

我被关傲君的女粉丝泼了一身可乐

5



夏柒月 著
新世界出版社友情推荐

IQ如珠穆朗玛、EQ如柴达木盆地的足球女记者柳田，一度叱咤体育报足球板块，却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超，柳美女边工作边养眼，加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多，她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

我去采访罗超和关傲君。罗超热情开朗，主动和我聊天，我们谈得很愉快。关傲君锋芒毕露，对我冷漠有加。然而，事后，我却发现，罗超说了那么多，却没有给我任何我想要的信息。关傲君虽然只和我短短聊了一会，却坦率地回答了所有的问题。

情感时空

孙明辉后来又又被体育总局找去了好几次，在马青回国之前去了南方。马青回来之后，我特别八卦地说孙明辉去了南方，还说孙明辉临走前特地嘱咐我，让我告诉马青千万不能把这事儿往报纸上写。

“他要回来了……”马青自言自语地说。我跟在马青身后转悠，“你怎么知道陶永鑫肯定回来呀？辉儿哥说，S国找了他好几次呢！”马青回过来说：“你杀人的眼神把我吓了一跳，‘S国找他’？我好孩子似的点头，‘是啊，辉儿哥说的。’”“行。柳田，你把这事儿给我盯紧了，孙明辉那边儿勤着点儿给他打电话。”

我不干了，“姐，你不是这样的啊，说好了写完亚运会就让我回去跟足球的。”马青端着一杯咖啡放到了她的办公桌上，斜着眼睛看我，“谁跟你说好的？”“你……”“我可没说。我说你是戴罪立功，以观后效。”我刚想发作，马青不耐烦地摆摆手说：“明天跟我去机场接人。”

第二天，我和马青去机场接了人。马青先走了，我继续采访，结果因为我“辱骂”关傲君，被他的粉丝——两个高中女生泼了一身可乐。我穿着沾满可乐污渍的衬衫回到报社，同事看见我，全都做着抹脖子的动作，我立浑身冒冷汗——甬问，马青又发飙了，而且原因是我又闯祸了。难道是关傲君这么快就告密了？

我胆战心惊地敲开马青的门，她左手拿着签字笔敲着桌面，右手拿着鼠标极其不耐烦地晃来晃去，看得出来，马青的愤怒等级已经到了八级了。“领导，你……找我？”我靠着墙边站着，一副认真检讨坚决

认罪的样子。马青抬了一下眼皮，“你去哪儿了？”“去找关傲君了。”马青一拍桌子站了起来，“我让你盯着孙明辉，你拿我的话当什么了？”

我一听是这事儿，反倒不心虚了，拿了把椅子坐下，“你自个儿也可以给辉儿哥打电话嘛。”马青来到我面前，“我打？那还要你干什么？干脆回家卖菜去算了！”

我衡量了一下马青的愤怒等级，在上升到十级之前，赶紧坦白交代说：“辉儿哥跟我通过电话，我就知道陶永鑫公司两个合伙人都让S国挖走了，他们还说，陶永鑫如果不去S国，那一切研究成果都不能带走，还要把他从公司除名……”我咽了一下口水，“他还说，S国根本没找过陶永鑫，都是他们设的套儿，S国那帮人知道，无论怎么说，陶永鑫都是不可能去他们那的，所以干脆不找，还用了一招阴的，就是放话出去，说陶永鑫跟他们有接触。”

马青背对着我，望着窗外，不说话。明摆着是要我继续说。“辉儿哥说，陶永鑫似乎有点儿犹豫，不知道到底回不回北京……”马青猛然转身，丢给我一摞资料，“他要是犹豫，那我就来帮帮他。”

我看看纸上的字，是陶永鑫从开始打球到经商之后耀眼无比的简历，“干吗？”“你拿回去，给我写一个漂亮的专题稿，我给你一个整版，专写陶永鑫。”马青嘴角向上牵了牵，“你就说，陶永鑫即将回京执教国家队。”

我上一次写出轰动稿子是因为我骂了中国足协一顿，骂得相当痛快，搞得我差点被收了记者证马青差点被撤职。这回我的这个专题也轰动了，

报纸印出来的当天，我的手机差点爆了。

“柳田，你从哪儿知道陶永鑫马上要回来了？我怎么听说他要去S国呢？”“亲爱的，你确定国家队要换帅？没搞错吧？”“宝贝儿，有内部消息透露点儿啊！”……

孙明辉心急火燎的电话从南方打回来，“田儿，怎么回事儿？我还没跟陶永鑫谈妥呢，怎么消息就出去了？你这不是往坑儿里推哥哥吗，总局来电话问我了，你说，我怎么解释？”

我拿着电话想了想，说：“辉儿哥，这事儿你不能怨我，都是马青让我写的。”孙明辉半天没说话，最后说：“行，我知道了。”“你知道什么了？”“你别管了。先这样吧，我回国再跟你说。”挂上电话，我怎么琢磨也没琢磨明白，怎么他们全都门儿清，就我一儿人糊涂呢？

过了没一天，我刚充的100块钱手机费就光了，我直接找到了马青，“要么你给我换一个接听免费的号，要么你给我报销手机费。这哪儿受得了啊，回头没等国家队换教练，我这儿先破产了。”

马青有点烦我，“你哪个月电话费不是我给你报销？叫唤什么呀你！三天，三天之内陶永鑫一定回来，你瞧着吧。”我抢过马青手里的巧克力自己吃起来，“他最好赶紧回来，要不体育总局该给我一个造谣罪把我终身监禁了。”“他肯定会回来的。”马青眯起眼睛，一脸奸相。“多新鲜哪，你这么逼人家，不回来找你算账他才是傻子呢！”

马青没搭理我，自言自语地说：“要是他那么容易逼，倒好了……”我屁颠儿屁颠儿追过去问：“怎么你跟陶永鑫还

挺熟？”“不熟。”马青说。等她转过头来，我看到她脸上大颗大颗的泪水——我靠，马青居然哭了！接下来的日子，马青连面都没露一下，手机永远关机，人也不见踪影。临消失之前，马青给我留下话：“你星期五下午一点去机场。”“接谁啊？”马青拿起皮包边开门边说：“陶永鑫。”

我开着马青的“马六”跑在机场高速上。路上很顺，我提前了半个多小时到了机场。出口处早就围满了记者，我在人群中看到了满面红光婀娜多姿的柳怡。我本能地感觉到此女来者不善，偷偷躲到了人群后面。一点整，我收到了马青的短信，内容很少，只有一句话：问陶永鑫，他的梦想变了没有。我看见马青的短信，立马拨电话过去，可是已经关机了。我恶狠狠地回短信：你逃个屁啊逃？躲起来算什么？真蠢种！

出乎我意料的是，马青又回短信了，她说：滚！

来迎接陶永鑫的人无数，其中还有好些总局的高层，连我这种专业记者都没怎么见过的大领导，这回都到齐了。陶永鑫和孙明辉走出来的时候，刚刚走到出口，就被各种话筒、录音笔、镜头对准，各种问题呼啸而出，我听着头都大了。可陶永鑫却见怪不怪地推起行李车往外走，好像完全没听见这些问题似的。我踮起脚尖，这才看见了陶永鑫——圆脸，剑眉，戴着一顶白色棒球帽，帽檐压得很低，帽檐下面露出了一双眼神极其犀利的明亮眼睛。等等，他怎么长得这么像关傲君？——话说反了，关傲君怎么这么像陶永鑫？

陶永鑫摆明了不打算回答

任何问题，推着行李车埋头往前走，我怕我空手而归又要挨骂，赶紧冲到前面去，旁边相熟的体育台的记者拽住我，“得了宝贝儿，你也白去，没看见他黑着脸谁都不搭理？”

我左手被他拉着，右手用力挥着吸引陶永鑫的注意，“陶指导！马青让我问您……”听到我这句话，陶永鑫像是被卸了发条一样停住了脚步，他回过头，目光如炬地望着我，那眼神看得我下意识地往后一退。接下去的问话，我的声音小了一倍，“马青让我问您，您的梦想变了没有？”

陶永鑫缓缓回答：“我的梦想没有变。”仿佛下了决心似的，陶永鑫继续说：“奥运会，我要所有的羽毛球金牌。”也不知道是谁家的记者，听见陶永鑫这句话鼓起了掌，结果所有的人都跟着鼓掌，现场的气氛忽然变得很像某种宣誓仪式。陶永鑫转身走了，孙明辉朝我挤挤眼睛，我知道他的潜台词，他想跟我说：“干得漂亮。”

柳怡此时风情万种地走了过来，娇滴滴地对我说：“柳田，你刚才说的马青，是不是你们《星体育》的主编？”“是啊，你知道她？”柳怡笑，“开玩笑，我们这个圈子，有谁会不知道铁娘子马青啦？你真有意思啊！”说完，她扭着腰走了，把我搞得莫名其妙——她来问我这句话有什么意义吗？

第二天，当马青怒气冲冲地拿着上海出版的某报纸来找我的时候，我知道了柳怡的厉害。那报纸的头版头条，登着陶永鑫的大幅照片和马青的一副小照片，还有一个大字号的醒目标题：国家羽毛球队少帅为爱回京。

研究表明中国传统的饮食结构非常合理

6



潘朝曦 著
复旦大学出版社友情推荐

洪昭光是我国著名的养生专家，他的很多养生观点早已深入人心。然而，在本书中，潘朝曦教授全面颠覆了洪氏的养生理念。潘朝曦提出了一系列新颖的观点：牛奶并不适合中国人的胃；生命在于运动并非真理，运动不当反而摧残健康……这些大胆言论到底是哗众取宠，还是言之有理？请读者看后自己评判。

[上期回顾]

近年来，城市中早熟儿童比以往明显增多。性早熟的原因很多，主要原因是饮食不当，其中饮用过多牛奶是罪魁祸首。现在，城市里的孩子普遍肥胖。不少学者指出肥胖主要是与孩子养殖类动物肉类或洋快餐吃得有多有关。其实这只讲了一个方面，牛奶才是变胖的主要原因。

关注健康

牛奶蛋白的另一危害是引发糖尿病。目前糖尿病已成为威胁人类生命的三大杀手之一。据《国外医学·内分泌学分册》2002年9月第22卷第5期“牛奶蛋白与1型糖尿病”的国外研究文献综述指出：牛奶尤其是牛奶中的牛血清白蛋白(BSA)可能是引起1型糖尿病的重要饮食因素。1型糖尿病易感者的发病与婴儿期进食牛奶有关。1型糖尿病的动物模型BB大鼠和NOD小鼠在断奶初期给予牛奶或BSA，可使糖尿病的发病率明显提高，在1型糖尿病病人血清中可以检测出BSA及其他牛奶蛋白抗体，和BSA抗体结合的自身抗原，可能是胰岛B细胞中分子量为69000的蛋白质。

除上述以外，有报道称多饮牛奶还易引起心脏病、高血压、青春痘、胆石症、闭经等多种病症。另外，牛奶与牛奶还缺少保护婴儿健康的多种免疫物质，且引发感染的机会也多。全球资料表明，非母乳喂养儿腹泻患病率要比母乳喂养高25倍，死亡危险高10~15倍。

苏东坡诗云：“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”牛奶该不该饮，说法不一。恰与此诗相似，身在其中，往往当局者迷。现在我们看看外国人是如何看待这个问题的。1990年6月6日，美国著名报纸《今日美国》在头版醒目位置刊登了题为“健康生活东方优于西方”的文章。

文章指出：“中国人的饮食结构是合理的，美国人应效仿东方饮食习惯，控制牛奶和肉制品的摄入。”文章之

所以得出这样的结论，就是根据坎贝尔教授在中国的研究。1983~1989年，在坎贝尔教授的组织下，美国康奈尔大学、英国牛津大学、中国预防医学科学院(现为疾病预防控制中心)，以及中国医学科学院肿瘤医院等多家权威机构合作，在中国24个省市自治区的69个县开展了3次关于膳食、生活方式和疾病死亡率的流行病学研究。

研究发现，中国的肥胖者比美国少得多，患心脏病、直肠癌和乳腺癌的比率也比美国少得多，原因就在于中国人以植物性食物为主的传统饮食结构。《中国健康调查报告》一书中，很大一部分就是在这一研究结果的基础上写成的。

2003年12月12日，距离《今日美国》的头版文章刊出13年之后，坎贝尔博士在上海举办的东方科技论坛第38次学术研讨会上再次对东西方的饮食结构和生活方式做了比较。

坎贝尔教授在题为“东方营养学的未来及西方营养模式的启迪”的报告中指出，中国人不要重复西方国家在饮食结构不合理方面所付出的代价，特别是美国快餐所引起的营养不平衡导致的肥胖症。坎贝尔认为，中国人普遍、大量地饮用牛奶，使动物蛋白摄入量大为增加，也给不断发展的经济带来负面影响，具体表现为营养过剩引起肥胖，继而使心脏病、中风、高血压等疾病的发病率增加，由此导致公共和个人医疗开支逐年递增。

坎贝尔指出，摄入少量的动物蛋白是安全的，但如果过量，癌细胞就会被高蛋白“催

发”，导致迅速扩散。有些科学家不相信这一结果，做了类似的实验后发现，确实如此。“那么，我的良好健康处方就是：吃以植物性食物为主的膳食会给健康带来多种益处；吃以动物性食物为主的膳食会给你的身体带来意想不到的危险，此类食品包括奶制品、肉类和鸡蛋。”坎贝尔教授说。

黄建始教授认为：“肉、蛋、奶等动物源性蛋白吃得太多会带来许多健康问题，如肥胖等。”另一位名叫甘茜莲的挪威人也撰文指出，中国人全民喝牛奶运动是在盲目仿效西方。现转引如下：

老外看中国：全民喝牛奶运动是在盲目效仿西方

甘茜莲(挪威)文 Jackie编译 没有人能够否认，在过去15年，中国的人均生活水平有了显著提高。过去，拥有一台冰箱或者一支自来水笔都还是一种身份和地位的象征，而现在，中国的中产阶层们，就和西方国家的中产阶层一样全副武装，从手机、私家车、大面积住宅到孩子接受私立学校的教育，只要你说得出来，他们样样都有。由于过去一直过着清贫的日子，中国人现在想要好好享受一下，这是完全可以理解的。人类的的天性之一就是想要尝试所有新的事物，哪怕这件事可能带来危险。比方说，地球人都知道吸烟有害健康，可偏偏有人执迷不悟，认为那些可怕的统计数据和自己沾不上边。而当西方许多国家的人们为了减少罹患心脏病、肥胖症和中风的可能而纷纷选择自行车作为上下班的交通工具时，中国人却和美国人一样，依然顽固地

热衷于买车和开车。作为一个如此聪明的民族，中国人怎么会犯这样的错误呢？

此外，中国人还在犯一个错误，就是在这几年的广告攻势之下，在中国人当中掀起了全民牛奶运动。根据公布的数据，有许多中国人天生对乳酸和乳糖过敏。尽管如此，人们对牛奶还是抱有极大的热情，比起对待可口可乐的态度有过之而无不及。

我以前读过的书上说，中国人最初对外国人身上的奶味是相当难以忍受的，可见牛奶本身在中国是不受待见的。但是，中国人对牛奶的态度为什么会如此短的时间里发生这么大的变化呢？根本原因就在于广告，而美国人在这个过程中也起到了极其重要的作用。当年，由于美国人和欧洲人逐渐意识到健康的重要而开始戒烟，烟草商们不得不为了生存而开发亚洲市场。如今，奶制品公司的做法与烟草商们如出一辙。由于西方人不再相信牛奶有百利而无一害的神话，他们开始从豆腐或豆奶等食品当中摄取钙质和其他营养。这样一来，奶制品市场就变得越来越不景气，生产商们也陷入困境。这时，他们就想到了中国。在他们看来，中国人对一切西方的生活方式都趋之若鹜，牛奶也不会成为例外。

或许你会认为我这是危言耸听的片面之词——毕竟，对于牛奶的好处我们已经耳熟能详了。但是让我告诉你吧：作为一个典型的欧洲人，我从小在挪威长大，我的母亲和其他许多人都坚信，牛奶能够帮助孩子健康成长，于是我每天在清晨、上午、晚饭和睡觉前都要喝牛奶。但是，我的抵抗力依然很

差，每年有3个月都在请病假。后来，我做了扁桃体切除手术，健康有了一些好转。

但情况在我几年前来到中国后有了很大的改变，随着我入乡随俗地开始中餐并停止喝牛奶，我不仅摆脱了肥胖的困扰，更变得非常健康，几乎从没有生过病。可见，牛奶并不是健康保护神，中餐对人的身体更有好处。研究结果显示，有一半人属于对牛奶过敏的体质，因此至少有一半人是天生不适于喝牛奶的。而即使对牛奶不过敏，牛奶也不见得真能促进健康。根本原因在于牛奶本来是用于喂养小牛而不是喂养人的。人和牛的消化系统有很大区别，牛奶适合小牛而人乳才适合小孩。而人类固执地将牛奶纳入食谱，难免会带来很多问题。尽管牛奶当中富含钙质，但实际情况是，这种钙质不仅对人来说过于粗糙，而且不容易被人体吸收。

此外，奶牛吃的草是打过杀虫剂的，喝的水是被污染过的；为了让奶牛在短时间内迅速长大或者为它们治疗乳腺疾病，人们通常会给它们喂食各种催长剂和抗生素，而这些药物最终都进入牛奶并被人喝进肚里。因此，喝牛奶不但不会促进健康，还有可能给人带来危险。

不仅如此，牛奶和其他奶制品还可能引起心脏病、儿童期肥胖、过敏、抑郁症和胆结石。我朋友的孩子当中，有许多都有各种各样的过敏症，我认为这与他们平常喝的牛奶当中的添加剂、抗生素等各种化学物质有着密不可分的关系。这些负担对孩子的身体成长，于是我每天在清晨、上午、晚饭和睡觉前都要喝牛奶。但是，我的抵抗力依然很