現代快報
2008年8月27日 星期三
责编:程亮　组版:杜敏

资讯南京

24小时读者热线 96060
新闻报料 投诉求助 报纸订阅 广告咨询 便民服务

最全面最及时的实用资讯

“大多全＋个性环保”

苏宁山西路新店特色提前揭秘

备受业界瞩目的苏宁山西路旗舰店重张在即，而一些关键看点即已提前曝光。

首先是“大” 18000平方米的营业面积，其中近一半是经营消费类电子产品，最大的看点是多个数码品牌南京最大的展厅落户于此。奥林巴斯南京唯一一个全开放式的销售展区、尼康相机南京最大的展区也将落户于此，苹果旗下的MAC电脑和IPOD系列数码产品也将整合在一起出样，实现全品牌产品集中于一个专区。

其次是“多” 苏宁山西路旗舰店开业之后将有1000多件新品在此上市！重张期间推出的新品涵盖了所有家电品类，同时涵盖相关的配件和衍生类产品。国庆前后上市的新品有3C品类中的摩托罗拉VE75、佳能数码单反相机EOS1000D等；还有传统家电品类中豪华的对开门冰箱、纯进口的滚筒洗衣机、侧吸式油烟机等新品亮相。

再次是“全” 苏宁电器在此次升级改造过程中，将加大多种衍生类家电产品的出样。如锅具、健身器材等品类，手机、电脑、数码等配件也较升级前更为齐全。在空调品类上将增加家庭户式中央空调的出样，满足高端消费者的需求。

第四是“个性环保” 重装开业的苏宁山西路店将更多地关注顾客对家电智能化、人性化、美学化的个性消费诉求，在空调、冰洗方面力推变频节能、省电省水的环保产品；彩电力推数字化、平板化、大屏幕，加大对清晰度高、屏幕大、性价比高的产品的投入比重。

快报记者 杨坤

帮您实现家电购买使用“无障碍”

五星新街口店实施“全员家电顾问”

当您购买数码产品及各类家电时，是否常常疲惫地徘徊于各个柜台前，就是为了挑选到在自己预算范围内最理想的产品？是否会有这样的疑惑：究竟什么电器才是最适合我的？记者昨天获悉，即将重新开业的五星新街口店将全面实施“全员家电顾问”。

“家电顾问”的设置是五星电器“以顾客为中心”服务理念的一个重要体现，自从这一“特殊客服”出现以来，就广受顾客好评。他们不同于某个产品的销售员，只是推销自己的家电；他们完全站在顾客需求的立场上，为顾客全面介绍最适合他们的家电。在今年5月举行的“五星电器金牌家电顾问评选活动”中，广大消费者积极参与，印证了这一模式的成功。今天，五星电器每一个卖场中那些身着白衬衫、系着标志性蓝领带的热情洋溢的年轻人，已经成为顾客眼中一道亮丽的风景线。

据了解，重装开业后五星新街口店将新设3C品类的“IT顾问”。据五星电器总裁助理徐伟宏介绍，“IT顾问”是五星家电顾问的一种细分，不同的是他们在IT方面的技术和知识更加专业，他们将能够为消费者提供无偏见、客观公正的购物咨询，帮助顾客根据自身需求和预算选择最适合的产品方案，使消费者有一个满意愉快的购物体验。比如，您买了电脑，是不是还少一个能保护手腕的鼠标垫？因为您的案头工作多，需要大容量存储介质，是不是还需要一个光盘刻录机？这样的推荐所体现出的温馨和亲切，更容易使顾客感到服务的周到和贴心。

另外，五星家电顾问在家装与家电设计上也有过人之处，可以为顾客设计符合个人需求的整套家电解决方案，并提供从售前、售中到售后的全方位一条龙服务。徐伟宏说：“我们希望五星的家电顾问能帮助顾客消除‘技术困惑’和‘使用难题’，让家电产品自然融入顾客的品质生活之中，并且相信这种自有雇员的营销模式，将会成为未来家电连锁行业发展的一种趋势。”

通讯员 陈程 快报记者 黄建军

宏图三胞学生IT装备节启动

日前，筹备已久的“宏图三胞江苏省学生IT装备节”正式启动。

为迎接新生消费高峰，宏图三胞专程与各大品牌厂商洽谈磋商，从高中低三个档次出发，采购了大量新鲜时尚的IT产品。

近年来，学生人群已成为笔记本电脑消费的一个生力军，而年轻人群对笔记本的小巧、别致、外观新颖的要求更是越来越明显化。毫无疑问，兼具12英寸笔记本的轻薄以及14英寸笔记本性能的13英寸宽屏笔记本堪称学生笔记本消费市场上的一个大看点。

IT装备节期间，宏图三胞为大中小学生人群特别量身定制各种机型。同时，专业导购人员将根据你的需求，提供最佳的选购指南。如方正的一款笔记本R640，价格仅为3999元。还有惠普的台式电脑3413，配置E2140双核处理器、1G内存、160G硬盘和128M独显，学生购买，价格也仅为3999元。

据了解，本周到宏图三胞珠江路旗舰店、山西路和平影城店、宏图大厦店购买台式机、笔记本，凭本人学生证可参加满就送多重大礼；同时针对学生还特别推出免费办理的“学生e特权卡”，持卡在宏图三胞南京各店面消费可享受20元–50元的优惠，购物后的积分，可兑换多种超级大礼。另外，宏图三胞还积极与各高校学生会联络为广大学生提供了数百个实践岗位。

业内人士认为：作为一家专业从事IT销售与服务的连锁企业，其专业化优势将使其成为广大学生称心的勤工俭学平台。

■生活提醒

吃圆白菜的七大好处 生吃最好

圆白菜也叫洋白菜或卷心菜，学名是“结球甘蓝”。它除了营养丰富、味道鲜美外，还有很好的食疗保健作用，主要包括以下七个方面：

1. 含有丰富的维生素C、维生素E、β–胡萝卜素等，总的维生素含量比番茄多出3倍，因此，具有很强的抗氧化作用及抗衰老的功效。

2.富含叶酸，而叶酸对巨幼细胞贫血和胎儿畸形有很好的预防作用，因此，怀孕妇女及生长发育时期的儿童、青少年应该多吃。

3.有杀菌、消炎的作用。咽喉疼痛、外伤肿痛、胃痛、牙痛时，可以将新鲜圆白菜榨汁后饮下或涂于患处。

4.含有丰富的异硫氰酸丙酯衍生体，能杀死人体内导致白血病的异常细胞。

5.富含维生素U，维生素U对溃疡有很好的治疗作用，能加速溃疡的愈合，还能预防胃溃疡恶变。

6.含有丰富的吲哚类化合物。实验证明，“吲哚”具有抗癌作用，可以避免人类罹患肠癌。

7. 含有丰富的萝卜硫素。这种物质能刺激人体细胞产生对身体有益的酶，进而形成一层对抗外来致癌物侵蚀的保护膜。萝卜硫素是迄今为止所发现的蔬菜中最强的抗癌成分。

由此可见，人们为了自身的健康应该常吃圆白菜。

营养学家指出，圆白菜生吃的食疗保健效果最好。我们可以将圆白菜凉拌、做沙拉或榨汁。若熟吃也不宜加热过久，以免其中的有效成分被破坏。

营养学家新观点:中老年人饮食应选四四三原则

现代医学营养科学家精心归纳出中老年人饮食大致应遵循三个“四四三”的原则：早餐四、午餐四与晚餐三；精食四、粗食四与虚食三；常规四、杂食四与零食三。

早、午、晚“四四三” 人们应努力摒弃那种早饭糊涂、中饭对付而晚饭特丰盛的习惯。中老年人晚餐尤其应严格节制食量，而且每餐都要少吃一点。

精、粗、虚“四四三” 现在人们精食吃得太多，许多人营养过剩，缺乏纤维，易患结肠癌，所以鼓励多吃点粗食。

所谓虚食即指热量很低的安慰性食品。稀粥、米汤、清汤、汽水与低糖饮料等为其典型代表，椰子、西瓜、黄瓜、西红柿等也是。

常规、杂食与零食的“四四三” 常规饮食即日常习惯吃的东西，更多地是指精食。所以应加大三餐中的杂食比例，经常调换口味，比如榆树钱等野味，吃点驴肉或兔肉等。

美国研究新发现:少年睡眠质量差易患高血压

美国研究人员发现，少年睡眠不好，不但上课时没精打采，还会导致高血压。

俄亥俄州克里夫兰市凯斯西储大学的研究小组发现，少年睡眠质量差，患高血压的风险会提高；每天睡不足6个半小时，患病几率高一倍多，失眠则高两倍多。

该小组在美国心脏学会期刊《循环》上撰文指出，即使根据性别、体重、社会经济地位做了调整，得高血压的风险情况还是一样。领导这个小组的儿科医生雷德莱说，研究人员也发现，高血压前期症状，同睡眠质量差问题一起出现的情况，会比跟睡眠不足问题联系在一起的情况多。

雷德莱小组以238名13到16岁青春期的男女为研究对象，发现其中14%患有高血压或者高血压前期。而16%的少年，睡眠效率处于低水平，也就是经常难以入睡，或者醒得太早。另外11%每晚的睡眠时间不到6个半小时。

快报淘房专刊

58832357 58832359 逸仙 现金急购市内套房 抵押贷款 急招业务员 58832357 58832359

大桥南路 55m²2/7 45万南北精装阳光好小区　百花小区 60m²5/7 51.8万南北厅大96年房全明　五所村 70m²2/6 52.5万南北好房楼层好　三牌楼 53m²2/7 41.8万黄金楼层学区房
热河南路 58m²2/6 42.5万南北全明区委大院　金陵九村 58m²2/7 34.8万双南精装套型佳　金陵村 70m²5/6 45万02房双南08年精装　姜家园 52m²4/7 38.5万景观区房厅大楼层佳

燕江路家店迎 46m²38.8万连马路 83463667 九重天 大量求购套房 学区房 机关房 门面电话83463667 急用钱小额贷款现房抵押电话13815437324 诚志 重金收购 重金代理 84658390 新世纪广场

唱经楼 2/3 90m²60万地势佳急用钱 83469997　长白街 5/6 100m²97.5万双南精装 83469997　月安花园 6/7 191+18m²188万新空毛坯 83469997　戴家巷连家店 1/7 80m²96万双门面宽8 83463667
新巷 1/3 600m²420万适合投资急用钱 83469997　南钢 5/6 53m²11.5万房型好 83469997　福建路 5/7 87m²82.5万全明精装 83469997　三牌楼大街 1/6 61.85m²55万管气送设施 83463667　三牌楼狗耳巷 1/7 58m²58万有院子学区房 83463667
三牌楼 1/6 60m²50万商住两用 83469997　戴家巷 6F 69m²56.5万双南简装 83469997　金盾公寓 26/29 76m²93.5万双南精装公安宿舍 83469997　大厂扬庄 2/4 49.5m²12.8万简装交便 83463667
福建路 5/6 80m²87.2万南北精装 83469997　金陵小区 7F 87m²47万双南装修居住权 83469997　黑龙江路连家店 1/7 63m²97万简装交便 83463667　西家大塘 54m²50.5万二室南北 84658345

121+121m²227万起售 70+70m²133万挑高5米买一层用两层都市CBM中心全新精装 84658390
虹苑 4/7 55m²44万全明婚装5万 84658391　上海路 4/6 65m²61万东南装修 84658349
象房村 5/6 57m²42.8万全明装修 84658391　游小学区 1/7 35m²37万简装 84658349
后宰门 4/7 58m²45.5万97房南北 84658391　金陵新六村 6F 67m²39.5万特价南北全明 84658345
风光里 11F 99m²86万二室二厅精装 84658391　大行宫 3/6 96m²86万精装双阳台 84658349

急用钱,现房抵押电话:13611509877 五塘新村 中央门门面加写字楼 1F1213m² 主干道地势好易投资550万 85513193

春光里 6/8F 88.93m²精装三室一厅67万 83953607　五塘二段 5/6F 40m²06豪装设施5万环境好28万 85633636　金陵小区 1F 61.25m²精装院子30已加盖37.5万 85633636　安怀村 1F 18m²特价交便0.98万 85513193　东井村 1/6F 51m²特价精装交便29.2万 85513193　小市村 4/6F 47m²南北管气学区房34万 85887572　月苑尚贤苑 3/6F 82.4m²三室双南07年新空房55万 83953607　东井村(金宁新村) 3/5F 48m²南北交通便捷装拎包住30.8万 85887572
鼓楼西家大塘 4/6F 53.7m²简装十三中学区50.8万 85686548　5/6F 59m²98年房装修特价37.6万 85633636　旭日景城 1F 108m²新空会税特价多套81万 85633637　新民路 3/6F 63.8m²双南三室空房46万 83028082　泰和园 1/6F 69m²精装双南院加2间52.3万 85513193　后宰门西村 1/12F 90m²02年简装双南下关一实小36万 85513193　后宰门 6/7F 71m²97年简装两室一厅(另有套装装)72万 85887572　大华柳州苑 5/6F 92m²新空房3房1厅36万 51720863
金碧花园 3/7F 102m²双南精装送设施72.5万 85633637　1/6F 60m²双南装修院子多套40.8万 85633637　2/6F 65m²双南一北带外地户口42万 85600905　五塘新村 5/7F 53m²两室精装拎包住37.5万 85633637　五塘广场 5/5F 66m²三南急售特价房可入户口35万 85887572　2/6F 70m²双南全明下关二实小50.8万 85513193　2/6F 72m²精装双南送设51.5万 85513193　3/6F 48m²精装双南送设33.5万 85513193　黄家圩 3/6F 63.8m²双南三室通便利39.5万 85887572　迈地铁旁 4/7F 99m²紧靠地铁特价72.8万 85633637　东门街 1/7F 69m²双南一北全明客厅共有40m²加盖真房51.8万 85887572　太平村多套 3/6F 65m²精装双南全明可入户36.8万 85513193　南门 1/1F 135.6m²纯门面房41万 58853909
燕江园 6/7F 58m²精装双南可带户口36.5万 85633637　7/8F 67+40m²双南一北送阁楼全明52.8万 85600905　水关桥 4/6F 43m²两室一厅简装卖大28.3万 85633637　东井村 4/6F 64m²交便双南可入户43.8万 85513193　曹后村 5F 51m²两室送设施34.5万 85633636　迈皋桥(封闭小区) 3/6F 71m²双南一北管气送地下室14m²48.6万 85887572　大华临江苑 1/6F 93m²新空房3房1厅36万 51720863

专业代理学区房 提供房源、政策咨询 83210314 房源网址:www.njcjfc.com 诚居连锁 现金购房,限时包售 电话:83360656

兰园 2F 69.2m²110万双南全明有门卫北小 66896300　土壤所 3/4F 47.2m²70.8万南北北小环境佳 66896300　红旗新村 6F 68m²75万双南全明装修成小 83359662　山阴路 7/7F 79m²108万房龄新精装九小29中 83737783　仙霞公寓旁 1F 63m²86万双南院40平米九小29中 83750467　力小29中 6F 62m²81.6万豪装全明拎包入住 66894988　省公安厅旁 5F 116m²197万豪装年代新瑞小29中另有三套 83750409　怡景花园 5F 55.8m²66万南北拉小 83366229
兰园 9F 74m²124万双南一北装修北小 83366229　东大宿舍 6F 72m²92.8万三室一厅成小 83359662　成贤街 4F 45m²60万南师附小全明 85957002　西康路 5F 85m²121万力小29中环境佳 83737783　汉口西路200号另有四套 4F 75m²130万双南豪装机房小区力小29中 83750467　仙霞路 1F 73.3m²108万双南有院15m²车库真房大力小29中 83737783　芳草园 5F 63m²84.5万双南精装全明瑞小分校 83750467　峨嵋岭 7F 75m²106万双南精装房型佳拉小99年 83359660
兰园 6F 65m²83.8万房新有物管精装北小 85957001　6F 48.7m²49.5万南北简装成小房型佳 66894966　蓁巷 3/6F 86万双南一北全明有小区南师附小 85957002　西康路 6F 65m²98.8万双南一北管气精装送设施力小29中 83750467　西康路 2F 62m²86万双南精装力小29中 83750409　河海大厦 1F 73.3m²108万双南有院15m²车库真房大力小29中 83737783　虎踞关43号 2F 51.8m²50.6万南北经典户型校环境佳29中 83737783　拉小分校好房 2F 57.16m²52万南北管气环境好 83750409
公教一村 2F 50m²89万双南精装北小 85957001　花红园 4F 60m²62.8万双南精装天然气成小 83359004　华瑰园 5F 108m²186万琅小29中高档小区 83359004　马鞍山路 5F 59.58m²62万小区环境好房型佳29中 83737783　东大影壁 5F 32m²24万/居朝南简装 83359662
公教一村 1F 53m²100万北小简装院15m² 66896300　花红园 6F 81.3m²83万四室一厅成小 85957001　大石桥 6F 64m²70万双南全明南师附小 83366229　西康路 1F 59.2+20m²82万双南院加盖20m²力小29中 83737783　匡芦路 1F 102m²155万三南精装40m²力小29中 83750409　钱塘路 3F 74m²135万双南一北精装全明琅小29中 83750467　马鞍山路2号 4F 74.66m²88.2万双南简装环境好管气29中 83750409　演武新村 7F 55m²56万精装南外旁 66896300
北京东路 5F 80m²120万双南一北全明环境佳北小 66896300　珠江路 5F 80.2m²85.5万双南精装小区房新成小 85957001　长小旁 6F 50.5m²56万南北全明管气长小九中 66894966　西康路 5F 87.9m²115万小区力小29中 83737783　力小旁 4F 70m²93万三室全明力小29中 83750467　琅琊新村 2F 68m²年代新独立小区精装修赤小29中 83750409　宁夏路 4F 59m²73万两室精装管气赤小29中 83750467　演武新村 2F 49.5m²51.8万精装南北房型佳紫邻南外 66894966
土壤所 3/4F 42.3m²65万南北小 66896300　文德里 2F 125m²150万三南全明拎包住市鸟巢版户型 83366229　山阴路 1F 50+30m²77.5万精装全明力小29中 83737783　西康路 5F 65+20m²93万双南一北全明管气力小29中 83750467　力小29中 7F 50m²70.5万全明装送设施 85957002　天目路 1F 77+6m²127万双南一北全明管气院20m²装小29中 83750467　怡景花园 4F 41m²52万拎小天然气房型佳 66894966　演武新村 6F 80m²82万三室全明房型佳 66894966
九华山 2F 79.3m²91万双南一北精装 66896300　珠江路 3F 46m²41.8万朝南简装二室一厅 83359662　月星花园 5/13F 148.7m²178万精装三室小区环境佳 66894966　曹后村邮电宿舍 3F 58m²38万双南有小区 83366229　三步两桥 6F 44m²34.9万管气有物管新装修 66894988　天津新村 2F 70m²72万双南简装管气小区 8370467　凤凰和鸣苑 1F 125.13m²192万07年房三室拎包住小区中心地带 83366229　太平村 4F 70.58m²43万三室一厅全明价优 85957001
九华山 9/尖 138+60m²262万豪装市区绝版房 66896300　珠江路 4F 88m²77万双南全明含税价优 83359662　后半山园 5/6F 58.8m²51万婚装双南送设施 66894966　佛心桥 5F 55m²48万封闭小区双南全明送设施及车棚 85957002　石头城新村 5F 62m²63万环境好年代新房清装设施送施景观 83750467　5F 53.21m²45.5万 83750409　省委宿舍另有多套 2F 49m²39.8万南北有小区 83750409　长江之家 2F 100.53m²119万豪装拎包入住 83750467　大方新村 6F 81m²87万双南小区房型好 83750409
太平花园 1F 93m²98万双南一北环境佳 66896300　珠江路 5F 48.6m²74万南北房型好地势佳 83366229　朝天宫西街 4F 100m²99万38年房黑金地段 83359662　马台街 4F 100m²99万38年房黑金地段 83359662　龙江花开园 5F 91.74+40m²107万精装全明客厅楼环境佳阁楼大 83735019　龙江小区 1F 125.13m²192万07年房三室拎包住楼小分校 83750467　朝天宫西街 4F 101.5m²87万精装有小区阳台全明景观房 66894966
月新公寓 8F 87.5m²88万商住两用 66896300　一枝园 2F 106.5m²120万双南一北双卫房型佳 83366229　锁金二村 3F 51.4m²43.8万南北全明 66896300　晏公庙 2F 54m²41万07婚装拎包入住双南 83359662　学海鑫园特价 7F 132.24m²95.8万新空毛坯景观房 83735019　龙江小区 13F 58.8m²58.8万06年房精装 83359004　龙凤花园 5F 82.2m²115万3室2厅精装拎包住楼小分校 83750467　迈皋桥地铁旁 6F 128m²86万96年房三室二厅二卫小区 83359004
月星花园 5F 130m²168万精装三室朝南天然气有小区 66894966　如意里 6F 49.2m²51.8万南北装修9年 85957002　台城花园 1F 60m²92.8万高档小区物业环境好全明价优 85957002　孝陵卫 5F 67.3m²44.8万双南军区房改房可带户口 66896300　龙江港龙园 5F/尖 104m²108万三南一北精装送施景观 83750467　国防园旁 5F 51.3m²38.5万双南小区 83359004　城中公园别墅 2F 152m²新空毛坯 83750467　银城西堤国际 14F 132m²120万含税双南双阳台全明景观房 83366229
成贤公寓 12F 136m²185万双南全明地段佳有物管 83359660　后宰门 5F 78.5m²70万精装双南另一卖 6F 66m²53万毛坯 83359662　湖景花园 11F 126m²178万精装送高档家电景观房 66896300　聚宝山庄 3F 100m²64万新空毛坯观紫金山 83359660　模范马路 2F 61m²61万婚装送设施管气 83750467　教院宿舍 5F 66m²70.5万双南一北环境好 83750467　和燕路连家店 1F 82+12m²96.8万双门面近大街营业中 66894988　虹桥 3F 44m²41.8万精装山西路小学 83359662

门面●住宅
江宁沿街正规门面（62–550m²，3300元/m²）准现房
住宅（65–137m²，1800元/m²起）预约看房
确有拆迁安置余量房。
电话：52343961 13072584559 13913846729
发车地址：大光路49号（宏盛大厦书城产交易中心楼下）时间：周三、周六、周日8：30发车。

六合 山水别墅 四桥出口处
三层独栋 1888元/m²起送120m²花园 品质生活区
咨询电话:025–57602209 57603911

优质多层公寓 10万元/套(起)
双拼别墅 38万元/套 (送80m²私家花园)
独立别墅 60万元/套 (送260m²私家花园)
(四桥出口处现房出售) (免费看房车)
销售热线:025–57609919 15996408711