

近两百万人“望风而逃”

美国因飓风上演历史性大疏散,新奥尔良几成“空城”

随着飓风“古斯塔夫”逼近,8月31日,美国从得克萨斯州到阿拉巴马州的近200万人纷纷弃家逃难,堪称美国历史上最大规模的疏散之一。



民众的撤离车辆缓慢地在路上行驶

现场直击

近200万人弃家逃难

据报道,“古斯塔夫”正呼啸着扑向路易斯安那州中部,可能将在9月1日上午登陆。美国官员预计它将掀起6米多的巨浪,甚至可能再次摧毁3年前惨遭“卡特里娜”飓风蹂躏的新奥尔良部分地区,目前新奥尔良已经近乎一座空城。

由于有1600多人在3年前的飓风灾难中死亡,美国官员这次如临大敌,要求游客和居民撤离路易斯安那州,将成千上万的人塞上公共汽车,并且警告不会向任何留下来

的人提供救援。

路易斯安那州警方负责人埃德蒙森说,他认为90%的人已经逃离路易斯安那州沿海地区。190万人大疏散是该州历史上规模最大的一次。与此同时,许多人纷纷逃离密西西比、阿拉巴马和得克萨斯南部。

路易斯安那州和密西西比州临时将公路改成单行线,以便民众撤离。商店、饭店、旅馆纷纷关门,窗户也钉上了木板。

经济影响

推高纽约市场油价

因飓风严重影响美国石油生产,9月1日纽约市场基准原油期货价格上涨。

美国内政部矿物管理局8月31日发表声明说,受飓风“古斯塔夫”即将登陆美国影响,美国墨西哥湾地区超过96%的石油生产设施和超过82%的天然气生产设施已经关闭。

正常情况下,墨西哥湾沿岸地区石油产量约占美国石油总产量的四分之一,天然气产量约占美国天然气总产量的

的15%。此外,该地区炼油能力占美国的近一半。

分析人士预计,除了国际市场原油期货价格因飓风影响走高外,由于墨西哥湾地区的炼油设施也因飓风受到影响,因此美国国内汽油和柴油等成品油价格可能上涨。

此外,由于国民警卫队关闭了密西西比河下游,新奥尔良港口也已封港,新奥尔良市的法国区游客一扫而光,旅馆也关门歇业。

综合中国日报、新华社报道

美女州长健身秘诀:夜奔+大餐

在《华尔街日报》旗下杂志9月6日的创刊号中,阿拉斯加州州长萨拉·佩林将谈她不同寻常的运动和健身程序。佩林州长一直都热衷于跑步。她的父母都曾跑过马拉松,担任过高中径赛和越野赛项目的教练。佩林说,“我对跑步从来都未感到过厌倦。”

佩林说,她的丈夫托德也是运动员出身,他们有五个孩子。佩林和她的家人住在距离安克拉治市以北约45英里的瓦希拉市。

跑步让我头脑清楚

佩林说:“传统式的跑步能让我保持头脑清楚。”她的第五个孩子刚刚出生不久,她正努力回到原来的健身程序中。以前她几乎每天都要跑上7-10英里,不过在怀孕之后就改成去健身房上有氧操课了。她现在已经恢复到每隔一天跑3英里的水平了。

夏季,她有时甚至会在午夜跑步。冬天,她就在下午抽空跑步,或是晚上在家里或健身房的跑步机上跑步——虽然她并不喜欢这样。佩林家里有哑铃,不过她说自己主要是和家人一起玩雪地摩托时锻炼上肢

力量。

坚持健康饮食

佩林说:“我和家人坚持健康饮食,食谱中包括大量的阿拉斯加野生海鲜、驼鹿肉、北美驯鹿肉和新鲜水果。我想我饮食中的最大隐患是早餐。我知道早餐是一天中最重要的一餐,但还是没有太注意早餐的营养。我不得不承认,我的早餐就是一小杯白巧克力摩卡咖啡。”

工作锻炼两不误

佩林说:“我常常在气温不到20摄氏度的地方跑步,所以我得穿好几层抓绒衫,还必须穿上一双质量不错的户外防水徒步鞋。眼下,我的跑鞋是耐克鞋。我还总是戴着太阳镜。我的孩子们告诉我戴上太阳镜,这样人们看到我怪异的发型和素面朝天的样子就不会被吓着了。”

佩林说:“我健身的时候会想想下次的演讲。我常常是在户外跑步的时候,得到灵感构思出了自己最棒的演讲和书信。那是我迸发灵感之时。运动时什么也不吃,我只是喝些水。”

快综

地址: Http://www.js.cn/ 转到 链接

环保折叠手提菜篮子(大号)

有红、蓝两色,颜色随机发放

市场价 70元

团购价 45元

雅芳新活焕肤面膜

市场价 150元

团购价 19元

振动充气按摩器(赠送两节1号电池)

市场价 98元

团购价 50元

恒记酸梅膏(1kg/瓶)

市场价 22元

团购价 17元

我要买东西

- 网络报名: 登录江苏都市网 www.js.cn 团购频道,选中你喜欢的商品,点击“我要团购”。
- 热线报名: 拨打快报96060热线报名。
- 备注: 请务必留下电话和详细地址,以便我们送货上门。

中秋佳节临近,e团购将在之后几天的版面里为大家奉上厚重的“中秋大礼包”,让你今年中秋送礼省心省力,礼到心到情到。中秋商品团购加盟热线:84783692、84783693

恒光牌神奇免火再煮锅

6升容量 市场价598元 团购价310元 6L的高度是16cm,口径是25cm,适合三口之家

7升容量 市场价698元 团购价350元 7L的高度是20cm,口径是25cm,适合4-6人的家庭

免火再煮锅不同于焖烧锅。焖烧锅烧难煮的食物一般需要几小时,而且容易烧焦食物,甚至还会出现险情,造成安全隐患。而免火再煮锅沸腾后即可熄火,将内锅移至外锅内,锅底的聚热钢圈能让锅内食物继续沸腾30分钟以上,续煮非焖烧。煮出来的东西香滑有劲。

烧汤、做饭、煮肉都是同烧开水的时长一样长(沸即好),一般节能50%-70%。如果平均节能按60%计算,一般家庭每天按3元煤气费计算,一年365天,一年就可节省3元/天×365天×60%=657元,而锅的使用寿命为10~20年,可省多少钱呢?欲了解免火再煮锅更多资料,请登录江苏都市网团购频道 http://egou.js.cn。

三鸿健康之礼无糖肉松

内装180克的无糖猪肉松和牛肉松各一听。低热量、低脂肪、高纤维,是送给糖尿病患者和想保持体重人群的首选礼品。

市场价 67元

团购价 59元

三鸿 600g 三听装礼盒

内有肉松、鸡肉松和鱼肉松各一听。中秋节就要到了,拎上一盒营养美味的三鸿礼盒,回去看望爸妈!

市场价 99元

团购价 88元

白鹭牌顶顶香鸭心 280g

另有鸭翅、鸭颈、鸭脆,价格一样。工作时嘴巴馋了,拆一袋美味的鸭心,它低盐、低脂肪、低热量,可是上班族最好的零食喔!

市场价 25元

团购价 18元

Mr.O'Bread 面包家族月饼券:盛情月礼盒

传统工艺与时尚的结合,融入天然水果味馅料,营养美味,是中秋的盛情首选。凭月饼券可以在全市面包家族的门店换取98元的月饼礼盒。

商品主料:

- 纯正白莲蓉月饼 50g×2只
- 纯正红豆沙月饼 50g×2只
- 香橙金桔月饼 50g×2只
- 草莓月饼 50g×2只

市场价 98元

团购价 78元

“百川”甩脂美体减肥带 不吃药不节食,坐着也能轻松减肥!

★减肥和保健两种功能强度配置。要减肥可将强度调至最大,7200次/分钟的超强高频机械波与超磁波叠加让脂肪完全运动起来;要保健可将强度调至其余档位,5400次/分钟的高频机械波让你彻底放松缓解疲劳。

★内置八种塑身模式,根据自身喜好选择,让塑身成为享受。

★独有的车载电源,让有车一族在行进中轻松健身减肥!

现场感受试用可以到洪武北路55号置地广场一楼江苏都市网客服中心!

市场价 498元

团购价 230元

快乐e团购

2008年最新款超强型防紫外线天堂伞(幻彩丝裙)

市场价 98元

团购价 49元

超强防紫外线数:UPF30~50+UVA<5%,炎炎夏日里撑着它,感觉像在树阴下。有紫红、粉、红、深蓝、浅蓝、绿六色。欲了解更多图片样式请登录江苏都市网团购频道 http://egou.js.cn

韩国NICKS CLUB多功能时尚笔记本包(双肩背包式)

市场价 168元

团购价 68元

产品颜色:宝蓝色、黑色

可以当书包、笔记本包、登山运动包、旅行包等

产品质量保:三个工作日内有任何产品质量问题,包退包换

另有韩国NICKS CLUB单肩笔记本包,团购价58元