

孩子专心游戏时,不要打断他

专家指出:好的专注力会让孩子更出色



父母课堂

交流热线:84783604

[现象]

刚入学新生——注意力难集中

陆女士这两天有点烦,因为刚上一一年级的儿子上课不好好听讲,她已经被老师请了两次,“他自己不听课也就算了,可他还干扰

了其他同学,严重扰乱课堂秩序。”和陆女士同样头疼的是林妈妈,刚上小班的宝贝女儿在幼儿园不听老师的话,一会儿要出去玩滑梯,一会儿要上厕所,一会儿要吃饼干,总是很难安静下来……据记者了解,其实这些现象并非个案。每年的9月初,都有很多新生家长被这些问题困扰,在孩子身上表现最突出的就是不能安心听老师讲课,注意力无法集中。随着入学时间慢慢推移,孩子逐渐适应了新的生活、学习节奏,这些情况会逐渐得到好转。



资料图片

[解读]

培养专注力 让孩子更出色

育婴师徐老师表示,专注力的培养不是一朝一夕的事。有心的家长如果能够尽早培养孩子的专注力,那么对孩子以后适应人学会大有帮助,同时,还能提高孩子的学习能力,当孩子热衷于某一玩具或是某一件事的时候,就会在不知不觉中锻炼了孩子的恒心和毅力,帮助孩子深入思考问题,并且更容易体验到成功的快乐,提高自信心。

谈到如何培养孩子的专注力,金海豚教育培训中心的陈老师给家长支了招。不要给孩子“贴标签”,当家长发现孩子不能专心游戏或是学习时,不要一味地指责孩子,最重要是帮助孩子找到为什么不能集中注意力的原因,然后才能“对症下药”。家长可以先仔细观察一下,看孩子专注的时间能够持

续多久,然后把工作量做合理分割。一开始,对孩子的要求掌握在合理范围内,然后再协助孩子逐渐拉长专注力的时间。家长要切记,不要将结果看得太重,即便孩子还没有达到要求,但只要他有了积极的表现,就应该肯定他的努力。

陈老师还特别提出,家长也要注意一下自己的表现,如果家长本身就是急性子,其急迫的言行会对孩子产生不良影响。此外,当孩子在很专注地游戏或看书时,家长最好不要马上打断他,而应采用预告的方式。如家长应该和孩子约好,看书可以看到几点,在时间期限到来之前的5~10分钟,就可以提醒孩子时间快到了。除了口头提醒外,家长还可以使用一些辅助工具,如铃铛、闹钟等。

[建议]

培养专注力小游戏

1.撕纸(适合7~12个月宝宝):这个时期的宝宝非常喜欢撕纸,在撕纸的过程中,宝宝的注意力会非常集中,并能坚持较长时间。

2.码积木(适合13~18个月宝宝):准备一些积木,教宝宝把积木码起来,然后推倒再来,这样不仅能提高宝宝的注意力水平,还能促进其精细动作的发展。

3.放珠子(适合19~24个月

宝宝):找一个窄口的瓶子和一些颜色各异的珠子,让宝宝将珠子一个个放进瓶子里,除了可以培养宝宝注意力,还能锻炼其手眼协调能力,游戏过程中要注意安全,防止宝宝吞食珠子。

4.拍手唱歌(适合25~30个月宝宝):妈妈面对宝宝,教宝宝边唱歌边拍手,要求拍手和唱歌要用相同的节奏,这样有利于培养宝宝的持续注意力。

快报记者 袁永红

领跑新学期 金秋送大礼

新的学期要有新的目标,如何帮助学生知识、方法、习惯全方位提高,赢在新学期的起跑线上,是学生和家长最为关心的话题。

根据学大教育研究院在过去七年的个性化教学研究,学大教育针对不同年级的学生,提出了不同的总体方针。对新高三学生来说,备考冲刺是关键,要分学科突出重点,突破难点;新初三学生则要正确理解中考的意义,准确为自己定位,查漏补缺上重点是这一学年的主要任务;而新初二、高二的学生关键在于同步超前,保证学习效率;新初一、高一学生因为

学习环境、教师、学习伙伴、教材等初高中衔接的巨大差异,关键在于打好基础适应高年级的学习节奏;小升初的六年级学生要培养好的学习习惯,提高“综合素质”是最重要的。

金秋九月,学大教育为了答谢一直以来支持学大的学生们,推出了报名即送3200元课程大礼包的活动。

详情请致电免费咨询热线:400-7100-909或学大教育南京各学习中心:城西校区(86520166)、南大校区(83328366)、城东校区(84486822)

网址:www.21edu.com

■活动预告

本周日多所世界名校齐聚南京

2008年金阳光世界名校教育展定于9月21日13:30-16:30在南京市中山北路45号华美达怡华酒店5楼怡华厅隆重开幕。

届时将有众多海外教育机构及知名院校驻华代表出席,分别来自美国、加拿大、澳大利亚、英国、新西兰、日本、新加坡、韩国、西班牙等国家。展会期间还将组织专场推介会,重点推介所在国的正规院校、签证要求及教育质量认证制度,“洋教授”答疑解惑,观众可以面对面接触,信息详实实用,这些推介会使使留学者接触到最新的留学动态信息,掌握必要的政策法

规与申请技巧,形成参与者与留学展的互动。

每年二次的金阳光世界名校教育展,已经越来越受到众多海外知名院校的重视,已发展成为省内规模最大、影响最广、内容最全、口碑最好、人气最足的展会,其中众多的优质国外院校是其最大看点。金阳光留学也想通过这次展会的机会,让海外院校及中国学生和家直接接接触,使中国的学生更多地了解海外院校的实际情况,也让海外院校更好地了解中国学生和家留学诉求,让家长放心,学生安心,学校称心。

随时随地上学堂,网络教育成新“宠”

在建设学习型社会成为主流思想的今天,越来越多的人选择通过适合成年人在职充电的方式来提升自己。现代人的学习,尤其是在职人员的继续教育,只能利用业余时间见缝插针,而网络教育以其灵活便捷的网络学习方式日渐成为上班一族学习与充电的时髦新“宠”。

无论是在工作之余,还是在差旅之中,无论是熟悉的书桌前,还是在大洋彼岸,只要是可以在上网的地方,就可以随时进入名师课堂,尽享丰

富的学习资源。不仅学习起来方便快捷,而且自主灵活,可以根据个人情况来安排学习进程。现代网络教育以其随时随地随心学的独特魅力吸引了诸多有志之士。笔者从正在我省招生的东北财经大学网络教育学院了解到,近年来,越来越多的成年人选择以网络教育的形式为自己补充“能量”。今年,东财网院春季招收学员的平均年龄为29.71岁,其中,最大的学员已有73岁高龄。

东财在线:www.edufe.com.cn

一把抓住月薪6000的机会

据权威部门统计,国内计算机动画技术人员月收入分别达到:初级2000-4000元,中级4000-6000元,高级6000-8000元,原创动画设计师收入则达到万元以上,在日前全国动画从业者不足10万人,人才缺口巨大……金山公司副总裁黄先生坦言:很多大中专专业学美术的不懂计算机,懂技术的又不懂艺术,动画游戏行业最紧缺的是跨越在计算机与艺术两个行业之间的“人”!企业即便开出月薪6000元,仍然很难招到合适的人才。

汇众益智南京校区校长说,目前汇众益智主要培养游戏开发人才,动漫制作人才,学员入学即可签订就业推荐协议,企业定岗式培养,月薪一般在3500元以上,比如游戏程序员、游戏美工人员、动画师等职位,同时还可获得北京知名大学本科学历证书;专项起点可获得北京知名高校本科学历证书。

定向就业岗位:上海盛大、上海第九城市、上海征途、上海久游、上海维基、北京完美时空、伟科南京分公司、内蒙环奥、深圳数字鱼、南京掌乐……

咨询电话:025-85420528/85420529

网址:www.gamfe.com/nj(游戏)www.gamfe.com/nja(动漫)



中江教育
2008-10-08

Java、C++、软件测试

先就业后付款、政府给您补贴 | 开课通知

新班定于9月21日(周日)下午2:00正式开课,可免费试听,请预约!

中江学员就业情况与政府补贴情况,详情请见网站:
www.waytojob.com

校址:中山北路99号(军人俱乐部南100米) 咨询:025-83278315 上一期Java班16名学员已有15名进入开发岗位工作

下班后, 山木见!

日语 英语 韩语
粤语 电脑 会计
考证 礼仪 设计

山木培训

庆大厂十村分校开业!

所有课程5折起

新街口:84725561 马台街:83351151 珠江路:83156215 迈皋桥:85551358 招聘专兼职老师

江宁:52192536 随园大厦:83201498 金山大厦:83202316 大厂十村:57799245 电话:84725579 国内其他城市请登录WWW.SMDP.CN