

布兰妮透露如何从不合格的母亲转变为称职妈妈 “虏获”孩子我用这三招

在经历了两年的风风雨雨,布兰妮终于脱胎换骨。近日,她接受《OK!》杂志的独家专访,向粉丝表示自己很健康,“我很健康开心,对未来充满激情。”作为她两年癫狂后的首次专访,精神倍爽的她在自家的客厅里畅谈自己目前的生活。



布兰妮和两个孩子

据了解,布兰妮与前夫历时两年的夺子之战,也在上月完结。两人达成协议:由凯文抚养 Preston 和 Jayden,而布兰妮保留随时探视的权利。布兰妮现在每周一、周三、周五到周六中午和孩子们在一起。曾在和孩子相处时,为了躲避狗仔,不仅抱着儿子单手违规驾车,甚至还在出门时差点失手摔掉孩子的布兰妮,被外界视作一个“不合格的母亲”。但如今她在比弗利山庄的千万豪宅已从原先的派对中心变成了她和孩子们的天堂。从目前的种种迹象来看,布兰妮这个“大起大落”的妈妈做得相当称职。

虏获孩子绝招一: 特制“妈妈牌”意大利面

在访谈中,布兰妮流露出和孩子们充分相处时的喜悦,并且表示还会亲自下厨,“我常常做香肠薄饼给他们吃,还会和保姆一起做米饭和烤鸡。孩子们特别喜欢我做的意大利面。”布兰妮甚至和前夫凯文“攀比”道,“我有特殊的爱心酱料,比起他们爸爸的手艺,他们更喜欢我做的。”对于秘制酱料的食材,布兰妮表示不方便

透露,但是她却神秘地表示最起码要花一个小时才能完成。

虏获孩子绝招二: 创作歌曲《我的宝贝儿》

目前积极准备新唱片的布兰妮透露,在最快半年内推出的专辑中,会有一首专门写给两个孩子的歌曲,叫做《我的宝贝儿》(My Baby),“这是一首非常动听的歌曲。他们也会唱了,只要我领唱,他们就会跟着哼唱。”布兰妮表示,虽然不太希

望孩子踏足演艺圈,但如果他们真的有这方面的兴趣,还是会赞同,“如果孩子真的想进来,我还是会无条件支持他们。”不过,布兰妮还是会充当严母的角色,会安排孩子们多看书,而不是玩无聊的电动游戏。

虏获孩子绝招三: 外公小姨一齐上

虽然之前“糜烂”的状态让布兰妮和家人的关系有些紧张,但如今渐渐恢复正常的她,也开始珍惜和父母的相处,甚至开始“巧用”娘家人来让孩子们感到幸福。据布兰妮的父亲杰米(Jamie Spears)表示,布兰妮现在都离不开自己了,“虽然我已经不住这里了,但是外孙在的时候我一定都在。她总是一天叫我50次,有问不完的问题。”

随着两个儿子9月生日的临近,布兰妮也策划了家庭聚会庆祝,“到时候我的妹妹林恩也会带着刚出生的曼迪参加生日会。这三个姨姐妹终于要第一次见面了。我想我的孩子们会在曼迪面前表现出大哥哥风范的。”

张麟 刘偲

奥运会闭幕式 将一网打尽中国知名歌手

张艺谋导演的奥运会开幕式赢得世界各地媒体的高度评价,闭幕式能否继续开幕式的精彩与辉煌,也成为本届北京奥运会的一大悬念。不过,相对于开幕式音乐部分歌曲并不多而言,闭幕式的歌曲演唱将堪称豪华。

据悉,除了北京奥组委开闭幕式部副部长王宁所介绍的,闭幕式上,著名歌唱家宋祖英将与世界著名男高音歌唱家多明戈联袂演绎闭幕式主题曲,闭幕式还将把中国知名歌手一网打尽。其中,将有一个豪华版的明星大合唱,68人的演唱组合囊括了活跃在祖国

大陆、港台以及澳门地区的演艺明星,成龙将是这次68人大合唱的核心人物。那英、孙楠、陈奕迅、韩雪、汪峰等都榜上有名。至于具体的歌曲,外界推测是已经红遍全国的《北京欢迎你》。

除了合唱之外,一直被媒体看好的周杰伦也有望打破自己不愿唱人的传统,很可能领衔一个四人的合唱,而曲调风格将突出中国古典韵味。闭幕式的另外一个重点部分就是有10分钟的伦敦文艺展示,作为下届奥运会的主办城市,伦敦的这个宣传片也提前吊起大家对未来奥运会的胃口。 网易

易中天将重返《百家讲坛》

日前,著名学者易中天封镜一年后做客某奥运文化系列访谈节目时说,他将再登央视《百家讲坛》。

在访谈中,易中天透露自己新讲的故事将是中国古代的“奥林匹克”,而且这个竞赛历时300多年,是先秦诸子百家争鸣。易中天称之

为思想史上的奥林匹克,新节目将会在10月中旬播出。“我们向世界承诺我们是人文奥运,那么我一直就在想,我们中华民族的人文精神到底是什么,我觉得回答这个问题只能到一个地方去找,那就是先秦诸子百家争鸣。”易中天说。 华商晨报

遭电影“开涮”老郭不恼反乐

另类喜剧电影《十全九美》近日上映,错乱的时空和无厘头的台词炮制出意想不到的喜剧效果,反响不错。伴随着电影的火热,“大龙套”汪涵几分钟“恶搞”德云社的情节引发网友们的讨论。不过,忙着筹备9月12日的“苏果中秋之夜2008郭德纲相声专场演出”的老郭并没有将此事放在心上,更不会记恨电影的出品人李湘。

《十全九美》里“策神”汪涵高举着“德云社”大旗,对着一个男扮女装的徒弟就是一个肉包子“絮叨”了好几分钟:“哎哟!你就知

道吃,就知道吃,我们德云社的面子都被你丢尽了,你知不知道……”开怀一笑的同时,网友们心里也犯起了嘀咕:“这不是在丑化德云社吗?有没有侵犯德云社的版权啊?”对此郭德纲笑说,“那段儿戏一瞅我就乐了,这不帮我做活广告吗?这个谁整的我谢谢他。”

通讯员 周涓涓 快报记者 李谷

陈慧琳试婚纱难掩幸福 礼服走简约路线不搞奢华

陈慧琳的婚事越来越近了。日前,她在著名造型设计师奚仲文的陪同下大试婚纱造型,从白纱到中装、从钻饰到发型,忙乎了两天,她仍兴奋不已。陈慧琳透露,如今婚礼已经进入敲定证婚人阶段,奚仲文是候选人之一。



陈慧琳对这个造型很满意

试婚纱镜子照不停

不久前,陈慧琳和准夫婿刘建浩一同到泰国游玩,一回到香港,她就投入到金至尊广告的拍摄中。不过,利用这个机会,陈慧琳却让奚仲文帮自己选择婚礼用的头饰、钻饰以及白纱的造型。奚仲文介绍说:“发型参考了陈慧琳的意见,选择的是简约的盘头,远看就像一朵清莲在静静绽放,除了一块白纱外,头上没加花或其他饰品,给人一种纯静的美感。”现场的工作人员还回忆道,“全部搞定后,陈慧琳几乎没坐下来过,一直对着镜子照啊照,呵呵地笑个不停,一直问我们美不美,之后干脆拿出相机自拍起来,说是要好好珍藏。”

当新娘要有脱俗美感

除了西式的白纱造型,陈慧琳还尝试了中式的红色传统风格,一身红色的紧身上衣配上大红喜字金饰。其间,有工作人员称陈慧琳为刘太太,陈慧琳也是笑着致谢。在试婚纱的时候,陈慧琳特意提到,纯粹的穿金戴银都不适合自己,要简单一些。这也奠定了10月2日婚礼举办当天的礼服基调简约时尚,不走奢华路线,钻饰的选择也是越少越好,营造出新娘脱俗的美感。陈慧琳对婚礼的事情很低调。在记者的一再追问下,她才说,“现在已经在定证婚人啦,奚仲文和林锦和都是陪我一路走来好朋友、好老师,当然是最重要的候选人啦。”

快报记者 李谷



陈慧琳很喜欢白纱造型

《百姓聊斋》之《老马的烦心事》

老马刚从单位退休在家闲不住,通过儿子介绍谋到一个不错的差事——在儿子工作的单位看大门。单位的孙局长与老马年纪一般,不苟言笑雷厉风行,老马抓紧一切机会逢迎,一心想和局长搞好关系为儿子的升迁铺路,小马却偏偏不领情,觉得父亲行为太谄媚甚至后悔介绍这份工作。一天老马管教一个调皮的孩子,不料这是局长的孙子,这番无心的得罪会令他遭遇怎样的后果呢?

江苏都市网 张译心 江苏影视频道今天21:15播出,南京数字机顶盒用户按29频道可收看,敬请关注。

今日影讯

《无敌浩克》(《绿巨人2》)	20 22:00 工人影城 9:30 10:00 11:00 11:30
上影国际影城 10:00 10:35 12:15 12:50 13:30 14:30 15:10 15:50 16:45 17:25 18:10 19:00 19:40 20:30 21:20	11:50 12:20 12:50 13:20 13:50 14:10 14:40 15:10 15:40 16:10 16:40 17:00 17:30 18:00
22:00 新街口国际影城	18:30 18:50 19:20 19:50 20:20 20:50 21:10 21:40
10:30 11:00 12:30 13:30 13:45 14:00 14:30 15:00 15:45 16:00 16:15 16:45 17:15 18:10 18:15 18:30 19:00 19:30 20:25 20:30 20:45 21:15 21:45 和平影城	《荒村客栈》
9:40 10:15 10:50 11:25 12:00 12:35 13:10 13:20 13:45 14:20 14:55 15:30 15:40 16:05 16:40 17:15 17:50 18:00 18:25 19:00 19:35 20:10 20:20 20:45 21:21:45	上影国际影城 10:50 12:40 16:00 南京新街口国际影城 13:10 15:00 16:50 19:05 20:55 和平影城 10:10 12:10 13:15 14:10 15:10 16:10 17:10 18:00 19:30 20:15 21:30 22:10 工人影城 9:40 11:40 13:40 15:45 17:40 19:40 21:45

去孕孕烯炔雌醇片
口服避孕药
值得信赖的
现代口服避孕药

使用妈富隆
如何避孕呢?

OTC

大多数正常健康育龄女性,每个月都会排出卵子,如果与精子结合,就有受孕可能。如果没有受孕,这个月就会有月经来潮。妈富隆是短效口服避孕药,通过低剂量的雌激素来抑制排卵,增加宫颈黏液粘度,使子宫内环境不利于孕卵着床等原理而达到避孕的目的。在停药期出现“月经”,即撤退性出血。

服用妈富隆的正确方法是:从月经来潮第一天开始服用,每天服用一片,服用21天后停药7天。只要没有漏服药片,通过原样的服药就可以很有效的防止怀孕。还可以使女性的月经周期和服药周期相同。有些女性连续连续服用42天,停药7天的方法使得她们的月经周期与服药周期相同。不过如果女性连续使用口服避孕药,建议应小于3个月。

在服药的初期,有少数人会出现一些如恶心、头晕、乳房胀痛等副作用,这些副作用随着服药时间的延长就会慢慢消失。此外,妈富隆的副作用还可以很好的使用妈富隆来可靠的避孕,以防止不必要的意外妊娠。

对于达到育龄期年龄的健康女性,可以使用妈富隆来避孕。但是对于小于18岁的年轻女性应在月经规律来潮2年后可以考虑使用妈富隆。

如果在服药期间出现任何副作用,或出现任何不适,请立即停药并咨询医生。请拨打400-890-2098(每天8:00-晚上11:00)或登录www.marvelon.com.cn 网站进行咨询。

Marvelon Your Marvelous Choice

加夜制药全面关怀妇女健康