



资料图片

昨天,记者从中国老年心理关爱研究中心示范基地获悉,该中心对南京400户60岁以上的“空巢”老人进行了抽样调查,结果显示:58.29%的空巢老人“感到很孤独”,36.78%的人“觉得活着没意思”,更有70.83%的人出现了“失眠”等不良反应。

而记者在采访中发现,随着社会的发展,“空巢家庭”日趋年轻化,孤独不仅袭击老人,还包围了相当一部分中年父母。

如何解决“空巢危机”,相关专家给出了不少建议。另外,我们也想给大家一个建议,首个中秋小长假,但愿有更多的子女,回家与父母团圆!

见习记者 王敬群 单纯 快报记者 赵丹丹 钟晓敏

长大了,孩子们都飞走了;调查显示:1/3空巢老人盼中秋节,老人们盼

空巢老人

“养儿防老”是中国人的传统观念。然而,偌大的房子里只剩老人独自生活的“空巢家庭”越来越多。每逢合家团聚的日子,总会有一些老人因不能与儿女团圆而黯然神伤。

接到儿子电话就能兴奋好几天

故事1

每天靠打电话解解闷 李秀珍 三条巷 72岁

好不容易等到李秀珍奶奶挂了电话,树德里社区主任一看通话时间:29分钟!

李奶奶老伴去世早,女儿年纪轻轻也去世了,唯一的儿子去了国外,已经5年没有回来过了。

如今,她年龄大了,腿部患有静脉曲张,膝关节还长了骨刺,一动就会疼出一身汗,她也懒得动了。出门时间少,电视成了她的亲密伙伴,但逢年过节一个人,她难免心生孤独,不仅怀念死去的老伴,更思念远在国外的儿子。每次,儿子打电话回来,她总要兴奋好几天,但终究要一个人承受更多的寂寞。

前年,白下区搞了一个“乐龄之家”,专为孤寡老人提供免费保姆,社区也给她申请了。保姆一天只来2个小时,更多时候李奶奶爱煲电话粥,每天靠打电话解闷,给熟人打,也给社区打。”

我们每次去,她高兴得不得了,拉着我们的手,不聊上1个小时,她是不让我们走的。”社区主任唐鹤云说,李奶奶真的很孤独。

故事2

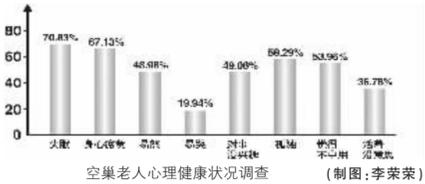
想儿子又怕耽误他工作 杨燕云 夫子庙 68岁

杨燕云中年得子,在儿子小学时,丈夫因病去世了。这些年,杨燕云又当妈又当爹,好不容易把儿子拉扯大,儿子很争气,大学考到北京,毕业后在外一家外企工作。

儿子去北京已经9年了,每次送儿子去火车站,杨燕云就鼻子酸酸的,一掉头就哭得像个泪人。杨燕云说,最关键的是这几年的生活感觉没了重心,很无聊。过去儿子在家,都做儿子喜欢的菜,现在儿子不在,她顾不上下面条凑合。家里也没人聊天,她只好看电视、听广播。出去参加些老年活动,一听到老人们聊自己的儿子结婚了,他们抱孙子了,她心里就空荡荡的。

儿子工作忙,一年也就回来一次。杨燕云说,马上中秋又到了,三天假不晓得儿子能不能赶得回来,她这几天就开始数日子。”儿子说尽量回来。说实话,我很矛盾,一方面希望他能回南京和我团聚,另一方面,又怕他跑来跑去的,耽误工作。”

【调查】36.78%独居老人:活着没意思



空巢老人心理健康状况调查 (制图:李荣荣)

江苏老年人口占总人口的14%以上,不久前,中国老年心理关爱研究中心示范基地,在统计局江苏调查总队的支持下,入户调查了400户子女或不与子女共同居住的60岁以上老人的南京家庭,发现,空巢家庭占66.58%,他们平均独居了13.65年。

调查中,空巢老人的心理健康状况堪忧:有52.55%的人“感到自己越来越跟不上社会的发展”,49.08%的人“对什么都不感兴趣”,58.29%的人“感到很孤独”,36.78%的人“觉得活着没意思”。

【倡议】做志愿者,异地“置换”孝心

为了搭建敬老爱老工作平台,中国老年心理关爱研究中心示范基地与快报联手,向社会公开招聘志愿者。我们会让志愿者与老人“结对子”,志愿者们要定期上门看望老人,为老人服务,陪老人拉拉家常。

孝心可以异地“置换”,如果你在南京当了一名志愿者,我们会优先在异地安排志愿者,为你家的老人服务。

如果你热心社会公益工作,请拨打025-83311299,或发邮件至xlx113s@163.com报名。

觉得“活着没意思”;快报倡议:首个中秋小长假,孩子们回家看看吧——

望空巢变“鸟巢”

中年空巢

随着出国留学热,随着独生子女外出读书工作,不少中年父母开始独守空房,“空巢家庭”渐趋年轻化。这种不小不老的两口儿一下子从多年的忙忙碌碌中解脱出来,突然发现不知道该干什么了,种种问题也随之而来。

独生子女离家单飞 中年夫妻独守空巢

故事1

太想女儿,她当了陪读妈妈 丈夫:陈叶文 47岁 江苏省交通厅

妻子:王宝玲 48岁 南京市市政公用内退

女儿:陈菁 20岁 扬州大学三年级学生

3年前,陈菁考入扬州大学时,父母充实的天下子空了,生活失去了“方向感”。原来,王宝玲2000年就“买断”工龄,之后就是以“孩子后勤工作”为主。

每天,女儿的自行车都是她或老公公推下楼。逢下雨天,她会亲手给女儿穿好雨披。女儿的喜怒哀乐,牵动着他们所有的神经。

送女儿上大学时,王宝玲一句“我走了”,眼泪也不

争气流了下来。本以为时间长了就会好,但失落的情绪变得更强烈,她根本不适应。

如今,夫妻俩在家,大眼瞪小眼地干坐着,你瞅瞅我,我瞅瞅你,不知道该做些什么。女儿上高中后,为了不影响她学习,家里从来不看电视。现在可以看电视了,可是再好的节目也吸引不了他们。以前,家里吃饭很讲究,注意营养搭配和花色品种。而现在,两口子谁也提不起做饭的兴致了,经常随便炒两个菜,打发一顿。

“我还当过陪读妈妈。”王宝玲说,一直以为了女儿依赖父母,实践证明她更离不开女儿。大一下半年,一周去扬州看女儿一趟的饭,干脆在扬州大学旁的邗江路租了一套房子,照顾女儿,更是除尽思女之苦。



王宝玲经常翻看女儿的照片,以解相思之苦 快报记者 施向辉 摄

故事2

没事做,一天打扫几遍卫生 丈夫:吴桐 57岁 内退

妻子:刘云 56岁 熊猫集团退休职工

儿子:吴庆 27岁 在上海工作

儿子上了大学,刘云一下没了主心骨,夫妻两人都为孩子有出息而高兴,可是心里非常失落,总感觉家里缺少了什么。

“头一个星期,由于太想孩子,有时夜里躺在床上我还会掉眼泪。”刘云说她现在每天也没事干,只有不停地打扫卫生。过去,她觉得家务事多,如今却乐此不疲,一天拖几次地板,连窗户都被擦得干干净净。

【专家】

中年父母要学会“独立”

南京人口学院社会工作系博士崔焯辉认为,“空巢家庭”年轻化是正常的社会现象,是生活方式的一种转变。

对于在辽宁身为“儿子”“女儿”的人来说,如果今后不再常回家看看父母,很可能会触犯法规受到制裁。《辽宁省老年人权益保障条

例》日前获得辽宁省人大常委会审议通过,赡养人要履行对老年人的精神慰藉义务,与老年人在一起居住,应当经常问候、看望。“精神慰藉”作为赡养人的一项义务写入地方法规,这在全国范围内属于首次。

【市民建议】中秋放7天 国庆放3天如何

快报讯(记者 项凤华)9月份“破天荒”出现“一大一小”两个黄金周。虽然可以连续休两个假期,但是一些市民提出了想法,中秋节是合家团圆的日子,虽然自己有了南京户口,但是远在外地的父母和亲人,很想在中秋节能赶回老家,和他们一起赏月吃月饼,而三天的假期,时间似乎有些短,如果能和国庆节对调一下,就好了。

“中秋节作为中国的传统节日,是个举家团聚的日子,而且中秋团聚的内容也不仅仅是吃饭,还包括亲情沟通、赏月、吃月饼等内容,围

坐在家中过节显得更温馨,更能体现亲情。”南京理工大学法学教授方江宁认为,市民有这些想法可以理解,毕竟现在社会上人员流动加大,如外地打工求学的,虽然有了法定节日的保障,但是在生活节奏加快的今天,平时很难抽出时间回家一趟。既然国家立法,把这些节日定为法定假期,那么就可以把立法产生的效果最大化,反正假日还是那么多,从左口袋掏到右口袋时间变一下,弄得合理点,大家高兴。中秋团聚的内容可以增加,中秋团聚的法定假日可以减少。

【相关新闻】辽宁把“常回家看看”写进法规

“带上笑容,带上祝愿,陪同爱人,常回家看看……”这话以后不仅是一句歌词,而且变成了法规条文。对于在辽宁身为“儿子”“女儿”的人来说,如果今后不再常回家看看父母,很可能会触犯法规受到制裁。《辽宁省老年人权益保障条

例》日前获得辽宁省人大常委会审议通过,赡养人要履行对老年人的精神慰藉义务,与老年人在一起居住,应当经常问候、看望。“精神慰藉”作为赡养人的一项义务写入地方法规,这在全国范围内属于首次。

专治 腋臭 脑萎缩

治疗腋臭 脑萎缩 特效药 纳米刀

微创介入 清除腋下大汗腺,一次性治疗 各种腋臭。不开刀,无副作用,不留疤痕,不影响工作学习,无其他后遗症。对其他方法治疗无效或复发患者也可治疗。节假日不休

专家预约:025-83343312 南京中山北路253号,鼓楼中医院新五楼(南京饭店旁)

北大青鸟华东首家——南京(鼓楼校区)

选软件测试新技能 享高薪就业好前途

不仅是轻松就业,还是高薪就业。

- 软件测试工程师已被国家信产部列为“紧缺人才”,就业竞争小。
- 人才缺口近30万,以稀为贵,起薪3000-4000元/月。
- 薪资涨幅大,工作二至三年,年薪可达8万元-10万元。

国内首席软件测试课程,系统培训相当于具备一年项目经验,晋升速度快。

- 软件测试人员的水平随着项目经验的成长而提高,可谓越“老”越吃香。
- 就业起点是大型企业,除了福利待遇好,同时更关注员工晋升空间。

“北大青鸟力推华东首家软件测试培训中心”

- “首届南京大学生最爱培训机构”
- “2007年南京诚信办学机构”
- “南京最具含金量IT培训奖”
- 《现代快报》推荐“IT人才培养基地”

本月特色班热招中…… 学软件测试,首选鼓楼校区!

欢迎来电详细咨询,热线电话:400-888-6020 中心网址:(提供免费在线咨询) www.js-btesting.com 中心地址:中山北路26号(鼓楼转盘附近)新晨国际大厦14层

时代中小学精品班招生

中学部:权威师资、拓宽加深

- 中考名师强化精品班
- 新初一——高一 数学、英语、语文、化学、物理
- 新概念一、二、三册精讲
- 多层次、分类提高、强化提优

小学部:开拓思维、提高能力

- 南外名校冲刺班
- 报名时测试入学
- 新二——六年级 数学、阅读与写作、英语
- 方法引导、习惯培养、综合强化

剑桥少儿英语(4-14岁)

- 培养兴趣、寓教于乐、提高成绩
- 预备班(无英语基础)
- 剑桥一级、二级、三级班
- 国际音标班
- 教育部考试中心授权考级、培训单位
- 每年为南外及其它名校输送大批尖子

报名上课地点:①南京文化艺术中心一楼(长江路101号洪武路与长江路交叉口) ②航天干部管理学院时代学校培训部(喻园路126号)

咨询电话:52232636、84707828 网址:www.njsdly.com

现代快报 Modern Express

创建全国文明城市 市民宣言

“人人争奇” 全国文明城市的金色称号

——南京市民林女士

姓名:林女士 年龄:79岁 职业:退休教授 地址:玄武区太平北路106号

联系我们,把你心中的祝愿告诉美丽南京 征集热线 96060

瑞博文装饰 RBW 引领时尚 缔造精品

中秋赏月 感恩回报 瑞博文家装套餐盛宴团拜会

9月13日 新街口中心大酒店紫晶厅

时间:9月13日(周六)上午9:30-16:00 地点:新街口中心大酒店紫晶厅

主办单位:北京瑞博文装饰南京分公司 主持人:《明月照我家》明悦

支持媒体及单位:现代快报《现代家居》专刊 现代快报家装俱乐部 金陵晚报 东方卫视 扬子晚报 house365家居网 南京体育局《明月照我家》(排名不分先后)

现场大奖 等您拿

活动主要精彩内容:

- 瑞博文家装套餐进驻南京市场200天感恩大回报;
- 凡是瑞博文的老客户,凭合同附件到现场可领到中秋月饼礼包一份;
- 新客户现场凭房型图与设计师推荐表,也可领到中秋月饼礼包一份。
- 瑞博文179/279/379/579/999/22900套餐等家装套餐全面解析;
- 选择瑞博文套餐的优势在哪里?为什么瑞博文套餐会风靡全国?
- 瑞博文的合作材料品牌除了“全国同价、质优价低”优势之外,还有什么优势?
- 瑞博文的设计与服务有哪些特色?
- 经典户型设计,经典样板房展示,瑞博文能做到“质优价廉”的秘诀是什么?
- 现场邀请装饰协会会长和秘书长莅临监督;
- 现场可单独预约参观瑞博文工地、样板房;
- 现场感恩回报三大优惠回馈当天消费者(所有优惠仅限当天交定金或签单客户)。

优惠一: 麦海尔全自动滚筒洗衣机一台/美的微波炉一台/三洋烤箱一台/三洋灶具一套/厨房不锈钢双盆水榭龙头一套/卫浴五金件四件套一套 (仅限十套)

优惠二: 汉斯密斯热水器一台/美的微波炉一台/欧派浴霸一台/卫浴五金件四件套一套 (仅限十五套)

优惠三: 三洋洗衣机一台/三洋灶具一套/厨房不锈钢双盆水榭龙头一套/好太太晾衣架一套/欧派浴霸一套 (仅限二十套)

凡在现场定购瑞博文布艺系列,送上超值最低价,并满1000元返100元。

以上三项优惠方案不可同时享受,单值须满三万以上(179套餐不参加本次活动) 感恩179元/平米(每月仅限五套) 22900元精装小户型(建面80平米以下) 999元/平米, 欢迎品鉴!

团拜会预约席位热线:66615219 66615220 夜间咨询电话:13182867391 13776670232

高端客户VIP设计室:66622385 66622386 QQ在线咨询:812201431 http://www.rbw.cn/ 总部地址:鼓楼区山西路金山大厦B座22层 总部精品工作室:66622381 66622382 66622383 江北地址:大桥北路24号金鹰国际家居广场1FA143 金盛设计工作室:85051156 85051153 全国连锁直营公司 天津 南京 上海 重庆 郑州 武汉 西安 兰州 太原 济南 石家庄 呼和浩特 沈阳 成都 长沙