

冰冷的关傲君远比热情的罗超透明



夏柒月 著
新世界出版社友情推荐

IQ如珠穆朗玛、EQ如柴达木盆地的足球女记者柳田，一度叱咤体育报足球板块，却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超，柳美女边工作边养眼，加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多，她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

我来到赛场，打算把运动服还给那位善良的帅哥。为走路方便，我把衣服穿在了身上。来到赛场，我先结识了心眼颇多的某报记者柳怡。然后，在比赛结束后，采访中，那位帅哥竟当着众多记者的面，开口就要我把身上的衣服脱给他。而他，正是传说中的新星关傲君。

情感时空

我盯着罗超看了很久，直到他拎着球拍走到了我身边，并且坐在了地板上抬头叫出我的名字，此人眉目清楚眼神深邃，真像个画出来的人。于是，我的那颗还没有谈过恋爱的貌似少女的心一下子就提到了嗓子眼，心如小鹿乱撞，前言不搭后语地说：“你……好……我叫柳田……”

罗超的唇角向上一弯，露出整齐的白牙齿，伸出了右手，“久闻大名，我叫罗超。”他说的是“我叫罗超”而不是“我是罗超”，完全是平常人自我介绍的戏码，根本没有一点冠军架子。我伸手轻轻握了握罗超的手，他并没有像很多我采访过的人一样敷衍了一下了事，而是真诚地握了一下我的手，这让我很感动，立马开始自作多情起来——罗超是不是对我一见钟情了？想到这里，马青从我内心深处跳了出来，指着我的鼻子数落我说：“你丫除了臭美还会别的吗？会吗？”我暴寒。

跟罗超的谈话非常愉快，他随随便便坐在地板上，兴高采烈地跟我聊天，恍惚间我觉得这不是在采访一个大球星而是在跟中学时代隔壁班的男孩讨论作业。罗超是个感染力超强的家伙，他总能带动气氛，让我不知不觉就跟着快乐起来，与其说是采访，不如说是聊天更合适一些。

第二个训练间歇，我采访了关傲君。

跟罗超不一样，虽然看到我坐在地板上，他出于礼貌也在我对面坐下，却是一副凛然不可侵犯的样子，抿着嘴不太说话，我问一句他答一句，中规中矩的接受采访的派头。我咳嗽了一下，忽然紧张起来，出口就是“你认为你可以拿到冠军吗”这种白痴问题。关傲君沉思了一下，认

真地说：“我认为我和罗超其中的一个会拿到冠军。”

我在关傲君如此鼓励下开始了继续犯傻，“那么，如果你在决赛中相遇，你认为你能打败罗超吗？要知道，你可从来没赢过他！”

关傲君的脸色微微一变，望着我的眼神能捧出冰碴儿，我下意识地向后一退。吞了口水，我哆嗦着说：“是他们说……他们说……”

关傲君接过我的话，冷冷地说：“他们说我是‘永远得不到冠军的人’，还说我‘关三局’，是吗？”这个别致的名字的确听说过，大家都在说关傲君在关键场次比赛必然打三局，赢的时候辛苦，输的时候悲壮。如果这时候我能识时务地转开话题，那么也许这个采访还能算是成功，可我没有，我像个乖学生般地点头，还说：“是啊，他们都这么说。”

关傲君站了起来，转身就走之前甩给我一句话：“柳小姐，我个人认为，你还是去采访足球比较合适些。”我愣了愣，把录音笔揣回兜里，拦住要继续训练的关傲君，“那个，衣服那事儿，谢谢你。”

关傲君扬了扬手里的球拍，意思是我要训练了你快走开。我这才反应过来，如果我是他，被人当面说“关三局”这样的屁话，恐怕早就一巴掌招呼上去了。于是，我灰溜溜地逃走，回宾馆写采访稿去了。

本来我以为罗超的专访我三下两下就能写完，没想到写得很顺利而且先写完的却是关傲君的专访。我抱着电脑煞有介事地思考起了原因——跟罗超的谈话很愉快是没错，可我提出的问题他基本都没怎么回答，说的都是他想告诉我的事，

而不是我想知道的。关傲君则老老实实回答了我所有的问题，虽然简短却没有任何躲闪。比起罗超，关傲君要透明得多。真是诡异的事情。

把稿子传回国内，我盯着电脑上男团冠军S国队员的笑容，握着拳头自言自语：“罗超，关傲君，你们可不能再输了啊！”全世界的人都认为罗超赢得这场比赛是板上钉钉的事儿，就算太阳从天上掉下来把地中海砸了一大坑，罗超都不可能不进决赛。我当然也是这么认为的。

所以，当罗超拿到赛点马上就要胜利的时候，我这边稿子已经写完给编辑发过去了。在文件传输只剩下10k的时候，罗超忽然身子一歪倒在了球场上，表情极其痛苦，我从椅子上蹦了起来，撒开腿就要往球场上冲，被工作人员给我拦住了，我艰难地辨别着他嘴里极其难懂的阿拉伯英语，听了半天才听懂，他说的是“你不可以进去”。

比赛暂停，罗超摸着脚踝坐在场边，队医拎着药箱冲了过去。我站在围栏外面竖起耳朵听场内的动静，满头白发的女指导愤怒交集的声音传过来：“打封闭！罗超我告诉你，你就是断了这条腿也得把比赛给我拿下来！”

比赛的结果可想而知，叱咤风云的“超人罗”被一个名不见经传的选手打得毫无还手之力，当大比分定格在2比1时，罗超把手里的球拍狠狠摔在地上，我望着他被汗水湿透的运动衫，心里忽然莫名其妙地一疼。

我正暗自神伤，国内的编辑发了似的打电话过来，没等我说话就开始骂：“柳田你他妈搞什么？罗超都输成那样儿了，你给我的什么破稿儿？还他妈想不想干了？我这儿着急下版，

你丫赶紧给我写稿！”我也急了，“还一场半决赛呢，赶着投胎呀你？等着！”

第二场半决赛，关傲君拎着球拍上场，那架势好像他手里拎着的不是球拍而是一把AK47，马上就要把对面的另一个S国人打得满身弹孔。那场比赛关傲君像疯了一样，毫不考虑如果赢了马上就要去打决赛而他自己体力一向不佳，毫不吝惜体力的玩命打法让他在全场观众的惊呼中以两个21比6赢了比赛。我兴奋得手直哆嗦，马青却忧心忡忡地说：“S国要夺冠了……”

马青没说错，关傲君输了男单决赛。刘指导的退休金牌又少了一块，这位曾经带着国家队称霸世界羽坛的老教练落寞地看着关傲君从球场上走下来，连上前拍拍他的肩膀都忘了。

我问马青，是不是因为关傲君半决赛打得太凶导致体力不支？马青缓缓地点头，“他说得对，就是洛亚……”“谁说的什么？什么亚？”我身后的孙明辉拎着我的领子把我拎到一旁，轻声对我说：“陶永鑫说的……”

原本目光呆滞的马青听到这句话立即恢复了如狼似虎的本性，声色俱厉地呵斥孙明辉，“你闭嘴！”孙明辉陪着笑脸去跟马青讨论比赛，我屁颠儿屁颠儿跟在后面问：“陶永鑫怎么跟你联系呢？他都说什么了？你刚才说的那个什么亚到底是怎么回事？”马青的脸已经由白转青，孙明辉连比划带挤眼睛地示意我回头再跟我

说，可不依不饶地一个劲儿地装没看见，马青绿着脸转过了头，憋着气对我说：“柳田，这个世界上有一个地方叫混合区，你最好去那儿看看，然后分

析一下，中国队为什么惨败。”

我知趣地走开，拿着录音笔去了混合区等关傲君出来。世界各国的记者蜂拥而上，我想起了昨天罗超输了之后一个眼神都没给那些记者的酷样子，今儿关傲君输的可是决赛啊，他能给好脸色？出乎我意料的是，关傲君不但在场边耐心地给球迷一一签名，还耐心地回答了所有记者的问题，轮到我的时候，我脑袋搭错了线似的问：“关先生，请问洛亚是什么？”我心里想着，这个什么洛亚一定是S国的秘密训练方法，所以才让关傲君几天之内因为它连输两场决赛，把冠军都给了该死的S国。

听到这两个字，关傲君明显地抖了一下左手，眼神在一瞬间从温和变得凌厉。他低下头想了一下，然后说：“柳小姐，衣服洗得很干净，谢谢你。”说完他走了，可怜的我再次成了所有媒体记者目瞪口呆的对象。也许，五分钟之后，八卦网站上就会出现“小关盛赞女友持家有道”这样的混蛋标题。

亚运会中国代表团当仁不让地拿下了金牌和奖牌总数第一，可中国羽毛球队只拿到了女单女双两块金牌，是历史上的最差成绩。我忽然觉得我是天煞孤星，当足球记者吧，中国足球连亚洲都冲不出去；当羽毛球记者吧，好端端的羽坛霸主愣是差一点变成了光杆司令。

回国之后，我接到无数电话，问我怎么忽然改行写羽毛球了，大家猜测的原因千奇百怪。而我给的回答一律是：“你们写惯了中国足球，什么时候有过被所有人敬仰的感觉？告诉你们，写羽毛球就有！”而对对方的回复一律是：“这回羽毛球也没戏咯！”我彻底无言。

牛奶是导致儿童性早熟的罪魁祸首



潘朝曦 著
复旦大学出版社友情推荐

洪昭光是我国著名的养生专家，他的很多养生观点早已深入人心。然而，在本书中，潘朝曦教授全面颠覆了洪氏的养生理念。潘朝曦提出了一系列新颖的观点：牛奶并不适合中国人的胃；生命在于运动并非真理，运动不当反而摧残健康……这些大胆言论到底是哗众取宠，还是言之有理？请读者看后自己评判。

[上期回顾]

既然饮牛奶补钙不妥，那我们将如何补钙？作者编了一段数来宝，列出了补钙的食品和方法。另外，作者还指出，多饮牛奶不仅容易致癌，而且牛奶还会影响婴幼儿大脑发育。

关注健康

牛奶引起身体发育异常

近年来，城市中中性早熟儿童比以往明显增多。仅以上海某儿童医院为例，来看性早熟门诊者常成群结队，医生应接不暇。有资料显示儿童性早熟正以每年30%的速度增长。

性早熟是指女孩在8岁之前，男孩在9岁之前出现性发育现象。女孩性早熟表现为8岁之前开始乳房发育，之后出现阴毛，继之出现月经。B超检查子宫大于3厘米；卵巢中滤泡多于4个，有直径0.8厘米以上的大滤泡。男孩性早熟表现为9岁之前睾丸、阴茎增大，睾丸容积大于3毫升，或直径大于2.5厘米，之后出现阴毛、喉结、胡须、声音低沉。血液中性激素检查在性早熟儿童中也有相应改变，骨骼成熟也快。性早熟的危害显而易见，因为生物均有一定的生长期，假定一棵玉米从播种出苗到开花结玉米棒要4个月，现在让它2个月即开花结玉米棒，余下时间干什么？余下即走向衰老死亡。人亦同理，早熟定然早衰。

性早熟的原因很多，主要原因为饮食不当。如鸡的生长期为15年，即从小鸡长成成年鸡要15年。可人工养殖场中食用肉鸡的成熟期只有7周。为什么会这么快？答案已清楚，因为在饲料中加入皮质激素、生长激素、性激素、避孕药等。这已是公开的秘密。在养猪场，以及黄鳝、鳖、鱼、大螃蟹的养殖户也与此类似，多在饲料中加入激素使养殖物早熟、肥大。儿童进食了这一类富含激素或其分解物的食物，必然性早熟。

在这类食物中影响最大的就是牛奶。因为在不少城市，牛奶已成为儿童的每日必备食

品，不仅常食而且多食。牛产奶为哺育小牛，本有一定的量，然而养奶牛者的要求则不同，产量上去则其效益也丰。因此如何让牛产奶多，在奶牛饲料中加相关激素，或人为注射催乳一类激素也是公开的秘密。尤其在人心趋利、法制尚不健全的今天，谁也不能保证私人养奶牛户或大的奶牛养殖场不干这类事。或有人说：放心，现已有相关约束、检查制止饲料激素添加。退一步讲，就是饲料不添加激素，奶牛吃的是什么饲料你知道吗？

牛本来是食草动物，为了催肥促奶分泌，少加点豆类、谷类等植物饲料也是可以的，而现在我们从众多资料和新闻媒体上已获知，现在的奶牛饲料中，牛已由食草动物被人们改造成食肉动物，奶牛、肉牛的饲料中加上牛肉、牛骨的下脚料打成的粉末，或添加海鱼加工成的鱼粉等已是尽人皆知的事实。因为这类东西蛋白质含量高，增肥增奶快，殊不知这类东西类固醇、激素含量远较植物饲料不知高多少倍！现又发现牛奶中碘含量常超标，查其原因就是鱼粉饲料，因为鱼类多含碘。碘多了会怎么样，查一下碘对人的生理影响即知。根据《中国科技信息》公布的河北医科大学尹桂枝教授主持、10多人参加的课题研究表明：给饲养动物喂高碘水产动物性饲料6个月后，发现动物脑组织中的蛋白质、DNA量减少，脑重量减轻，胆碱酯酶活性升高，乙酰胆碱含量下降，一氧化氮合酶活性降低，一氧化氮含量减少，……上述改变，可使脑功能活动受到影响，记忆力下降。让实验动物雌雄合笼，还发现高碘组动物畸胎率、死胎率增加，胎

盘平均重量下降，子代学习记忆能力下降。

有的学者写文章说：世界著名的医学之父希波克拉底把牛奶称为最接近完善的食品，我国明代医药学家李时珍把牛奶称为“仙人酒”。我们真道牛奶是西方的主饮料，希波克拉底是西方人，自然推崇牛奶。其次，不知这类学者有没有想到希波克拉底所处时代的牛奶和今天的牛奶是否有别？李时珍时代中国恐怕还未引进西方奶牛，奶牛即一般黄牛，产量少也极珍贵，人也不可能如今天这样三餐豪饮牛奶吧，牛也不会是食肉动物吧？更何况上述两人的著述中今天看来错误的地方也还能找出不少，这不能怪他们，其一因为时代局限，其二他们是人不是神。

饮牛奶引起性早熟，我看门诊时也有所见。记得一位在上海某出版社工作的女士带其女儿来看性早熟，我反复询问家长，小孩有无常食养殖的鸡、鱼、肉及洋快餐？答曰：没有。我又问：有无给小孩喝牛奶？答曰：为助其发育，防缺钙，天天让其喝牛奶。喝牛奶为什么会引起性早熟？其原因还可从奶的成分分析中得以揭示。

一般而言，哺乳动物分娩后所分泌的乳汁中都含有浓度不一的激素，如人乳、牛乳、羊乳等。其中除了人乳所含激素适量，既能适合儿童发育需要，又不会对人有副作用外，其他哺乳动物乳汁中激素浓度都比较高，初乳含激素更高。牛初乳中主要有促性腺激素、促甲状腺激素、甲状腺素、胰岛素等，其中雌激素含量为常乳的3~5倍。长期饮用乳类，尤其是多饮乳类或饮未经加工过的初乳，必然造成体内多种激素水平升高而导致性早熟或肥胖。虽然分离剔除牛

初乳中激素等技术在国内已应用，但仍未普遍推广。对于一般居民常饮的牛奶，由于需要量大，加之国内更无剔除激素类有害物质的加工要求，多为鲜奶巴氏灭菌后供应市场，长期饮用造成性早熟也就顺理成章了。

牛奶易致肥胖

2006年4月20日《文汇报》转载了新华社记者沈楠的“体弱无力小胖墩，影响国家竞争力”的文章。文章用数据、观点和措施勾勒出中学生体质问题的现状和未来走向。我国对18万多名7~22岁城乡男、女学生进行的监测结果显示，与2002年相比，我国学生在继续“发福”的同时，爆发力、力量等素质也继续下降……超重及肥胖学生明显增多，已成为重要的健康问题。2002年的监测结果显示，7~18岁的城乡男、女生肥胖比例全部明显上升。2004年的监测结果显示，60%左右的年龄组超重及肥胖检出率继续上升，其中10~12岁城市男生肥胖率已达15.97%。

面对学生的体质下降，该文总结有四宗“罪”。其一，影响一身体魄，从中、小学生到大学生，猝死事件时有发生；其二，容易诱发亚健康；其三，精英阶层后继乏力；其四，团结合作精神缺失。因体质下降引发的四宗罪有了，那为什么会引起青少年肥胖？该文没有细说。不少学者指出肥胖主要是与孩子养殖类动物肉类或洋快餐吃得多有关。其实这只讲了一个方面，因为调查发现，有些青少年日常肉类吃得并不多，限于经济条件也并非天天吃，而牛奶倒是天天喝得不少，其实牛奶才是变胖的主要原因。为什么

这么说，请看下面的一些资料。

据《百拇医药网》：美国哈佛大学公共卫生学院的沃尔特·威利特博士说：“儿童的基本饮料应该是水”。而现实是“儿童总被要求喝大量的牛奶，甚至有家长让孩子把牛奶当水喝”。《儿童青少年医学文献》刊发了美国哈佛大学对12万多名年龄在9~14岁儿童进行的研究显示：喝牛奶越多的儿童，体重大于喝牛奶较少的儿童。之所以如此，文中指出牛奶增加的卡路里是罪魁祸首。

路透社最近公布的研究报告也说：“小孩喝牛奶越多，长得就越胖”。而脱脂牛奶比全脂牛奶更会令小孩发胖。法国《费加罗妇女》周刊的一篇文章《当心牛奶》中指出，自1950年以来，法国人坚持喝牛奶平均体重增长10公斤，指出牛奶对增加脂肪有利。据美、英两国医学专家研究发现，牛奶增胖的另一原因是，牛奶中含有两种过去人们未知的催眠物质，其中有一种能够促进睡眠的以血清素合成的色氨酸；另一种为具有类似麻醉镇静作用的天然吗啡类物质。由于上述两类物质的作用，往往只需一杯牛奶就可使人入睡，睡眠加强不仅使大脑皮质受到抑制，影响白天的工作和学习，且还能降低代谢，减少脂肪的分解，从而导致肥胖。现在有人竟提出喝牛奶可减肥，正如有人反诘的，在同样活动量的前提下，多吃除水以外的糖、脂肪、蛋白质三大营养物质均使人增胖，蛋白质多食又可影响脂肪的分解作用，试问多饮牛奶，肥从何减起？更何况饮牛奶可减弱睡眠，而睡眠时分解代谢减弱，合成代谢增加，能睡的人大多肥胖，就是这个道理。