

# 健康周刊 Health

最贴心的健康专家

## 快报全科专家团活动启动

# 百位专家为您解决健康问题

## 你我共同走过的健康之路

全科专家团为您的健康保驾护航。现代快报《健康》周刊自去年推出全科专家团活动以来,吸引了南京地区二十家三级医院百位专家加盟,至今已为数百位读者联系到相关领域的权威专家为其诊疗,《健康》周刊的记者则用文字和图片的形式,追踪采访了多位专家为读者看病的全过程。

去年8月份,南京某高校的韩老师向《健康》周刊编辑部发来一封言辞恳切的书信,他说自己被胆结石折磨了半年,因为患有高血压、肾功能不足等多种疾病,考虑到医疗风险问题,一直没有医院愿意为他治疗。得知韩老师的情况后,《健康》周刊快速与江苏省人民医院取得联系,请该院普外科主任医师苗毅教授出马,经

全科专家团为您的健康保驾护航。现代快报《健康》周刊自去年推出全科专家团活动以来,吸引了南京地区二十家三级医院百位专家加盟,至今已为数百位读者联系到相关领域的权威专家为其诊疗,《健康》周刊的记者则用文字和图片的形式,追踪采访了多位专家为读者看病的全过程。

全科专家团为您的健康保驾护航。现代快报《健康》周刊自去年推出全科专家团活动以来,吸引了南京地区二十家三级医院百位专家加盟,至今已为数百位读者联系到相关领域的权威专家为其诊疗,《健康》周刊的记者则用文字和图片的形式,追踪采访了多位专家为读者看病的全过程。

### 病例征集

如果您有困扰多年的疑难杂症,可以与快报全科专家团联系,我们将在第一时间为您联系相关权威专家,《健康》周刊的记者也将采访您看病的全过程。

来信参与:来信请寄南京市洪武北路55号置地广

场18楼1815室《健康》周刊收,邮编:210005,并在信中留下联系方式。

短信参与:移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271、移动0.2元/条,联通为0.5元/条。

## 典型病例现场回放

### 十年腹痛辗转求医

**典型病例一:**陆女士今年39岁,因周期性腹痛来医院就诊,她为看这病花了10年时间。据了解,陆女士曾患子宫肌瘤和卵巢囊肿,这两种病均在医院得到了正确的治疗和处理。但周期性腹痛成了她的心病,在下次月经来之前半个月,她会疼得坐立不安,不得不去就近的医院挂水。目前,陆女士经常辗转于各大医院的妇科门诊,但始终解决不了这周期性腹痛的毛病,因此她本人的情绪也显得非常焦虑。

夏亲华主任分析道,陆女士的子宫肌瘤手术和卵巢囊肿穿刺治疗都做得很成功,她在多家医院就诊时,妇科大夫都没找出她还存在其他妇科方面的毛病,但陆女士就是表现为周期性的腹痛,我们分析可能与她的心理因素有一定关系,由于经常看病反而特别怕得妇科病。妇科病人具有女性敏感、细腻的心理特征,当不同年龄、不同社会层次的社会女性在转变为病人角色时,她们的心理状况也多种多样。

医生在治疗陆女士这样的病人时,应该耐心地帮助她分析原因,不宜过度用药,针对她所指的“周期性腹痛”,可以适当选用一点温和的中药调理,告诉她这可以起到活血化瘀的作用,这样也能为她减轻心理压力。

### 她一年长胖近50斤

**典型病例二:**小莫拿着检查结果走进诊室时一脸无奈,她患有多囊卵巢综合征,曾经做过5次人流,前4次是人工流产,最后一次因为胚胎停育而流产。小莫对记者说,她去年还只有130斤重,流产后一年,自己居然长了四五十斤,最烦恼的是月经已经5个月没来,再这样下去真不知道该怎么办了。

“这个病人内膜很薄,如果不治疗的话,不会自动来月经的”,夏亲华分析说,从检查结果看,由于多囊卵巢的原因,小莫没有成熟的卵泡产生,卵巢呈串珠样改变,将来还可能出现不孕,她一年内长胖这么多,也和多囊卵巢导致的内分泌紊乱有关系。针对她的病情,首先要



夏亲华主任

用中西医结合的方式调经,让月经恢复正常,其次要制定详细的减肥计划,每月减重2-5公斤。如果她想怀孕的话,下一步还要接受促排卵治疗再争取怀孕。

### 小贴士

#### 女性每年必做的体检

**白带常规检查:**用于检查阴道内有无滴虫、念珠菌,同时还可确定阴道清洁度。

**宫颈TCT:**TCT是液基薄层细胞检测的简称,是一种宫颈细胞学检查技术。

**盆腔检查:**看子宫和附件情况。

### 应季提醒

## 眼下要防霉菌性阴道炎

近期气温偏高,空气湿度大,霉菌性阴道炎高发。妇产科一个医生有时候一天能接诊几十个霉菌性阴道炎的病人。医生对记者说,她们治疗过一个的姐,由于天气闷热又坐着开了一天车没上过厕所,没来得及喝水,结果第二天就发现尿路感染和霉菌性阴道炎。

每年这个时期也是霉菌性阴道炎的高发季节。霉菌性阴道炎的主要症状为白带增多,外阴瘙痒、发红,特别是在发病初期,绝大多数患者感到阴部奇痒难忍。

为了预防霉菌性阴道炎,夏亲华主任建议女性,贴身内衣务必保持洁净和干燥,在阴雨天,换洗内衣时可以使用具有消毒杀菌效果的洗衣液。有条件的家庭,还可以用紫外线机对衣服进行杀菌。如果洗衣机没有烘干功能,还可以用电风扇将衣服吹干。为避免细菌交叉感染,从最保险的角度出发,哪怕使用了消毒液,也最好不要把内衣和袜子放在一起洗。

本版撰文 快报记者 金宁

SIRIRIM PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美整形医院

轰动全球的中国版“河莉秀”连和莉的缔造者/  
中国十大知名整形医院/  
大连医科大学等五所高校教学医院,国内医学整形美容领域的杰出代表/  
中美整形美容技术交流合作机构中国学术联盟单位

www.jssem.com

# 吸脂减肥 革命性突破

## — 双层紧肤溶脂 —

### ■ 瘦身&紧肤, 双效合一

脂肪堆积分为深层和浅层, 吸出多余的深层脂肪可以达到减肥瘦身、苗条身材的效果, 吸出多余的浅层脂肪可以达到紧肤、雕塑形体的作用。

### ■ 量身定制, 专属疗程

采用瑞士尖端全电脑分层技术, 完全依据个人形体及健康条件, 精确定位腰、腹、臀、腿及上臂、脸部、颞部等传统吸脂困难部位, 精确控制脂肪积量。

### ■ 前沿技术, 安全微创

360°环向定位均匀乳化溶解目标脂肪, 经过国际权威临床安全检验, 负压吸脂无痕微创, 恢复期比其他技术缩短30%。

### ■ 美学溶脂, 持久彻底

医学塑身配合美学理念, 使局部和整体得到统一, 彻底消除局部脂肪堆积, 轻松告别反复减肥噩梦, 塑造柔美形体曲线。

### ■ 热点新闻

- 近日发现扬州、镇江等地有不法分子冒充施尔美医院医生, 以诱骗顾客, 敬请广大爱美人士提高警惕, 举报重赏。
- 热烈庆祝施尔美整形医院“数字齿科中心”完美升级, 同步国际尖端技术, 德国钻石牙、等离子弧光牙齿美白、超声波洁牙等口腔经典项目, 全面优惠体验中。
- 热烈祝贺施尔美整形医院成为IBRM国际美丽联盟(江苏)独家合作机构, 韩国整形大师倾情加盟。

400 85 1088【9007】

一次的改变  
一生的梦想  
CHANGE  
ONCE FOR ALL

经典项目 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂塑体 光子嫩肤 疤痕整形 激光脱毛 祛斑祛痣 口腔美容 痤疮治疗 微晶磨疤 妇科整形等百余种

美丽热线:(025)84488400 8008289950 800:834611838 地址:南京市龙蟠中路215号 美丽时间:8:30-17:30