

医线报道

鲜桃吃多 诱发胆囊炎

眼下正是水蜜桃大量上市的季节,可这鲜美的美食不是人人皆可,许多有慢性消化道疾病的患者在这美味诱惑下,频频中招。周六上午记者在江苏省中医院消化内科陆为民博士门诊就碰到多例饮食鲜桃而发病的患者。

王女士有慢性胆囊炎、胆结石病史,这两天其女儿从无锡带回水蜜桃来让她尝尝鲜,连续两天多吃了两个水蜜桃,周六凌晨就感到胃部不舒服,早晨起来症状加重,腹痛难忍、恶心,在家人陪伴下看消化门诊,经检查,胆囊炎发作,医生立即为其消炎解痉,并于中医中药利胆化石,后症状很快缓解。与王女士同样,张小姐平时就经常会胃疼,晚上连吃了三个大桃,下半夜开始胃痛,早晨起来拉了三次肚子,胃部疼痛仍未缓解,周六上午赶到医院看消化内科。陆为民检查了病人,诊断为急性胃肠炎,遂予对症治疗。

陆为民介绍,近一个星期以来门诊这类病人明显增多,许多都是吃桃子引起发病。中医认为,桃子性温、辛、酸、甘,含有丰富的果胶、钾、钙等有机盐,能够活血、润肠、生津、养肝、通经络,桃仁里含丰富的铁质,可以补血等,但多吃人容易上火,特别有消化系统疾病的患者,如胆囊炎、慢性胃炎,多吃了能够引起消化不良、腹痛、腹泻,不仅没有营养,反而引发疾病,因而,在这鲜桃上市的季节,有慢性消化系统疾病的患者吃桃仍要有节制,以免诱发疾病。 通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

疼痛难忍,患者难入眠

全科专家团医生提供宝贵治疗建议

上周,快报全科专家团活动再次启动,百位三级医院的专家为读者的健康保驾护航。短短一周时间内,编辑部就已收到了数百条求医短信,一些老年读者还专程赶到快报咨询。本期《健康》周刊在读者寄来的信件中,挑选了一例带状疱疹后遗症神经痛的病例,记者则采访了南京鼓楼医院镇痛科主任林建,请他为患者董女士的病情进行分析,并提出宝贵的治疗建议。



林建主任

【患者故事】

她的后背疼了一年半

董女士今年66岁,2006年10月某日早晨感到胸前区有刺痛感,当晚后背酸痛,涂了点藏药膏后不痛了,睡了一夜好觉。可是第二天早晨,董女士发现胸前区呈现小红疱疹,后背呈现黄豆般的大疱疹,她立即去医院皮肤科就诊,医生诊断结果是带状疱疹,开了阿昔洛韦药片口服,外涂阿昔洛韦软膏,20余天后皮疹消退,但患处仍然疼痛。

“我后来又去医院做了两个月的针灸和理疗,口服弥可保片,凡给我看过病的医生都说是带状疱疹后遗症神经痛”,董女士说,一年半时间过去了,她现在胸前区已经不疼了,可后背疼痛依旧,白天尚

可忍受,一到晚上她实在难以入睡,必须靠安眠药解决问题,与此同时,又怕对安眠药形成依赖。由于睡眠时间只有三四个小时,认识的人都说她日益消瘦。

【现场解析】

老年人容易产生后遗症

董女士吃安眠药能睡着,这证明她的疼痛还不是最严重的,严重的疼痛往往吃了药也难以入睡。她之所以感觉疼痛,是由于水痘-带状疱疹病毒在引起皮肤疱疹的同时,浸润破坏了神经细胞,引发了神经细胞变性,导致了痛觉传导功能异常,出现异常疼痛。要知道一旦发生了神经细胞的变性,是很难再恢复到原状的。

“带状疱疹神经痛究竟会持续多久,现在还无法预测,一般数月,也有的人长达数

年,甚至10年以上,终生疼痛者也不罕见”。林主任认为早诊断、早治疗、早预防是防止形成带状疱疹后神经痛的关键。国内外有关学者普遍认为,自带状疱疹出现疼痛始终存在,病程超过4个月(也有学者认为超过6个月)者,疼痛治愈的希望已经非常渺茫,此时可诊断为带状疱疹后神经痛。而多数没有疼痛,只是有单纯疱疹,只要保持皮肤干净,不再继发感染,一般不需进行特殊治疗。但60岁以上者,疱疹发生在三叉神经第一分布区域,皮疹程度严重,尤其形成溃疡者,糖尿病患者,容易留下带状疱疹后神经痛。

【专家支招】

可以尝试新方法治疼痛

对于带状疱疹后神经痛的根治目前还没有绝对有效的方法。常用的治疗方法包括:抗病毒药物治疗,皮质激素早期和局部应用,营养神经药物等方法,针灸、心理治疗等,有治疗效果,但不理想。近年来也出现了一些新的治疗

方法,譬如经皮神经电刺激止痛法和脊髓刺激止痛法、神经阻滞和神经毁损疗法以及脉冲射频神经调制术,效果因人而异。

林主任认为,如果病情允许的话,董女士可以试一试脉冲射频神经调制术治疗神经痛,它是将电极放到被病毒侵犯的神经上,通过脉冲电刺激,可使神经纤维发生改变,对疼痛传导产生较长时间的抑制作用。说到镇痛药对治疗该病的作用,专家特别指出,很多市民认为镇痛药吃了上瘾或者治标不治本,所以他们吃几次就不愿继续。拿镇痛药来说,部分病人如果能够正规、足疗程地使用镇痛药,在2-3个月后可以解决疼痛难题,“不过,药物应该连续服用多少天,什么时候开始减少药物,如何减少,这些都有讲究,必须遵医嘱进行。因为一旦随意停药,疼痛不仅卷土重来,甚至还会加重,给病人的治疗信心造成打击”。

快报记者 金宁 文 快报记者 管新婷 摄

病例征集

如果您有困扰多年的疑难杂症,可以与快报全科专家团联系,我们将在第一时间内为您联系相关权威专家,《健康》周刊的记者也将采访您看病的全过程。

来信参与:来信请寄南京市洪武北路55号置地广场18楼1815室《健康》周刊收,邮编:210005,并在信中留下联系方式。

短信参与:移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271,移动0.2元/条,联通为0.5元/条。

快报 全科专家团

- 王虹 江苏省人民医院主任医师、教授
- 王学浩 江苏省人民医院肝脏移植中心主任、主任医师、教授
- 曹克将 江苏省人民医院心脏科主任、教授
- 殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任、教授
- 孙伟 江苏省中医院肾科主任、教授
- 孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
- 卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
- 丁义涛 南京鼓楼医院肝胆外科主任医师、教授
- 胡娅莉 南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授
- 孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师、教授
- 邱勇 南京鼓楼医院骨科、脊柱外科主任医师、教授
- 陈鑫 南京市第一医院心胸血管外科主任医师、教授
- 陈绍良 南京市第一医院内科主任医师、教授
- 刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师
- 陈宝安 东南大学附属中大医院血液科主任、教授
- 鲁翔 南大二附院老年心血管科主任、教授
- 季国忠 南大二附院消化科主任、教授
- 朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任、教授
- 谢林 江苏省中西医结合医院骨科中西医结合主任医师、教授
- 丁义江 南京市中医院肛肠科主任、教授
- 王业皇 南京市中医院肛肠科主任、教授
- 许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任、教授、副教授
- 刘晓梅 南京市妇幼保健院产科主任、教授
- 莫绪明 南京市儿童医院心胸外科主任、教授
- 沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任、教授

(专家排名不分先后)名单不断添加中

- 发** 自体毛发移植(头发、眉毛、睫毛、胸毛、胡须、私密处)
- 额** 面部年轻化手术,三维立体除皱
- 眉** 无痕提眉,太阳穴凹陷填充
- 眼** 重睑术(双眼皮),眼型重塑,小眼开大,上睑下垂矫正
- 眼下** 无痕祛眼袋
- 颧骨** 颧骨突出矫正
- 鼻** 隆鼻,鼻尖延长,鼻尖鼻翼缩小,鼻翼鼻整形,鼻唇沟填充
- 唇** 唇形裂,上颌骨手术,厚唇改薄,丰唇
- 颌面** 下颌骨切除,下颌前突矫正,祛颊脂垫,面部吸脂,隆下颏,瘦脸针

Phoenix Island
美·天·堂·凤·凰·岛
医学美容整形机构

女人
梦中成长
精雕细琢 我已是凤凰
快乐整形 美丽天堂

全面部整形 毫厘成就惊艳

面部器官的精准定位及形态完美塑造,是容貌整形手术的关键,全面部整形更是一项技术难度较大的整形手术。

凤凰岛医学整形机构用数以万计的手术事实不断书写着全面部整形的成功神话。他们坚持用高端的技术手段和优异的技术团队,从额部、鼻子、眼睛、面部轮廓等各部位全面重塑容貌,用毫厘技术打造面部惊艳。

**2008.8.20-9.19面部整形优惠月部分特价
(期间全润泽主任和厉建华主任点诊费全免)**

双眼皮	500元
提眉	1000元
隆鼻	1400元
祛眼袋	1200元

【整形项目】面部轮廓修改术,面部鼻部眼部等五官整形,乳房及吸脂瘦身等形体雕塑,多层次三维立体除皱术,男女生殖器美容整形术,各种畸形五官的修复术,以及各种失败整形美容手术的修复。

凤凰代言:“小李嘉欣”——李丹

南京凤凰岛医学美容整形机构
南京市中山东路145号全民健身中心10层

025-咨询热线 **84405599** **84405566**
http://www.njfhd.com · QQ:654932162