路,路边突然从天而降一位警察,将车截住,说我并线时轧了十厘米实线。我一通敬礼、赔好话儿,都不管用,那位已经掏出小本儿写上了。情急之中我说:看在车上坐着三位奥运冠军的份儿上,从宽一次吧。那位一听倒是一愣,手下不写了,往停在一边的车里瞄。我看有门儿,赶紧找补:真的不骗您,不信您看看去。那位回过头来瞥我一眼:就你?奥运冠军??还仨??你自己信么?!

说实话,今日回想起来,这么荣幸的事,我自己还真有点不太敢相信。

杨黎:资深出版人。著有《找不着北》等影视剧、《在黑夜抽筋成长》等随笔集。