

空调 08 冷冻年度收官

## 苏宁全城21店开展 全品庆功盛惠

2008年盛夏即将结束，苏宁全城 21 店将联合开展全品盛惠。在今夏的空调销售中，惠而浦异军突起。相关数据显示，2008 年惠而浦空调销售增长幅度排名第一，由苏宁独家销售的惠而浦“人性化空调”“第六感空调”一上市就广受消费者欢迎。此外，美国与中国同属亚热带大陆气候，空调使用环境类似，这使得美式风格的惠而浦空调较之众多其他合资品牌空调更适合中国消费者。

为答谢消费者的厚爱，惠而浦空调与苏宁电器联合推出“盘点 2008，惠而浦空调感恩大惠卖”活动，多达 8 款热卖机型均有大幅度的优

惠活动，本周来苏宁均可享受到这一优惠。

同时，本周末，为庆贺北京奥运会圆满结束，苏宁将举办全城 21 店大型的全品让利盛宴。手机产品将是本次让利盛宴中的绝对主角。目前，正值苏宁电器手机八周年庆典火热进行当中，苏宁将在上周的让利基础上，价格平均再降 20%。

另外，苏宁的电脑及数码产品本周也会有较大幅度的优惠，特别是针对即将开学的学生群体，苏宁 3C 将有特别的促销活动推出。在苏宁购抽油烟机、灶具、消毒柜、热水器等生活电器套餐满一定金额，还可加赠 29 英寸纯平彩电。快报记者 杨坤

## 五星厨卫节全场普惠15%—20%

五星电器“08 厨卫节”大型让利活动本周末热力开启，厨卫、冰洗、彩电等配合家装主题的品类全线优惠。据悉，众多厨卫品牌将与五星结成利盟，全场普惠 15%—20%。

本次厨卫节以“美味健康享乐厨房”为主题，8 月 23 日上午，五星将在山西路卖场广场举行盛大的开幕仪式，届时除了电视台知名主持人受邀请现场主持开幕仪式外，几大主流厨卫厂家负责人也将亲临现场，支持五星本次活动。五星南京分部厨卫部负责人包瑞表

示，五星为此次厨卫节提供了充足的货源支持，前期斥资数千万元进行大规模采购，商品齐全，特价机型丰富，每个门店特价机份额都占到总量的 40% 以上，2008 年主流产品都在普惠行列。同时，消费者的选择自主性也很大，可以选择同一品牌下成套设计、相互配套的家电套餐，也可以从各个品牌中挑选各自擅长的产品进行搭配组合。这些套餐组合算下来比单个买能便宜几百元，而且还能得到更多的家电赠品。

通讯员 陈程

# 明日 国美新街口店 重装后全面开业

23 日，重装后焕然一新的南京国美新街口店将全面正式开业。据悉，重装后的国美新街口店除了在环境、格局等方面进行了大调整外，南京国美从明天起还将以惊爆的促销活动开展为期 3 天的酬宾狂惠，普惠石城市民。

从硬件上不断提高自己  
彻底打造南京人的国美  
南京国美新街口店店长段秀炳在接受记者采访时表示，重装后的新街口店已经达到“领先国际”的水平，成为名副其实的“顶级卖场”，其无论是在产品的分类上还是

丰富度等方面，都做了充分的准备，此外，还设置了诸多休息区以方便消费者购物、休闲。在前段试营业期间，就赢得了不俗的销售业绩和良好口碑。

据悉，本次酬宾将包括“进门就送礼”“老顾客折惠”“单返再加赠”“套餐、累计双获礼”“惊喜三重惠”“开业专享服务”等众多促销活动，劲掀惠卖风暴。

**五重活动、实惠到底  
用完美服务打动消费者**

除了开展惊爆的促销活动，多重大礼恭送将达到吸引

消费者的目的。据介绍，从明天起到下周一的 3 天内，光临国美新街口店的顾客，将有机会获赠精美礼品一份（送完为止）；同时，凭国美老发票，购冰箱、洗衣机、空调、彩电、厨卫单品满 1500 元还可加赠 100 元礼品；单件购物满一定金额，即可获赠多种惊喜家电礼品；购买套餐商品或者累计购买家电达到一定金额，就可以获得冰箱、液晶电视等豪礼；此外，新街口店在开业期间还开展抽奖活动，消费者有机会获得笔记本电脑等惊喜大礼。

快报记者 徐勇

## 宏图三胞 珠江路旗舰店 特卖场，买电脑 来淘大便宜

据悉，宏图三胞为庆祝今年暑期销售任务提前完成，对促销活动进行大规模的升级，特别在珠江路旗舰店开辟了特卖场，天天都有特价、惊爆商品推出。

活动吸引了国内外各大知名 IT 品牌倾情加盟。方正台式电脑狂降 500 元，清华同方台式电脑 9 折起售，华硕笔记本 8.5 折起售，惠普、宏口笔记本 8 折起售，TCL 笔记本 7 折起售。联想的一款畅销机型暑期特惠价仅为 5688 元，工作娱乐皆宜。三星的一款新品笔记本 R560-ASS4 也借机在宏图三胞首发，应用最新的英特尔迅驰 2 处理器技术和强劲的 Geforce 独立显卡，4G 内存、320G 硬盘以及 130 万像素摄像头，使你获得最新最酷最炫的游戏视频体验。现以 13588 元的震撼价格推出。

宏图三胞在此阶段也推出一款 DIY 产品，配置为酷睿双核 E1200 处理器、1G 内存、飞利浦 DVD 光驱、160G 硬盘和光电键盘鼠标套装，能满足用户的日常上网、娱乐、办公的使用需求，此产品配置了 20 英寸的宽屏液晶显示器，在天天特卖活动中以 2888 元的震撼价格推出。

业内人士表示，每逢暑期临近结束，IT 商品都将迎来一个相当高的集中消费时期，宏图三胞此番联合厂家进行的大手笔促销，势必引爆 IT 消费市场，对于正在考虑购置电脑的市民而言无疑是一大利好。

## 南京市房产管理局拆迁公告

新建京沪高速铁路、南京枢纽大胜关长江大桥及南京南站项目(雨花台区段)经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等事项公告如下：

房屋拆迁许可证号：宁拆许字(2008)第 035 号

拆迁范围：雨花台区内双龙街 168 号、南京万里集团有限公司等(门牌均含主号、附号、之号)国有土地上的城市房屋拆迁(不含撤组剩余的国有土地上的房屋和集体土地上的房屋拆迁)。具体确切的拆迁范围以南京市规划局的《建设用地规划许可证》地字第 320100200810017、320100200810018 和南京市国土资源局批准的《建设用地

批准书》南京市(2008)宁地字第(63)号、第(68)号确定的范围，并以京沪高速铁路和南京枢纽大胜关长江大桥及南京南站项目建设实际需要现场确认的拆迁范围为准。

拆迁期限：2008-09-04 至 2009-01-01

不服上述拆迁行政许可的，可在法律规定的期限内，提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人：南京铁路建设投资有限责任公司、京沪高速铁路建设总指挥部南京指挥部、京沪高速铁路建设总指挥部苏州指挥部

拆迁人联系电话：52144206

拆迁实施单位：南京市雨

花台区房屋拆迁安置办公室  
拆迁实施单位电话：

52455332

拆迁实施单位法定代表人：尹波

拆迁评估单位：江苏首佳房地产评估咨询事务所有限公司

拆迁评估单位电话：

84727389

请上述范围的单位和居

民做好拆迁准备。

拆迁监督单位：南京市房

屋拆迁管理办公室

投诉监督电话：

84706449

特此公告。

南京市房产管理局

2008-8-21

## 每周锻炼四五个小时 减肥效果最好

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：

每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不

容易反弹。“虽然这个减肥效

运动时间不是越长对减肥越有帮助。每周锻炼 270 分钟至 300 分钟，即 4.5 小时至 5 小时是最有利于减肥的。

美国匹兹堡大学健康与身体运动系的教授约翰·杰克斯克对 200 名患有肥胖症的

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：

每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人

员还补充说，为了达到最佳减肥效果，减肥者需要保证每晚 8 小时的睡眠时间，但是不宜超过这个时间长度。

女性进行两年的研究后证实：每天每人摄入 1200 卡路里到 1500 卡路里热量，每周通

过大约 5 小时的锻炼消耗 2000 卡路里热量，最后可以

达到最佳的减肥目的，并且不容易反弹。“虽然这个减肥效

果需要一个相对长的时间，但是它对人体健康是非常安全的。”杰克斯克表示。另外，研究人