老年人长骨刺要不要治

老年人骨刺要不要治,这要看骨刺长的部位,是否出现了不适症状。一些老人在体检中发现长了骨刺,就片面地认为不是好东西,通过药物来消除骨刺。还有的人即便出现麻木、疼痛症状,仍然不予理会,一拖再拖,最后发展成严重的骨性关节炎,连路都不能走。这些都是认识的误区。

东南大学附属中大医院骨外科陈辉副主任医师指出,骨刺是老百姓的一种说法,而医学术语则称为关节退行性改变。骨刺是关节因种种原因造成软骨的磨损、破坏,并促成骨头本身的修补、硬化与增生,是一种自然的老化现象。一般来讲正常人40岁就开始生长骨刺,当腰椎骨折、急性腰扭伤后,常会生成骨刺。不少人在腰部急性扭伤后,疼痛难忍去拍片时并没有发现什么问题,而当半年或一年后腰痛消失了,再去拍片时,却发现长了骨刺,这时骨刺在椎骨之间起到了支撑和稳定作用,同时减少了神经、血管的损伤。

随着年龄增大,脊椎退化过程的加剧,骨刺也会变得越大越多。老年人椎间盘变性和骨质疏松,是引起骨刺的重要原因。许多骨刺一般并不引起压迫症状,但是当骨刺压迫到重要血管或者神经时,如骨刺压迫到供应脑部血液的血管——椎动脉,可能造成眩晕、走路不稳、语言不清等症状;如果骨刺伸向椎管内压迫了脊髓,可能导致瘫痪、麻木、大小便失禁等严重后果。此外,骨刺会间接地引起局部组织的慢性劳损,如果压迫到关节周围的神经纤维时,会出现麻木、疼痛、酸胀等不适症状。

专家指出,长了骨刺,如无疼痛、麻木、酸胀等症状时,无需作任何治疗。平时要注意劳逸结合,保护骨关节功能,适当参加体育锻炼,延缓骨骼老化,防止骨刺加重;如果出现颈、肩、腰、背、腿部疼痛和麻木等症状时,则要及时到医院就诊,通过拍片、脊髓造影、CT等检查手段,以确定骨刺压迫的具体位置。随后对症治疗。对症治疗主要要防止过劳,防寒保暖,同时配合红外线照射、热敷理疗、针灸推拿、按摩、局部封闭、神经阻滞、牵引、中医中药等;治疗后要坚持适当的体育锻炼,注意保持良好的姿势,使肌肉韧带处于松弛状态,以减少病情复发。对于极少数因骨刺压迫神经、血管引起功能障碍者,则要考虑手术切除,以彻底消除病根。

通讯员 杜恩 快报记者 金宁

心脏上盘了一大截"香肠"

正常情况下应长在心肌层只有2毫米粗的冠状动脉,却因先天性血管畸形长成像香肠样粗盘在心脏上,最粗的比正常血管粗10倍多。近日这位患罕见巨大冠状动脉瘘患者在江苏省中医院心胸外科陈振强教授成功手术下康复出院。

该患者57岁,由于先天性冠状动脉瘘患者临床症状不典型,一般不容易诊断。张先生小时候倒没有发现有何异常,就是身体比一般孩子弱,经常感冒。三年前出现胸闷、气喘,在南京多家医院看过,但临床疗效不显,后来在省中医院经做心脏血管造影,诊断为冠状动脉瘘。因患者冠状动脉超大,医生决定为其进行外科手术治疗。手术中发现,正常的冠状动脉应长在心肌里根本看不到,而该患者巨大的右冠状动脉盘在心脏上直接开口在心脏左室,巨大的血流直接注入左室,使得回流有障碍,随着年龄的增长,心脏就越来越大,最后出现心功能衰竭。

陈振强分析,冠状动脉瘘系一种罕见的先天性心脏病,占先天性心脏病的0.3%。冠状动脉瘘60%来自右冠状动脉,40%来自左冠状动脉。其中,90%以上的冠状动脉瘘引流入静脉循环,而引流入左室者仅占3%。异常增多的分流增加了左室的容量负荷,导致左室腔扩大,左心功能不全,心脏增大和心衰。此病临床诊断较为困难,一般出现症状时已经非常严重,过去由于诊断技术的局限,许多患者因而丧失了最佳治疗时间;随着彩色多普勒超声心动图以及血管造影的临床应用,为冠状动脉瘘的诊断提供了可靠的依据,但像该患者这么严重的比较罕见。专家指出,早期发现早期诊断早期治疗,可以有效防治先天性心脏病。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

牙病拖久引发肾炎

华女士前段时间突然反复地出现牙痛、腰痛等不适症状,因工作繁忙,她以为是过度疲劳引起的,一直拖延着没到医院治疗。后来发展到晚上疼得睡不着觉,经医生检查得知她的一颗磨牙有很深的龋洞,并伴有炎症。尿检报告显示她还患有肾炎。通过一段时间的治疗,坏牙很快就治好了,复查发现其尿蛋白转阴,腰痛症状也奇迹般地消失了,专家分析,她的肾炎是病牙所致。

据南京市第一医院口腔科薛昌敖副主任医师介绍,人们常常认为"牙痛不是病",迟迟不去医院诊治,这就导致口腔局部的疾病日渐加重。实际上口腔的健康状况会影响一个人的全身健康,譬如牙齿一旦残缺不全,就会引起血压升高。当一个人现存牙齿不足15颗时,其舒张压就会随牙齿数目的减少而上升,牙齿丧失的数目越多,血压的升幅越大。牙齿疾病会导致身体上一系列病症的发生。

专家强调,市民一定要重视口腔疾病的防治,最好要半年或一年去正规医院检查一次,定期洁牙,更换牙刷。另外,一旦患上口腔疾病,必须及时治疗,避免产生不必要的后果。

通讯员 徐骏 快报记者 金宁

鼓楼共赢 83949460
中央门小市新村 3/6 55.8m²/34.5万双南管气全明 | 龙蟠中路大中桥 1/7 66.7m²/50万独院 35m²南北全明
中央门白云新寓 3/7 59.6m²/35.7万南北精装修 | 珠江路小区 7/7尖 52+50m²/45万南北送阁楼
张府园地铁口 6/24 71.3m²/47.7万/居豪装一中学 | 丁山宾馆归云堂 2/6 43m²/28.6万 94年房朝南
江宁顺通 招聘置业顾问(若干名) 15051863006
爱涛别墅 196m²158万双拼 别墅含税房型佳 13913958459
枫情佳园 190.36m²122万 豪装厅大送设施 13913958459
碧水湾花园 81m²60.5万 精装送设施景观 13913958459
黄金海岸 66m²39万 精装实小学区 13913958459
五小区 127m²61.5万精装带院性价比高 52167124
岔路口 40m²27.8万精装地铁口送设施 52167124
明月港湾 107m²66.8万地铁口楼层好高档小区 52167124
金箔路东城风景 74.1m²37.8万新空毛坯总价低 52167124
左邻右里 138m²88万 地铁环境优美 66874100
东城风景 101m²51.9万 电梯洋房 66874100
百家湖花园 142m²75万 四房房型好全明 66874100
中国人家 205m²140万 中式高档别墅 66874100
竹山路 71.25m²46万 新空挑高含税价 66874122
禄口商品城门面 143m²55万位置佳投资回报率高 66874122
百家湖维也纳城 246m²120.5万新空跃层送60m²院 66874122
秦淮绿洲 164m²115万新空叠加别墅环境优美 66874122

融翔房产 求购汤山房源 84100648
泰龙山庄 4/5F 80m²35万两室一厅一厨一卫南北精装 84100648 | 3/4F 80m²34万中装两室一厅未满五年 84100648 | 1/6F 80m²36万简装两室一厅满五年 84100648
温泉公寓 3/6F 120m²46万四室一厅两卫一厨精装温泉到户 84100648 | 1/6F 90.6m²31万简装三室一厅 84100648 | 5/6F 110m²30万三室两卫一厅 84100648 | 5/6F 120m²34万中装四室一厅 84100648
集贸市场 4/5F 150m²46万四室两厅两卫一厨东西装修 84100648 | 1F 37m² 12万门面简装 84100648 | 1F 45.32m²14万门面简装 84100648 | 4/5F 92m²27万两室一厅未满五年税各自承担 84100648 | 1F 45m² 16万门面 84100648 | 1F 100m²24万两间半门面简装 84100648 | 3/3F 76m²22万简装双证齐全 84100648 | 1F 38m²10万门面简装送阁楼 84100648
矿山二处 1/6F 120m²35万简装 84100648
碧水华庭 6/6F 52m²8万简装两室一厅满五年 84100648 | 2/6F 55m²13.5万两室一厅一厨一卫简装 84100648 | 3/6F 77m²25万毛坯双语学校对面 | 1-2F 180m²23万自建房一证院内600m² 84100648
本公司现可办理各类企业贷款,欢迎您咨询! 84100648
江宁准地铁精品公寓,现亲情推出10套优选特惠房源,首付16万轻松圆您地铁三房梦想.
抢房热线:13951857329、13912920222

六合 山水别墅 四桥出口处 灵岩山风景区 三层独栋 二层水景 1938元/m² 赠送150m²花园 咨询电话:025-57603911 57602209
老山别墅 2388/m²起 与百里老山、万顷苗圃为邻 距过江隧道出口7公里 电话:51754778 13401966365
君驰华庭 有庭院的别墅 特价房4套 并有多种优惠供您选择:
★送花园★送面积★送契税★送装修★送车库 ★承诺三年增值20% 可采取付八留二退十
现场售楼:江宁禄口(奥斯博恩南) 售楼热线:52778401
市区咨询处:振业房产 电话:52627210 免费专车看房

置居置业 资质证号:000745 南京十佳中介 AAA资信
委托售房 当天付清 13357807999
聘 新开门店 诚招精英 1200元底薪 40%提成 精英热线 83224444

盐仓桥门面 85+60m²106万三门面宜投资 86653229 | 北门桥 5/7 70m²68万精装全明 83359015 | 宁夏路 4/6 59m²72万精装赤小29中 83353263 | 银城花园 6/7 63m²61万精装双南拉小 86524200 | 南京审计学院旁 1/6 59m²51万可作连家店仓库 86524600 | 梅花山庄 6/7 96m²100万南北全明装修 86524200 | 爱达花园 5/7 81m²63.8万双南全明精装 86524200 | 夫子庙贡院街 2/6 72m²67万双南精装学区 86524200
凤凰西街门面 67m²112万双门面营业中 86524200 | 珠江路(00) 5/7 84m²75万双南环优 83359015 | 苏州路 2/6 68m²72万双南婚装29中 83359015 | 清凉门大街 7/9 70m²80万精装双南全明 86524600 | 白下区 | 建邺区 | 应天花园 5/7 82m²68万双南精装全明 86524600 | 武定新村 2/6 59m²47.8万双南简装 86524200
蓝旗新村连家店 69m²84万门面已开院40m² 86524200 | 玄武门(00) 2/7 82m²94.5万精装环优全明 83359015 | 钟阜路 4/6 61m²47.5万精装双南环优 83359015 | 清凉门乐瑰园 1/7 106m²103万南精装厨卫明 86524600 | 火瓦巷 3/6 68m²73.5万双南精装物管 83354645 | 南湖公园旁 4/6 56m²46.8万双南全明房型佳 86524200 | 华隆新寓 7F 67+20m²56.5万南北05年婚装 86524600 | 秦虹小区 6/7 50m²38万南北全明价优 83354645
玄武区 | 后宰门 20F 64m²51.5万精装有物业 83359015 | 观音里 5/6 43m²39万朝南装修全明 83354645 | 华阳佳园 3/6 131m²154万豪装车位全明 83359015 | 火瓦巷 7F 36m² 30.8万地势佳价优 83354645 | 水西门特价房 6F 78m²50.8万双南全明房型佳 86524600 | 河西莺歌苑 5/7 42m²37万精装未住环优 86524600 | 秦淮教师公寓 4/7 74m²60.8万双南精装全明 86524600
南师附小 3/6 51m²58.5万朝南精装价优 83353263 | 白马公园 3/7 49m²39.8万朝南环优全明 83359015 | 三牌楼大街 1/7 45m²32.5万使用权双南院子 86524600 | 华阳佳园 5/7 73m²79万双南全明物管 86524600 | 长白街 3/6 46m²42.8万南北新装 83354645 | 南湖蓓蕾村 2/6 48m²38.2万南北二室小区 86524600 | 河西今日家园 5/6 64m²51万新空南北环优 86524200 | 其它区
27/33 64m²83万精装机关房 83359015 | 太平门 4/5 46m²42.5万二室精装景观 83359015 | 天顺苑 3/6 125+5m²130万02年四房全明 86524600 | 清河新寓 3/7 62m²60万南北精装 86524200 | 洪武路 3/7 51m²51万南北简装全明 86524200 | 南湖玉塘村 5/7 79m²68万双南全明精装 86524600 | 河西今日家园 3/6 67m²65万双南精装送设 86524600 | 小桃园 3/7 66m²59万双南精装景区 86524200
6F 41m²48.5万东大宿舍环优 83353263 | 中山门首中路 1/7 63m²58.5万精装院30m² 83354645 | 山西路虹桥 6/7 45m²35.3万08年装修单室 86524200 | 龙江花开园 5F 92+40m²105万精装三室全明 86524600 | 游府新村 2/7 62m²76.8万双南游小三室 83354645 | 湖西街新禧家园 1/7 96+10m²93万双南精装送地下室 86524600 | 河西双和园 5/11 95m²68万新空全明三南 86524200 | 定淮门大街 6/7 90m²75万婚装无税 86524600
丹凤新寓 7/32 89m²81万装修三室 83353263 | 中山门小区 4/5 65+8m²58万双南天然气 83354645 | 山西路四卫头 4F 52m²43.6万南北二室精装 86524600 | 龙江宝地园 6/7 73m²73万双南三室管气 86524600 | 侯家里 4/7 50m²43.8万地势佳小区 83353263 | 茶南明园 1/7 47m²36.5万南北适合老人 83354645 | 河西银轮花园 1/7 71+18m²76万双南精装错层 86524600 | 清江花苑 11/12 163m²173万跃层豪装 86524200
32F 74m²69.5万装修三室 83353263 | 孝陵卫 6/7 77m²63万精装警察宿舍 86653229 | 北京西路 4/6 54m²48.8万学区简装 86524200 | 龙江江贤居旁 2/7 115m²117万三南精装全明 83359015 | 侯家桥 4/7 59m²55.5万南北全明简装 86524200 | 南苑真园 4/6 54m²45万南北环佳全明 86524600 | 奥体金马翩城 3/9 104m²105万婚装送设施 86524200 | 安怀村 3/7 67m²48.8万精装全明小区 83359015
丹凤街 4/28 53m²45.8万地势房型佳 83353263 | 迈皋桥 4/7 56m²38万南北全明 86524200 | 河海大学旁 3/7 68m²71万双南精装29中 86524600 | 龙江裕顺雅苑 1/7 114m²134万03年房高档装修 86524200 | 汉中门 6/7 48m² 40.8万双南拎包住 86524200 | 金基唐城 6/7 72m²67万双南一北装修 86524200 | 秦淮区 | 安德门地铁口 6/7 54m²43万精装拎包住 86524200
如意里 3/7 75m²72.5万双南三室 83353263 | 月苑三村 4/6 53m²28万/居双南简装 86524600 | 峨嵋岭 2/6 74m²95万双南简装拉小 86524600 | 龙江港龙园 21/28 127m²150万三南全明新空 86524600 | 西华东村 1/7 81+30m² 90.5万双南机关房 86524600 | 莫愁新寓梅花里 2/6 67m²57.6万双南一北全明 86524600 | 升州路 2/7 44m²22.5万南北居住权 86653229 | 幕府山庄 1/7 81m²65万双南毛坯 86524200
进香河 5/7 58m²49.8万南北价优 83353263 | 鼓楼区 | 定淮门 2/7 65m²62万双南精装 86524600 | 省中医院宿舍 3/7 87m²88.8万三室全明精装 86524600 | 明故宫地铁口 2/5 44m²28万简装全明 86524200 | 爱达花园 2/6 45m²39万新装南北环佳 86524200 | 中华路璇子巷 3/6 64m²53万双南一北简装 86524200 | 栖霞区委宿舍 2/6 114m²75.8万三南精装拎包住 86653229

资质证号:000753 你我他房产 现金求购江宁区套房、别墅、豪宅 电话:13912962317
幕府西路 6/6 45m²23.8万两室一厅精装 15951838669 | 中华门地铁口(多套) 6/7 60.1m²40万全明含税特价急售 86853640 | 凤凰西街 1/6 51+25m²46.5万双南双阳全明厅12m² 86853629 | 钟阜路2号 2/7 67m²57.5万精致3房小区好 86853622 | 城市绿洲 3/6 78m²67万双南全明07婚装拎包 84026594 | 金基翠城 3/6 50+50m²82万豪装含税挑高5米 86853620 | 汇林绿洲特价 1/6 138.22m²180万精装4房先遮挡超低价 86853628 | 锦绣花园 5跃6 137m²75万06精装拎包住 86853636
晓庄金陵科技学院 5/6 52m²30.5万双南全明简装 84026593 | 幕府山庄 1/6 62m²41.8万双南全明20m² 15951838669 | 迈皋桥长营村 6/7 68m²47.8万双南房型好生活便利 13951662227 | 莫愁新寓 3/6 60.1m²58万双南精装全明 86853638 | 清江花苑(多套) 1/7 69m²67.8万全明清爽装修送设 86853628 | 北明阳营8号 5/6 82m²82万精装双南全明小区中心 86853633 | 河西新城逸境 11/18 126m²200万豪华装修观潮景 86899573 | 百家湖 6/6 87+87m²47.5万学区会税送露台 86871789
万丰苑 4/7 75m²31.8万双南一北可更名 84026592 | 张公桥小区 17/28 53.8m²42万全明价优东南 86853638 | 金碧花园 5/7 71m²48万交通生活便精装 15951838669 | 莫愁东路 1/7 66m²58万南北通透宜老人 86853628 | 凤凰花园城 1/7 64m²68万双南院子40双学区含税 86853640 | 四条巷 3/6 95.41m²87.8万双南一北双阳台 86853634 | 江宁区 | 文静新村 3/6 86+18m²49.8万精装含税学区 66871789
东井村39号 2/6 52.5m²33.5万两室双卫装修管气地铁口 86853629 | 光华东街 4/5 52m²42万08精装8万设施全 86853628 | 四卫头(95年) 6/7 60m²48万型佳装修交便 86853635 | 中央路262号 6/7 56m²60万精装全明房龄新 86853633 | 游府新村 2/7 52.45m²68万地势佳全明南北 86853634 | 聚宝山庄(急售) 7/11 128m²91万全明景观学区含税 84026593 | 五小区 4/6 58m²31.5万含税简装双南 66899532 | 武夷绿洲好房 3/6 81m²49.8万地铁口新空价低环优 66899532
五所村 3/7 45.7m²35万两室全明南北 86853634 | 晓庄行之园 5/7 61m²42.5万双南精装环境好 84026595 | 高云岭 4/6 51.2m²48万位佳交便全明含税 86853640 | 本公司房源现严重告急 三天包售 现金收购 市区房100套 热线:86853637.86853629.13770781999 | 中环国际广场公寓 35/55 66m²99万精装酒店式公寓 86853638 | 天元吉第 2/6 59m²33.8万新空地铁口南北向 66899531 | 武夷绿洲 2/6 105m²58万新空地铁口装修 66899531
和燕路小区 2/7 55m²36万07年精装修价格含税 84026594 | 化工新村 2/6 77m²42.5万南北全明简装 84026592 | 郭家山 6/6 76.35m²48万双南一北精装 86853622 | 西康路 2/6 79m²103万力小29中双南 86853637 | 利民新村 1/5 60m²35万精装送院学区房 66871389 | 岔路口多套 3/6 96m²60万豪装小区环好 66871789
新联二村 2/4 59m²36.8万08精装拎包入住 84026592 | 湖南路 5/7 46.5m²43万南北全明环境好 86853629 | 晓庄金陵科技学院 4/6 73m²48.5万双南一北精装低价 13951662227 | 苏建艳阳居 16/18 120m²103万超低价精装双南急售 86853625 | 利民新村 3/6 60m²36万学区房精装2房送设 66899583 | 市政天元城 8/9 120m²68万新空地铁口景观房 66899531
曹后村邮电宿舍 3/6 56m²37万低价急售环境好 84026595 | 胜利村 2/6 75m²43.5万三室一厅简装 84026592 | 白鹭花园 5/7 62.5m²50万南北管气地铁口 86853625 | 滨江奥城 6/11 132m²105万全明景观价优 86853620 | 金箔新村 5/6 66.7m²36万精装送设交便 66871389 | 天地新城 2/6 118m²70万新空房型正环优价低 66899583
三牌楼 3/26 50m²37万全明户型佳房龄新 86853633 | 丹凤街 6/7 52m²44万南北精装全明 86853637 | 西方巷 7/7 61.4m²51万三室地势佳超低价 86853625 | 东方天郡 15/18 78m²61万双南全明含税 84026594 | 弘燕名居 15/20 110m²69万经典全明户型地铁口 86853640 | 省级机关房 4/7 110m²108万精装全明房龄新 86853634 | 天泰花园 6/7 76+12m²40万精装含税储藏室 66871389 | 水月秦淮 7/17 130m²76万新空边户地铁口房型正 66899532
胜利村连家店 1/6 58+30m²38万精装设全门面 84026595 | 铁路北街 4/6 56m²45万双南装修小区好 86853622 | 虹桥旁(95年) 6/6 74m²55.5万三室双南装修 86853635 | 模范马路 2/6 61m²61万南北房型超好装修 86853622 | 新悦国际 23/24 62m²71万精装挑高5米 86853620 | 蔚蓝星座(急售) 3/24 135m²113万三南景观型佳 86853636 | 天印大道 3/6 70+15m²42万含税送储 66871789 | 湖滨公寓 3/6 120m²78万豪装30万地铁口 66899531
迈皋桥(01年) 2/6 51m²39万双南豪装拎包住 86853636 | 十字街190号 6/6 63m²45.8万房型好低价急售 15951838669 | 板仓街 2/7 71m²55.8万南北全明景观 84026596 | 聚宝山庄(急售) 9/11 83m²62万双南全明景观含税 84026593 | 蓝亭雅苑 2/6 90m²72万南北全明地铁口 84026593 | 凤凰花园城 5/11 121m²121.5万力小三南双卫 86853635 | 竹山路学区房 5/11 72+60m²42万地铁口挑高新空 66899532 | 广汇花园 6/7 267m²101万正规跃层露台60m² 66899531
后宰门特价 3/24 57m²39.2万南北跳楼价全明 86853636 | 晓庄望燕名居 9/11 66m²46万03年房精装修双南 13951662227 | 水西门大街 6/7 67m²55.8万四南全明清爽装修 86853629 | 上海路 4/7 70.68m²65万南北全明精装 86853637 | 珠江路小营 5/7 83.5m²80万双南精装市口好 86853628 | 奥体中泰国际 9/28 155m²161.8万住宅可商急售 86853635 | 岔路口左邻右里 3/11 68m²45.5万边户新婚装送设 66899583 | 百家湖别墅 1/2 246m²118万花园60送车位 66899583
王府园 6/7 53m²40万慧小三中管气 86853625 | 和燕路小区 4/6 62m²46万中装全明送晒台35m² 84026595 | 和燕路小区 5/7 85m²57万双南全明三阳台 84026594 | 中南园 20/26 94m²65万精装含税房型好 86853633 | 中和桥 5/6 90.14+15m²81万三南精装全明 86853620 | 金信花园 6跃7 119+53m²168万精装全明送阁楼 86853638 | 竹山路 4/6 87.36m²45.8万精装学区房交便 66871389 | 美之国花园多套 1/3 190+40m²192万送花园100边户 66871789