

关傲君当着众多记者的面要我把衣服脱给他

3



夏柒月 著
新世界出版社友情推荐

IQ如珠穆朗玛、EQ如柴达木盆地的足球女记者柳田,一度叱咤体育报足球版块,却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超,柳美女边工作边养眼,加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多,她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

前羽毛球队员孙明辉向我透露,最近S国羽毛球势头很猛。我得此消息,打算提前赶到中国队新闻发布会现场。由于太匆忙,我忽略了时差,提前到了近两个小时。而且我还把短裙塞进了内裤,自己却浑然不知。幸好有个大帅哥用他的衣服包住了我的下半身。

情感时空

翌日。
我在去看比赛之前,从酒店的干洗店取回了那件男装外套,准备今天碰到关系好的运动员就问,到底是谁丢了衣服,要不然回头人家得了冠军什么的,上台领奖没有衣服穿,肯定得写检查,那多不好意思。拎着衣服走到球场,我才感觉到那衣服碍事儿,左手拎着电脑,右手拿着录音笔,还得背着一个书包,衣服没地方放。安检之后,我干脆把衣服穿在了身上,省得我七手八脚的还不能用。人不是很多,除了一些中国留学生,就是记者。

我个子不高,脖子上挎着个大出人证,身上还穿着一件男式运动服,就显得格外醒目。挑了个好座位坐下,我开始回忆昨晚查到的资料。罗超,1982年10月生于江苏南京,目前世界排名第一,是个眉清目秀的帅哥……不知道这个帅哥今晚能不能上场。

我正合计着,一群高个子男孩走了出来,我一眼就看到了那个昨天被我误认为是色狼的家伙,他穿着短袖T恤走在最前面。我揉了揉眼睛,仔细看了看:白白净净的,细长的眼睛,黑色的瞳仁很大,几乎看不到眼白,刘海盖住了眉毛,可还是能看出他的眉头一直微蹙。他的嘴巴一直抿着,一副“老子就是不会笑”的欠扁样子。看到我的一瞬间,他的眉毛往上一扬,一脸“你竟然也能当记者”的不屑表情,随即看了我身上的衣服一眼,只停留了1秒钟便若无其事地别开了眼神,好像这事儿跟他一点关系都没有似的。

我有点尴尬。一番激烈的

思想斗争之后,我终于决定上前跟他道谢,还没等我一只脚迈出去,被万千球迷称为“超人罗”的罗超从那家伙的背后走了过来,一手搭上了他的肩膀,两人说说笑笑好不亲热——等等,这家伙,难道是羽毛球队的?今天男团他难道会出场?

事实证明我是多么的睿智。

当男团比赛开始的时候,短衣短裤左手拿着球拍上场的,就是那个给了我衣服且差点被我打的高个子男生,当现场解说报出“Guan,AoJun”的时候,我差点从椅子上翻下去——这家伙不但真的是羽毛球队的队员,而且还是目前排名第二的超级球星。

我的神啊,你怎么不干脆让我去死?!

我咬着嘴唇做无辜状,一白净净的女记者凑到我身边来搭话:“依是《星体育》的柳田伐?哪能来采访羽毛球的啦?”我卷起袖子,打开电脑,冲那女记者皮笑肉不笑,“对不住,听不懂方言。”女记者掏出名片递给我一张,换了普通话对我说:“我们是一家的咧,我也姓柳,叫柳怡。你改行了?”我接过名片心里这个气啊,没怎么着呢,您就成我姨了!您怎么不干脆叫柳田姨呢?“不,就是临时帮下忙。那什么,我对羽毛球不太了解,还得您多指教。”

这位柳怡——这名字真别扭——真是不含糊,从关傲君是1983年生于上海,属猪,身高一米八八,到他什么时候拿了什么比赛的第几名,全都如数家珍地给我报了出来,我怀疑,关傲君他们家户口本要是

丢了都可以直接找她。这记得也太全了!我肯定记不住——我连自己的事儿都没记这么清楚。我拿着录音笔虚心讨教:“那么,罗超呢?”柳怡继续兴致勃勃,“罗超啊,南京人咧……”于是,我又听到了这个罗超是拿到了多少个冠军的多厉害的角色。说完了,她看看我,“你觉得哪个帅?”

我看了看在场边坐着一脸悠闲的罗超,再看看场上面色严肃的关傲君,由衷地说:“罗超。”看见柳怡表情扭曲,我立马纠正:“都帅。那个,各有千秋。罗超稍微亲切些……”

“我告诉你哦……”柳怡趴在我耳朵边开始给我讲她所谓的秘密。她说,罗超不像关傲君,冷冰冰的,他总是笑眯眯的一副傻小子相,给人一种无需防范的错觉。事实上,这两人谁都是表里不一的主儿,关傲君表面冷峻异常,为人却很柔和,没什么心眼,而罗超正好相反,外表那么温暖,其实非常锐利。她还说,那些小女孩球迷整天在网上吵吵:有了羽毛球男队,谁还去看韩剧日剧啊?

柳怡这儿说完了,关傲君那边儿也2比1赢下来了,我什么都没看到。正暗自纳闷儿,柳怡已经一个箭步冲上去拦住了要下场的关傲君。以我的经验看,此女子一定是对我耍了什么阴谋诡计,而我到目前为止还没看出来到底是什么阴谋。我只知道,我又丢了新闻——开幕式备受世界媒体瞩目的运动员得胜,而他是怎么赢的我一点儿都没看见——得,又得挨骂了。

比赛快要结束的时候,我终于赶完了稿子,赶在柳怡之

前冲向了混合区。面对无数话筒和录音笔,罗超笑眯眯地回答一切问题,关傲君则用一律不超过三个字的答案对付记者。我有点气闷,刚想问问他得胜之后有什么感想,他仔细看了看我胸前的牌子,之后当着所有记者的面叫了一声:“柳小姐。”

我一愣,我身边的柳怡欢快地递出了她的录音笔,“小关,我在这里。”关傲君冲她点点头,然后朝我摆摆手,“柳小姐,我的衣服,麻烦你还给我可以吗?”如果我会挖洞,此时此刻一定会挖一个通向太平洋的洞,把自己累死之后再淹死——死一万次都敌不过我这时候的后悔。我真是悔啊!我干吗穿了他的衣服出来?他是疯了吧?什么时候要衣服不行非得现在?柳怡说得没错,他真是个头脑简单的单细胞家伙!

我在心里恶毒地骂着,所有的记者目瞪口呆地望着我。我忍气吞声,迅速地脱下了那件超级大的外套,极力控制住自己,才没有把衣服扔到关傲君的脸上。为了不上明天各大报纸网站的头条,我只好装出一副淑女的样子说:“谢谢。”关傲君接过衣服,面色凝重地说:“不客气。”

采访结束的时候,罗超趁着没人注意跑过来对我说:“他思维简单,没有恶意,对不起啊。”在转身的一瞬间,他朝我做了个鬼脸,我心里的郁闷顿时少了一半。

接下来的比赛没什么悬念,不管是男子还是女子,全都干脆利落地赢了。罗超一直是打头阵,总能赢得开门红,给我留下最深印象的是他的力

量,能杀球就绝不给对手反击的机会,就像一个武功套路刚猛至极的侠客。那个关傲君的比赛我也看过,除了速度够快之外,我觉得主要是因为手长脚长,动作好像有点软绵绵的。

我写稿写得极其爽,要知道,中国足球可从来没这么所向披靡过,我也从来没这么牛地在稿子里写什么“霸王”、“毫无悬念地得胜”之类的词儿。这会儿我才明白人家巴西足球记者是什么心情,一个字,爽!

但S国却正像半路上杀出来的那个程咬金,他们抡着板斧先是斩掉了传统强队丹麦,又吞了上届亚运会的新贵马来西亚。看起来是肯定要和中国队分个高下的。我也开始追着S国的赛程跑,慢慢地,也有不少记者跟着我一起跑,包括其他国家的。羽毛球因为S国的挑衅正受到了空前的关注。我惊喜地发现,自己写的关于羽毛球的稿子,通常都能很顺利地发表。

男单半决赛之前,马青打发我去做专访。她低头看资料,像哄狗似的哄我:“快去快去,我帮你打好招呼了,罗超跟小关一人做一个专访,明天给你两个版。”“两个版?!”我呼吸一窒——综合体育向来只有一个版,怎么这回光羽毛球就给了两个版?

“别废话了,赶紧去。”

我想着采访时问的问题,轻手轻脚推开了训练馆的门。从发暗的走廊里走进宽敞明亮的训练馆,我的眼睛因为突然而至的光线而有些睁不开。队员们的球鞋跟地板擦出有些尖利的声音,满天满地的,全都是雪白的羽毛球。

过多饮用牛奶可能诱发癌症



潘朝曦 著
复旦大学出版社友情推荐

洪昭光是我国著名的养生专家,他的很多养生观点早已深入人心。然而,在本书中,潘朝曦教授全面颠覆了洪氏的养生理念。潘朝曦提出了一系列新颖的观点:牛奶并不适合中国人的胃;生命在于运动并非真理;运动不当反而摧残健康……这些大胆言论到底是哗众取宠,还是言之有理?请读者看后自己评判。

[上期回顾]

有人鼓吹,日本青年个子长高要归功于钙,归功于牛奶,然而,实际上,于身材的高矮,除了与钙的适量摄入有关外,还与遗传、生长激素及全身营养状况有关。而且,中国和美国的科学家经过研究发现:人的寿命与身高成反比。

关注健康

到底拿什么补钙

也许有人会问,既然饮牛奶补钙不妥,那我们将如何补钙?其实稍微回顾一下中国历史即可悟出答案来。中国历史上有两个强大的朝代,即“雄汉盛唐”。汉武帝时军力强盛,北战西征,历时近数十年,打得匈奴直往西跑。唐代全国人口仅6000万左右,不仅东征西伐,雄冠四邻,而且出了那么多诗人。当时人饮牛奶了吗?缺钙了吗?如果举国缺钙,驼背、罗圈腿、软骨病比比皆是,还能有那么强悍的军队?由此可知,不饮奶照样不会缺钙。世界上很多地方的孩子根本不上牛奶,但他们长大后却有着健康的骨骼。美国哈佛大学公共卫生学院沃尔特·威利特博士说:“我们知道,国际上的确可以找到不少不饮牛奶而牙齿、骨骼强健的民族或国家,为什么他们不缺钙?”前文我已讲到除了牛奶含钙外,人们生活中含钙的食品还有很多,并非如一些“专家”所说唯牛奶才能补钙。为便于读者记忆,掌握如何补钙,特编成一段数来宝如下。

数来宝说补钙说补钙,道补钙,补钙食品处处在:豆类杂粮含钙高,芝麻、果仁也不赖,苋菜、花菜、金针菜,还有油菜与芹菜,用来补钙均很快。蘑菇与木耳,紫菜与海带,田螺、鱼、虾及螃蟹,高钙桂冠均能戴。要补钙,当开眼界,专恋牛奶必有害,还应知,高磷低钙食品应少食(如牛羊肝、花生等),多食钙易排体外。维D有助钙吸收,晒太阳,晒一晒。

行文至此,关于牛奶补钙的

神话已可告一段落。然而,问题更严重的是全民饮用牛奶的弊端还不仅仅在于此,我之所以强烈呼吁全民慎饮、勿饮牛奶,是因为饮牛奶还有很多鲜为人知、触目惊心、殃及我们民族机体更大的危害。现陈述如下。

牛奶易致癌

此说乍听似乎有点耸人听闻,其实一点也不夸张。自20世纪90年代以来,国际和国内已有多项研究宣称,过多饮用牛奶可能诱发女性乳腺癌、卵巢癌,男性前列腺癌等多种癌症。瑞典卡洛林斯卡医学院是诺贝尔生理学和医学奖颁奖单位,该院研究所一项研究表明,大量饮奶会增加妇女卵巢癌的发病率,这是科学家对6万多名每天饮用2杯以上牛奶的妇女调查后得出的结论。

美国康奈尔大学终身教授柯林·坎贝尔教授主持的一项长达27年的动物实验表明,占牛奶蛋白87%的酪蛋白可以诱发癌症。此外,牛奶还会引发心脏病、糖尿病、骨质疏松症等慢性病。安全的蛋白质则来自植物,包括小麦和豆类——这类蛋白质即使摄入量很高,也不会诱发癌症。因此他呼吁,中国以植物性食物为主的传统饮食结构才是健康的,应该控制牛奶和肉制品的摄入。

上述一些国际一流高校、研究机构以及学者公布的研究结果,已足以证明饮牛奶易致多种癌症。然而国内依然有少数所谓专家在网上大唱反调,甚至提出饮牛奶可防癌。我想问倡导饮牛奶可防癌者:日本在第二次世界大战后生活西化,牛奶平均消费量接近西方,

既然饮牛奶能防胃癌,为什么日本的胃癌发病率居全球之首?我想再问揭示牛奶中有所谓抗癌蛋白者:日本人多饮牛奶接受了更多的抗癌蛋白,为什么反而乳腺癌高发?我想三问倡导饮牛奶可防肠癌者:为什么全球消费牛奶最多的北美、西欧、北欧、新西兰等国家和地区肠癌发病率常高居全球第一、二位。20世纪80年代后饮牛奶在上海已越来越普及,消费量也与日俱增,几居全国之首,与之相应的,上海的肠癌发病率也随之不断上升而高居全国首位。此外,乳腺癌的发病率也同样随牛奶消费量而飙升。既然饮奶可防癌,这又做何解释?少数人为牛奶唱赞歌的说辞毕竟难以撼动这一桩桩铁的事实。实践检验真理,由此我认为,多饮牛奶易致癌基本可作为定论,饮牛奶可防癌的神话可以休矣!

影响大脑发育

人和牛是两种不同的生命体,其一出生,上苍即为各自安排了不同的饮食。现仅从牛奶和牛奶的成分来看,也可窥见其配比组合神妙之一斑。对此学者虽有披露,但仍显粗疏浅薄,欠全面准确。现据我的研究、理解与思考详述如下。先人与牛的发展与寿命来看,人的生长期是20~25年,牛的生长期是4年。根据科学家研究,一般自然寿命是生长期的5~7倍,按此计算,人的自然寿命应为100~175岁,牛的自然寿命为20~28年。正因为此,人的发育比牛的发展缓慢。小牛出生后前3个月内,每个月其骨骼与体重皆增长一倍;而

婴儿呢,根据1995年中国9城市0~7岁儿童体重及身高平均值表,除初生第一个月增长体重34.34%外,以后要10个月才能增长到其体重的1倍。体重增长快,必须要大量蛋白质,骨骼增长快则需要大量的钙,故造物主设计了牛奶的蛋白质含量是人奶的3倍,钙的含量是人奶的3.5倍之多。

牛的生命全部意义是吃草繁育后代或代人干活,不需要使用大脑;而人是万物之灵,有思维、感情和语言,这是人和其他动物的根本区别。人在幼儿时就会笑、识人、有情感、会学语,故脑部发育特快。婴儿期的头6个月,脑细胞数目持续增加,至6个月龄时脑重量增至出生时的2倍(600~700克);后6个月脑部发育以细胞体积增大及树突增多和延长为主,神经髓鞘形成并进一步发育;至1岁时脑重达900~1000克,接近成人脑重的2/3。为了适应这一发育的需要,造物主在人奶中安排了大脑发育必备的多种物质,这类物质供应是否充分与恰当对大脑的发育与成熟起着十分重要的作用,能直接影响其一生的智力发育。在这类物质中有:①卵磷脂。②牛磺酸。③葡萄糖。④铁。还有DNA合成时需要铁,故缺铁还可损害神经系统的发育和髓鞘的形成。

也许有人会说,既然牛奶中缺少这类物质,我们把其加人,不就解决问题了吗?事情并非如此简单。要知道牛奶中不仅有些人体必需的物质含量低,还有些需要和不需要的物质含量高,例如牛奶中钙、磷、钾含量均高,而这些矿物质均

可使胃内容物呈弱碱性,而铁恰恰在酸性环境中易于吸收(缺少胃酸者易造成缺铁性贫血)。牛奶中磷含量也高,人奶中钙、磷之比为2:1,牛奶中钙、磷之比为1.5:1,磷还可与铁结合成难溶性物质,这样将更会影响铁的吸收。此外,牛奶中钙含量高,镁含量低,而钙和镁共同发生作用的比例为2:1,只有这样身体才能吸收,并才能维护心、脑健康;而牛奶中钙与镁的比例为10:1,这样反而使钙难以吸收,影响健康。

世界著名的早期教育家七田真先生在其《从胎内开始的育儿》一书中指出:“牛奶不仅会对身体,并且还会对大脑起到坏的影响。生下来的孩子,或是弱智,或是自闭,或是不会说话,大部分来自于这样的原因:怀孕中的母亲自以为是为了孩子好,而拼命地喝牛奶。对于那些因孩子生下来就是弱智,或是自闭症,不会说话而到我这儿来咨询的母亲们,我一定会向她们了解怀孕中的饮食情况。当我问到牛奶的时候,几乎无一例外地得到这样的回答:‘为了胎儿获得良好的发育,每天都在喝4~5瓶牛奶。’”

日本东北福祉大学河添帮俊教授在其《脑残者的道路》一书中写道:“到我们东北福祉大学研究生院来咨询的数百名脑障碍儿中,有超过80%的孩子是被奶粉保育的……”因而日本学者指出:牛奶对人体的损害应该是确信无疑的。特别对于年幼的孩子,他们的身高还没有发育完全,大脑的功能还没有生长完好,一旦受到伤害,便很可能是无法逆转的,从而造成终身缺陷。

4