

罗超约我吃饭 车里冷不丁冒出个关傲君

6



夏柒月 著
新世界出版社友情推荐

IQ如珠穆朗玛、EQ如柴达木盆地的足球女记者柳田，一度叱咤体育报足球板块，却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超，柳美女边工作边养眼，加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多，她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

马青授意我写一个稿子，称陶永鑫即将回京执教国家队。稿子出来后，陶永鑫果真回来了。马青让我去接陶永鑫，自己却偷偷躲了起来。在接陶永鑫的现场，我按照马青吩咐，问陶永鑫的梦想有没有变。另一家报纸借我的问题大做文章，称：国家羽毛球队少帅为爱回京。

情感时空

孙明辉悄悄地把我带进一号馆，像条黄花鱼似的溜在边上，一脸的期待，好像等着看一部美国大片。场地上，羽毛球队所有队员、教练、陪练站成四排。陶永鑫正对着他们，在陶永鑫旁边，站着三个着正装的人，挺眼熟的——总局的绝对高层，平时只能在电视上见到的那种人。

陶永鑫用眼扫过每个人的脸，过了两分钟，终于开口：“大家好。我是你们的新教练，陶永鑫。下面，我宣布一件事。”这开场白也太简单了。孙明辉掩着嘴，小声嘀咕：“臭脾气，一点儿没改。”陶永鑫接着说：“一线队伍，全部解散！”就这八个字，连同我在内，所有人都张大了嘴巴，下巴都快掉到地上了。我推了推孙明辉：“他说什么？”孙明辉晃了晃脑袋才缓过来，“他说……一队解散……”

“辉儿哥，掐我一下，我肯定是做梦呢。他一句话，就把一线队员全给免了？”孙明辉闻言兴奋高采烈地狠狠在我胳膊上掐了一把，疼得我“嗷”的一声就叫出来了，孙明辉赶紧捂住我的嘴，“打电话给马青，现场直播，让她听听，陶永鑫疯了……”

我打通了马青的电话，她刚“喂”了一声，就不出声了，因为陶永鑫又开始说话了：“我知道有人会说我疯了。但这件事已经经总局领导表决过。不好意思，以一票险胜。”说完，露出了一脸坏笑。他身边的仁领导，别提脸上的表情有多苦闷了。

“想必各位不知道那决定性的一票是谁投给我的。我来告诉你们，是我的前任，刘指导。也就是说，他支持我破坏他亲手建立起来的队伍。”终于，队员中响起一阵哗然。只有关

傲君和罗超依旧面无表情。我知道人家罗超是成熟，喜怒不形于色。但关傲君没有表情的原因，大概是他根本没听懂陶永鑫在说什么。搞不好，他现在已经站着睡着了。

“置之死地而后生。希望大家有心理准备，从头做起，忘掉你们曾经的荣誉，如果可以，请别忘记耻辱！之后的几天，我会观察大家平时的训练，再制定新的一线队员人选。注意，这个名单随时会变动，谁都有可能被刷下来。还有什么问题吗？”一阵安静之后，关傲君和罗超两个人齐齐把手举起来。陶永鑫说：“讲！”这两人异口同声，“没听懂。”陶永鑫微微一笑，没说话。一时间，我似乎闻到了很浓的火药味。

“小关罗超，你们不要捣乱！”一个胖胖的领导发了话。

“解散！”陶永鑫说了这两个字，转身就走。

我还在兀自发愣，孙明辉捅了捅我，“发什么愣啊？新闻都给你送嘴边儿了，还不赶紧回去蘸酱油吃了？”我点了一下头，拔腿就跑。

报纸印出来的当天，我就打电话去移动公司，要求把手机改成包月无限制接听的那种套餐——刚充的100块钱又被打光了！按照马青的指示，我拒绝回答一切问题，嗯嗯啊啊牙疼似的搪塞过去，只说可以自己去队里问陶指导，我说多了会被收回记者证滚出媒体圈。我拿着报纸美滋滋地得意，心说从此以后我就近人一流记者行列了吧？足球？足球是什么东西来着？

美着呢，手机响了，屏幕上罗超的名字闪啊闪的，我的心一下子就提到了嗓子眼。

“喂？”“柳田，我是罗超。”“啊……”“中午有空吗？想请你吃个饭。”“有有有！”我头点得像是上满了发条，“到你门口等你吧？”“好，我训练11点半结束，到时候见。”

挂了电话，我才有点后悔，作为一个女孩子，我答应得有点太不矜持了。这样的话，会不会让罗超觉得我很急躁？我打车去训练局门口，远远就看见大门口停着一堆乱七八糟的车，还有一群乱七八糟的人，不可能啊，这地方平时连只耗子都看不见，哪儿来这么多人啊？我挠挠头，跟司机说：“师傅，我要去国家体育总局训练局，天坛饭店附近那个，你是不是走错了？”司机不乐意了，“哟，瞧您说的，这地儿我要是都不认得，咱北京还怎么开奥运会呀！一准儿没错了！”

我满心疑惑地下了车，看了看那围在门口的人群，其中有几张熟悉的面孔。哦，敢情都是各报社各电视台跑来采访的啊。我刚想上去打招呼，大家都看见我了，认识我的全都涌过来跟我打听内幕消息，问我早晨那报道怎么回事儿？什么叫一队全部解散？我顿时对自己有点肃然起敬——我怎么跟个明星似的？

我好不容易才得着说话的机会，“各位哥哥，你们问我没用，我什么都不知道啊！十一点半他们训练结束，你们直接问陶指导不就完了嘛！”我看看表，“还有五分钟，你们准备好包围圈吧。”说完我就跑到保安面前，偷偷跟他说是罗超让我来的，保安笑眯眯点头说：“嗯，他跟我打过招呼了，你进去吧。”于是，我大步流星地当着一群记者的面走进了院子，

我往里走，罗超开着车往外走，把我堵在了半路。副驾驶的门开了，露出罗超好看的笑容，“上车。”

车开出了训练局大门，我裹紧了外套问罗超：“我们去哪儿吃饭？”罗超没有说话，我背后一个清冷的声音回答：“不远。”我吓了一大跳，还以为见了鬼，回头一看，关傲君长手长腿坐在后座，认真地望着我。我有点恼恨地转过头，原来罗超不是单独约我！

罗超把车开到离体育总局不远的一家湘菜馆。罗超没有背包，他下了车之后，随后将车钥匙一抛，关傲君看都不看地伸手接住。一看就是反复练了很久的动作，也不知道当初练这手的时候，关傲君脑袋被砸了多少次。

我们要了一个小包厢，有一扇临街的窗。菜还没上呢。罗超就接了一个电话，笑容慢慢地硬在脸上。挂上电话，罗超对我说：“柳田啊，不好意思，我有点急事得先走，这顿先欠着，行吧？”

关傲君把钥匙递给罗超，只说了一句话：“路上当心，别开太快。”我还没来得及抗议一下这种不尊重客人的行径，罗超就消失在我的视线里。我气鼓鼓地问关傲君：“不是请我吃饭吗？请客的怎么先走了？”关傲君说：“他奶奶的病，有了变化……”我一腔的愤怒顿时化成关心，“是这样啊……你怎么知道？”

“都写在他脸上呢！你没看到？”“没有！”我实话实说。

“文盲！”“他要回南京？”关傲君看了我一眼，那眼神好像在说：这回你的反应倒是不慢。

“他不回南京？”我又问。“我什么都没说。”“你的

眼睛说的。”

关傲君低头，我第一次看到他的嘴角稍微有了一丁点弧度，“柳小姐，我的眼睛没有发声装置。”

“那你倒是告诉我呀！”“奶奶在北京做检查，今天出结果。”说完他就认真地研究起了菜单，好像忘记了罗超已经点了无数个菜似的。

我不习惯冷场，拼命地寻找话题，今天关傲君穿得挺休闲，圆领T恤刚好能看到他脖子上拴着一条项链穿着一个坠子，是只金光闪闪的小猪，挺漂亮的。“你属猪啊？”我问。他不说话。“你属猪的是不是？”我以为刚才关傲君没听见我的问题，穷追不舍地又问。“嗯。”关傲君点了点头，说着，刻意拉高领子，像是怕我看坏了他的项链。

这时候我们房间那个服务员女孩的三星手机响了，铃声是猫叫，我猛地想起了家里还饿着肚子的“牛和羊”，一拍大腿叫唤起来：“坏了，‘牛和羊’肯定饿死了。”“牛和羊”是一只猫，住在我家。关傲君一听我这话，抬起眼睛狐疑地瞅了我一眼，“牛和羊？你家多大？”

“哎呀，不是牛和羊，是猫，猫的名字叫牛和羊。”

关傲君问：“你给你的猫取名叫牛和羊？”我一边拿手提包一边说：“哎呀，不是不是，反正我得回去喂猫了。”我见过“牛和羊”饿的时候是什么鬼样子，跟吸毒者犯了毒瘾似的，真受不了。

“你拿去喂猫吧。”关傲君低下头摸了一下外套口袋，居然从里面掏出一罐猫粮来。我没伸手接，上下打量着这个长相端正表情漠然的上海男生，好半天，冒出一句让关傲君崩溃的话：“原来你爱吃猫粮啊？”

许多高寿老人很少进行体育运动

7



潘朝曦 著
复旦大学出版社友情推荐

洪昭光是我国著名的养生专家，他的很多养生观点早已深入人心。然而，在本书中，潘朝曦教授全面颠覆了洪氏的养生理念。潘朝曦提出了一系列新颖的观点：牛奶并不适合中国人的胃；生命在于运动并非真理，运动不当反而摧残健康……这些大胆言论到底是哗众取宠，还是言之有理？请读者看后自己评判。

[上期回顾]

牛奶蛋白的另一危害是引发糖尿病，有报道还称多饮牛奶易引起心脏病、高血压、青春痘、胆石症、闭经等多种病症。而据很多国外的研究表明：中国传统的饮食结构比西方的饮食结构更合理。挪威人甘茜莲撰文以其亲身经历为例，证明这一点。

关注健康

“生命在于运动”到底是什么意思

“生命在于运动”，据考证是18世纪法国启蒙思想家、作家、哲学家伏尔泰(Voltaire, 1694-1778年)的一句名言。由于这一名言本身不够严谨，因而不同的人对其有不同的理解。据有关资料，1985年7月在纽约召开的第十三届国际老年人学会上，曾对“生命在于运动”这句名言作了现场调查，结果是：1/3的人举手赞成，1/3的人不赞成，1/3的人模棱两可。可见仁者见仁，智者见智。为准确理解把握这句话的含义，有必要对这句话进行文字上的剖析。

先看什么是生命。一般大众虽表述不一定准，但意思都能明了。

生命，按《辞海》1989年版释为：“由高分子的核酸蛋白质和其他物质组成的生物体所具有的特有现象。”并指出这种“生物体利用外界的物质形成自己的身体和繁殖后代”，“按照遗传的特点生长、发育运动……”

《汉语大词典》则解为：“生命是蛋白质存在的一种形式，它的最基本特征是蛋白质能通过新陈代谢作用不断地跟周围环境进行物质交换。”

接着再解析句中“在于”一词，《现代汉语大词典》有两种解释：①取决于；②指事物的本质或目的内容之所在。

句中最后两字“运动”一词更有多种含义，义项主要的有如下几种：①指事物间位置的变化，即一个物体和其他物体之间相对位置的变化；②指体育活

动；③指政治文化生产等方面有组织、有目的而声势较大的群众性活动，如“五四运动”、“技术革新运动”等；④哲学名词，指宇宙间所发生的一切变化和过程，从简单的位置变动到复杂的人类思维，都是物质运动的表现。

由于“在于”一词与“运动”一词又有不同的义项，因而“生命在于运动”一语，通过“在于”和“运动”二词不同词义组合，就可以有多种解释：①生命取决于事物间位置的变化；②生命的本质或目的是事物间位置的变化；③生命取决于体育运动；④生命的本质或目的内容是体育运动；⑤生命取决于哲学上的运动；⑥生命的本质或内容是哲学上的运动。

上述的词义加在一起，虽有6种，然而能真正解得通，且具有真理性的，我认为只有第⑥种。

有的运动员因运动过度暴亡

试想如把“生命在于运动”理解为生命取决于体育运动，或换句话说，即不进行体育运动生命就不能存在了。能行得通吗？

我们知道生命体有多种，植物也是生命体，它们进行体育运动吗？即使退一步把生命范围缩小，仅指动物和人，也问题很多，如很多高寿老人、百岁老人，特别是女性老人，一生中从不进行或很少进行体育运动，他(她)们照样长寿。动物中的乌龟就经常静伏不动，照样寿命很长。又当怎么讲？此外，若把“在于”解为“取决于”的话，生命存在也绝不仅仅取决于体育运动，我们完全可以说生命的存在与否，取决于太阳，取决于地球，取决于

水，取决于氧气，取决于吃饭，取决于睡觉……缘何单单取决于体育运动呢？

再者，把“生命在于运动”理解为生命的本质，内容是体育运动，其错误与荒谬也是显而易见的，这不仅不符合科学规律及生命本质的常识，且与我们生活常识也是相悖的。试想，如果此一理解成立的话，假定现在病房里有一位行将走到生命尽头、奄奄一息的老人，为了延长他的生命，我们强行拉他去练长跑，去登楼，或去步行，能行吗？这样做，他不立即气绝才怪呢！又如既然生命本质、内容在于体育运动，体育运动当然可以使生命力旺盛、增强，生命也延长了，那么为什么统计下来，运动员不长寿？不少老人就是在早锻炼或晚锻炼中死亡呢？为什么美国排球女皇海曼会在体育运动中暴亡？

由上可见，把“生命在于运动”理解为生命在于体育运动，是有偏差的，是行不通的，是错误的，是荒谬的。这种错误见于大众，由于他们缺乏生理卫生知识和科技知识，是可以理解的，而这种错误若见于专家则是令人遗憾的。

洪昭光教授不仅在理解上犯了这种错误，更在多部著作中大力推行这种错误。如他的著作《新概念健康手册》一书第71页即以“生命在于运动”为标题，指出“运动和膳食、睡眠一样重要”。这里的运动当然是指体育运动。接着在该书第72页，指出“应该说所有运动都好，如爬山、上楼、游泳、骑车、跳舞都可以”，但“最好的运动是步行”。步行多远呢？洪教授在多部著作中要人做到“三、五、七”。“三”是3公里路，30分钟，即每天最

好用30分钟走3公里路；“五”是每个星期这样运动5次，并指出能运动“六七次就更好了”；“七”是运动到心跳次数加年龄等于170次/分，“比如50岁，运动时心跳要达到120次/分，70岁老年人运动时达到的心跳是100次/分……”

为了论证体育运动的必要，洪教授还举出森林里狼和鹿的故事，说是狼与鹿共同生活在森林里，由于猎人消灭了狼，鹿因无狼追赶就生病，眼看鹿自身疾病越来越多，死得越来越早，结果鹿群越来越少，眼看要自己消灭绝种了……结果把狼请回森林，狼追鹿跑……洪教授用此比喻意思很明显，鹿不运动就要“自己消灭绝种”。人呢？可想而知，也同样必须像鹿那样有敌人追，天天诚惶诚恐地跑，否则肯定也会多病，会灭种。体育运动的重要性在此故事中已不知不觉渲染到灭种的地步。你敢不重视吗？生命取决于体育运动或生命本质在于体育运动，在此也得到了充分的表述。对洪昭光教授的这种观点，本人却不能苟同。

运动的作用有时候和倾诉一样

生命活动调节有多种手段或方法，既可主动调节，也可在不知不觉中被调节，如唱歌、跳舞，可娱乐身心，使抑郁的心情、低落的情绪得以改善；听音乐、赏风景、观画可使浮躁不安的情绪得以安定，使心跳变慢等；睡眠可使全身器官得到修整，能量得以积蓄；种花、做家务可锻炼肌肉，促进血液循环；甚至发怒、哭泣、倾诉等都对人的

生命活动有一定的调整作用，举不胜举。体育运动也只是这类调节中的一种(即一类)而已。

体育运动的特点是以肢体活动为主要形式(也有少数体育运动以脑力活动为主，如棋类等)，因而这种运动对生命调节的主要功用在于能锻炼肌肉，增加肌肉的耐力，增加神经反应的敏感性，增加肺活量，增加心搏血量，促进血液循环，促进新陈代谢等。鉴于此，体育运动的功用及其适应范围也就十分清楚了。

对发育中的青少年，对于四体不勤的懒汉，对于运动神经反应迟钝者，对于肺活量偏小，心搏血量不足，血流不畅，消化、代谢功能迟钝者，均可通过增加体育活动来改善、增强。又由于体育运动的功用和收效，其主要效果均可通过体力劳动或脑力劳动而达到，如锻炼肌肉、增加肺活量、增加心搏血量、改善神经的反应性、促进新陈代谢等都是，因而体育运动作为调节生命的手段，好多方面也可以通过多种适当的体力劳动来代替，所以说体育运动对于上述生命功能的调节不是唯一的手段。

体育运动既然有上述一些功效，是否人人天天都需要，且越多越好呢？不是的，事物都有两面性，体育运动也如此，既有对人有利的方面，也有对人不利的方面，任何强调一端，不及其余的做法都是有偏颇的。正因为如此，所以体育运动必须受许多因素和条件的制约，如运动的度、方式和适应对象等，同时运动者还应对应体育运动的利弊得失有一个比较全面的了解，任何盲人瞎马，不考虑自身条件，跟风而上的做法往往不是有益反而会有害。