

风吹月舞赏月夜



资料图片

中秋赏月,月饼是少不了的吃食。

月饼象征着团圆,多少年来,就是中秋佳节必食之品。吃月饼,已经成为中秋这个传统节日的一个习俗。在诗人墨客那里,这样的象征美好的举动已经被描述出感情色彩了,苏东坡有诗写道:“小饼如嚼月,中有酥和馅”,清朝的杨光辅则诗云:“月饼饱装桃肉馅,雪糕甜砌蔗糖霜”,看得出,当时的月饼和现在已颇为相近了。

关于中秋节吃月饼这一习俗的形成,有着多种传说版本,比较亲民的一种说法是,中秋之夜,人们都会从四方归来,回家中团聚,围坐一桌,述说亲情,喝茶赏月吃点心。谈笑间,见茶杯中圆月倒影,于是,就将这形似圆月的糕点取名“月饼”了。是不是真的如此,倒不是那么重要,能够借这样的一块小点心表达一下团圆和祝贺之意也就足够了。其实,“小饼如嚼月”的诗情画意或许只有苏东坡那样的骚客才能想象得出来。

可谓“年年中秋明月夜,岁岁月饼有不同”,吃传统,吃新潮,赏月食“月”已是生活中不可缺少的一幕场景了。月饼的制作从唐代以后越来越考究,发展到今日,品种更加繁多,风味各异,其中,苏式、广式、港式等月饼已经被南京人所喜食。除了桃源村、冠生园、小苏州等老字号,每年的这个时候,索菲特银河、索菲特钟山高尔夫、金丝利喜来登等星级酒店的高档月饼颇赚口碑,其他的如元祖等厂商也会早早地奉上创意独特的月饼新品。

本版采写 快报记者 黄建军

读者品鉴。
中秋月饼之最,供读者搜罗出今年精心打探之后,为缭乱。本刊在一番盒,绝对让人眼花缭乱的月饼礼盒,推出各具特色的月饼礼盒,星级酒店、月饼厂商、社会餐饮,今年的南京



高手教你“淘”月饼

受到原材料成本不断上升的影响,今年月饼价格上涨已成定局。针对不少市民的担心,一些精明的采购高手已总结出三大省钱买月饼招数,“团购”、“买转让票”、“自己动手做”都被列入其中。

方法一:团购最低5.4折

“快中秋了,想要买几盒月饼送人,这儿有没有团购月饼票的啊?”在某团购网,早早就已经有市民开始联络网友或邻居团购月饼。据了解,月饼的团购价从6.5折到8.8折不等,最低甚至达到了5.4折。“如果买10盒128元一盒的月饼,打7.5折就可以省掉320块,比自己买划算很多哦!”一位热衷团购的市民表示,她已经团购了10盒月饼送人。某月饼团购网负责人程小姐称,今年,企业采购不如往年,但个人团购明显增长,不少市民都是自发进行团购,发动同事和社区邻居组织“采购团”,获得低折扣。

方法二:购买转让月饼票

“根据往年经验,不少人通常会同时拿到单位发的、朋友送的几份月饼票,因为用不掉,往往就会在网上甩卖,而离中秋越近,价格就越便宜。”这是一位采购“达人”的省钱招数,记者在多家网站上搜到不少甩卖月饼票的帖子,其中元祖、哈根达斯、冠生园等各种品牌月饼券一应俱全。业内人士透露,目前网上销售的月饼票以八九折为主,而临近中秋,折扣还会更低。

方法三:DIY月饼有新意又便宜

相对于传统月饼,“DIY”新式月饼则受到不少年轻人的青睐。据网上一位销售月饼模具和月饼专用粉的店主表示,这些月饼模具的销售情况超出了他的预期。他说,“这些模具价格不过10元左右,款式却很多,除了传统的圆形外,星形、花形、贝壳形等也不少。今年中秋有三天假,使得自己动手做月饼有了充裕的时间,既有新意又便宜,很受喜欢创新的年轻人的青睐。”

细数今秋南京月饼之最

索菲特:最奢华

索菲特旗下在南京的两家五星级酒店今年倾情演绎月饼的奢华之美。月饼馅料融合了传统养生学和现代营养学,精选绿色无污染的健康原料,迎合了现代人对健康食品的追求。绿茶与燕窝白莲蓉等符合现代人口味的月饼馅料,

而新推出的蔓越莓月饼则是一种全新口味的月饼。

三款包装皆由奢侈品牌宝格丽精心设计,红色、米色与金色三个系列,系上金色缎带,精致高雅,不落俗套。时尚宜人,奢华典雅,精美绝伦,堪称今年中秋送礼极品。

元祖:最时尚

从元祖 much 蛋糕到元祖雪月饼,元祖的产品总给人够时尚的感觉、看着花花绿绿的可爱的包装,让想吃的不想吃的都想尝上那么一口,尤其是雪月饼,滑滑的凉

凉的,口感特好。

今年中秋,元祖推出了独创的素食月饼,馅料是玫瑰、海苔和传统白果,是传统的苏式素食月饼,紧扣今天素食时尚的脉搏。

上海精菜馆:最经典

上海精菜馆今年的中秋月饼以怀旧为主题,盒装9块仅售168元。馅料中莲蓉受欢迎。作为专营时尚上海菜的知名店家,上海精菜馆在月饼馅料上的选择也是同

样精益求精,所用的莲蓉都是上乘的优质莲蓉,将少许的莲蓉馅料放在舌尖,慢慢磨开,没有一丝颗粒的感觉,既均匀又有种绵绵的感觉,滑而且浓香充满整个口腔。

金丝利喜来登:最精致

喜来登今年推出御月呈祥、典藏尊月、缤纷秋月三款精品礼盒,采用唯美的设计思路和大气的设计风格。月饼的馅料丰盛,集传统、豪华、健康和时尚的口

味于一体。无论是抹茶之清新、莲蓉之甜蜜、红豆沙之细腻,还是巧克力的丝丝滑滑、烧月月饼的时尚,都散发着金丝利喜来登追求精致的理念。

向阳渔港:最全面

今年,向阳渔港推出了5款月饼礼盒,高中低档次兼备,分别针对不同消费层面的消费者。礼盒中,既有标价高至558元的“文鼎礼

月”礼盒,也有售价在200元左右的中档礼盒,还有仅售78元的“花好月圆”礼盒,可谓是今年中秋最全面的月饼。



金塘食情报

金塘狮子桥店 湖南路狮子桥2号 订餐: 83248777

金塘内桥店 中华路26号 订餐: 52269790

金塘

吃大嘴蛙——补补秋膘!

秋天了,要给身体来一场暗战。吃点好的,不仅补补夏天因为太热胃口不好而损失的营养,还应对冬天储备点力量。别以为想得太过,趁着天寒地冻的时候让人家尝尝我们补过秋膘不补的精力神吧。嘿嘿!这个补也是很有讲究的,可千万别闹弄胃这傢伙,它可娇着呢!那吃什么?

来金塘吃大嘴蛙吧!

金塘的大嘴蛙生活在一片半早稻田之间——纯模拟原生态养殖基地,它保在这样的大气里,生态稻田里更是百虫鸣蛙应天相和。如此繁盛活跃之蛙孕育出的食用大嘴蛙自然蕴藏着无比磅礴猛了,肉质还在饱饮时间日露的虎纹肌理,馋嘴就已跨越千山,纵横万水“飞”到了繁华中——南京湖南路。于是蛙肉嫩嫩的时节,高中干红大嘴蛙头顶蒜香叶,左抱丝瓜瓜,右拥红尖椒,一肘间,那股子麻辣爽透在舌底桌间眼前上上下下打圈弄几,夹起块带皮的肉块块,外滑内香,外爽内辣,回味无穷就馋到一片!

特别推荐——沙拉菠萝鬼马虾

金塘深海鱼馆

93块,吃超级划算的深海鱼火锅

1. 深海野生东星斑 (1.8斤) 特惠价178元/斤起 (市场价400元/斤)

2. 深海野生大黑斑 特惠价76元/斤起 (市场价200元/斤)

3. 每日一款深海鱼推广7折优惠。(详见店堂公告)

4. 消费200元(不含香烟酒水) 即送30元午餐现金券!

● 金塘深海鱼馆 解放路20号 订餐: 025-84601008 84615006

金塘深海鱼 脑黄金“涮”着吃!

秋天吃鱼,食的是鲜美十足,营养丰富。最近,关注健康很流行嘛,但李甲MSN签名是“小心心梗”,乙是“秋天要健康”,丙是“养心汁”……好了好了,不要光喊口号,赶紧行动!

去金塘吃深海鱼,可以丝毫没有任何罪恶感(不用担心长胖、血脂升高)大快朵颐地吃美味,还能强壮心脏,增加体内开心激素水平,让你吃得开心又划算,身体自然越来越健康!

坐在金塘,享受着一顿深海鱼的盛宴。不要紧张,这种感觉可不会让你在付款的时候后背发冷。潮汕那边,深海鱼早就吃成了气候,汤汁也特别多,吃法也多,打边炉、过桥等等,在金塘深海鱼馆,这些吃法都有,深海鱼也打那边走,老板介绍说,由于有传统的贵湖菜谱,加上正值店内秋高气爽,一不留神,就成了超级划算的南京深海鱼的盆盆价!

深海石斑鱼四人特惠菜单

黑斑拼盘 138元/份
虎斑拼盘 188元/份
石斑鱼丸 45元
清汤锅底 28元(标配)
蒜蓉合拼 32元(标配)
炭锅粥 10元(标配)

白送清茶4份x4=16元(标配)
芒果布 14份x9=36元(标配)

(以上菜单均送冰沙雪糕、软筒雪糕)
一人一斤深海鱼吃个痛快! 合计: 371元

人均消费仅93元